

GEMEINDE BOTE

Amtsblatt 34 **Donnerstag, 25. August 2022** 82. Jahrgang

Diese Ausgabe erscheint auch online



Gemeinde
Kirchentellinsfurt

Sommerlicher Leseabend am Martinshaus Literarische Stürme und ein paar Wolken am Horizont

Am Freitag, 5.8., eröffnete Sibylle Rittershaus den ersten der zwei GAL-Leseabende im August und begrüßte das literaturbegeisterte Publikum, welches zahlreich ins Rondell vor das Martinshaus gekommen war.

Bei angenehm sommerlichen Temperaturen und ersten Gewitterwolken am Horizont begann der Leseabend mit lyrischem und politischem Tiefgang. Die Autorin und Kulturjournalistin Karin Kontny stellte ihr aktuelles Projekt „Und die Welt wirft Wellen“ vor. Sie rezitierte ihr gleichnamiges Gedicht, das auch auf den Krieg in der Ukraine Bezug nimmt: „... der Krieg am blauen Himmel, im Land der Sonnenblumen“. Gleichsam wirft der Text auch einen Blick zurück auf die deutsche Geschichte und stellt die Frage nach Verantwortung, Ohnmacht und Schuld, aber auch nach der Fähigkeit von Empathie und Menschlichkeit eines jeden Einzelnen in Zeiten von Unmenschlichkeit und brutaler Gewalt.

Nach der Lesung dankte Karin Kontny den verschiedenen Institutionen (Deutscher Literaturfonds und Förderkreis der Schriftsteller*innen in Baden-Württemberg), die das Projekt



im Rahmen von „66 Lesungen im Land“ gefördert haben, sowie Kulturstatsministerin Claudia Roth für ihre Unterstützung. Bei Worten und Dank alleine sollte es aber nicht bleiben. Mit einer eigenen Postkarten-Edition „#StandWithUkraine #Start-withaWhy“ inklusive handsigniertem Gedichtblatt unterstützt die Autorin den Verein „3 Musketiere e.V.“ aus Reutlingen. Auch bei dem sommerlichen Leseabend war die Postkarten-Edition erhältlich, deren Erlös zu 100 % der Arbeit des Vereins zugutekommt. Die kleine Hilfsorganisation (NGO), die sich für geflüchtete Menschen aus verschiedenen Krisenregionen weltweit einsetzt, ist derzeit auch in der Ukraine und Polen aktiv und leistet auf beiden Seiten der Grenze vor Ort humanitäre Hilfe für Geflüchtete.

„Und die Welt wirft Wellen“ Fotos: Karin Kontny

(Fortsetzung auf Seite 2)

Fortsetzung von Seite 1:

Die nachfolgende Lesung wurde von aufkommendem Wind und Donner begleitet. Das passte dramaturgisch gut zum Roman „Weitlings Sommerfrische“ von Sten Nadolny, den Miriam Helfferich vom Figurentheater Martinshof 11 in Auszügen vortrug. In dieser geisterhaft stürmischen Geschichte gerät ein mutmaßlich verstorbener Richter a.D. (dessen Geist einfach nicht von dieser Welt lassen will) mit seinem Segelboot in schwere Seenot und taucht hierbei noch einmal in das stürmische Auf und Ab seines vergangenen Lebens ein.

Zum Abschluss des Abends war Birgit Juresa dankenswerterweise kurzfristig für den Lektor Richard Speier eingesprungen. Hatte die Kirchentellinsfurter Autorin an dieser Stelle in den vergangenen Jahren oft eigene Texte gelesen, überraschte sie dieses Mal mit dem Romanklassiker „Fabelhafte Mrs. Bridge“. Auch wer den Roman von Evan S. Connell und die bemerkenswerte Verfilmung seiner „Bridge-Romane“ mit Joanne Woodward und Paul Newman nicht kannte, konnte erahnen, dass sich über dem scheinbar perfekten amerikanischen Mittelstands-Idyll von Mrs. und Mr. Bridge in Kürze ein heftiges emotionales Gewitter entladen würde.

Von Letzterem blieb der sommerliche Leseabend aber im wahrsten Sinne des Wortes verschont, denn bis zum letzten Ton des Duos Hanna Herrlich und Marius Hilfrich fiel kein einziger Regentropfen – und wer sich beeilte, kam auch noch trockenen Fußes nach Hause. Am Ende gab es dann aber noch donnernden Applaus für alle Mitwirkenden und das gastgebende Martinshaus.

Der nächste sommerliche Leseabend findet am 26. August statt.

Text und Fotos/Collage: Marc Schneck



Altpapierbündelsammlung am 3. September 2022

Am Samstag, 3. September 2022, findet wieder eine Altpapierbündelsammlung statt. Der sammelnde Verein an diesem Tag ist der TB Kirchentellinsfurt 1896 e.V. Bitte stellen Sie Ihre gebündelten Altpapierstapel rechtzeitig zur Abholung bereit, so dass diese auch problemlos mitgenommen werden können. Für Ihre Mitwirkung danken die Altpapier sammelnden Vereine der Gemeinde.



Radtour zum Grillplatz und Naturschutzgebiet Listhof



Am 4. August kamen die teilnehmenden Kinder vom Sommerferienprogramm des Schwäbischen Albvereins Wannweil zum Bahnhof in Kirchentellinsfurt. Von da ging die Radtour los über Wannweil und Betzingen in den Reutlinger Wasenwald. An einem Zwischenstopp sahen wir Damhirsche im Wildgehege, dann fuhren wir an den Breitenbachsee und anschließend zum Grillplatz Jungviehweide. Im Schatten der Grillhütte genossen wir unser mitgebrachtes Vesper, machten anschließend noch Eierlaufen und spielten Frisbee.



Nun wurde es Zeit weiterzufahren zum Listhof, dort erwartete uns eine Führung durch einen Mitarbeiter. Zuerst sahen wir uns verschiedene Nisthilfen für Vögel, Insekten usw. an. Dann gingen wir ins Gelände durch Hecken hindurch, um Tierattrappen zu finden. Zügig liefen wir in der heißen Sonne zu einem Minitümpel, dort zeigte der Mitarbeiter, was alles in so einem Gewässer lebt, anhand von einem Sieb und mit Wasser gefüllten Bechern. Die Kinder und Erwachsenen waren davon fasziniert. Im Wald angekommen bestaunten wir, wie die Hornissen in einem Baum leben. Unser Guide ließ uns Naturmaterialien ohne hinzuschauen ertasten, einen Turm bauen und ein Suchspiel machen. Auf dem Rückweg durchs Gelände zeigte der Mitarbeiter alle versteckten Tierattrappen und wir waren erstaunt, wie wenig wir auf dem Hinweg gefunden hatten. Auf Wunsch der Kinder besuchten wir zum Schluss noch das Schmetterlingshaus.

Die Rückfahrt mit dem Rad ging über Betzingen und Degerschlacht nach Kirchentellinsfurt. Der heiße Tag war für alle anstrengend, aber schön, lehrreich, interessant und lohnenswert.

Text und Bilder: Michael Beck



KüKi 2022 - klein, aber fein



Dieses Jahr sollte alles ein bisschen anders sein. An den Anfang der Sommerferien hatten wir unser Volksbänkle-Ferienprogramm bewusst gelegt, da sich in den letzten Jahren abgezeichnet hatte, dass gegen Ende der Ferien im September noch viele Familien im Urlaub waren. Ein Jugendferienprogramm mit actionreichen Ausflügen (wir berichteten) und anschließenden kreativen „klassischen KüKi-Workshops“ in Woche 2 bot Spaß und Abwechslung.



Im Backworkshop von Franziska Arnold wurden leckere regenbogenfarbige Kuchen und Cantuccini hergestellt. Beide Backöfen im Volksbänkle liefen auf Hochtouren und verströmten einen angenehmen Duft im ganzen Haus. Nebenbei wurde mir Roland Reiss in der Werkstatt getüftelt, geschliffen, gesägt und geschraubt. Das Ergebnis des Technikworkshops waren funktionierende und ausgefallene Schreibtischlampen aus Holz. Nichts für Grobmotoriker!

Bei einem Mädchen-Wellness-Tag wurden die Mädels mit Gesichtsmasken, Hairstyling, Schminke und selbstgemachten Halsketten begeistert. Abgerundet wurden Franziskas Workshops noch durch den seit 2019 bewährten Workshop „Artistikschminke trifft Neonlicht“. Die Fotos sprechen mal wieder für sich.

Auch in diesem Jahr unterstützten in der Organisation und Durchführung vom KüKi wieder Elke Meixner-Arnold und Roland Reiss, der uns durch selbstgemachte leckere und gesunde Speisen kulinarisch verwöhnte. Wir sagen herzlichen Dank auch der Kreissparkasse Tübingen für den großzügigen Zuschuss der letzten zwei Wochen und wünschen allen Kindern und Jugendlichen noch weiterhin schöne und gesunde Restsommerferien. Danach sind die Türen des Volksbänkles wieder für euch geöffnet.



Text: Jonas Klaus
Fotos: Franziska Arnold und Jonas Klaus

„Im Dschungel ist was los!“



Das war das Motto des diesjährigen Kinder-Sommerferienprogramms des TBK in Form einer Bewegungslandschaft am Mittwoch, 10. August 2022, in der Alten Sporthalle. Auf der Reise in den wilden Dschungel begegneten die Kinder in Begleitung des kleinen Affen vielen motorischen Herausforderungen, die zu bewältigen waren.

Nachdem jedes Kind mit dem Flugzeug im Dschungel angekommen war, mussten sie erst einmal durch hohes Gras gehen, Blätter zur Seite schieben, unter einem Baumstamm durchkriechen und durch einen Sumpf stapfen. Das alles mit großer Vorsicht vor den gefährlichen einheimischen Tieren! Danach waren alle Kinder bereit, gemeinsam den Dschungel zu erkunden. Die Kinder hangelten von Liane zu Liane, überquerten einen dicken Baumstamm und sprangen von Stein zu Stein, um nicht ins Wasser zu fallen, in welchem Frösche und vielleicht auch Krokodile lauerten ... Um zur rasanten Affenrutsche zu gelangen, musste erst einmal die wackelige Hängebrücke passiert werden, jedoch kein Problem für Kinder mit guter Balance. Im wilden Dschungel gibt es auch Spinnen, die große Netze bauen. Die Kinder schafften es, den einzelnen Fäden gekonnt auszuweichen und somit auch dieses Hindernis zu bewältigen.

Der aufregende Bewegungsparcours bot viele Möglichkeiten, die eigenen motorischen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen. Am Ende des aktiven Nachmittags erhielt jedes Kind eine Urkunde für die erfolgreiche Meisterung der Dschungelprüfung. Das Kinderturnen des TBK richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Es findet jeden Mittwochnachmittag statt. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund. Schauen Sie doch gerne mal vorbei – wir freuen uns!



Weitere Informationen unter www.tbkirkhentellinsfurt.de/turnen

Text: Nina Reinhardt mit Sandra Schneider und Helen
Alle Fotos: Nina Reinhardt

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeinde Kirchentellinsfurt
Landkreis Tübingen

Öffentliche Bekanntmachung der Wahl des Bürgermeisters (m/w/d)

Hinweis: Diese Bekanntmachung bezieht sich auf weibliche, männliche und diversgeschlechtliche Personen gleichermaßen. Um die Lesbarkeit der Bekanntmachung zu erleichtern, wurde grundsätzlich die in den Rechtsvorschriften verwendete männliche Form der Personenbezeichnungen gewählt.

Wegen des Ablaufs der Amtszeit des bisherigen Amtsinhabers zum 31.12.2022 wird die Wahl des Bürgermeisters der Gemeinde Kirchentellinsfurt notwendig.

Die Wahl findet statt am Sonntag, 9. Oktober 2022.

Gewählt ist, wer mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen erhalten hat. Entfällt auf keinen Bewerber mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen, so findet eine Neuwahl statt, bei der neue Bewerber zugelassen sind.

Eine erforderlich werdende **Neuwahl findet statt am Sonntag, 6. November 2022.**

Bei der Neuwahl entscheidet die höchste Stimmenzahl und bei Stimmengleichheit das Los.

Die Amtszeit des gewählten Bürgermeisters beträgt 8 Jahre.

Wahlberechtigt sind Deutsche im Sinne von Artikel 116 des Grundgesetzes sowie Staatsangehörige eines anderen Mitgliedstaates der Europäischen Union (Unionsbürger), die am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet haben, seit mindestens drei Monaten in der Gemeinde mit Hauptwohnung wohnen und nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sind. Diese werden von Amts wegen in das Wählerverzeichnis eingetragen und können wählen. Der Bürgermeister ist berechtigt, vom Unionsbürger zur Feststellung seines Wahlrechts einen gültigen Identitätsausweis sowie eine Versicherung an Eides statt mit der Angabe seiner Staatsangehörigkeit zu verlangen.

Antrag auf Eintragung in das Wählerverzeichnis

Personen, die ihr Wahlrecht für Gemeindewahlen durch Wegzug oder Verlegung der Hauptwohnung aus der Gemeinde verloren haben und vor Ablauf von drei Jahren seit dieser Veränderung wieder in die Gemeinde zuziehen oder dort ihre Hauptwohnung begründen, sind mit der Rückkehr wahlberechtigt. Wahlberechtigte, die nach ihrer Rückkehr am Wahltag noch nicht mindestens drei Monate in der Gemeinde wohnen oder ihre Hauptwohnung begründet haben, werden **nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen.**

Wahlberechtigte Unionsbürger, die nach § 26 Bundesmeldegesetz nicht der Meldepflicht unterliegen und nicht in das Melderegister eingetragen sind, werden ebenfalls **nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen.** Dem schriftlichen Antrag auf Eintragung in das Wählerverzeichnis hat der Unionsbürger eine Versicherung an Eides statt mit den Erklärungen nach § 3 Abs. 3 und 4 der Kommunalwahlordnung beizufügen.

Vordrucke für diese Erklärung hält das **Bürgermeisteramt**, Bürgerbüro, Rathausplatz 1, 72138 Kirchentellinsfurt bereit.

Die Anträge auf Eintragung müssen schriftlich gestellt werden und - ggf. samt der genannten eidesstattlichen Versicherung - spätestens bis zum Sonntag, 18. September 2022, beim **Bürgermeisteramt**, Rathausplatz 1, 72138 Kirchentellinsfurt, eingehen.

Kirchentellinsfurt, 22.8.2022

Dr. Andreas Heusel
1. Stellvertretender Bürgermeister

Öffnungszeiten des Mulchplatzes im September 2022

Im September ist der Mulchplatz **samstags von 14.00 bis 16.30 Uhr** geöffnet. Nur während dieser Zeiten darf Baum- und Heckenschnitt angeliefert werden. Wir bitten die Bevölkerung, die Öffnungszeiten einzuhalten und auch wirklich nur holziges Material (Baum- und Heckenschnitt) anzuliefern. Plastiksäcke o.Ä. sind wieder mitzunehmen.

Als zusätzlicher Service ist ein Container aufgestellt. Dort kann gegen eine Gebühr von 2,00 €/Papiersack und 5,00 €/Pkw-Anhänger zu den üblichen Öffnungszeiten Laub und Grasschnitt entsorgt werden. Die Gebühr ist am Mulchplatz zu entrichten.

Öffnungszeiten der Problemstoffsammelstelle im September 2022

Die Problemstoffsammelstelle ist im September geöffnet am **Freitag, 2., 9., 16., 23. und 30. September, von 17.00 bis 18.00 Uhr.** Es wird dringend gebeten, keine Schadstoffe vor verschlossener Tür abzustellen.

Entsorgungstermine September 2022

Restmüll

Mittwoch, 14. September
Mittwoch, 28. September

Bioabfall

Mittwoch, 7. September
Mittwoch, 21. September

Gelber Sack

Montag, 12. September
Montag, 26. September

Altpapier-Tonne

Montag, 19. September

Altpapier-Bündel

Samstag, 3. September

Notdienst

Bereitschaftsdienst des Bauhofes an den Wochenenden und an den Feiertagen

Für besondere Notfälle außerhalb der täglichen Arbeitszeit und an Wochenenden besteht im gemeindlichen Bauhof ein Bereitschaftsdienst. Bei Wasserrohrbrüchen und sonstigen besonderen Vorkommnissen ist einer der Herren Alexander Braun, Wolfgang Armbruster, Mike Bauer oder Thomas Kiefner unter **Tel. 0151 16344693** erreichbar.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Kirchentellinsfurt

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Str. 20,
Tel. 07033 525-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Bernd Haug, Rathaus-
platz 1, 72138 Kirchentellinsfurt,
oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Vertrieb (Abonnement und Zustellung):

G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,

Tel. 07033 6924-0,

E-Mail: info@gsvertrieb.de
Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:

wds@nussbaum-medien.de

Gemeindebücherei Kirchentellinsfurt



Bücherei im Urlaub

bis 5. September

Foto: VK/pexels

Onleihe über: www.onleihe.de/neckar-alb
Web-Opac-App: der Büchereikatalog als Android-App

Informationen anderer Ämter



Landratsamt Tübingen



Seminar „Achtsamkeit und Humor“ Noch Plätze frei, jetzt anmelden!

Das Netzwerk Demenz in Stadt und Landkreis Tübingen lädt Ehrenamtliche in der Demenzbetreuung, pflegende Angehörige und in der Altenhilfe tätige Personen am Montag, 19. September 2022, von 14.00 bis 18.00 Uhr zu einem Seminar „Achtsamkeit und Humor“ in Tübingen (Westspitze, Eisenbahnstraße 1) ein. Teilnehmende können dabei erfahren, wo ihre Stärken und Ressourcen liegen und wie sie gelassener und heiterer mit den Herausforderungen des Lebens – insbesondere im Zusammenhang mit ihrer Tätigkeit – umgehen können. Referentin ist die Therapeutin, Autorin und Trainerin Nanni Glück. Noch sind Plätze frei. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Snacks und Getränke sind inklusive. Eine Anmeldung bis zum 5. September unter soziales@kreis-tuebingen.de oder telefonisch unter 07071 207-2022 ist erforderlich. Informationen zur Referentin gibt es unter www.glueckslachen.de, zum Netzwerk Demenz unter www.netz-demenz.de.

Öffentliche Führungen durch die Ausstellung „Tübingen-Theresienstadt-Terezín“

Die Ausstellung „Tübingen-Theresienstadt-Terezín“ ist bis zum 15. November 2022 im Außengelände beim Landratsamt Tübingen ständig zu sehen. Mitarbeitende des Kreisarchivs bieten am **30.8., 4.9., 8.9. und 13.9.** Führungen durch die Ausstellung an. An mehreren Terminen übernehmen vom Landkreis qualifizierte Jugendguides Teile der Führungen. Beginn ist jeweils um 16.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Zusätzliche Führungstermine, auch für Schulklassen, können unter jugendguide@kreis-tuebingen.de angefragt werden. Die Präsentation zeigt mitten im heutigen Behördenviertel am Mühlbach, wie tief Verwaltungen einst in den Holocaust verstrickt waren. Zu sehen sind Namenslisten, Todesfallanzeigen und sonstige Unterlagen, die deutsche Verwaltungen bei der Definition von „Juden“ und deren Deportation erstellten. Mindestens 15 Menschen aus Tübingen und Umgebung wurden zwischen 1942 und 1944 nach Theresienstadt deportiert. Weitere Informationen zur Ausstellung und zum Begleitprogramm sind unter www.tuerinnern.de zu finden.

Notdienste



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Mitteilung über geänderte Erreichbarkeit des ärztlichen Bereitschaftsdienstes:

Ärztlicher Notdienst:

Rufnummer: **116117** (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis

Universitätsklinikum Tübingen

Ottfried-Müller-Straße 49 (Gebäude 500)

72076 Tübingen

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 19.00 - 22.00 Uhr

Fr. 16.00 - 22.00 Uhr

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Rufnummer **116117** (Anruf ist kostenlos)

Notfallpraxis in der Universitäts-Kinderklinik

Hoppe-Seyler-Straße 1 (Gebäude 410, Ebene 3)

Öffnungszeiten: Sa., So., Feiertag 10.00 - 19.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Unter der Woche telefonische Rufbereitschaft zwischen 18.00 und 21.00 Uhr

HNO-ärztlicher Notfalldienst

Rufnummer **116117** (Anruf ist kostenlos)

Notfallpraxis in der HNO-Klinik am Universitätsklinikum

Elfriede-Aulhorn-Straße 5 (Gebäude 600)

Öffnungszeiten:

Sa., So., Feiertag 8.00 - 20.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Augenärztlicher Dienst

Rufnummer **116117**

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

An Wochenenden und Feiertagen ist der Dienst habende Zahnarzt unter der Telefon-Nr. 0180 5911-640 zu erfragen.

Apothekendienst

Dienstwechsel jeweils um 8.30 Uhr

Die Notfall-Nummer des Apothekennotdienstes lautet:

0800 0022833 (kostenfrei aus dem Festnetz)

Kurzwahl vom Handy 22833 (max. 69 Cent/Minute)

Unter dieser Nummer wird Ihnen die diensthabende Apotheke mitgeteilt.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

an Wochenenden und Feiertagen

falls der Haustierarzt nicht erreichbar ist:

Tierärztlicher Notdienst: Tel. 07071 365525

Tierärztliche Kliniken der Umgebung sind ständig dienstbereit.



Diakoniestation Härten

Ambulante pflegerische Dienste für

Kusterdingen, Jettenburg, Wankheim, Mähringen
Immenhausen, Kirchentellinsfurt und Wannweil

Kranken-, Altenpflege, Hauswirtschaft und mehr

Diakoniestation Tel. 07071 77031-0

In der Braike 12, 72127 Kusterdingen

Fax 07071 77031-40

E-Mail: diakonie@diakoniestation-haerten.de

Homepage: www.diakoniestation-haerten.de

Pflegedienstleitung und Hausnotruf:

Tel. 07071 77031-20

Stellvertretende Pflegedienstleitung

und Teamleitung

für Wannweil und Kirchentellinsfurt:

Tel. 07071 77031-21

Teamleitung

für Kusterdingen, Immenhausen,

Jettenburg, Mähringen und Wankheim:

Tel. 07071 77031-22

Rechnungswesen: Tel. 07071 77031-31

Geschäftsführung: Tel. 07071 77031-30

Gisela Weber

Annegret Nowak

Clemens Digel

Suse Hirrle

Gabi Mötzung



Pflegestützpunkt-Beratung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit

Beratungsangebot für Kirchentellinsfurt

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist Anlauf- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege, denn Krankheit oder Pflegebedürftigkeit können unterschiedliche Fragen und Probleme aufwerfen: Wer hilft bei häuslicher Pflege? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim? Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes geben Auskunft und Beratung zu diesen und weiteren Fragen. Die Beratung und Begleitung von pflege- und hilfsbedürftigen sowie chronisch kranken Menschen und deren Angehörigen erfolgt neutral, kostenlos und unabhängig.

Die Beratung kann telefonisch, in der Beratungsstelle oder in der Häuslichkeit erfolgen. Termine nach Vereinbarung.

Neue Sprechstundenzeit ab September

dienstags von 12.00 bis 16.30 Uhr

im Alten Rathaus (Emil-Martin-Straße 2) in Kusterdingen

Bitte um vorherige Terminvereinbarung.

Telefonisch ist Frau Seitz von **Dienstag bis Donnerstag unter Tel. 0171 5693151 oder E-Mail psp-moessingen@kreis-tuebingen.de** erreichbar.

Der Pflegestützpunkt ist in der Zeit vom **25.8. bis 13.9.2022 nicht besetzt**, in dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Frau Behrmann, Tel. 07071 2076341.

Vereinsnachrichten



DLRG

Ortsgruppe Kirchentellinsfurt



Hilfaufruf zur aktiven Mitarbeit

in der DLRG-OG Kirchentellinsfurt

Wir brauchen eure Hilfe!

Die Ortsgruppe wächst, und wir benötigen in den Bereichen Trainingsorganisation, Öffentlichkeitsarbeit und Vorstandsarbeit eure Unterstützung! Rund 150 Kinder, Jugendliche und Erwachsene erfreuen sich wöchentlich in mittlerweile einem der größten Vereine Kirchentellinsfurts am Schwimmangebot der DLRG-OG Kirchentellinsfurt. Auch außerhalb der Schwimmhalle bieten wir regelmäßig Veranstaltungen, Fortbildungen und Freizeitaktivitäten an. Für die Trainingsorganisation suchen wir wasseraffine Menschen mit Eigeninitiative und Einsatzbereitschaft für einen reibungslosen Trainingsbetrieb. Ein bereits vorhandenes Rettungsschwimmabzeichen wäre toll, ist aber kein Muss. Die weitere benötigte Ausbildung wird von der DLRG übernommen und über die Ortsgruppe finanziell übernommen. Für die Öffentlichkeitsarbeit suchen wir engagierte Menschen, die gerne Texte schreiben, gestalten und unsere öffentliche Kommunikation wie Gemeindebote, Facebook und unsere Homepage pflegen sowie Poster und Plakate gestalten und die Aufgaben des Jahresrückblicks übernehmen. Für unsere Vorstandsarbeit suchen wir ein weiteres proaktives Mitglied für Einzelprojekte, Spendenaktionen, Verbandsaktion etc.

Was bieten wir für eine aktive Mitarbeit?

Die Bereitschaft zur Mitarbeit und die Wahl in ein Amt bieten die Möglichkeit der aktiven Teilhabe und Mitgestaltung an Tätigkeiten der Ortsgruppe im Vorstand sowie Mithilfe in der weltweit größten Wasserrettungsorganisation. Der benötigten Einsatzbereitschaft, Engagement und proaktivem Mitdenken/Mithelfen stehen eine umfassende Einarbeitung sowie breite Ausbildungs- und Schulungsmöglichkeiten gegenüber. Für die Ausbildungen können wir auf die Angebote der bundesweit zahlreichen Bildungswerke der DLRG zugreifen. Bei entsprechender Ausbildung ist eine aktive Mithilfe in der Wasserrettungsgruppe und im Katastrophenschutz möglich. Zudem bietet unser Jugendraum nicht nur einen Treffpunkt für unsere Jugend, sondern steht auch den Aktiven für Sitzungen, Schulungen und einem gemütlichen Beisammensein in angenehmer Atmosphäre zur Verfügung.

Die Zukunft der Vereine hängt am Ehrenamt! Helft uns dabei!

Musikverein

Kirchentellinsfurt e.V.



www.mvk-furt.de

Zünftiger Sonntag

Liebe Freunde des Musikvereins,

der Musikverein veranstaltet am **Sonntag, 18.9.2022**, wieder einen zünftigen Sonntag in seinem Musikerheim Bahnhof, zu dem wir euch recht herzlich einladen möchten. Zur Unterhaltung tragen bei „Die fidelen Räppler“ und die „Kirchener Weißbierbläser“. Die Veranstaltung beginnt ab 11.00 Uhr. Für das leibliche Wohl wird mit Weißwurst, Schwabenburger, Kaffee und Kuchen bestens gesorgt sein. Wir werden auch ein kühles Bier vom Fass und alkoholfreie Getränke anbieten. Der Musikverein freut sich über Euer Kommen und wünscht allen viel Spaß bei dieser Veranstaltung.

musikverein kirchentellinsfurt 1903 e.V.

Zünftiger Sonntag 18.09.

Bahnhof Kirchentellinsfurt



**AB 10:30h
Frühschoppen**

-Kirchener Weissbierbläser ab 11.00h

Die fidelen Rappä ab 11.30h

-Kirchener Weissbierbläser ab 13.30h

.... essen, trinken, fröhlich sein

.... mir fraied ons !

Plakat: Ralf Bohner

Obst- und Gartenbauverein Kirchentellinsfurt 1928 e.V.



www.ogv-kirchentellinsfurt.de

Arbeitseinsatz

Zum nächsten Arbeitseinsatz am **Samstag, 3. September 2022**, treffen wir uns **ab 9.00 Uhr** im Lehrgarten. Es sind doch schon wieder einige Arbeiten angefallen, die wir am Samstag zusammen erledigen wollen. Wir freuen uns über jeden, der uns helfen möchte, es gibt für alle etwas zu tun. Also dann, bis Samstag!

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Wannweil für Kirchentellinsfurter Mitglieder



Etappenwanderung durch die württembergischen Weinbaugebiete am 24./25. September 2022

Am 24.9.2022 findet die siebte Etappe der Weinwanderung unserer Ortsgruppe durch die württembergischen Weinbaugebiete statt. Sie führt uns ins hintere Remstal und ist spannend, informativ und gut geplant. Vom Wanderpensum her ist sie für die Teilnehmer gut zu bewältigen.

1. Tag, Samstag, 24.9.2022

Wir treffen uns um 7.30 Uhr am Bahnhof Wannweil und fahren mit dem Zug und der S-Bahn nach Weinstadt-Endersbach. Mit dem Bus geht es weiter zum Weinort Strümpfelbach. Nach einer kleinen Stadtführung und einer Weinprobe mit Häppchen im alten Rathaus wandern wir auf dem Skulpturenpfad zum Aussichtspunkt Karlstein. Nachdem wir die überwältigende Aussicht (mit Wetterglück bis zum Schwarzwald) genossen haben, ist es ein kurzer Weg zu unserem Übernachtungshotel Landgut Burg, auf der Höhe über den Weinbergen und einer ebenso großartigen Aussicht. Die Wanderstrecke auf überwiegend festen Wegen beträgt ca. 8 km.

2. Tag, Sonntag, 25.9.2022

Nach dem Frühstück geht es durch die Weinberge hinunter in den Silcherort Schnait. Auf dem Liederweg geht es eben am Rande der Weinberge nach Beutelsbach. Drei Liedertafeln am Weg laden uns zum Singen von bekannten Volksliedern ein.

In der Gaststätte „Löwen“ in Beutelsbach machen wir Mittagsrast und anschließend einen kleinen Spaziergang durchs Dorf zum Bahnhof. Die Wanderstrecke beträgt ca. 8 km. Von Weinstadt-Beutelsbach bringen uns die S-Bahn und der Zug zurück nach Wannweil, wo wir planmäßig um 18.05 Uhr ankommen.

Für Fragen stehen die Wanderführer gerne zur Verfügung:

Dieter Schmidt, Tel. 07121 52855

Berhard Baltzer, Tel. 07121 1372526



Foto: DS

Anmeldung und Kostenbeitrag

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher bitten wir um **Anmeldung bis 16. September 2022**.

Als Anmeldung gilt die Überweisung des Kostenbeitrags in der Reihenfolge des Zahlungseingangs.

Konto der Ortsgruppe Wannweil des Schwäbischen Albvereins
Bankverbindung: IBAN DE31 6039 0000 0006 9070 08 bei der Volksbank Reutlingen

Stichwort: Weinwanderung, Name, Zimmerart

Kostenbeitrag:

Mitglied DZ/Person	Mitglied EZ	Nichtmitglied DZ/Person	Nichtmitglied EZ
110 €	140 €	125 €	155 €

In den Kosten sind enthalten: Bahn-/Busfahrt, Gepäcktransport, Übernachtung/Frühstück, Stadtführung, Weinprobe.

Im Kostenbeitrag ist außerdem eine Organisationspauschale von 10 € enthalten, die im Falle einer Stornierung nicht rückerstattet wird. Bei kurzfristigen Stornierungen werden die Kosten für Bahnticket und Zimmer, sofern sie uns berechnet werden, dem Teilnehmer belastet.

Weitere Informationen:

Wir wandern mit leichtem Gepäck. Für das Übernachtungsgepäck und die Wechselwäsche bieten wir einen Gepäcktransport an. Das Material muss in einer kleinen weichen Tasche verpackt sein, Hartschalenkoffer und Trolleys können nicht transportiert werden.

Das Gepäck kann am Vorabend (23.9.2022) bei Manfred Wolfer, Karl-Conzelmann-Str. 57 von 17.00 bis 18.00 Uhr abgegeben werden.

Zur Wanderung benötigen wir feste Schuhe, evtl. Wanderstöcke, Sonnenschutz, Regenschutz, Getränke und Snacks für unterwegs.

Bitte beachten: In Bahn und Bus ist Maskenpflicht!

DS

Bericht Seniorenausfahrt Illensee am 17. August 2022

Bei angenehmen Temperaturen und leicht bewölktem Himmel trafen sich 44 froh gelaunte Senioren zur Augustausfahrt an den Illensee. Zunächst ging es über die Reutlinger Alb nach Sigmaringen, von dort nach Pfullendorf und weiter zum Ziel Illensee.



Foto: GuF

Empfangen wurden wir mit Sonnenschein und es war nur ein kurzer Weg zum See und zum nahe gelegenen Café. Die Wandergruppe machte sich auf zur Tour rund um den See, geführt von Wanderführer Kurt Krauß. Ein naturbelassener Weg mit herrlichen Ausblicken auf den See und die zahlreichen Bade- und Angelplätze. Für die anderen gab es zahlreiche seenah gelegene Spazierwege. Zum Abschluss trafen sich dann alle Teilnehmer auf der Terrasse des Restaurants „Karpfen“ zu Kaffee, Eis oder kühlem Getränk. Auf der kurzweiligen Rückfahrt wurde ein Stopp eingelegt in Trochtelfingen zu einer Abendeinkehr im dortigen Brauereigasthof. Gegen 20.30 Uhr traf die Gruppe dann wohlbehalten wieder in Wannweil ein. Die nächste Ausfahrt wird uns dann im September nach Zwiefalten führen.

Gunther Frank

Sonntagsradtour zu den Bürgerseen am 21. August

Elf Radler starteten bei bestem Wetter pünktlich um 9.30 Uhr zur Tagesausfahrt an die Bürgerseen nach Kirchheim/Teck. Auf dem Neckartalradweg fuhren wir über Kirchentellinsfurt und Mittelstadt nach Nürtingen. In Oberboihingen wurde, einer Einladung unseres Mitglieds Michael und seiner Heimat-Ortsgruppe folgend, beim Sommerfest des dortigen Albvereins die Mittagspause eingelegt. Danach ging es weiter über die Hohenheimer Gartenanlage hinunter zu den Bürgerseen. Über Dettingen unter Teck, Owen und Beuren erreichten wir Metzingen. Hier konnten wir den angebotenen Eisspezialitäten nicht widerstehen. Über Sondelfingen, Römerschanze und Degerschlacht trafen wir nach 82 gefahrenen Kilometern um 16.00 Uhr wieder in Wannweil ein. Bei der Abschlusseinkehr äußerten sich alle Teilnehmer begeistert von dieser schönen Ausfahrt.

Tennisverein Kirchentellinsfurt e.V.





Sommerferien- Programm

Wer: Alle Kinder zwischen 5 und 12 Jahre,
die Lust haben mal Tennis auszuprobieren.

Wann: Freitag 9. September 9-12 Uhr

Wo: Beim Tennisverein Kirchentellinsfurt
am Faulbaum

Die Anzahl ist auf 20 Teilnehmer begrenzt.
Bitte meldet euch bis spätestens 7. September
per mail an:
jugend@tv-kirchentellinsfurt.de



Flyer: Frank Medrow

Arbeitseinsatz am 8. Oktober

Am Samstag, 8. Oktober, ab 9.00 Uhr werden wir eine Bäume- und Sträucherschneidemaßnahme am Tennisplatz durchführen und brauchen noch Helfer. Wer gerne Bäume und Sträucher schneidet und einen grünen Daumen hat, kann sich richtig austoben. Für Brotzeit und Getränke nach getaner Arbeit ist gesorgt. Wer eine Heckenschere und eine Kabeltrommel hat, bitte mitbringen und auch eigene Arbeitshandschuhe. Bitte kurze Rückmeldung beim Platzwart Dieter Gärtner, damit er planen kann, unter platzwart@tv-kirchentellinsfurt.de.

Turnerbund 1896 Kirchentellinsfurt e.V.



Fußball Aktive

SGM K'furt/Kusterdingen verliert Auftaktspiel in Dettingen/Ro.
Durch einen Freistoß in den letzten Minuten verlor die SGM K'furt/Kusterdingen in Dettingen 3:2. Am Sonntag gastiert der Meisterschaftsfavorit SV Croatia am Faulbaum.

Sonntag, 28.8.2022

15.00 Uhr SGM K'furt/Kusterdingen – SV Croatia Reutlingen
Kreisliga A:

15.00 Uhr SGM K'furt/Kusterdingen II – TSV Riederich
Spielort: Kusterdingen

TBK-Senioren

Die TBK-Senioren treffen sich am 2. September 2022 wie üblich um 15.00 Uhr im Sportheim Faulbaum.

Helmut Grauer

Freizeit- und Gesundheitssport

Neues Semester im Freizeit- und Gesundheitssport

Ab 19. September 2022 beginnt das neue Semester.

Sie möchten sich gern bewegen und mit anderen gemeinsam etwas für Ihre Gesundheit tun?

Dann sind Sie im Freizeit- und Gesundheitssport beim Turnerbund Kirchentellinsfurt an der richtigen Adresse.

Es ist nie zu spät, etwas für seinen Körper und die Gesundheit des Bewegungsapparates zu tun. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, auch Neu- oder Wiedereinsteiger sind herzlich eingeladen, mitzumachen.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schnuppern Sie doch einfach mal hinein in unsere Kurse.

Alle Kurse werden von qualifizierten Übungsleitern geleitet.

Wir bitten Sie um rechtzeitige Anmeldung, da unsere Kurse erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind.

Unsere Gruppen treffen sich an verschiedenen Tagen und Uhrzeiten in der Sporthalle Billinger Allee, in der Turnhalle Kirchfeldstraße sowie in den Räumlichkeiten der Methodistischen Kirche.

Wichtige Info:

Die Anmeldung für alle Kurse im Bereich Freizeit- und Gesundheitssport erfolgt online auf unserer Homepage www.tbk Kirchentellinsfurt.de unter der Abteilung Freizeit- und Gesundheitssport. In der Anmeldung finden Sie auch die Einzugsermächtigung für die Abbuchung der Kursgebühren, da wir die Kursgebühren abbuchen werden.

Die Datenschutzerklärung sowie die Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Personenbildnissen sind ebenfalls in der Anmeldung hinterlegt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Abteilungsleiterin Freizeit- und Gesundheitssport Ulrike Hoffmann, E-Mail: freizeitsport@tbk Kirchentellinsfurt.de oder telefonisch unter 07121 9294716.

Alle unsere Kurse obliegen der jeweilig gültigen Corona-Verordnung.

Änderungen veröffentlichen wir rechtzeitig auf unserer Homepage und im Gemeindeboten.

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden unserer Zeit. Insbesondere unsere beiden Kurse 20 und 21 widmen sich genau diesem Thema.

Immer mehr Menschen aller Altersgruppen sind von Rückenbeschwerden betroffen. Die Gründe sind vielfältig: Wir belasten uns einseitig, sitzen zu viel, leiden unter Stress und nehmen oft falsche Körperhaltungen ein. In diesen Kursen fördern wir den bewussten Umgang mit dem eigenen Rücken und lernen funktionell Wirbelsäulengymnastikübungen aus den Bereichen Bewegung, Kräftigung, Dehnung, Körperwahrnehmung und Entspannung. Tipps zum rückenfreundlichen Alltagsverhalten ergänzen die Kurseinheiten.

Mit unserem ganzheitlichen Kursangebot möchten wir durch eine spezielle Rückengymnastik mit hilfreichen Informationen und praktischen Tipps Ihren belasteten Rücken stärken.

Kurs 20 – Haltung und Bewegung (max. 20 TN)

Dienstag um 9.30 - 10.30 Uhr

Start: 20. September 2022 (18x)

Kursgebühr*: Mitglieder 53 €/Nichtmitglieder 90 €

Kursleitung: Diplom-Sportpädagogin Angela Müllerschön
Turnhalle Kirchfeldstraße

Kurs 21 – Standfest und stabil (max. 20 TN)

Mittwoch um 18.30 - 19.30 Uhr (bitte geänderte Zeit beachten)

Start: 21. September 2022 (18x)

Kursgebühr*: Mitglieder 53 €/Nichtmitglieder 90 €

Kursleitung: DOSB-Übungsleiterin B Sport in der Prävention
Heike Geckeler

Neue Sporthalle Billinger Allee, Hallenteil 3

Kurs 22 – Ausgleichsgymnastik mit Musik (Frauen)

Montag um 19.30 - 20.30 Uhr

Start: 19. September 2022 (18x)

Kursgebühr*: Mitglieder 53 €/Nichtmitglieder 90 €

Kursleitung: Claudia Renz-Epp

Neue Sporthalle Billinger Allee, Hallenteil 1

Bitte mitbringen: geeignete Sportbekleidung, Matte, Handtuch, Getränk nach Bedarf

In dieser Gruppe bieten wir eine vielseitige Ausgleichsgymnastik mit fetziger Musik und bringen den Körper in Schwung. Durch gezielte Übungen werden die Rumpfmuskulatur und der Bewegungsapparat gekräftigt, die körperliche Ausdauer verbessert und die Beweglichkeit trainiert. Verschiedene Handgeräte wie Thera-Band, Hanteln, Tennisbälle und andere Kleingeräte unterstützen die Intensität der Übungen. Am Ende der Stunde entspannen wir uns durch Dehnübungen mit Musik.

Kurs 23 – High Energy (Frauen)

Dienstag um 20.30 - 21.30 Uhr

Start: 20. September 2022 (18x)

Kursgebühr*: Mitglieder 53 €/Nichtmitglieder 90 €

Kursleitung: Carmen Fauser

Turnhalle Kirchfeldstraße

Bitte mitbringen: geeignete Sportbekleidung, Matte, Handtuch, Getränk nach Bedarf

Ein intensives Ganzkörpertraining mit verschiedenen Fitnessgeräten und Musik, angelehnt an das HIIT (High Intensity Intervall Training).

Mit viel Spaß und Motivation schwitzen wir durch den Dienstagabend.

Kurs 24 – Fit-Gymnastik für Frauen

Mittwoch um 9.00 - 10.30 Uhr

Start: 21. September 2022 (18x)

Kursgebühr*: Mitglieder 70 €/Nichtmitglieder 117 €

Kursleitung: Physiotherapeutin Sabine Faißt

Turnhalle Kirchfeldstraße

Bitte mitbringen: geeignete Sportbekleidung, Matte, Handtuch, Getränk nach Bedarf

Dieser Kurs bietet ein vielseitiges Programm mit wechselnden Schwerpunkten. Wir haben 1,5 Stunden Zeit, um gemeinsam die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und das Körpergefühl zu

trainieren. Ziel des Kurses ist es, sich in seiner Haut wohlzufühlen und gekräftigt und gestärkt dem Alltag zu begegnen. Jede Frau ist herzlich eingeladen, auf ihrem persönlichen Leistungslevel mitzutrainieren.

Kurs 25 - Turnen für Erwachsene

Montag um 20.30 - 22.00 Uhr

Start: 19. September 2022 (18x)

Neue Sporthalle Billinger Allee, Hallenteil 1

Nähere Info bei Angela Müllerschön, Tel. 07121 600177

oder per E-Mail: angi.muellerschoen@web.de

Kurs 26 – Pilates (max. 12 TN)

Dienstag um 18.30 - 19.30 Uhr

Start: 20. September 2022 (18x)

Kursgebühr*: Mitglieder 81 €/Nichtmitglieder 108 €

Kursleitung: Pilates- und Yogalehrerin Ulrike Hoffmann

Methodistische Kirche, Schlossgartenstraße 8

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Getränk nach Bedarf

Ein ausgewogenes Programm nach dem Konzept von Joseph Pilates, bestehend aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Auf sanfte Art und Weise werden Muskeln gekräftigt sowie Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert. Die Übungen schulen die Körperwahrnehmung, stärken die Körpermitte und tragen dadurch dazu bei, Rückenbeschwerden vorzubeugen. Dieser Kurs ist für alle geeignet.

Kurs 27 – Yoga (max. 12 TN)

Dienstag um 19.45 - 21.00 Uhr

Start: 20. September 2022 (18x)

Kursgebühr*: Mitglieder 103 €/Nichtmitglieder 148 €

Methodistische Kirche, Schlossgartenstraße 8

Kursleitung: Pilates- und Yogalehrerin Ulrike Hoffmann

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen und Decke, Getränk nach Bedarf

Die verschiedenen aktiven Yogaübungen dehnen und kräftigen unsere Muskeln, Faszien und Gelenke. Neben sanft fließenden Bewegungsabfolgen praktizieren wir auch Halteübungen. Im Vordergrund steht die Verbesserung von körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Meditative Elemente unterstützen den Stressabbau und normalisieren Muskelspannung und Atmung. Dieser Kurs ist für alle geeignet.

Kurs 29 FitMix

Donnerstag um 18.00 - 19.00 Uhr

Start: 22. September 2022 (18x)

Kursgebühr*: Mitglieder 53 €/Nichtmitglieder 90 €

Kursleitung: DOSB-Übungsleiterin B Sport in der Prävention
Heike Geckeler

Turnhalle Kirchfeldstraße

Bitte mitbringen: geeignete Sportbekleidung, Matte, Handtuch, Getränk nach Bedarf

Ein Kurs für alle, die Spaß an der Bewegung haben. Wir trainieren nach der Vorlage von FunTone. Hier werden jede Stunde auf Intervalle sämtliche Muskelgruppen trainiert. Vorgegeben werden drei Steigerungen - jede/-r Teilnehmer/-in kann für sich entscheiden, welches Level sie/er machen möchte. Einfach ausprobieren; kommt vorbei und macht mit!

In den Herbst- und Weihnachtsferien finden keine Kurse statt.

Dieses Angebot ist vorläufig, eventuelle Änderungen werden im Gemeindeboten veröffentlicht!

***Kursgebühr:**

Ehepaare sparen 10 €, so dass sich die Kursgebühr je TN um 5 € reduziert - gültig für alle Kurse.

Hinweis:

Jeder Teilnehmer muss in Besitz einer persönlichen Haftpflichtversicherung sein. Der Teilnehmer sichert mit seiner Anmeldung zu, sich in tauglicher körperlicher Verfassung zu befinden und er nimmt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung an diesem Kurs teil. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten ab.

Das gesamte Kursprogramm erscheint auch in unserer Homepage unter www.tb-kirchentellinsfurt.de.

Volkshochschule Tübingen – Außenstelle Kirchentellinsfurt

Leitung: Claudia Döcker

Graf-Eberhard-Schule, Sekretariat, Kirchfeldstr. 15, 72138 Kirchentellinsfurt
Tel.: 07121 900338, E-Mail: kirchentellinsfurt@vhs-tuebingen.de

Anmeldung:

Tel.: 07071 5603-29, Fax: 07071 5603-28



222-84102V

Umgang mit Kindernotfällen

Dr. med. Steffen Wiechers

Vortrag mit Dr. med. Steffen Wiechers, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen.

Der Gedanke an Kindernotfälle löst bei den meisten Betreuungspersonen, ob im privaten Umfeld (Eltern, Großeltern, Babysitter, Patentante, etc.) oder im beruflichen Rahmen (Erzieherinnen, Pädagogen, Jugend-/Kindergartenleiterinnen, etc.) ein mulmiges Gefühl aus: Kann ich damit umgehen? Schätze ich die Situation richtig ein? Wann muss der Rettungsdienst oder Notarzt gerufen werden? Dieser Abend soll allen Interessierten eine Basis für ein stressarmes und zielgerichtetes Handeln im Kindernotfall ermöglichen. Ob Fieberkrampf, Pseudokrupp oder Vergiftung – die ersten Maßnahmen sind einfach und erlernbar. Allerdings kann und möchte dieser eine Abend keinen kompletten Kurs der Ersten Hilfe am Kind mit Übungen ersetzen, ein solcher wird regelmäßig von den Hilfsorganisationen angeboten. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen. Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der KVBW statt. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich.

**Do, 16.02., 19:30-20:30 Uhr
ohne Gebühr,
Graf-Eberhard-Schule, Aula**

222-84103V

Beschwerden an Fuß, Ferse und Sprunggelenk

Dr. med. Gudrun Schanz

Vortrag mit Dr. med. Gudrun Schanz, Fachärztin für Chirurgie und Unfallchirurgie, Tübingen.

Im Mittelpunkt des Vortrages steht die Entstehung und Therapie von Schmerzen an Fuß und Ferse sowie Instabilität und Arthrose in den Sprung-, Fuß- und Zehengelenken. Die häufigsten Gründe für Schmerzen in den Füßen mit entsprechenden Schmerztherapien werden erläutert und wann operative Therapien bei Fuß-, Fersen- und Sprunggelenksbeschwerden sinnvoll sind. Im Anschluss an den Vortrag können der Referentin Fragen gestellt werden. Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der KVBW statt. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich.

**Do, 24.11., 19:30-20:30 Uhr
ohne Gebühr
Graf-Eberhard-Schule, Aula**

222-84104V

Richtig versorgt mit Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Dr. Sascha Straub

Vortrag mit Dr. Sascha Straub, Rechtsanwalt

Viele Menschen sorgen sich für den Fall, dass sie nicht mehr über ihre eigene medizinische Versorgung, Pflege und Regelung ihrer sonstigen Angelegenheiten bestimmen können. Der Vortrag gibt Auskunft über rechtliche Möglichkeiten, wie im Voraus für den Fall der Fälle verbindliche Handlungsanweisungen festgelegt werden können. Anmeldung erforderlich.

**Do, 17.11., 19:30-20:30 Uhr
5,00 €, Graf-Eberhard-Schule, Aula**

222-84210

Literatur im Gespräch

Michael Raffel

Jede/-r liest ein Buch auf ganz eigene Art, und jede davon ist wertvoll. Gemeinsam erschließen wir uns im Gespräch ausgewählte Bücher und bereichern unsere individuellen Lektüren mit denen der anderen.

**Termine: 19.10., 16.11., 14.12., 18.01.,
15.02., mittwochs 20:00-21:30 Uhr,
ab 19.10., 5 Termine, 48,00 €
Gemeindebücherei Kirchentellinsfurt**

222-84211

Kreative Digitalfotografie für Erwachsene

Zsanett Kreitli

In diesem Kurs lernen Sie den richtigen Umgang mit Ihrer Kamera, um schöne und originelle Fotos zu erstellen. Zuerst erfolgt eine theoretische Einführung, bei der wichtige fotografische Grundlagen vermittelt werden. Daneben werden Methoden aus der Gestaltungslehre und kreative Techniken besprochen. Anschließend werden wir das Gelernte in die Praxis umsetzen und ganz individuelle Fotos machen (auch im Außenbereich, bitte entsprechende Kleidung mitbringen). Bitte mitbringen: digitale Kamera (kein Smartphone), geladener Akku, Speicherkarte, wetterfeste Kleidung,

Vesper und Getränke, ggf. Bedienungsanleitung der Kamera
Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

**Sa, 14.01., 10:00-16:00 Uhr
51,20 €, Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt**

Qigong

Qigong ist ein wertvoller, ganzheitlicher und sanfter Übungsweg zur Gesunderhaltung und Stärkung der Lebenskraft (Qi), basierend auf dem jahrhundertealten Erfahrungsschatz der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die langsamen, fließenden Bewegungsübungen tragen dazu bei, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren, zur Ruhe zu kommen, Blockaden zu lösen und Selbstheilungskräfte zu stärken. In diesem Kurs unterrichte ich leicht erlernbare Übungsfolgen insbesondere aus dem „Gesundheitsschützenden Qigong“ (Prof. Zhang Guangde). Ebenso beziehe ich Übungen zur Jahreszeit ein und kann je nach Bedarf ein wenig zu den Hintergründen des Qigong einfließen lassen. Die Übungen sind für jedes Alter geeignet, für Anfänger und Fortschreitende. Wir werden vorwiegend im Stehen üben. Bitte ziehen Sie lockere Kleidung an und flache weiche Schuhe oder dicke Socken. Ich freue mich auf Sie!

222-84335

Mechthild Bigge

**dienstags 09:00-10:15 Uhr, ab 11.10.
9 Termine, 67,50 €, Volksbänke**

222-84336

Mechthild Bigge

**montags 18:30-19:45 Uhr, ab 10.10.
9 Termine, 67,50 €, Volksbänke**

222-84339

Tai Chi – Yang Style

für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Eva Nußbaum

Tai Chi ist eine ganzheitliche Körper- und Bewusstseinsarbeit, die ihren Ursprung in der Kampfkunst hat. Durch langsame Bewegungsabläufe werden Muskeln schonend aufgebaut, Gelenke entlastet, die Konzentration gefördert und Körperhaltung sowie Koordination verbessert und der Alltagsstress abgebaut. Die Kursstunde beginnt mit einer Meditation und Aufwärmübungen. Der Hauptteil liegt beim Erlernen der Yang Tai

Chi Kurzform, die Stunde endet mit Atemübungen. Alter und Fitnessgrad spielen keine Rolle, alle Übungen werden im Stehen durchgeführt. Bitte umgezogen kommen und Socken oder gleitfähige Schuhe mitbringen.

freitags 19:00-20:30 Uhr, ab 11.11.

12 Termine, 108,00 €

Graf-Eberhard-Schule, Aula

222-84338

Hatha Yoga

Michael Stöckel

Nach der Arbeit ist vor der Entspannung! Dieser Kurs soll die Möglichkeit geben, das am Tag Erlebte zu verarbeiten, indem wir An- und Verspannungen lösen und den Körper leicht mobilisieren. Mithilfe von Entspannungsphasen möchten wir den (Arbeits-)Tag sanft abschließen und so Körper und Geist bewusst wahrnehmen. Die eigenen Gesundheitskompetenzen und -ressourcen sollen gestärkt werden, die für die Regeneration, Erholung und die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags eingesetzt werden können.

donnerstags 18:30-20:00 Uhr, ab 29.09.

16 Termine, 144,00 €, Volksbänke

Wirbelsäulengymnastik

Angelika Singer

Die Ursachen vieler Alltagsbeschwerden sind häufig bestimmte Muskelschwächen des Bewegungsapparates, die durch jahrelange einseitige Belastung zustande kommen. Ziel ist es, diese Schwächen auszugleichen und insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken. Teilweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bitte umgezogen kommen und Turnschuhe sowie Gymnastikmatte mitbringen.

222-84340

montags 18:30-19:30 Uhr, ab 26.09., 15 Termine 90,00 €, Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

Bitte umgezogen kommen und Turnschuhe sowie

Gymnastikmatte mitbringen.

222-84341

montags 19:30-20:30 Uhr, ab 26.09., 15 Termine 90,00 €, Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

222-84344

Frauengesundheit – machen Sie Ihren Beckenboden fit!

Christina Erben

Der Beckenboden hat eine weitreichende Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. Er ist eine wichtige Stütze der inneren Organe und beeinflusst Körperhaltung und Körperstatik. Schwangerschaft, schwaches Bindegewebe, körperliche Belastungen und das natürliche Altern können Einfluss

auf die Funktionsfähigkeit haben. Dieser Kurs möchte Frauen ansprechen, die einer Beckenbodenfunktionsstörung wirksam vorbeugen bzw. entgegenwirken wollen. Mit leicht erlernbaren Übungen und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten im Alltag bietet dieser Kurs wertvolle Hilfe und Unterstützung für Frauen jeden Alters. Bitte umgezogen kommen, eigene Gymnastikmatte, Handtuch oder Decke und warme Socken mitbringen.

dienstags 17:45-19:00 Uhr, ab 29.11.

7 Termine, 52,50 €, Volksbänke

222-84350

Line Dance

Gerlinde Merkel

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig vom Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meisten aus den Kategorien Country und Pop, aber auch Folk und aktuelle, bekannte Hits. Außer Line Dance tanzen wir auch internationale Tänze, z. B. israelische Kreistänze und Square Dance. Alle Tänze werden immer erklärt und mit langsamen Tanzschritten begonnen. Für jede Altersgruppe geeignet. Bitte Turnschuhe mitbringen.

mittwochs 15:30-16:30 Uhr, ab 28.09.,

14 Termine, 93,40 €, Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

222-84352

Zumba® Gold – die leichte Form von Zumba®

Nina Karle-Daiber

Möchten Sie sich fit tanzen? Im Gegensatz zu den Zumba® Fitness-Kursen richtet sich Zumba® Gold an aktive, ältere Menschen, Schwangere, Fitnesseinsteiger/-innen und Menschen mit Bluthochdruck. Zumba® Gold bietet immer wieder neue gelenkschonende Schritte und ein angenehmes Tempo, um fit, gesund und bis ins hohe Alter in Bewegung zu bleiben. Ein lebendiger Tanzfitnesskurs in Gesellschaft, der vor allem Spaß macht. Bitte in Sportkleidung kommen und Handtuch und Getränk mitbringen.

mittwochs 16:30-17:30 Uhr, ab 05.10.

10 Termine, 73,30 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

222-84354

Full Body Fit

Julia van Kaldekerken

Nach einem kurzen, effektiven Warm-up erwartet Dich ein Mix aus Cardio-Einheiten zur Verbesserung der Ausdauer und funktionelle Kräftigungsübungen zur Steigerung der Kraftausdauer des gesamten Körpers. Eingebaute Intervalle sorgen für eine nachhaltige Anregung des Fettstoffwechsels. Der Kurs endet mit einem Cool Down und einer entspannten Stretching-Einheit. Let's get fit! Achtung: kein Kurs am 13.10. und 20.10.22 Bitte

bringen Sie eine Gymnastikmatte und ein Getränk mit.

donnerstags 18:30-19:30 Uhr, ab 29.09.

13 Termine, 78,00 €, Neue Sporthalle Kirchentellinsfurt, Hallenteil 3

222-84365

Nordic Walking

Wolfgang Gross

In diesem Kurs erwartet Sie eine Einführung in das Nordic Walking sowie ein gezieltes Ausdauertraining für Neueinsteiger und Fortgeschrittene. Das Walking oder auch Fitness-Gehen kann u. a. Osteoporose, Bluthochdruck und Herz-Kreislauferkrankungen effektiv vorbeugen, ist ein wahrer „Stimmungsaufheller“ und unterstützt das Immunsystem. Dieser Kurs entlastet die Knie- und Hüftgelenke und ist gut für den aufrechten Gang. Fast alle Muskeln werden aktiviert und trainiert, insbesondere Schultergürtel, Wirbelsäule und die Armrückseiten. Jahreszeitlich bedingt wird dieser Kurs teilweise bei Dunkelheit stattfinden. Aus Sicherheitsgründen ist die Verwendung einer Stirnlampe sowie das Tragen reflektierender Kleidung Bedingung für die Teilnahme an diesem Kurs.

donnerstags 17:30-18:30 Uhr, ab 29.09.

17 Termine, 79,30 €, Treffpunkt:

Parkplatz Billinger Allee an der Neuen Sporthalle

222-84401

Schmieden eines Silberringes oder einer Armspange

Michael Uhlig

Schmuckstücke wie aus dem Schaufenster vom Goldschmied. Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger die aus 935er Silberstreifen gearbeitet werden. Alle können im Kurs zwei Streifen verarbeiten. Anfängerinnen arbeiten zuerst einen einfachen Ring. Wir gestalten gemeinsam die Oberfläche und kreieren neue Muster und Einprägungen. Wenn Sie bestimmte Vorstellungen haben, bitte dazu zwei Wochen vor Kursbeginn mit dem Kursleiter Rücksprache halten. Handy: 0174-9883615 oder uhligart@aol.com

Sie können in die Schmuckstücke auch Edelsteine in 2mm Durchmesser versenken. Oder auch alte Schmuckstücke zum Aufarbeiten mitbringen, nicht aber zum Umarbeiten. Silberpreisliste und weitere Informationen unter www.dieMitmachwerkstatt.de Die Materialkosten und 4,- € Werkzeugverschleiß werden direkt im Kurs vom Kursleiter abgerechnet.

Bitte mitbringen: Vesper und Getränke, Schreibzeug, bei langen Haaren ein Haargummi, nicht die neuesten Kleider, Mund- und Hörschutz (Ohrenstöpsel).

So, 06.11., 10:00-18:00 Uhr, 69,20 €

Graf-Eberhard-Schule, Werkraum

222-84403

Tonwerkstatt

Ulrike Sarvari

An vier Abende modellieren wir kleine Gebrauchsgegenstände aus Ton wie z.B. Seifenschale, Salzstreuer, Lieblingstasse, Butterdose. Auch eigene Ideen können unter Anleitung hergestellt werden. Wir verwenden Steinzeugglasuren, die besonders gute Eigenschaften für den Einsatz im Haushalt haben. Engoben (das sind fein vermahlene, eingefärbte Tone), die auf den noch feuchten Ton aufgetragen werden, bieten weitere Gestaltungsmöglichkeiten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Werkzeuge werden gestellt, Ton und Glasuren je nach Verbrauch werden im Kurs abgerechnet.

freitags 18:00-21:00 Uhr, ab 07.10.**4 Termine, 80,30 €, Graf-Eberhard-Schule, Tonraum****Handlettering Grundkurs**

Jasmin Klett

Kleine Botschaften kunstvoll gestalten: Im Handlettering werden Buchstaben geschrieben und gezeichnet und verschiedene Schriftarten kombiniert. Handschriftlich lassen sich dann inspirierende Sätze und motivierende Worte kreieren. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Handlettering und gestalten Ihr erstes eigenes Lettering-Kunstwerk. Mit einigen Tipps und Tricks können Sie selbst weitere eigene Kunstwerke wie z.B. Geburtstags- oder Einladungskarten, Tischkärtchen, o.ä. anfertigen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialkosten von 5,00 EUR werden im Kurs entrichtet, außerdem können auf Wunsch zusätzlich Handlettering-Stifte-Sets erworben werden.

222-84408

für Erwachsene

**Sa, 26.11., 15:00-18:00 Uhr, 25,60 €
Graf-Eberhard-Schule, Tonraum**

222-84409

für Kinder und Jugendliche von 10-16 Jahren

**Sa, 26.11., 11:00-14:00 Uhr, 25,60 €
Graf-Eberhard-Schule, Tonraum**

222-84404

Deko-Herzen

Gabriele Hilberer-Klöpper

Herzen ganz klein oder groß, Herzen zum Hängen und Legen, zur Deko oder als individueller Grabschmuck zu Allerheiligen – fertigen Sie ihr individuelles Unikat! Gearbeitet wird mit Papier, Draht, Moos und sonstigen Naturmaterialien. Bitte bringen Sie eine Schere, eine Gartenschere und (wenn vorhanden) eine Klebepistole mit. Materialkosten zwischen vier und zehn Euro werden je nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

**Di, 25.10., 19:00-21:00 Uhr, 17,10 €
Graf-Eberhard-Schule, Tonraum**

222-84405

Sternenglanz für Ihr Zuhause

Gabriele Hilberer-Klöpper

Zur Weihnachtszeit sind selbst gebastelte Sterne der nicht wegzudenkende schönste Schmuck. Wir fertigen diese in vielfältiger Form und Farbe, gefaltet, gebunden, gedrahtet... Lassen Sie sich von den bereitgestellten unterschiedlichen Materialien inspirieren und verzaubern sie Ihr Zuhause drinnen und draußen. Bitte bringen Sie Schere und Gartenschere mit. Materialkosten zwischen 4-10 € (je nach Verbrauch) werden im Kurs abgerechnet.

**Do, 08.12., 19:00-21:00 Uhr, 17,10 €
Graf-Eberhard-Schule, Tonraum**

222-84406

Engel-Werkstatt

Gabriele Hilberer-Klöpper

Engel begegnen uns überall, besonders in der Weihnachtszeit. Sie sind himmlische Botschafter, Beschützer und Begleiter. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, aus ganz verschiedenen Materialien und Anregungen Ihren besonderen Engel zu schaffen. Papier, Draht, Holz und weitere Werkstoffe stehen zu Verfügung. Bitte bringen Sie eine Schere, eine Gartenschere und (wenn vorhanden) eine Klebepistole mit. Materialkosten zwischen vier und zehn Euro (je nach Verbrauch) werden im Kurs abgerechnet.

**Di, 22.11., 19:00-21:00 Uhr, 17,10 €
Graf-Eberhard-Schule, Tonraum**

222-84407

Filzen im Herbst

Regine Kern

Aus weicher bunt gefärbter, naturbelassener Wolle und Rohwolllocken filzen wir in diesem Kurs kleine herbstliche Geschenke oder wunderschöne Objekte für die Dekoration Zuhause. In diesem Kurs wird nass mit Wasser und Seife und trocken mit der Nadel gefilzt. Kleine Igel, umfilzte Kastanien, Pilze, Äpfel, Kürbisse und Blättergirlanden können an diesem Samstag entstehen. Es wird genügend Zeit sein, um verschiedene Dinge auszuprobieren.

Bitte mitbringen: 1-2 Frotteehandtücher, 1 Schüssel, Stoffschere, 1 Cutter Messer, Nähzeug, 1 Autofußmatte aus Gummi, Kastanien, Perlen, Filzkissen aus Schaumstoff, wer hat Filznadeln, Schreibutensilien, Vesper und Getränk. Wolle und Rohwolllocken können im Kurs erworben werden (max. 5 Euro).

**Sa, 08.10., 10:00-16:00 Uhr, 51,20 €,
Graf-Eberhard-Schule, Tonraum**

222-10320

**Verantwortung übernehmen
Schöff/-in werden!**

Michael Rosenberg-Pohl, Friedrich Brutsche

„Schöffinnen und Schöffen sind ein unverzichtbarer Teil der Rechtspflege. Durch ihr Mitwirken in der Justiz bringen sie

ihren Sachverstand, ihre Berufs- und auch ihre Lebenserfahrung in das gerichtliche Verfahren ein.“ Das Zitat von Justizministerin Marion Gentges betont die Bedeutung der Beteiligung von Schöff/-innen und Jugendschöff/-innen an Gerichtsverhandlungen. Schöffengerichte schaffen eine volksnahe Basis bei der Urteilsfindung. Sie sind ein Garant gelebter Demokratie.

Interessierte für dieses ganz besondere Ehrenamt können sich im Frühjahr 2023 bewerben, um sich für die neue Amtsperiode von 2024 bis 2028 zur Wahl stellen zu lassen. Wie sieht die Arbeit von Schöff/-innen aus? Welche Herausforderungen sind mit diesem Ehrenamt verbunden? Interessierte gewinnen in dieser Veranstaltung Einblicke in das Schöffennamt, erhalten Hintergrundinformationen und können Fragen an die Referent/-innen richten. Michael Rosenberg-Pohl gehört ebenso wie Friedrich Brutsche dem Vorstand der Vereinigung der Schöffinnen und Schöffen in Baden-Württemberg an. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg und dem Landesverband Baden-Württemberg der Vereinigung der Schöffinnen und Schöffen (DVS-BW e.V.) statt.

**Mi, 08.02., 18:00-20:00 Uhr
ohne Gebühr, Online-Seminar**

222-89400

**Klöppeln –
altes Kunsthandwerk**

Grundmuster der Klöppelspitze

Ina Jeromin

Wir werden eine Mustertafel mit den 13 wichtigsten Grundmuster der Klöppelspitze klöppeln. Ablauf der Kursstunden:

Besprechung des neu zu Erlernenden
detaillierte Videoanleitung (alle Videos stehen den Kursteilnehmern dauerhaft zur Verfügung, die Mitgliedschaft in der „Klöppelkurs-Videothek“ ist im Kurs inbegriffen)

gemeinsamer Beginn des neuen Musters (Gelegenheit, Probleme zu entdecken und Fragen zu stellen)

Das neue Muster muss dann als Hausaufgabe bis zur nächsten Woche beendet werden (Zeitaufwand 1-2 Stunden). Ein Bild des fertigen Musters (Foto, Scan) sollte bis Sonntagabend per eMail an Frau Jeromin gesendet werden, so dass zum Beginn des nächsten Kurses eventuelle Fehlerquellen besprochen werden können.

Bitte besorgen Sie sich die Klöppel-Ausstattung ca. 10 Tage vor Kursbeginn, da können wir mit ziemlicher Sicherheit sagen, ob der Kurs stattfinden kann. Frau Ina Jeromin, eMail: unikate-auswolle@gmx.de

Benötigte Klöppel-Ausstattung

(vorab bestellbar auf www.InaFilzshop.de, ca. 125 €):

Klöpfelsack, mind. Tisch-Klöppeständer
10 Paar Klöppel
rostfreie saubere Stecknadeln

10 Umstecknadeln
15 Briefnadeln
dünne Häkelnadel
Klappelpappe ca. 25x35 cm
1 Bogen Klappelfolie farblos
Klappelbrief
dickes Leinwandgarn, mindestens 3 Farben

montags 18:30-20:00 Uhr, ab 02.01.

14 Termine, 154,00 €, Zoom Online-Seminar

Parteien



Bündnis 90/Die Grünen Ortsverband Kirchentellinsfurt



Sommerliche Leseabende im Martinshaus

Der Ortsverband Bündnis 90/Die Grünen veranstaltet und präsentiert am **Freitag, 26. August 2022**, „Die sommerlichen GAL-Leseabende im Martinshaus“. Unter dem Motto „Lauscher auf ...“ geht es in die zweite Runde. Ralf Heinze bringt uns „Die hohe Kunst des Alterns“ von Otfried Höffe nahe. Ulli Bausch liest aus „Eva schläft“ von Francesca Melandri. Der Roman erzählt von einer schwierigen Vater-Tochter-Beziehung, eingebunden in die politischen Verhältnisse und die spannungsgeladene gemeinsame Geschichte von Südtirol und Italien im 20. Jahrhundert. Mit dem Klassiker „Die Toten schweigen“ von Arthur Schnitzler rundet Hartmann Doerry den Abend literarisch ab. Für musikalischen Genuss sorgt das Country-Duo Horse Mountain, Americana und Acoustic, aus Kusterdingen. Beginn: **20.00 Uhr** im „Rondell“ vor dem Martinshaus. Der Eintritt ist frei.

Das GAL-Leseabend-Team freut sich auf Euren/Ihren Besuch!



Foto: stock.adobe.com/© Chepko Danil

Kirchliche Nachrichten



Ökumenische Nachrichten

Liebe Menschen in Kirchentellinsfurt!



In unseren Gottesdiensten beten wir weiterhin für die Ukraine.

Foto: Klaiber/Public Domain

Ökumenische Andachten im Martinshaus

Wir laden hierzu ein am **Samstag, 10. September 2022**, um 10.30 Uhr. Zutritt nur mit aktuellem Schnelltest.

Evang. Kirchengemeinde Kirchentellinsfurt



Homepage: www.gemeinde.kirchentellinsfurt.elk-wue.de
Instagram: [ev.kirchekfurt](https://www.instagram.com/ev.kirchekfurt)

Erreichbarkeit Gemeindebüro

Pfarramtssekretärin: Karin Hutmacher

Evangelisches Gemeindehaus, Hohenberger Straße 1

Tel. 07121 600332, Fax 07121 6034055

Pfarramt.Kirchentellinsfurt@elkw.de

Öffnungszeiten:

Montag 15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 8.30 - 11.30 Uhr

Freitag 8.30 - 10.00 Uhr

Erreichbarkeit Pfarrämter und Diakonat

Pfarrer(in) Edel

Evangelisches Pfarramt, Hohenberger Straße 7

Tel. 07121 603836 (bitte lange klingeln lassen)

Susanne.Edel@elkw.de

Pfarrer(in) Modrack

Evangelisches Pfarramt, Hohenberger Straße 7

Tel. 07121 603835, mobil: 0178 8901520

Cordula.Modrack@elkw.de

Diakonin Simone Heimann

Evangelisches Gemeindehaus, Hohenberger Straße 1

Tel. 07121 1373448

Diakonat.Kirchentellinsfurt@elkw.de

Liebe Menschen in unserer Kirchengemeinde,

gerne haben wir in den Pfarrämtern ein offenes Ohr für Sie. Hilfsangebote in Lebenskrisen, Erziehungsfragen, bei Sucht, finanziellen Notlagen u.v.m. finden Sie auf unserer Homepage oder beim Diakonischen Werk Tübingen. Die Telefonseelsorge ist kostenlos erreichbar unter 0800 1110111.

Gottesdienste

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten. Sie sind mit und ohne Maske willkommen. Wir empfehlen weiterhin mit Abstand zu sitzen.

Sonntag, 28. August - 11. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Martinskirche: Gottesdienst

(Prädikant Zimmermann)

11.00 Uhr Spielplatz Rotes Tor im Schönbuch:

Gottesdienst im Grünen

Sonntag, 4. September - 12. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Martinskirche: Gottesdienst

(Prädikant Peretz)

Samstag, 10. September

10.30 Uhr Martinshaus: ökumenische Andacht

Sonntag, 11. September -

13. Sonntag nach Trinitatis

18.30 Uhr Martinskirche:

„Nur nicht durchdrehen“

Gottesdienst zum Ferienende

für Familien, Schüler:innen

und Arbeitende

Ausgeruhte, Angespannte

und Erwartungsvolle

Im Anschluss gibt es erfrischende Getränke im Kirch-

garten.



Plakat: Ev. Kirchengemeinde

Sommerpause der Kinderkirche

Die Kinderkirche macht während der Sommerferien Pause und startet wieder zum ersten Sonntag nach den Ferien. Wir wünschen euch und euren Familien einen gesegneten fröhlichen Sommer.

Euer Kiki-Team

Während der Sommerferien treffen sich die Gruppen, Chöre und Kreise nach interner Absprache.

**freitags
café**
an der Martinskirche Kirchentellinsfurt

**Herzliche Einladung
zum Freitagscafé**

im SÄle der Martinskirche

am 2. September ab 15.00 Uhr

Einmal im Monat mit netten Menschen Kaffee oder Tee trinken, lecker Kuchen essen, Neues erfahren, alte Bekanntschaften pflegen und

neue entdecken, miteinander ins Gespräch kommen. Ganz herzlich laden wir alle in das SÄle der Martinskirche ein – ob als kleine Pause beim Einkauf, zum Kaffeetreff mit Freunden und Bekannten. Ein Besuch lohnt sich. Und so ganz nebenbei können Sie die Martinskirche aus einer etwas anderen Perspektive kennenlernen.

Die Spenden und Einnahmen des Freitagscafés werden unter dem Motto „Ich hab was für dich übrig“ jeweils für eine festgelegte Zeit an ein diakonisches, soziales oder missionarisches Projekt überwiesen. Wir freuen uns auf Sie! Infos und Fragen an Udo Pasler, Tel. 07121 677217 oder im ev. Gemeindebüro, Tel. 07121 600332

**Kath. Kirchengemeinde
Christus König des Friedens**

Christus  König des Friedens

Kirchentellinsfurt, Gesamtgemeinde Kusterdingen, Wannweil

E-Mail: pfarramt@christus-koenig.eu

Tel. 07121 600765, Fax 07121 677645

Homepage: www.christus-koenig.eu

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr

Gottesdienstordnung

Lächle anderen zu - und du lächelst deinem eigenen Herzen zu. Denn sie sind wie du.

C.W. Wendte

**Samstag, 27. August - Monika
(Mutter des hl. Augustinus)**

18.30 Uhr Wannweil: Vorabendmesse

Sonntag, 28. August - 22. Sonntag im Jahreskreis

Lesungen: Sir 3,17-18.20.28-29; Hebr 12,18-19.22-24a

Ev: Lk 14,1.7-14

10.30 Uhr Kusterdingen: hl. Messe

**Samstag, 3. September - Gregor der Große
(Papst, Kirchenlehrer)**

11.00 Uhr Wannweil: Taufe von Anna Carlotta Schumann

18.30 Uhr Kirchentellinsfurt: Vorabendmesse

Sonntag, 4. September - 23. Sonntag im Jahreskreis

Lesungen: Weish 9,13-19; Phlm 9b-10.12-17; Ev: Lk 14,25-33

10.30 Uhr Wannweil: hl. Messe

Vermeldungen

Aktuelle Regelung: Es wird empfohlen, während des Gottesdienstes einen FFP2-Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Kindern ab 6 bis 18 Jahren wird das Tragen einer OP-Maske empfohlen. Die Abstandsregelung entfällt, die Hygienemaßnahmen werden beibehalten.

Freitag, 26.8.

Gemeindedienst - Caritasmaterial

Das Caritasmaterial für Kirchentellinsfurt wird im Pfarramt etikettiert und liegt am Freitag, 26.8., von 9.00 bis 13.00 Uhr im Foyer des Gemeindezentrums zur Abholung durch die jeweiligen Austräger*innen bereit. In Kusterdingen und Wannweil wird das Caritasmaterial vor Ort etikettiert und verteilt. Die offizielle Sammlung findet erst vom 17. bis 25.9. statt. In allen Orten der Kirchengemeinde werden die Caritasbriefe zwischen dem 27.8. und 17.9. ausgetragen.

Frauenkreis

Die Frauen des Frauenkreises machen am Freitag, 26.8., einen Spaziergang zur Sportgaststätte Faulbaum in Kirchentellinsfurt,

um dort gemeinsam zu Abend zu essen. Treffpunkt ist um 18.00 Uhr am Gemeindezentrum in Kirchentellinsfurt. Wer nicht so gut zu Fuß ist, hat die Möglichkeit, mit unserem Pfarrbus zum Faulbaum zu fahren. Bitte verbindlich im Pfarramt bis zum 25.8. anmelden (Tel. 07121 600765), wer mit zum Essen geht und wer eine Fahrgelegenheit braucht.

Samstag, 27.8.

Trauung

Zum Sakrament der Ehe haben sich versprochen: Julia Ensle und Michael Füllbier, beide wohnhaft in Wannweil. Die Trauung findet am 27.8. in der Salvatorkirche in Aalen statt. Wir wünschen dem Brautpaar alles Gute und Gottes Segen.

Um 18.30 Uhr findet die Vorabendmesse in der Kirche St. Michael in Wannweil statt.

Sonntag, 28.8.

Am Sonntag, 28.8., findet die hl. Messe um 10.30 Uhr in der Kirche St. Stephanus in Kusterdingen statt. Die 9.00-Uhr-Messe entfällt (Ferienordnung)!

Samstag, 3.9., und Sonntag, 4.9.

Am Samstag, 3.9., findet die Vorabendmesse um 18.30 Uhr in der Kirche Christus König des Friedens in Kirchentellinsfurt statt, am Sonntag, 4.9., findet die hl. Messe um 10.30 Uhr in der Kirche St. Michael in Wannweil statt. Die 9.00-Uhr-Messe entfällt (Ferienordnung)! Die Kollekten sind für Projekte der Kirchengemeinde bestimmt.

Hinweise

Kirchenchor

Am Dienstag, 6.9., ist um 19.30 Uhr (bitte geänderte Uhrzeit beachten!) die erste Kirchenchorprobe nach den Ferien in unserer Kirche Christus König des Friedens in Kirchentellinsfurt.

Achtung, Gottesdienst-Ferienordnung

In den Sommerferien bis einschließlich 11.9. wird es jede Woche eine Vorabendmesse am Samstag und immer nur eine hl. Messe um 10.30 Uhr am Sonntag geben. Die Orte werden dabei wöchentlich wechseln (siehe Gottesdienstordnung). Diese Ferienordnung orientiert sich an kleineren Gottesdienstbesucherkzahlen und will zugleich den Vertreter unseres Pfarrers entlasten.

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Bis zum 2.9. ist das Pfarrbüro immer vormittags von 8.30 bis 13.00 Uhr besetzt, ab 5.9. bis 23.9. ist das Pfarrbüro nur teilweise besetzt (Anrufbeantworter).

Veranstaltungshinweis

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

Eine Stunde vor dem Herrn am 27.8.

Zu einer „Stunde vor dem Herrn“ lädt das Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe am Samstag, 27.8., um 19.30 Uhr alle Interessierten herzlich in die Krönungskirche ein. Die Besucher können sich bei einer Gebetszeit mit eucharistischer Anbetung eine kleine Auszeit gönnen. In dieser Stunde werden die persönlichen Anliegen sowie die Nöte von Kirche und Gesellschaft im Gebet und in Liedern vor Gott gebracht, Lichter entzündet und in der Stille verweilt. Dies ist eine Gelegenheit, zu sich und zu Gott zu finden, um anschließend gestärkt in den Alltag zu gehen.

Information: Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

Tel. 07457 72-300, www.liebfrauenhoehe.de

E-Mail: wallfahrt@liebfrauenhoehe.de

Homepage

Alle Bekanntmachungen des Gemeindeboten sowie die aktuellen Veranstaltungen schon ab Mittwoch der jeweiligen Woche auf der Homepage www.christus-koenig.eu.

Neuer Beitrag auf der Homepage

Die Beerdigung von Jörg Teufel:

„Heute ist dein Osterfest“

Mit dem Satz „Heute ist dein Osterfest“ sprach Pater Bernard Backenstrass beim Gottesdienst in der Aussegnungshalle Wannweil Jörg direkt an und entzündete die Osterkerze, positioniert in der Mitte zwischen Urne und einem Bild von Jörg Teufel ... weiterlesen auf der Homepage

PS: Immer aktuell bleiben und einfach beim Newsletter auf der Homepage anmelden. Wenn es wichtige Nachrichten von Christus König gibt, erhältst du eine Mail.

Evang.-meth. Kirche Kirchentellinsfurt



Pastor Christoph Klaiber
christoph.klaiber@emk.de
Tel. 07121 54566
Homepage: www.emk.de/kirchentellinsfurt

Sommerpredigtreihe „Krieg und Frieden“

Mit den leider höchst aktuellen Themen von Krieg und Frieden beschäftigt sich die Sommerpredigtreihe in Betzingen und Kirchentellinsfurt.



Foto: Pixabay/Klaiber

Gottesdienste und Veranstaltungen

Sonntag, 28. August

10.00 Uhr Gottesdienst in Kirchentellinsfurt
mit Sonja Digel zu Matthäus 5 (Bergpredigt)
Die andere Wange?

Sonntag, 4. September

10.00 Uhr Gottesdienst in Betzingen
mit Pastor Christoph Klaiber
zu Jesaja 2 (Schwerter zu Pflugscharen) Am Ende – Frieden?

Im Anschluss an die Gottesdienste herzliche Einladung zum Kirchenkaffee.

Die Gottesdienste werden auch im Livestream unter youtube.com/c/evangelisch-methodistischekirchebetzingen übertragen.



Neupostolische Kirche

Wannweil, Marienstraße 84
Gemeindevorsteher, Tel. 0162 9371097
E-Mail: nak.wannweil@wannweil.de

Sonntag, 28. August

9.30 Uhr Gottesdienst
9.30 Uhr Gottesdienst als Internet-Livestream oder über
Telefon als Alternative zum Gottesdienst in der Kirche

Mittwoch, 31. August

20.00 Uhr Gottesdienst in Reutlingen, Dürrstraße 15
20.00 Uhr Gottesdienst als Internet-Livestream oder über
Telefon als Alternative zum Gottesdienst in der Kirche

Sonntag, 4. September

9.30 Uhr Gottesdienst in Reutlingen, Dürrstr. 15
9.30 Uhr Gottesdienst als Internet-Livestream oder über
Telefon als Alternative zum Gottesdienst in der Kirche

Links zum Internet-Livestream bei Bedarf bitte beim Gemeindevorsteher erfragen.

Sonstiges



Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Die häufigsten Rentenirrtümer

Sie sind unverwundlich wie Unkraut und ansteckend wie Schnupfen: Eine Reihe von falschen Aussagen zum Thema Rente machen unter Nachbarn und Kollegen immer wieder die Runde. Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg hat sie unter dem Stichwort „Die häufigsten Rentenirrtümer“ zusammengestellt:

„Die letzten Jahre vor der Rente sind besonders wichtig!“, wird oft behauptet, ist aber falsch. Die Rentenhöhe berechnet sich aus allen bis zum Rentenbeginn zurückgelegten rentenrechtlichen Zeiten. Dabei werden die letzten Jahre genauso behandelt wie die anderen Beitragsjahre auch.

„Rente bekomme ich erst, wenn ich 15 Jahre eingezahlt habe!“ Stimmt nicht. Richtig ist: Seit 1984 ist eine Mindestversicherungszeit von nur fünf Jahren für eine Regelaltersrente erforderlich. Hierauf werden neben Beitragszeiten, zu denen auch Kindererziehungszeiten zählen, auch Ersatzzeiten und Zeiten aus einem Versorgungsausgleich, einem Rentensplitting und anteilig aus einer geringfügigen versicherungsfreien Beschäftigung (Mini-Job) angerechnet.

„Ehemänner haben keinen Anspruch auf Hinterbliebenenrente“ – hält sich hartnäckig, ist aber grundsätzlich falsch. Richtig ist: Seit der Reform des Hinterbliebenenrechts im Jahr 1986 sind Frauen und Männer in der Rentenversicherung gleichberechtigt. Wie hoch die Witwerrente ausfällt, hängt von dem Heiratsdatum, dem Alter des Hinterbliebenen sowie von dessen eigenem Einkommen ab. Insbesondere die Einkommensanrechnung führt jedoch in vielen Fällen dazu, dass es zu keinem Auszahlungsbetrag kommt.

„Wenn ich 45 Jahre eingezahlt habe, kann ich sofort abschlagsfrei in Rente gehen!“ Diese Auffassung ist nicht richtig. Wer 45 Jahre Beiträge gezahlt hat, kann nicht sofort ohne Abzüge in Rente gehen. Ausschlaggebend für den Rentenbeginn ohne Abschläge ist das Geburtsjahr des Versicherten, denn die Altersrente für besonders langjährig Versicherte steigt stufenweise von 63 Jahre auf 65 Jahre an.

„Alle müssen jetzt bis 67 Jahre arbeiten“, wird häufig behauptet, ist aber falsch. Richtig ist: Erst ab Geburtsjahrgang 1964 muss man grundsätzlich bis 67 Jahre arbeiten. Bei den Geburtsjahrgängen 1947 bis 1963 wird die Regelaltersgrenze stufenweise von 65 auf 67 Jahre angehoben. Neben der Regelaltersrente gibt es noch andere Altersrenten, die man zwar vorzeitig, aber zum Teil mit entsprechenden Abschlägen beantragen kann.

„Die Abschläge für eine vorzeitige Altersrente enden, wenn ich die Regelaltersgrenze erreicht habe“, heißt es häufig, stimmt aber nicht: Abschläge für eine Rente, die man vor der Regelaltersgrenze bezieht, gelten lebenslang und auch bei anschließend gezahlten Hinterbliebenenrenten. Dies gilt auch für die Abschläge bei Renten wegen verminderter Erwerbsfähigkeit.

„Die Rente kommt automatisch!“ Nein, leider nicht. Alle Leistungen aus der Rentenversicherung bis auf den Grundrentenzuschlag müssen beantragt werden. Wichtig: Rentenanträge sollten drei Monate vor dem geplanten Rentenbeginn gestellt werden.

„Der Versorgungsausgleich ist endgültig.“ Das stimmt nur bedingt. Richtig ist: Seit dem 1. Juli 1977 gibt es den Versorgungsausgleich nach Ehescheidung. Tatsächlich ist dieser endgültig. Es gibt jedoch mehrere „Hintertürchen“, mit denen der Versorgungsausgleich überprüft oder ausgesetzt werden kann. Eine Möglichkeit für eine Aussetzung der Rentenminderung wegen eines Versorgungsausgleichs besteht, wenn der begünstigte Ex-Ehegatte verstorben ist und noch keine oder nur sehr geringe Leistungen aus der Rentenkasse erhalten hat. „Eine Reha führt zur Kürzung der späteren Rente!“ Auch das ist ein Irrtum, denn eine Rehabilitationsmaßnahme (Reha) mindert die spätere Rente nicht. Im Gegenteil: Während einer Reha werden normalerweise Pflichtbeiträge zur Rentenversicherung entrichtet, die den späteren Rentenanspruch erhöhen. Darüber hinaus führt eine erfolgreiche Reha häufig zu einer längeren Erwerbstätigkeit und damit auch zu einer höheren Rente.

„Azubis sind erst nach fünf Jahren Beitragszeiten in der Rentenversicherung gegen das Risiko der Erwerbsminderung abgesichert“, meinen viele Eltern von Schulabgängern. Dies ist nicht korrekt, denn hier sieht der Gesetzgeber Sonderregelungen vor. Auszubildende sind bei einem Arbeitsunfall oder einer Berufskrankheit bereits ab dem ersten Tag gegen das Risiko der Erwerbsminderung abgesichert. Bei allen anderen Gründen ist das Risiko der vollen Erwerbsminderung ab dem zweiten Beitragsjahr abgedeckt.

„Selbständige können keine volle Erwerbsminderungsrente erhalten.“ Einen derartigen Ausschluss für Selbständige gab es bis zum 31. Dezember 2000. Seit dem 1. Januar 2001 haben Selbstständige aber Zugang zur vollen Erwerbsminderungsrente und werden bei der Anspruchsprüfung den Arbeitnehmern gleichgestellt. Zur Erfüllung der versicherungsrechtlichen Voraussetzungen ist allerdings notwendig, dass die Selbständigen entsprechende Rentenbeiträge gezahlt haben.

„Die neue Grundrente muss beantragt werden.“ Das ist falsch. Ob ein Anspruch auf den Grundrentenzuschlag besteht, wird von der Rentenversicherung automatisch geprüft. Die Auszahlung erfolgt ebenfalls automatisch. Rentnerinnen und Rentner müssen also nichts unternehmen. Der Grundrentenzuschlag wird für alle Rentenarten gezahlt, also für Altersrenten, Renten an Hinterbliebene (Witwen- und Witwerrenten, Waisenrenten sowie Erziehungsrenten) und Erwerbsminderungsrenten. Den vorliegenden Text und weitere Informationen können Sie auf unserer Internetseite <http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de> abrufen.



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Sommerhimmel

Fang den Sommerhimmel ein
bewahre ihn für dunkle Zeiten
Träum ins weite Blau hinein
Wolkenschiffe dich begleiten
Lass dich sonnenwarm
vom Sommerwind umschmeicheln
und vom Sommerlicht
deine Seele streicheln
Brigitte Thiessen

Tomaten-Kichererbsen-Salat

Dieser schnelle Salat ist genau das Richtige für heiße Tage!

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautorin: Melina Ebert

Zutaten

Für das Dressing:

- 0,5 TL Salz
- Pfeffer
- 2 TL Petersilie
- 2 TL Schnittlauch
- 2 EL Balsamico Essig
- 3 EL Leinöl

Für den Salat:

- 600 g Tomaten
- 40 g Oliven, schwarz
- 1 kleine Zwiebel
- 250 g Kichererbsen

Zubereitung

1. Für das Dressing Salz, Pfeffer, Kräuter mit Öl und Essig mischen.

2. Die Stielansätze der Tomaten entfernen und in Würfel schneiden. Oliven in Ringe und die Zwiebel in kleine Würfel schneiden.
3. Kichererbsen in ein Sieb geben und abspülen.
4. Alles in einer Schüssel miteinander vermengen.

Tipp: Der Salat schmeckt noch besser, wenn er eine Weile durchgezogen ist.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Torta della Nonna

Die „Torta della Nonna“ ist ein italienischer Kuchenklassiker aus der Toskana. Eine Creme mit dem zarten Geschmack der Orange und rundherum knusprig. Pinienkerne verleihen dem Kuchen eine kleine salzig, pikante Note.

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: Pro Stück (12): Kcal: 317; KJ: 1327; E: 5 g; F: 22 g; KH: 25 g

Rezeptautorin: Stina Spiegelberg

Zutaten

- 2 Rollen veganer Blätterteig, extrabreit
- 50 g Margarine, weich
- 150 g veganer Frischkäse
- 80 g Zucker
- 20 g Speisestärke
- 100 g Mandeln, blanchiert und gemahlen
- 300 g Sojaquark, ungesüßt
- 0,5 Bio-Orange, der Abrieb davon
- 0,25 TL Vanille, gemahlen
- 1 Prise Salz
- etwas Hafercuisine
- 100 g Pinienkerne, blanchiert
- 2 EL Puderzucker

Außerdem:

Tarteform mit Hebeboden (Ø 24 cm, alternativ 1 Springform)

Zubereitung

1. Den Backofen auf 190 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.
2. **Den Blätterteig** ausrollen und zwei Kreise für die obere und untere Seite der Tarteform ausschneiden. Für die Unterseite den Rand mit einkalkulieren. Teigkreise im Kühlschrank aufbewahren.
3. **Für die Füllung** die Margarine mit dem Frischkäse, dem Zucker, der Speisestärke und den gemahlenen Mandeln in eine große Rührschüssel geben und von Hand mit dem Schneebesen schaumig rühren.
4. Den Quark zur Füllung geben, dann den Orangenabrieb, die Vanille und das Salz unterrühren.
5. Die Tarteform einfetten. Den unteren Teigboden in die Tarteform legen und den Rand ausformen. Dann die Füllung auf dem Boden verteilen und mit dem zweiten Teigkreis bedecken. Die Teige sollten sich überlappen.
6. Die Tarte nun mit etwas Hafercuisine bestreichen, mit Pinienkernen bestreuen und im vorgeheizten Backofen 30 bis 40 Minuten goldgelb backen. Dann abkühlen lassen.
7. Vor dem Servieren die Tarte mit Puderzucker bestreuen.

Unser Tipp: Diese Tarte kann auch mit Mürbeteigboden zubereitet werden.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Nussbaum hilft,
gemeinsam zu helfen

Stellen Sie Ihr Projekt vor.
Unsere Heimat spendet.

Jetzt Projekte einstellen

gemeinsam
helfen.de

NEU