

## Was jeder gegen die Verbreitung des Virus tun kann:



### Abstand halten

Achten Sie auf einen **Abstand** von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen im öffentlichen Raum – beispielsweise auf dem Weg zur Arbeit, beim Einkaufen oder beim Spaziergang im Park.

### Hygiene beachten

Befolgen Sie die **Hygieneregeln** für richtiges Husten und Niesen sowie für gründliches Händewaschen.

### Alltagsmaske tragen

In bestimmten Situationen – vor allem, wenn es eng wird und ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen nicht sicher eingehalten werden kann – sollten Sie eine **Alltagsmaske** (Mund-Nasen-Bedeckung) tragen. Beachten Sie dabei auch die jeweils geltenden Vorschriften.

### Corona-Warn-App nutzen

Nutzen Sie außerdem die **Corona-Warn-App**: Die App benachrichtigt Sie, wenn Sie Begegnungen mit Personen hatten, die mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 infiziert waren, und empfiehlt wichtige Verhaltensregeln.

### Regelmäßig lüften

In geschlossenen Innenräumen zusätzlich wichtig: **Lüften** Sie in regelmäßigen Abständen für einige Minuten.