Partner

Wir arbeiten eng zusammen mit

- anderen Beratungsstellen
- dem Geriatrischen Zentrum
- niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten
- Diensten aus dem hauswirtschaftlichen und pflegerischen Bereich.

Wir sind Mitglied im „Netzwerk DEMENZ in Stadt und Landkreis Tübingen“.

Finanzierung

Das Angebot wird finanziert durch Zuschüsse des Landkreises Tübingen und unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Landkreis Tübingen

Kontakt

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Tübingen

Eine Abteilung der
Beratungsstelle für ältere Menschen
und deren Angehörige e. V.

Wenn Sie eine Beratung wünschen,

vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Wir bieten Beratung für ältere Menschen,
ihre Angehörigen und ihr Umfeld an.
Die Beratung ist neutral, kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Beratungsstelle
für ältere Menschen
und deren Angehörige e.V.

Im Nonnenmacher-Haus
Gartenstraße 28 · 72074 Tübingen
Telefon 07071 22498
info@altenberatung-tuebingen.de
www.altenberatung-tuebingen.de

GPB

Beratungsstelle
für ältere Menschen
und deren Angehörige e.V.

GPB
Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

**Rat und Begleitung bei psychischen und psychiatrischen Erkrankungen –
für betroffene Ältere und deren Angehörige**

Angebot

Beim Älterwerden können Veränderungen auftreten, die ungewohnt sind: Gedächtnisstörungen, Verwirrtheit oder starke Stimmungsschwankungen. Bei solchen Problemen dürfen Sie sich gerne an uns wenden.

Wir bieten Ihnen Unterstützung an.

Trotz Einschränkungen und Krankheit sollen Sie so lange wie möglich in Ihrem gewohnten Umfeld verbleiben können.

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre aktuelle Situation und versuchen, mit Ihnen gemeinsam Antworten und Lösungen zu finden, die Ihrer persönlichen Situation gerecht werden.

Wir helfen Ihnen, passende Unterstützungsangebote zu finden und sind bei der Organisation behilflich.

Angehörige, die einen psychisch veränderten alten Menschen pflegen und betreuen, sind großen Anforderungen ausgesetzt. Hier möchten wir Möglichkeiten zur Entlastung aufzeigen.

Themen

Wir beraten und begleiten Sie bei folgenden Themen:

- Veränderungen des Verhaltens
- Umgang mit Ängsten und Sorgen
- Wege aus Einsamkeit und Alleinsein
- psychiatrische Erkrankungen im Alter wie Depression, Wahn
- Demenzerkrankungen (z. B. Alzheimer)
- Möglichkeiten des Umgangs mit einem erkrankten Menschen
- Unterstützungsmöglichkeiten, die den Alltag zu Hause erleichtern
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Kosten und Finanzierung der Hilfen, Leistungen der Pflegeversicherung
- Vollmachten und gesetzliche Betreuung

Zielgruppe

Wir sind eine Beratungsstelle für

- ältere Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung
- Menschen, die an Demenz erkrankt sind
- Angehörige
- Freunde und Nachbarn
- ehrenamtlich engagierte Menschen
- beruflich Tätige aus Einrichtungen der Altenarbeit / Altenpflege

Wir sind für Sie da

- telefonisch
- persönlich zu einem vereinbarten Termin in den Räumen der Beratungsstelle
- bei Ihnen zu Hause, wenn Ihnen der Weg in die Beratungsstelle schwer fällt

Weitere Angebote

- Erfahrungsaustausch ist in der Alzheimer Angehörigen-Gruppe möglich

Tübingen, Ammerbuch, Dettenhausen, Kirchentellinsfurt, Kusterdingen