

# GEMEINDE BOTE

Amtsblatt 35 **Donnerstag, 2. September 2021** 81. Jahrgang

Diese Ausgabe erscheint auch online



Gemeinde  
**Kirchentellinsfurt**

## Ferienprogramm 2021

### *Schnuppersegeln am Baggersee*

Nicht viele Gemeinden in der Region haben einen See vor der Tür, auf dem man segeln kann. Kirchentellinsfurt hat es. 11 Schülerinnen und Schüler haben dies im Rahmen des Ferienprogramms der Gemeinde Kirchentellinsfurt genutzt. Am Montag, 2.8.2021, fand das sogenannte Schnuppersegeln der Seglergemeinschaft Kirchentellinsfurt statt.

Doch bevor gesegelt werden durfte, mussten erstmal Knoten geübt werden: Achtknoten, Kreuzknoten und andere. Die erforderlichen Fingerfertigkeiten für die Knoten hatten die Teilnehmer schnell entwickelt. Dann ging es auch bereits an das Aufbauen der Boote: Großsegel und Vorsegel setzen, Schwert und Pinne montieren und ablegen. Und alles bei idealen Wetterverhältnissen mit angenehmen Temperaturen und leichtem Wind, mit teilweise rauschender Fahrt auf den verschiedenen Kursen „am Wind“, „mit halbem Wind“ oder auch „vor dem Wind“.

Nach einem Mittagsimbiss ging es nochmals weiter auf das Wasser. Der eine oder andere hatte auch mal Bekanntschaft mit den Algen im See gemacht, die dann die Segelfahrt jäh zum Erliegen brachten. Am Ende des Segeltages war dann noch Segelboot abbauen und Boot putzen auf dem Programm, was letztendlich auch dazugehört. Teilnehmer und Helfer hatten Freude. Es war ein gelungener Tag.

Text: Stefan Mangold

Bilder: Melanie Köhler, Stefan Mangold



*Schnuppersegeln 2021 bei der Seglergemeinschaft Kirchentellinsfurt*



*Knotenkunde*

## Besuch des Bundestagskandidaten Julian Simon Grünke in Kirchentellinsfurt

Am Mittwoch, 11.8.2021, besuchte der Bundestagskandidat der FDP, Julian Simon Grünke, die Gemeinde Kirchentellinsfurt und informierte sich umfassend über die Kommune, ihre Geschichte und die anstehenden Projekte der Gemeinde. Deutlich machte ich in dem Gespräch, dass die Kommune, trotz einer derzeit soliden finanziellen Situation, ohne Fördermittel die anstehenden Projekte nicht allein schultern kann. Die Kommunen müssen, um eine gute Wohn- und Lebensqualität im Ort erreichen bzw. erhalten zu können, finanziell dauerhaft gut ausgestattet sein.

Bei einem anschließenden Rundgang im Ort zeigte sich Herr Grünke beeindruckt von der schönen Atmosphäre im Ort, dem intakten Dorfkern mit seinen Einkaufsmöglichkeiten, dem bauhistorischen Schmuckstück „Großes Schloss“ sowie den anstehenden weitreichenden Planungen in Sachen Martinshaus und Campuserwicklung.

Bernd Haug  
Bürgermeister



Foto: J. Grünke

## Altpapierbündelsammlung am 4. September

Am **Samstag, 4. September 2021**, findet wieder eine Altpapierbündelsammlung statt.

Die sammelnden Vereine sind dieses Mal der TB Kirchentellinsfurt und der Musikverein Kirchentellinsfurt.

Bitte stellen Sie Ihre gebündelten Altpapierstapel bis spätestens 7.00 Uhr zur Abholung bereit, so dass diese auch problemlos mitgenommen werden können.

Für Ihre Mitwirkung danken die altpapiersammelnden Vereine der Gemeinde.



## Sommer, Sonne, Bossa Nova



Foto: privat

Streckenweise „heiß“ wurde es auf den „Sommerlichen Leseabenden 2021“ am 6. August nur literarisch. Doch bei relativ angenehmen Außentemperaturen fanden sich zahlreiche Gäste im Rondell vor dem Martinhaus ein, die von Sibylle Rittershaus im Namen der GAL und des Ortverbandes Bündnis 90/Die Grünen begrüßt wurden.

Drei langjährige Vorleser/-innen hatten wieder besondere literarische Fundstücke mitgebracht oder trugen sogar eigene Texte vor.

Die Kirchentellinsfurter Autorin Birgit Juresa machte den Anfang und las aus dem Manuskript zu ihrem noch nicht veröffentlichten zweiten Romanprojekt mit dem Arbeitstitel „Bürotope“. In den gelesenen Auszügen schildert sie mit detailliertem Blick eine Party unter Arbeitskolleg/-innen, in deren Verlauf es zu mancherlei körperlichen und seelischen Entblößungen kommt – untermalt vom schaurig schönen „Soundtrack ihres Lebens“, den die Partygäste wie in ihren Jugendtagen „old school“-mäßig von einem ständig umlagerten CD-Player abspielen.

Die literarische Kraft von physischen Tonträgern, insbesondere von Vinyl, sollte im späteren Verlauf des Abends noch eine gewichtige Rolle spielen. Zunächst aber gab es „Dame zu Fuchs“ von Robert Garnett. Diese „Szenen einer Ehe“ aus den 20er Jahren des vergangenen Jahrhunderts, bei denen sich eine Ehegattin in eine leibhaftige Füchsin verwandelt, wurden vom Leseabend-Begleiter der ersten Stunde Richard „Richie“ Speier vorgetragen.

Der kafkaeske Ton des Romans leitete perfekt zum japanischen Bestseller-Autor Haruki Murakami über. Bürgermeister Bernd Haug hatte für seine Lesung zum Abschluss des Abends dessen Kurzgeschichte „Charlie Parker Plays Bossa Nova“ ausgewählt. Hierin treibt Murakami das schon aus seinen Romanen bekannte Spiel zwischen Parallelwelten, Traumzuständen, Wirklichkeit, Wahrheit und Fiktion quasi autobiografisch auf die Spitze. Im Zentrum der Geschichte steht eine rein imaginär erdachte LP des Ich-Erzählers mit dem für Jazzkenner provokanten Titel „Charlie Parker Plays Bossa Nova“, zu der er, so die Geschichte, eine gefakte Platten-Rezension veröffentlichte. Die Veröffentlichung schlug angeblich hohe Wellen, hatte doch niemand diese unerhörte Platte des früh verstorbenen „Bird“ je gehört geschweige denn in Händen gehalten. Jahre später fällt sie dem Erzähler selbst aber unerwartet in einem New Yorker Plattenladen in die Hände – ein Fake? Er traut sich nicht, das Exemplar zu kaufen, kehrt aber anderntags nochmal zurück. Die Platte war weg und blieb unauffindbar. Charlie Parker erscheint dem Protagonisten daraufhin in einer Traumsequenz und spielt so real und gegenwärtig Bossa Nova wie dies nur in einer Murakami-Geschichte möglich ist.

Live, ganz real und traumhaft schön spielte auch das Duo Hanna Herrlich und Marius Hilfrich seine Lieder auf dem Leseabend. Zum Abschluss gab es das Sehnsuchtslied „Sommer, Sonne, Meer“, bei dem die gefühlte Temperatur im Publikum nochmals deutlich anstieg. Die GAL und der Grüne Ortsverband bedanken sich herzlich bei allen Mitwirkenden und beim Martinshaus für diesen gelungenen Abend.

# „ALS GEBLÜHT DER KIRSCHENBAUM!“

Ein exklusiver Streifzug durch die Welt  
der Oper und Operette  
mit  
**TANIA CARMEN HIBY & REINER HIBY**



**Samstag, 04.09.2021 – 20<sup>00</sup> Uhr**

Großes Schloss, Kirchentellinsfurt

Eintritt: 15,00 €/erm. 10,00 €

**KiS**  
Kultur  
im Schloss  
Kirchentellinsfurt



Online-Reservierung auf:  
[www.kulturimschloss.de](http://www.kulturimschloss.de)

 Kreissparkasse  
Tübingen



# Dranbleiben

## Kirchentellinsfurt

### Impfbus an der Kindertagesstätte Regenbogen

**Freitag, 10.09.2021**  
**13:30 - 16:30 Uhr**  
**Kirchfeldstraße**  
**72138 Kirchentellinsfurt**

Impfung ab 12 Jahren.

Ab 18 Jahren wählbar zwischen Biontech und Johnson&Johnson.

Impfung ohne Voranmeldung und Impfausweis möglich!



Mehr Informationen zur  
Corona-Schutzimpfung:  
[dranbleiben-bw.de](https://dranbleiben-bw.de)



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

# Mit Hoffnungsgeschichten kreuz und quer durch Kirchentellinsfurt



Vielleicht haben Sie sich am Wochenende, 7. bis 8.8.2021, über Kreidekreise vor der neuen Sporthalle gewundert oder über Bodenbilder in der Peter-Imhoff-Straße? Sind Sie über QR-Codes an ungewöhnlichen Stellen in unserem Dorf gestolpert und haben sogar den ein oder anderen eingescannt, um seinem Rätsel auf die Spur zu kommen? Wenn Sie das versucht haben, sind Sie plötzlich mitten in einer von sechs Hoffnungsgeschichten aus der Bibel gelandet, die die Familien des Kinderkirchfamilienwochenendes an verschiedene Plätze rund um den Ortskern von Kirchentellinsfurt geführt haben.

Mit Basteleien, Rätseln und kunterbunten Aufgaben haben sich Familien durch das Programm der evangelischen Kinderkirche mit Geschichten von Bartimäus, Zacharias, Noah und anderen Männern und Frauen aus dem Neuen und Alten Testament gespielt – immer der Hoffnung auf der Spur.

Lust bekommen, auch mal in eine Geschichte reinzuhören:



Wolfgang Dressler  
Diakon ev. Kirchengemeinde



ULÉFONE  
SHOT ON NOTE 7

Foto: Wolfgang Dressler

## Amtliche Bekanntmachungen



### Zuschuss zur Pflanzung von Obsthochstämmen

Das Landratsamt Tübingen – Abteilung Landwirtschaft – gewährt in diesem Jahr wieder einen Zuschuss für die Pflanzung von Obsthochstämmen auf Streuobstwiesen der Gemarkung Kirchentellinsfurt.

Der Zuschuss beträgt pauschal **15,- Euro je gepflanztem Obsthochstamm**.

Folgende Auflagen müssen eingehalten werden:

1. Pflanzung auf Streuobstwiesen der Gemarkung Kirchentellinsfurt, als Ersatzpflanzung für abgängige Bäume oder zur Schließung von Lücken im Baumbestand.
2. Pflanzung von Obsthochstämmen (Apfel, Birne, Kirsche, Walnuss, Quitten, Zwetschgen) mit einer Stammhöhe von 1,80 m.
3. Bei der Pflanzung sind die nachbarrechtlichen Grenzabstände zu beachten.
4. Pflanzungen innerorts, in Hausgärten und auf eingezäunten Freizeitgrundstücken sind nicht zuwendungsfähig.
5. Es sind Originalbelege vorzulegen.

Anträge auf Gewährung eines Zuschusses können **bis spätestens 15. November 2021** beim Bürgermeisteramt (Fachbereich Bauen und Liegenschaften) gestellt werden. Dabei sind die Anzahl der gepflanzten Bäume, das Pflanzgrundstück (Flurstücksnummer), die Kosten, der Antragssteller und seine Bankverbindung anzugeben. Zum Nachweis der Kosten müssen die **Originalkaufbelege** vorgelegt werden.

Ferner weisen wir darauf hin, dass die Bezuschussung auf 20 Bäume in der Gemeinde begrenzt ist. Sollten darüber hinausgehende Zuschüsse beantragt werden, muss der Zuschuss pro Antragsteller entsprechend begrenzt werden.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an das Bürgermeisteramt, Frau Mang, unter Tel. 07121 9005-31, E-Mail: Ute.Mang@Kirchentellinsfurt.de, wenden.

### Notdienst

#### Bereitschaftsdienst des Bauhofes an den Wochenenden und an den Feiertagen

Für besondere Notfälle außerhalb der täglichen Arbeitszeit und an Wochenenden besteht im gemeindlichen Bauhof ein Bereitschaftsdienst. Bei Wasserrohrbrüchen und sonstigen besonderen Vorkommnissen ist einer der Herren Alexander Braun, Wolfgang Armbruster, Mike Bauer oder Thomas Kiefner unter **Tel. 0151 16344693** erreichbar.

### Freiwillige Feuerwehr Kirchentellinsfurt



[www.feuerwehr-kirchentellinsfurt.de](http://www.feuerwehr-kirchentellinsfurt.de)

#### Altersabteilung

Am **Freitag, 3. September 2021**, findet unser nächster Monats-treff statt.

Beginn: **18.30 Uhr** im Feuerwehrhaus

### Gemeindebücherei Kirchentellinsfurt



#### Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag: 15.30 - 18.30 Uhr

Mittwoch: 9.30 - 11.30 Uhr

Tel. 07121 1385747

E-Mail: [Buecherei@Kirchentellinsfurt.de](mailto:Buecherei@Kirchentellinsfurt.de)

Onleihe über: [www.onleihe.de/neckar-alb](http://www.onleihe.de/neckar-alb)

Web Opac App: der Büchereikatalog als Android-App

### Sommerferien

Die Bücherei macht bis **6. September 2021** Sommerpause. Ab Dienstag, 7. September 2021, 15.30 Uhr, ist die Bücherei wieder geöffnet.

## Standesamtliche Nachrichten



### Sterbefälle

**20.7.2021**

Hannelore Müller geb. Wezel, Kirchentellinsfurt

**4.8.2021**

Ruth Wichmann geb. Kochendörfer, Kirchentellinsfurt

## Informationen anderer Ämter



### Bundesagentur für Arbeit



#### Last-Minute-Lehrstellenbörse im BiZ

Last minute gibt es manchmal die besten Schnäppchen. Und so können auch Jugendliche, die eine Ausbildungsstelle für dieses Jahr suchen, jetzt noch fündig werden und quasi in letzter Minute doch noch einen Ausbildungsplatz ergattern.

Am **Freitag, 17. September 2021**, von 13.30 bis 16.30 Uhr stehen Beraterinnen und Berater der Berufsberatung, der Industrie- und Handelskammer Reutlingen sowie der Handwerkskammer Reutlingen für alle Interessenten bereit. In Kurzgesprächen können Jugendliche einen Überblick über offene Ausbildungsplätze der Landkreise Reutlingen und Tübingen erhalten und bekommen Tipps zur Suche und zu Alternativen. Für ausführliche Beratungsgespräche sollte man allerdings einen Termin ausmachen unter Tel. 0800 4555500 (kostenfrei). Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Reutlingen, Berufsinformationszentrum (BiZ), Ulrichstraße 38

Für den Besuch der Last-Minute-Lehrstellenbörse ist keine Voranmeldung notwendig. Es wird ein umfassendes Hygienekonzept vorbereitet. Je nach Andrang müssen vor Ort Zeitslots/Termine für den Einlass ins BiZ vergeben werden. Zutritt können nur Interessierte erhalten, die geimpft, genesen oder getestet sind. Sollte die Veranstaltung aufgrund steigender Infektionszahlen nicht vor Ort stattfinden können, wird die Last-Minute-Lehrstellenbörse kurzfristig als Telefon-Börse durchgeführt.

### Landratsamt Tübingen



#### Öffentliche Bekanntmachung des Landkreises Tübingen

Landratsamt Tübingen - Untere Flurbereinigungsbehörde

#### Flurbereinigung Kirchentellinsfurt

##### Änderungsbeschluss Nr. 4 vom 23.8.2021

1. Das Landratsamt Tübingen – Untere Flurbereinigungsbehörde – ordnet hiermit eine geringfügige Änderung des Flurbereinigungsgebiets der Flurbereinigung Kirchentellinsfurt nach § 8 Abs. 1 des Flurbereinigungsgesetzes (FlurbG) in der Fassung vom 16.3.1976 (BGBl. I S. 546) an.

In das Flurbereinigungsgebiet werden einbezogen:

Von der Gemeinde Kirchentellinsfurt, Gemarkung Kirchentellinsfurt, Landkreis Tübingen, das Grundstück Flst. Nr. 2024. Die Fläche des neu einbezogenen Grundstücks beträgt rd. 0,2 ha. Das geänderte Flurbereinigungsgebiet umfasst nunmehr eine Fläche von 42 ha.

2. Am Flurbereinigungsverfahren sind neu beteiligt: Als Teilnehmer die Eigentümer und Erbbauberechtigten der zum Erweiterungsgebiet gehörenden Grundstücke; als Nebenbeteiligte die Inhaber von Rechten an diesen

- Grundstücken sowie die Eigentümer von nicht zum Flurbereinigungsgebiet gehörenden Grundstücken, die zur Errichtung fester Grenzzeichen an der Grenze des Flurbereinigungsgebiets mitzuwirken haben.
3. Die Wirkungen dieses Beschlusses treten am Tage nach der Bekanntgabe in der betreffenden Gemeinde ein. Der Beschluss mit Begründung kann auf der Internetseite des Landesamts für Geoinformation und Landentwicklung im o.g. Verfahren ([www.LGL-BW.de/4145](http://www.LGL-BW.de/4145)) eingesehen werden.
  - 4.1 Inhaber von Rechten, die aus dem Grundbuch nicht ersichtlich sind, aber zur Beteiligung am Verfahren berechtigten, z.B. Pachtrechten, werden aufgefordert, diese Rechte innerhalb von 3 Monaten beim Landratsamt Tübingen – Untere Flurbereinigungsbehörde –, Schulstr. 16, 72764 Reutlingen, anzumelden. Werden Rechte erst nach Ablauf der Drei-Monats-Frist angemeldet oder nachgewiesen, so kann das Landratsamt Tübingen – Untere Flurbereinigungsbehörde – die bisherigen Verhandlungen und Festsetzungen gelten lassen. Der Inhaber eines vorbezeichneten Rechts muss die Wirkung eines vor der Anmeldung eingetretenen Fristablaufs ebenso gegen sich gelten lassen wie der Beteiligte, demgegenüber die Frist durch Bekanntgabe des Verwaltungsakts in Lauf gesetzt worden ist.
  - 4.2 In der Nutzungsart der Grundstücke dürfen ohne Zustimmung des Landratsamtes – Untere Flurbereinigungsbehörde – nur Änderungen vorgenommen werden, die zum ordnungsgemäßen Wirtschaftsbetrieb gehören. Bauwerke, Brunnen, Gräben, Einfriedungen, Hangterrassen und ähnliche Anlagen dürfen nur mit Zustimmung des Landratsamtes – Untere Flurbereinigungsbehörde – errichtet, hergestellt, wesentlich verändert oder beseitigt werden. Sind entgegen diesen Vorschriften Änderungen vorgenommen oder Anlagen hergestellt oder beseitigt worden, so können sie im Flurbereinigungsverfahren unberücksichtigt bleiben. Das Landratsamt kann den früheren Zustand, notfalls mit Zwang, wiederherstellen lassen, wenn dies der Flurbereinigung dient.
  - 4.3 Obstbäume, Beerensträucher, Rebstöcke, Hopfenstöcke, einzelne Bäume, Hecken, Feld- und Ufergehölze dürfen nur mit Zustimmung des Landratsamtes beseitigt werden, andernfalls muss das Landratsamt Ersatzpflanzungen anordnen.
  - 4.4 Wer gegen die unter Nr. 4.2 bis 4.3 genannten Vorschriften verstößt, kann wegen Ordnungswidrigkeit mit einer Geldbuße belegt werden.
  - 4.5 Neben den unter 4.1 bis 4.3 genannten Einschränkungen gelten die Beschränkungen nach dem Landwirtschafts- und Landeskulturgesetz sowie dem Naturschutzrecht (Dauergrünlandumwandlungsverbot, Biotop- und Artenschutz) unverändert weiter.

#### Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen diesen Änderungsbeschluss kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe Widerspruch beim Landratsamt Tübingen, Sitz Tübingen (Anschrift: Flurneuordnungsstelle Reutlingen/Tübingen/Zollernalb, Schulstr. 16, 72764 Reutlingen oder bei jeder anderen Stelle des Landratsamts Tübingen) eingelegt werden. Die Widerspruchsfrist beginnt mit dem ersten Tag der öffentlichen Bekanntmachung.

#### Begründung

Die Einbeziehung der Grundstücke ist erforderlich, um die Herstellung der geplanten gemeinschaftlichen Anlagen ordnungsgemäß durchführen und eine wertgleiche Abfindung gewährleisten zu können. Der Vorstand der Teilnehmergeinschaft ist zu der Änderung des Flurbereinigungsgebiets gehört worden.

gez. Schnelle

#### Fahrplanänderungen zum neuen Schuljahr 2021/22

#### Zu Beginn des neuen Schuljahres gibt es ab Montag, 13.9.2021, Fahrplanänderungen.

Auf den Linien 7601 (Tübingen - Kirchentellinsfurt - Wannweil - Betzingen) und 7605 (Kirchentellinsfurt - Kusterdingen - Mähringen - Mark-West) werden ab September folgende Anpassungen der Fahrzeiten vorgenommen:

- Auf der Linie 7601 wird in der morgendlichen Schülerspitze mit einem Kleinbus eine zusätzliche Ortsrunde (Haltestelle Graf-Eberhard-Schule ab 7.07 Uhr) zum Bahnhof Kirchentellinsfurt angeboten.
- Aufgrund der Verdichtung des Zugangebotes zwischen Tübingen und Reutlingen wird Kirchentellinsfurt inzwischen im Halbstundentakt mit Regionalbahnzügen bedient. Die bisherige Schienenersatzfahrt ab Tübingen Pauline-Krone-Heim 13.35 Uhr nach Kirchentellinsfurt wird daher ab September entfallen. Fahrgäste nutzen künftig die Regionalbahn ab Tübingen Hauptbahnhof um 13.44 Uhr nach Kirchentellinsfurt. Dort besteht Anschluss zum Abbringerbus um 13.55 Uhr in die Ortschaft.
- Die innerörtlichen Fahrten mit Abfahrt um 13.45 Uhr ab Kirchentellinsfurt Bahnhof sowie die Schul- und Ferienfahrten um 13.52 Uhr und 13.55 Uhr ab Kirchentellinsfurt Altenburger Straße Nord entfallen in diesem Zusammenhang.

Entsprechende Fahrplanänderungen können bereits jetzt online als Minifahrpläne über [naldo.de](http://naldo.de) heruntergeladen werden. Außerdem sind diese in der naldo-EFA und naldo-App einprogrammiert.

#### Versuchsfeldtag in Gäufelden-Tailfingen am Mittwoch, 8. September 2021

Die Landratsamt Tübingen, Abteilung Landwirtschaft lädt alle Landwirtinnen und Landwirte sowie an der Landwirtschaft Interessierte am Mittwoch, 8. September 2021, um 10.00 Uhr zum Versuchsfeldtag nach Gäufelden-Tailfingen ein.

Dort finden Versuchsfeldführungen statt, die zur Fortbildung im Pflanzenschutz angerechnet werden. An diesem Versuchsfeldtag stehen aktuelle Fragen zu Soja, Mais und Zwischenfrüchten im Mittelpunkt.

Eine Anmeldung unter [www.kreis-tuebingen.de/landwirtschaft.html](http://www.kreis-tuebingen.de/landwirtschaft.html) > Zu den aktuellen Veranstaltungen, ist bis spätestens Montag, 6. September 2021, erforderlich.

Das Versuchsfeld ist wie folgt zu erreichen: Von Bondorf in Richtung Herrenberg bis zur Ausfahrt „Öschelbronn/Tailfingen“, dann rechts ab in Richtung Tailfingen und in den ersten asphaltierten Feldweg rechts abbiegen.

#### Herbstversammlung der Weingärtner in Rottenburg-Wurmlingen

Am Donnerstag, 16. September 2021, findet um 19.00 Uhr im St.-Josefs-Heim in Rottenburg-Wurmlingen die erste Herbstversammlung 2021 der Weingärtner im Kreis Tübingen statt. Herr Simon Bachmann, Önologe bei der Staatlichen Lehr- und Versuchsanstalt für Wein- und Obstbau Weinsberg, spricht zu den Besonderheiten des diesjährigen Jahrgangs.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich bis spätestens Montag, 13.9.2021, online unter [www.kreis-tuebingen.de/landwirtschaft.html](http://www.kreis-tuebingen.de/landwirtschaft.html) zu den aktuellen Veranstaltungen. Bei der Veranstaltung ist ein 3G-Nachweis erforderlich. Zudem besteht für die Veranstaltung Maskenpflicht.

Der Arbeitskreis Weinbau mit den örtlichen Weinbauvereinen und das Landratsamt Tübingen, Abteilung Landwirtschaft, laden alle WeingärtnerInnen herzlich ein.

#### Auffrischungsimpfungen im Landkreis Tübingen

Seit dem 1. September sind Auffrischungsimpfungen (Drittimpfung) für besondere Personengruppen möglich. Voraussetzung für die Impfung ist, dass der Termin der Zweitimpfung mindestens sechs Monate zurückliegt.

Anspruch auf eine Auffrischungsimpfung gegen das Coronavirus SARS-CoV-2 haben laut Beschluss der Gesundheitsministerkonferenz folgende Personengruppen:

- Personen, die das 80. Lebensjahr vollendet haben
- Personen, die in Pflegeeinrichtungen, Einrichtungen der Eingliederungshilfe und weiteren Einrichtungen mit vulnerablen Gruppen behandelt, betreut oder gepflegt werden oder dort untergebracht sind
- Pflegebedürftige, die zu Hause gepflegt werden
- Personen mit einer angeborenen oder erworbenen Immunschwäche
- Personen, die eine immunsuppressive Therapie durchführen
- Personen, die bei ihrer ersten Impfserie ausschließlich Vektor-Impfstoffe von AstraZeneca oder Johnson & Johnson erhalten haben

Für Beschäftigte wie etwa Pflegekräfte, die in den genannten Einrichtungen, ambulanten Pflege- oder Betreuungsdiensten sowie in medizinischen Einrichtungen mit vulnerablen Gruppen

(z.B. Onkologie oder Transplantationsmedizin) arbeiten, wird eine Auffrischungsimpfung derzeit nicht grundsätzlich empfohlen. Bei individuellem Wunsch und nach entsprechender ärztlicher Aufklärung ist diese jedoch ebenfalls möglich.

Eine Auffrischungsimpfung ist nur mit den mRNA-Impfstoffen von Biontech/Pfizer und Moderna möglich. Erfolgte die Grundimmunisierung mit einem mRNA-Impfstoff, soll die Auffrischungsimpfung mit dem Impfstoff desselben Herstellers durchgeführt werden. Für die Auffrischungsimpfung ist eine einzelne Impfdosis ausreichend.

Bürgerinnen und Bürger, die eine Kreuzimpfung erhalten haben, erhalten bei der Auffrischungsimpfung den Impfstoff der zweiten Impfung. Wurden ausschließlich Vektorimpfstoffe für die erste Impfsérie verwendet, können die Personen den mRNA-Impfstoff auswählen.

Um eine Auffrischungsimpfung zu erhalten, sollten folgende Dokumente mitgebracht werden:

- gelber Impfausweis oder Ersatzimpfnachweis (in Papierform)
- digitaler Impfausweis
- ein entsprechendes ärztliches Attest, ärztliche Vorbefunde oder ein Arztbrief
- eine formlose Bescheinigung des Arbeitgebers (gilt für Beschäftigte der o.g. Einrichtungen) aus der hervorgeht, dass im Rahmen der Tätigkeit regelmäßig Kontakt zu Personen besteht, bei denen ein sehr hohes oder hohes Risiko für einen schweren oder tödlichen Krankheitsverlauf nach einer Infektion mit dem SARS-CoV-2-Virus besteht.
- Ausweisdokument

Die Auffrischungsimpfungen können überall dort wahrgenommen werden, wo Impfungen durchgeführt werden. So können Personen, die zu dem genannten Personenkreis gehören, die Auffrischungsimpfung mit Termin beim Hausarzt oder Hausärztin, im Kreisimpfzentrum Tübingen, bei den Betriebsärzten und bei den mobilen Impfkationen im Impfbus erhalten.

#### Terminbuchung im Kreisimpfzentrum Tübingen

Alle Personen, die das Angebot der Auffrischungsimpfung in Anspruch nehmen möchten, haben die Möglichkeit hierfür einen Termin zu buchen oder aber auch ohne Termin direkt ins Kreisimpfzentrum Tübingen zu kommen.

Die Buchung kann über die Homepage des Kreisimpfzentrums ([www.tuebingen-impfzentrum.de](http://www.tuebingen-impfzentrum.de)) erfolgen, ebenso telefonisch über die zentrale Hotline 116 117.

Auf der Homepage des Impfzentrums sind auch die Impfbus-Termine aufgeführt und aktualisiert. Ebenso finden sich dort weitere Informationen rund um das Thema Impfung. Für Rückfragen kann man sich an [kontakt-impfzentrum@kreis-tuebingen.de](mailto:kontakt-impfzentrum@kreis-tuebingen.de) wenden.

## Notdienste



### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

#### Mitteilung über geänderte Erreichbarkeit des ärztlichen Bereitschaftsdienstes:

Ärztlicher Notdienst:

Rufnummer: **116117** (Anruf ist kostenlos)

#### Allgemeine Notfallpraxis

Universitätsklinikum Tübingen  
Ottfried-Müller-Straße 49 (Gebäude 500)

72076 Tübingen

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 19.00 - 22.00 Uhr

Fr. 16.00 - 22.00 Uhr

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

#### Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Rufnummer **116117** (Anruf ist kostenlos)

Notfallpraxis in der Universitäts-Kinderklinik

Hoppe-Seyler-Straße 1 (Gebäude 410, Ebene 3)

Öffnungszeiten: Sa., So., Feiertag 10.00 - 19.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Unter der Woche telefonische Rufbereitschaft zwischen 18.00 und 21.00 Uhr

### HNO-ärztlicher Notfalldienst

Rufnummer **116117** (Anruf ist kostenlos)

Notfallpraxis in der HNO-Klinik am Universitätsklinikum  
Elfriede-Aulhorn-Straße 5 (Gebäude 600)

Öffnungszeiten:

Sa., So., Feiertag 8.00 - 20.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

### Augenärztlicher Dienst

Rufnummer **116117**

### Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

An Wochenenden und Feiertagen ist der Dienst habende Zahnarzt unter der Telefon-Nr. 0180 5911-640 zu erfragen.

### Apothekendienst

#### Dienstwechsel jeweils um 8.30 Uhr

Die Notfall-Nummer des Apothekennotdienstes lautet:

0800 0022833 (kostenfrei aus dem Festnetz)

Kurzwahl vom Handy 22833 (max. 69 Cent/Minute)

Unter dieser Nummer wird Ihnen die diensthabende Apotheke mitgeteilt.



### Diakoniestation Härten

#### Ambulante pflegerische Dienste für

Kusterdingen, Jettenburg, Wankheim, Mähringen

Immenhausen, Kirchentellinsfurt und Wannweil

**Kranken-, Altenpflege, Hauswirtschaft und mehr**

**Diakoniestation**

**Tel. 07071 77031-0**

In der Braike 12

72127 Kusterdingen

Fax 07071 77031-40

E-Mail: [diakoniestation@diakoniestation-haerten.de](mailto:diakoniestation@diakoniestation-haerten.de)

Homepage: [www.diakoniestation-haerten.de](http://www.diakoniestation-haerten.de)

Pflegedienstleitung und Hausnotruf:

Gisela Weber

Tel. 07071 77031-20

Stellvertretende Pflegedienstleitung  
und Teamleitung

für Wannweil und Kirchentellinsfurt:

Annegret Nowak

Tel. 07071 77031-21

Teamleitung

für Kusterdingen, Immenhausen,  
Jettenburg, Mähringen und Wankheim:

Clemens Digel

Tel. 07071 77031-22

Rechnungswesen: Tel. 07071 77031-31

Suse Hirrlé

Geschäftsführung: Tel. 07071 77031-30

Gabi Mötzung

#### Umzug der Diakoniestation Härten



Der fast bezugsfertige Neubau der Diakoniestation Härten

Foto: privat

Am **1. September 2021** war es so weit. Die Diakoniestation Härten zog an diesem Tag in ihr neues Gebäude **In der Braike 12** im Industriegebiet in Kusterdingen um.

Nicht nur die Adresse ändert sich, sondern auch alle bisherigen Telefonnummern entfallen ersatzlos.

**Zukünftig sind die Mitarbeiter unter folgenden Telefonnummern erreichbar:**

**Zentrale** 07071 77031-0  
**Fax** 07071 77031-40  
**Gisela Weber** 07071 77031-20  
 Pflegedienstleitung und Hausnotruf  
**Annegret Nowak** 07071 77031-21  
 für Kirchentellinsfurt und Wannweil  
**Clemens Digel** für Kusterdingen und Teilorte 07071 77031-22  
**Suse Hirrle**, Rechnungswesen 07071 77031-31  
**Gabi Mötzung**, Geschäftsführung 07071 77031-30

Wir danken von ganzem Herzen den Kommunen Kusterdingen, Kirchentellinsfurt und Wannweil und vielen Einzelspendern, die mit ihrer Unterstützung zur Verwirklichung des Neubaus beigetragen haben.

## Pflegestützpunkt-Beratung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit



### Beratungsangebot für Kirchentellinsfurt

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist Anlauf- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege, denn Krankheit oder Pflegebedürftigkeit können unterschiedliche Fragen und Probleme aufwerfen: Wer hilft bei häuslicher Pflege? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim? Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes geben Auskunft und Beratung zu diesen und weiteren Fragen. Die Beratung und Begleitung von pflege- und hilfsbedürftigen sowie chronisch kranken Menschen und deren Angehörigen erfolgt neutral, kostenlos und unabhängig.

Die Beratung kann telefonisch, in der Beratungsstelle oder in der Häuslichkeit erfolgen, Termine nach Vereinbarung.

**Mittwochs** wird von 12.30 bis 16.30 Uhr eine Sprechstunde im Alten Rathaus (Emil-Martin-Straße 2) in Kusterdingen angeboten. Telefonisch ist Frau Seitz von **Dienstag bis Donnerstag unter 0171 5693151 oder E-Mail: psp-moessingen@kreis-tuebingen.de** erreichbar.

Das Landratsamt Tübingen und seine Außenstellen haben für den Publikumsverkehr geöffnet.

**Die Außensprechstunde am Mittwochnachmittag kann aus Gründen des Infektionsschutzes nur nach vorheriger Terminvereinbarung stattfinden.**

Alle weiteren Informationen finden Sie unter: [www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de)

### Urlaub

Der Pflegestützpunkt ist **bis 13.9.2021 nicht besetzt**. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Frau Behrmann, Tel. 07071 2076341.

## Vereinsnachrichten



### Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Kirchentellinsfurt-Kusterdingen



### Blutspende am 14.9.2021

Liebe Blutspender\*innen, ein schwerer Verkehrsunfall oder Krankheit, Blutarmut oder Krebs. Wie nötig und wichtig Blutkonserven sind, fällt erst auf, wenn sie fehlen. Werden auch Sie Lebensretter und kommen am 14.9.2021 zu unserem Termin in der Richard-Wolf-Halle nach Kirchentellinsfurt.

Werden Sie zum Helden und registrieren sich mit Hilfe des QR-Codes oder unter dem nebenstehenden Link, sonst ist die Spende nicht möglich. Auch Erstspender sind natürlich herzlich willkommen.

Um für alle Beteiligten ein hohes Maß an Sicherheit zu gewährleisten, findet die Blutspende natürlich nach den aktuell gültigen Hygienevorschriften statt. Auch dieses Mal wird unser Vesperbuffet durch ein Lunchpaket ersetzt.

Über zahlreiche Spenderinnen und Spender freut sich das DRK Kirchentellinsfurt-Kusterdingen.

Bleiben Sie gesund!

<https://terminreservierung.blutspende.de/m/kirchentellinsfurt-richard-wolf-halle>

## DLRG Ortsgruppe Kirchentellinsfurt



### Sommerferienkurse und Angebote nach den Ferien

Hallo Kirchentellinsfurt!

In der Sommerzeit ist es meist recht ruhig im Ort, nicht aber bei der DLRG OG Kirchentellinsfurt. Die Anfängerschwimmkurse im Zuge unserer Sommerkampagne 2021 haben begonnen und sind bereits in vollem Gange.

3 Wochen lang sind jeden Tag 45 Kinder in 3 Kursen bei uns in der Schwimmhalle im Schwimmkurs und feiern mit viel Spaß dem „Seepferdchen“ entgegen.

Die Kurse richten sich hauptsächlich an die Kinder, die bisher keinen Kurs bekommen hatten sowie an Kinder, die kurz vor der Einschulung stehen oder bereits eingeschult sind und noch nicht schwimmen können. Die Resonanz hierbei war bei der Ausschreibung (u.a. hier im Gemeindeboten) überwältigend. Anfragen kamen von weit über die Kreisgrenze hinaus. Leider konnten wir nicht allen Kindern einen Platz anbieten, was uns leid tut.

Über 2/3 der Kinder sind aus Kirchentellinsfurt, einige aus Altenburg, Sickenhausen und Degerschlacht, welche ebenfalls im Einzugsbereich der Graf-Eberhard-Schule liegen sowie Kinder aus Kusterdingen.

Aber auch unsere „regulären“ Kinder von der Warteliste sind zum Zug gekommen, so trainieren im ersten Kurs 15 Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren fürs Seepferdchen.

Nun sind bereits fast 2 Wochen vorbei und der Kurs geht in die letzte Woche. Wir hoffen auf viele Seepferdchen zum Abschluss nächste Woche Freitag.

Einen Dank möchten wir hier an die ehrenamtlichen Helferlein aussprechen, die in ihrer Freizeit, ihren Ferien und teils neben dem Beruf diese Kurse täglich möglich machen!

In diesem Zuge möchten wir darauf hinweisen, dass wir aufgrund der begrenzten Kapazität eine nach Jahrgängen gegliederte Warteliste für die Anfängerschwimmkurse haben. Aktuell haben wir noch freie Wartelistenplätze für die Jahrgänge 2017 und jünger.

Nach den Herbstferien beginnen wir mittwochs wieder mit dem Frauenschwimmen. Durch etwas mehr Zeit an diesem Tage starten wir hier neu mit einem geänderten Konzept, um die individuelle Ausbildung weiter zu verbessern. Hierbei bieten wir erstmals von 16.30 bis 17.10 Uhr ein Anfängerschwimmen für Frauen an, welches sich an unsere regulären Anfängerschwimmkurse anlehnt. Des Weiteren können wir mit einem Fortgeschrittenkurs von 17.15 bis 17.55 Uhr ein weiteres Ausbildungsangebot anbieten. Hier besteht die Möglichkeit die Schwimmabzeichen zu absolvieren. Auch hier sind die Teilnahmevoraussetzungen dieselben wie bei den Jugendlichen und den Kindern - Rettungsschwimmkurse bleiben weiterhin donnerstags.

Es gibt für die einzelnen Kurse Mindestbelegungen.

Weitere Neuigkeiten:

Im Winterhalbjahr können wir individuell an Samstagen Einzel- oder Kleingruppenkurse anbieten. Kraulen, Streckentauchen oder einfach was ganz anderes? Kommen Sie mit Ihren Wünschen gerne auf uns zu.

Für unsere erwachsenen Mitglieder bieten wir das freie Schwimmen zwischen 20.50 und 21.30 Uhr an. Hier können unsere Mitglieder ohne Druck ein paar Bahnen ziehen oder auch einfach zum Austausch gemeinsam gemütlich schwimmen.

Eure DLRG OG Kirchentellinsfurt



Foto: DLRG Kirchentellinsfurt

## Förderverein Schloss Einsiedel e.V.



### Wiedereröffnung der Wanderraststätte am 5.9.2021 beim Schloss Einsiedel

Zum 5.9.2021 öffnet die Wanderraststätte beim Jugendhaus Schloss Einsiedel auf dem Hofgut Einsiedel wieder. Bis zum 31.10.2021 bewirten unsere ehrenamtlichen Teams Gäste aus nah und fern. Auf unserer Speisekarte stehen u.a. Maultaschen, Saitenwürstle, Weißwürste, Käse- und Wurstbrot. Kaffee und Kuchen werden auch angeboten.

Die Wanderraststätte öffnet sonn- und feiertags von 10.30 bis 18.00 Uhr. Größere Gruppen werden gebeten, sich vorher telefonisch unter 07121 600654 anzumelden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Bitte beachten Sie bei Ihrem Besuch die 3G-Regeln des Landes.

Haben Sie Lust, bei uns mitzumachen? Dann melden Sie sich doch einfach unter der oben genannten Telefonnummer.

## Kultur im Schloss Kirchentellinsfurt



[www.kulturimschloss.de](http://www.kulturimschloss.de)

### "Als geblüht der Kirschenbaum!"

#### Duo Hiby am 4. September im Schloss

Seien Sie Gast, wenn das vielseitige Künstlerpaar Hiby aus Kirchentellinsfurt mit Ihnen einen exklusiven Streifzug durch die Welt der Oper und Operette unternimmt.

Musikalisch reicht der Bogen von beliebten Arien und Duetten bekannter Opern bis hin zu populären Operettenmelodien, von Scarlatti über Mozart, Rossini, Bizet, Saint-Saëns, Wagner, Puccini, Lehár, Strauß, Lincke bis hin zu Tosti-Liedern und neapolitanischen Weisen. Verbunden werden die musikalischen Darbietungen durch eine launige, aber auch durchaus informative Conférence – Infotainment im besten Sinne.

Sie erwartet ein facettenreiches Programm in einem kleinen, aber feinen Rahmen im renovierten Schloss. Liebhaber berühmter Opern- und Operettenmelodien sollten sich dieses besondere musikalische Erlebnis nicht entgehen lassen. Karten können über [www.kulturimschloss.de](http://www.kulturimschloss.de) reserviert werden. Geimpfte, Getestete und Genesene sind auch an der Abendkasse herzlich willkommen.

Tania Carmen Hiby – Sopran

Reiner Hiby – Klavier, Bariton, Conférence



Die Reiseleitung durch die Welt der Opern und Operetten

Foto: Hiby

### "Michel in der Suppenschüssel" am 5. September im Schloss

Dieser Michel, das war ein kleiner, wilder und eigensinniger Junge, der mehr Unfug im Kopf hatte, als das Jahr Tage hat. Was an dem Tag so alles passierte, als Michel seinen Kopf in die Suppenschüssel steckte, das gibt es in einer Neuinszenierung der Figurentheater Martinshof 11 und Berta & Co. zu sehen. Diese war auf dem Figuren-Festival Kirchentellinsfurt 2019 restlos ausverkauft, so dass Kultur im Schloss eine Wiederholung fest versprach. Im Jahr 2020 mussten wir darauf noch verzichten, aber nun kommt sie doch!

Die beiden Figurenspielerinnen Miriam Helfferich und Siegrun Zimmermann haben bereits viele Kinder mit ihren zwei vorangegangenen Michel-Stücken erfreut und mit etwas Wehmut die Figuren ins Puppenmuseum nach Bad Kreuznach ziehen lassen. Nun ist Michel zurück und erstrahlt mit neuen Puppen, Bühnenbildern und mit wunderbaren neuen und alten Einfällen. Karten können unter [www.kulturimschloss.de](http://www.kulturimschloss.de) reserviert werden. Das Stück dauert etwas mehr als eine Stunde und ist geeignet für alle ab 5 Jahren. Geimpfte, Getestete und Genesene sind an der Tageskasse herzlich willkommen. Ausgenommen von der Testpflicht sind alle Kindergarten- und Schulkinder.



Foto: Gabi Richter/gakoo design

## Musikverein Kirchentellinsfurt e.V.



[www.mvk-furt.de](http://www.mvk-furt.de)

### Schwaben-Drive-in

Liebe Kirchentellinsfurter, liebe Freunde des Musikvereins, liebe Gäste, unseren zünftigen Sonntag im Bahnhof am 19. September können wir wegen stark steigender Corona-Zahlen leider wieder nicht in gewohnter Form veranstalten. Wir werden daher einen Drive-in am Bahnhof und Lieferungen durchführen.

Wir bieten Ihnen zur Abholung Schwabenburger (5,50 €) oder selbstgebackenen Zwiebelkuchen (3,50 €) an diesem Tag an. Kommen Sie bei unserem „Schwaben-Drive-in mit Schwabenburger und Zwiebelkuchen“ am **Sonntag, 19. September**, vorbei oder lassen Sie sich das Essen von uns nach Hause liefern (Liefergebiet Kirchentellinsfurt, ab 4 Burgern liefern wir kostenlos, sonst kostet die Lieferung 1 €). Wir bieten die Speisen von 11.30 bis 15.00 Uhr an.

Bestellen Sie bitte vor bis Mittwoch, 15. September, unter der Telefonnummer 0157 72085460 (Bestellung auch möglich per SMS, WhatsApp oder Sprachnachricht auf die Mailbox) oder per E-Mail-Adresse [schwabendrive@mvk-furt.de](mailto:schwabendrive@mvk-furt.de). Bitte geben Sie bei Ihrer Bestellung den Wunschtermin für die Lieferung oder Abholung an. Bei der Abholung können Sie auch Livemusik von den „Weißbierbläsern“ genießen. Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Aktion unterstützen würden. Vielen Dank.

## Obst- und Gartenbauverein Kirchentellinsfurt 1928 e.V.



[www.ogv-kirchentellinsfurt.de](http://www.ogv-kirchentellinsfurt.de)

### Lehrfahrt am 18. September Anmeldung ab sofort möglich!

Diesmal geht unsere Lehrfahrt in den Schwarzwald. Wir starten frühmorgens, um die Staudengärtnerei Gräfin von Zeppelin in Sulzburg zu besuchen, wo wir die riesige Anzahl verschiedener Stauden bestaunen dürfen. Seit inzwischen 90 Jahren gibt es die Staudengärtnerei dort zwischen den Weinbergen mit dem Motto „Stauden sind unsere Leidenschaft“.

Unser zweiter Stopp ist dann der Titisee, auf welchem wir mit einer Schiffsrundfahrt der Geschichte und den Geheimnissen des Titisees lauschen, natürlich aber auch die Landschaft genießen.

Auf der Heimfahrt legen wir dann wie immer einen Halt ein, um den geruhsamen Tag mit einem guten Essen und Trinken sowie einem geselligen Zusammensein abzuschließen. Der Unkostenbeitrag des Ausflugs beträgt 36 € pro Person und beinhaltet den Bus und die Schiffsrundfahrt.

Die Anmeldung erfolgt durch die Überweisung des Betrags für die Lehrfahrt. Schreibt einfach euren Namen und "Lehrfahrt" in die Überweisung und überweist den Betrag auf das Konto BIC: SOLADES1TUB, IBAN: DE82 6415 0020 0002 9983 92. Sobald die Überweisung eingegangen ist, erhaltet ihr eine Bestätigung mit dem genauen Ablauf.

## Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Wannweil

für Kirchentellinsfurter Mitglieder



### 60plus-Wanderung vom Göllesberg zum Mädlesfels

Wir treffen uns am **Mittwoch, 8.9.2021**, um 13.30 Uhr am hinteren Parkplatz des Gemeindehauses in Wannweil und fahren in Fahrgemeinschaften (Fahrkostenbeteiligung 3 €) zum Stahleckerhof-Parkplatz. Von dort aus geht unsere Wanderung über den Göllesberg zum Übersberg und Mädlesfels und wieder zurück.

Wanderstrecke: ca. 8 km; gutes Schuhwerk wird empfohlen. Abendeinkehr ist vorgesehen, bitte an Maskenpflicht denken. Einen schönen Wandertag wünscht euch Wanderführer Robert Mauer.

### Sonntagsradausfahrt

#### Radtälertour am 5. September 2021

Wir treffen uns um **9.30 Uhr am Rathausbrunnen in Wannweil** und fahren dann über Jettenburg, Wankheim und Immenhausen durch das Ehrenbachtal nach Tübingen-Derendingen. An der Steinlach entlang nach Otterdingen und durchs Dettlinger Täle erreichen wir Weiler. Am Wanderparkplatz machen wir eine kleine Rast. Danach geht es weiter durchs Katzenbachtal nach Bad Niedernau und wir durchqueren das Rommelsbachtal zur Liebfrauenhöhe. Über Wolfenhausen und durchs Eisental geht es weiter nach Remmingsheim und durchs Weggental nach Rottenburg.

Nach einer Rast fahren wir über Wurmlingen und Pfäffingen im Ammertal nach Tübingen. Auf dem Neckartalradweg geht's dann über K'furt an der Echaz entlang nach Wannweil.

Die Tour ist ca. 75 km lang. Ein verkehrstaugliches Fahrrad (Trekkingrad, Mountainbike, E-Bike) sowie ein Fahrradhelm sind Pflicht.

Für Getränke und Verpflegung sorgt jeder Teilnehmer selbst.

**Bei Regen fahren wir nicht.** Gäste und Nichtmitglieder des SAV sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fragen beantworten jederzeit:

Gisela und Gerhard Fundinger, Tel. 07121 958438

### Seniorenausfahrt nach Schorndorf mit Weinbesen am 15. September



Daimler-Museum

Liebe Seniorinnen und Senioren, nach der durchweg positiven Resonanz auf unsere erste Ausfahrt werden wir im September unseren zweiten Ausflug im Jahr 2021 anbieten. Wir fahren nach Schorndorf, eingebettet in die Weinberge des Remstals. Ein sehenswertes Städtchen mit historischer Altstadt, umgeben von einer wundervollen Landschaft und Weinbergen. Bekannt ist die Stadt als "Daimlerstadt", da Gottlieb Daimler hier als Sohn eines Bäckers im Jahre 1834 geboren wurde. Wir erkunden Schorndorf mit seinen Fachwerkhäusern, engen Gassen und historischen

Gebäuden, die wir bei einem gemeinsamen Bummel bewundern. Nicht umsonst steht die gesamte Innenstadt unter Denkmalschutz und wird auch die „Schwäbische Toskana“ genannt. Zum Abschluss erreichen wir den Marktplatz mit Brunnen, umgeben von beeindruckenden historischen Häusern. In einem Café können wir die Atmosphäre auf uns wirken lassen. Für die, die noch weiterwandern wollen, geht es zu Fuß zu

„Schmiegs Rems-Besen“ (ca. 1 Std.). Dort treffen wir den Rest der Gruppe zum gemütlichen Beisammensein und zum Ausklang des Ausfluges.

Die Teilnahme an der Busfahrt ist nur möglich unter Einhaltung der 3G-Regeln (geimpft, genesen oder getestet). Bitte Nachweis vorhalten (Impfpass, CovPass, Corona-Warn-App, Testergebnis).

Während der Busfahrt und beim Betreten des Lokals muss man einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Während der Wanderung gelten die Abstands- und Hygieneregeln.

Wanderführer: Gunther Franck

**Anmeldung:** ab Montag, 6. September 2021, Eintragung in die Teilnehmerliste bei der Voba Wannweil zu deren Geschäftszeiten

Warteliste: Bei voller Teilnehmerliste könnt ihr euch dort auf der Warteliste eintragen. Bitte auch Telefonnummer angeben.

Fahrtkosten: 12,00 €, werden im Bus kassiert.

Abfahrt: Mittwoch, 15. September 2021, 13.00 Uhr

Bushaltestelle Rathaus Wannweil

Wir freuen uns auf eine schöne Ausfahrt und auf das Wiedersehen!

Gunther, Helga und Gisela



Fotos: G. Franck



## Turnhalle Kirchfeldstraße Kirchentellinsfurt e.V.

### Neue Kurse in der TuHaKi

#### Achtung:

Das Kursprogramm kann durch aktuelle Corona-Verordnungen geändert und angepasst werden.

#### Hüft-/Kniesportgruppe

Das Knie ist nach dem Rücken der zweithäufigste Körperteil für Beschwerden am Bewegungsapparat. Die Ursachen können ganz verschiedener Herkunft sein: Meniskus, Sehnenansätze, beginnende Arthrose. Die ebenso große und zunehmende Zahl von Menschen mit Hüftgelenksarthrose und Zustand nach endoprothetischem Ersatz des Hüftgelenks hat mich dazu veranlasst, eine Knie- und Hüftsportgruppe in Kirchentellinsfurt zu gründen und zu betreuen. Viele der Beschwerden lassen sich durch ein geeignetes Training verbessern oder beseitigen. Oberste Ziele sind dabei:

- Wiederherstellung und Erhalt der Muskelkraft
- Steigerung der Kraftausdauer
- Verbesserung der Dehnfähigkeit der Muskulatur
- Verbesserung und Erhalt der Gelenkbeweglichkeit
- Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Steigerung der allgemeinen Fitness durch moderates Herz-Kreislauf-Training

Beginn: 15. September 2021

Dauer: 21 x

Achtung, Terminänderung: Mittwoch, 8.00 – 9.00 Uhr

Ort: Alte Turnhalle, Kirchentellinsfurt

Kursleitung: Kerstin Kohl-Opitz

(Physiotherapeutin, ausgebildete

Übungsleiterin für Orthopädische Knieschule

an der sportmedizinischen Klinik Tübingen)

Kursgebühr: 126 €

Anmeldung: Kerstin Kohl-Opitz, Tel. 07121 677491

E-Mail: kekoop@web.de

Zur Kurseinteilung wird um rechtzeitige Anmeldung gebeten.

#### Fitness für Männer

Oftmals kommen Fitness, Bewegung und Ausgeglichenheit zu kurz durch Alltagsbelastungen, Berufsstress und Zeitdruck. Dieser Kurs will Abhilfe schaffen. Gezielt für Männer wird bei diesem Kurs Wert gelegt auf Ausdauertraining, Stärkung spezieller Muskelgruppen, Dehnübungen und Koordinationstraining. Spiel und Spaß sind dabei ein wichtiger Bestandteil. Der Kurs ist gleichermaßen für jüngere und ältere Männer geeignet, um dauerhaft fit, leistungsfähig und ausgeglichen zu bleiben

Beginn: 14. September 2021

Dauer: 21 x

Uhrzeit: Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Alte Turnhalle, Kirchentellinsfurt

Kursleitung: Kerstin Kohl-Opitz

Kursgebühr: 157,50 €

Anmeldung: Kerstin Kohl-Opitz, Tel. 07121 677491

E-Mail: kekoop@web.de

#### Fitness für Frauen und Männer

##### Ein Kurs für nicht mehr ganz junge Teilnehmer

Ausdauertraining, Koordinationsübungen, Muskelkräftigung, Muskeldehnung, Rückenschulung, Beckenbodentraining, Gehirnjogging, Spiele ... Mein Ziel ist, die Stunde abwechslungsreich, ansprechend, vielseitig und vergnüglich zu gestalten. Ich verspreche: Der Humor kommt nicht zu kurz! Ziel ist es, eine physisch und psychisch positive Grundstimmung für die kommenden Tage aufzubauen.

Beginn: 14. September 2021

Dauer: 21 x

Uhrzeit: Dienstag, 8.00 – 9.00 Uhr

Ort: Alte Turnhalle, Kirchentellinsfurt

Kursleitung: Kerstin Kohl-Opitz

Kursgebühr: 126 €

Anmeldung: Kerstin Kohl-Opitz, Tel. 07121 677491

E-Mail: kekoop@web.de

#### Parkinson-Gymnastikgruppe

Schon mal etwas von Parkinson gehört? Das Parkinson-Syndrom gehört zu einer der häufigsten degenerativen Erkrankungen des Menschen. Die Symptome beeinträchtigen zunehmend die Beweglichkeit und Selbstständigkeit der Betroffenen, hinzu kommen Sprachstörungen, kognitive Verluste und psychische Veränderungen. Und die machen Sport? Na klar, gerade die – und das mit sehr viel Spaß und Enthusiasmus. Einige Angehörige unterstützen uns kräftig und profitieren dafür auch von manch einer Übung. Unsere alte Turnhalle bietet beste Voraussetzungen, um ein vielfältiges, gezieltes Behandlungsprogramm unter Anleitung einer Physiotherapeutin zu ermöglichen. Wir haben viel Platz, um Geh- und Gangschulung zu betreiben. Wir nutzen die vielfältigen Gerätemöglichkeiten, um eine abwechslungsreiche Stunde zu gestalten. Wir üben auf Matten, Stühlen, Bänken, nutzen Sprossenwand, Pezzibälle und alle möglichen Kleingeräte, um Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination und Geschicklichkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Wir können laut singen (uns hört ja keiner ...), reimen, „zungenbrechern“, um unsere Sprache, Aussprache und mimische Muskulatur zu trainieren. Wir sind unter uns, wenn wir bei Denksportaufgaben auch mal danebentappen oder die Konzentration nachlassen sollte. Wir tauschen uns aus über alles, was mit dieser Krankheit in Zusammenhang steht (Behandlungsmöglichkeiten, Rehabilitationsaufenthalte usw.) und wir lachen viel – auch das muss sein!

Beginn: 15. September 2021

Uhrzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

Ort: Alte Turnhalle, Kirchentellinsfurt

Kursleitung: Kerstin Kohl-Opitz

Kursgebühr: 20 €/Monat

Anmeldung: Kerstin Kohl-Opitz, Tel. 07121 677491

E-Mail: kekoop@web.de

## Turnerbund 1896 Kirchentellinsfurt e.V.



### Fußball Aktive

#### Seniorentreffen

Unser nächstes TBK-Seniorentreffen findet am **Freitag, 3. September 2021**, wie gewohnt um 15.00 Uhr im Sportheim statt.  
Helmut Grauer

#### TBK erfolgreich

Einen überzeugenden 3:1-Sieg konnte der TBK bei Croatia Reutlingen einfahren.

Die Torschützen: 0:1 Fabian Eisenmann

0:2 Murat Alkan, 0:3 Tayfun Günay

Am Sonntag ist Upfingen zu Gast am Faulbaum.

Auch unsere 2. Mannschaft startet am Sonntag in der Kreisliga B zu ihrem 1. Punktspiel.

#### Sonntag, 5.9.2021

13.00 Uhr SSV Rübgarten II - TBK II

15.00 Uhr TBK - TSG Upfingen

### Turnabteilung

#### Kursprogramm 2021/2022

Die neuen Kurse starten in der zweiten Schulwoche ab dem **20.9.2021** (Ausnahme Turn-AG: **13.9.2021**). Der Ein- bzw. Ausstieg ist nur halbjährlich und in Absprache mit dem jeweiligen Übungsleiter möglich. Speziell für die Kurse 9, 10, 14 und Turn-AG ist eine Neuaufnahme nur in Absprache mit den Übungsleitern möglich. Unsere Kurse werden von qualifizierten Übungsleitern durchgeführt.

Aufgrund der momentanen Situation gelten die aktuell gültigen Hygienekonzepte und Verordnungen (3G-Regel – geimpft, genesen, getestet). Eine Teilnahme mit Husten, Schnupfen, Fieber ist nicht erlaubt.

Kurzfristige Änderungen oder Hinweise werden auf der Homepage und ggf. im Gemeindeboten veröffentlicht.

Kurs-Nr.	Bezeichnung	Übungsleiter	Ort	Wochentag/ Uhrzeit
1	Bambini-Turnen Mutter/Vater und Kind ab ca. 15 Monaten max. 17 Kinder	Gabi Bechtum	Turnhalle Kirchfeldstraße	Do., 10.45 – 11.30 Uhr
2	Mutter/Vater und Kind, 2 - 3 Jahre max. 17 Kinder	Gabi Bechtum	Turnhalle Kirchfeldstraße	Do., 9.30 – 10.30 Uhr
3	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche Alter 6 - 9 Jahre max. 10 Kinder	Matthias Härle	Neue Turnhalle Hallenteil 2	Mi., 15.00 – 16.00 Uhr
3/1	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche Alter 9 - 13 Jahre max. 10 Kinder	Matthias Härle	Neue Turnhalle Hallenteil 2	Mi., 16.00 – 17.00 Uhr
4	Mutter/Vater und Kind, 3 - 4 Jahre max. 20 Kinder	Kurs 4 und 5 können nicht angeboten werden, da kein Übungsleiter zur Verfügung steht. Interesse, bei uns im Übungsleiterteam einzusteigen? Dann melde dich gerne bei unserer Abteilungsleiterin Maria Goller.		
5	Mutter/Vater und Kind, 3 - 4 Jahre max. 20 Kinder			
6	Kinderturnen 4 Jahre „Rennmäuse“ für Kinder, welche bis 15.12. 4 Jahre werden max. 20 Kinder	Nina, Janika und Johanna	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Mi., 16.00 – 16.50 Uhr
7	Kinderturnen 5 Jahre „Kletteraffen“ für Kinder, welche bis 15.12. 5 Jahre werden max. 20 Kinder	Nina, Janika und Johanna	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Mi., 16.50 – 17.40 Uhr
8	Kinderturnen 6 Jahre „Hüpfkängurus“ für Schulanfänger (Jahrgang 2022) max. 20 Kinder	Nina, Janika und Johanna	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Mi., 17.40 – 18.30 Uhr
9	Geräteturnen für Mädchen Jahrgang 2014 - 2015 max. 20 Kinder	Annika Müllerschön und Helfer	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Fr., 14.30 – 16.00 Uhr
<b>Kurs 9</b> ist als Vorbereitung auf die Gruppen Geräteturnen Mädchen und Turn-AG gedacht. Ziel dieser Gruppe ist es, die Grundlagen (Körperspannung, Kraft etc.) und Grundelemente (Rad, Handstand etc.) für das Gerätturnen zu erlernen. Anschließend kann man sich mit Empfehlung für die weiterführenden Gruppen entscheiden.				

10	Geräteturnen für Mädchen Jahrgang 2012 - 2013 max. 20 Kinder	Julia Burkhardt und Helfer	Neue Turnhalle Hallenteil 2	Fr., 15.30 - 17.00 Uhr
15	Geräteturnen für Mädchen ab Jahrgang 2011 und älter max. 20 Kinder	Sandra Schneider und Helfer	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Fr., 15.30 - 17.00 Uhr
11	Turnen für Jungen (ab 1. Klasse) Spielen und Turnen im Grundschulalter	Jörg Breiter	findet zurzeit nicht statt	
12	Geräteturnen für Jungen 1. - 4. Klasse Turnen an Geräten, Kraft und Beweglichkeit und Spiel	Jörg Breiter und Helfer	Turnhalle Kirchfeldstraße	Di., 15.00 - 16.00 Uhr
13	Geräteturnen für Jungen ab 5. Klasse Turnen an Geräten, Kraft und Beweglichkeit	Jörg Breiter und Helfer	Turnhalle Kirchfeldstraße	Di., 17.30 - 19.00 Uhr
14	Geräteturnen für Jungen Wettkampfgruppe ab 1. Klasse	Jörg Breiter und Helfer	Turnhalle Kirchfeldstraße	Di., 16.00 - 17.30 Uhr und Fr., 14.15 - 15.45 Uhr
Turn-AG	Geräteturnen für Mädchen - Leistungsturnen Jahrgang 2011 - 2013	Miriam Wallmen und Helfer Daniela Schmid und Helfer	Turnhalle Kirchfeldstraße und Neue Turnhalle, Hallenteil 2	Mo., 16.30 - 18.30 Uhr und Fr., 17.00 - 19.00 Uhr
Turn-AG	Geräteturnen für Mädchen - Leistungsturnen ab Jahrgang 2010 und älter	Bernhard Dehnen, Angela Müllerschön und Gudrun Gabrin-Neher	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Mo., 17.00 - 19.30 Uhr und Fr., 17.15 - 19.30 Uhr

#### Vereinsbeiträge

Kinder bis 14 Jahre	40,00 €
Jugendliche 14 bis 18 Jahre und Studenten	50,00 €
Erwachsene	70,00 €
Familien	95,00 €
Rentner	45,00 €

#### TBK-Kursgebühren der Turnabteilung (jährlich)

Vereinsbeiträge	Kursgebühren der Turnabteilung		
	1. Kind	2. Kind	3. Kind
Kurs 1 Mitglieder	48,00 €	44,00 €	40,00 €
Nichtmitglieder	88,00 €	84,00 €	80,00 €
Kurs 2, 4, 5, Mitglieder	60,00 €	56,00 €	52,00 €
6, 7, 8 Nichtmitglieder	106,00 €	102,00 €	98,00 €
Kurs 3, 3/1, Mitglieder	70,00 €	66,00 €	62,00 €
11, 12 Nichtmitglieder	118,00 €	114,00 €	110,00 €
Kurs 9, 10, Mitglieder	80,00 €	76,00 €	72,00 €
13, 15 Nichtmitglieder	128,00 €	124,00 €	120,00 €
Kurs 14 Mitglieder	132,00 €	122,00 €	112,00 €
Nichtmitglieder	224,00 €	214,00 €	200,00 €
Turn-AG	2 x wöchentlich 40,00 €/Quartal 1 x wöchentlich 20,00 €/Quartal (nur nach Absprache möglich)		

Die Abbuchung der Kursgebühren erfolgt am 15. Oktober 2021. Sofern bis zum 31.1.2022 keine Kündigung vorliegt, erfolgt die Abbuchung der zweiten Hälfte der Kursgebühren am 15. Februar 2022. Die Kursgebühren der Turn-AG werden jeweils zum 1. des Quartals abgebucht (1. Januar/1. April/1. Juli/1. Oktober).

Sie haben sich für einen Kurs entschieden?

#### Wichtige Info:

Die Anmeldung für alle Kurse im Bereich Turnen erfolgt ab sofort über unser neues Online-Formular auf unserer Homepage [www.tb-kirchentellinsfurt.de](http://www.tb-kirchentellinsfurt.de) unter der Abteilung Turnen. In der Anmeldung finden Sie auch die Einzugsermächtigung für die Abbuchung der Kursgebühren. Die Datenschutzerklärung sowie die Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Personendaten sind ebenfalls in der Anmeldung hinterlegt. Eine Anmeldung ist ausschließlich über das Anmeldeformular möglich und die Teilnahme am Kurs nur mit einer Bestätigungsmail. Sie haben noch Fragen? Gerne dürfen Sie sich an unsere Abteilungsleiterin Maria Rosa Goller wenden, Tel. 01636821346, E-Mail: [turnen@tbkirchentellinsfurt.de](mailto:turnen@tbkirchentellinsfurt.de).

#### Hinweis:

Jeder Teilnehmer muss im Besitz einer persönlichen Haftpflichtversicherung sein. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten ab. Wir freuen uns auf viele spannende Stunden in der Turnhalle.

Die Übungsleiter der Turnabteilung

# Volkshochschule Tübingen – Außenstelle Kirchentellinsfurt

**Leitung: Claudia Döcker**

Graf-Eberhard-Schule, Sekretariat, Kirchfeldstr. 15, 72138 Kirchentellinsfurt

Tel.: 07121 900338, E-Mail: kirchentellinsfurt@vhs-tuebingen.de

**Anmeldung:**

Tel.: 07071 5603-29, Fax: 07071 5603-28



**212-84104**

## Hände weg

### von unserem Geld

#### Schutz des Familienvermögens im Erbfall

Dr. Sascha Straub

Leichtsinnige Kinder, gierige Schwiegerkinder oder nichteheliche Enkelkinder – vieles kann dazu führen, dass vom eigenen Vermögen später wenig übrig bleibt. Der Vortrag zeigt, wie sie ihr Vermögen davor schützen, dass es in falsche Hände gelangt.

Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

**Mittwoch, 27.10.21, 19:00-20:00 Uhr**

**6,00 €, Anmeldung erforderlich.**

**Graf-Eberhard-Schule  
Kirchentellinsfurt**

**212-84200V**

## Wenn die Gelenke schmerzen

### Arthrose, Rheuma und Gicht

Vortrag mit Dr. med. Jürgen Fritz, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Tübingen

Wenn Treppensteigen, in die Hocke gehen oder langes Sitzen unerträglich wird, mit 50 Jahren hat fast jeder zweite Mensch Gelenkschmerzen. Im Alter ist Arthrose, der Verschleiß der Gelenke, eine weit verbreitete Ursache für Gelenkschmerzen. Im Laufe der Zeit kommt es insbesondere bei zu starker oder ungleichmäßiger Belastung zu Abnutzungen an den Gelenken. Oder aber steckt hinter den Schmerzen eine chronische Entzündung, hervorgerufen durch eine Störung im Immunsystem, also eher Rheuma? Der Referent beleuchtet die vielschichtigen Facetten des Problems Gelenkschmerz und erläutert die therapeutischen Möglichkeiten.

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der KVBW statt.

**Do, 14.10., 19:30-20:30 Uhr**

**Eintritt frei, Anmeldung erforderlich.**

**Graf-Eberhard-Schule, Aula**

**212-84337**

## Ayurvedisch fasten im Herbst

Christine Hack

Ayurveda – das Wissen von leben betrachtet den Menschen ganzheitlich. Dabei werden unsere individuelle Konstitution, unser Alter, unsere Lebensumstände und auch die jeweilige Jahreszeit berücksichtigt. Der Herbst ist

eine ideale Zeit, den Körper mit leichtem und typgerechtem Fasten gut auf den Winter vorzubereiten. Der erste Abend beschäftigt sich mit den grundlegenden Prinzipien des Ayurveda, am zweiten Abend geht es um das typgerechte Fasten, dabei werden auch einfache Rezepte vorgestellt. Bitte Schreibzeug mitbringen. Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

**donnerstags 19:30-21:00 Uhr, ab 30.09.**

**2 Termine, 18,00 €**

**Graf-Eberhard-Schule  
Kirchentellinsfurt**

**212-84201**

## Und damals?

### Eine literarische Zeitreise

**Hoffnung in der Literatur des 20.**

**Jahrhunderts**

Ute Boehme

Gemeinsam werfen wir einen Blick zurück in das Deutschland des vergangenen Jahrhunderts, das von epochalen Katastrophen und Verwerfungen geprägt war. Mittels zeitgenössischer Literatur, umrahmt von Musik, wagen wir eine Annäherung an die Hoffnungen der Menschen in jenen Tagen. Was ließ die Menschen damals hoffen und worauf hofften sie? Unsere Hoffnung wiederum ist es, Ihnen Inspiration und Unterhaltung gleichermaßen zu schenken. Wir laden Sie herzlich ein zu einer literarischen Zeitreise und, im Anschluss an die Lesung, gerne zu einem anregend angeregten Austausch darüber, ob die Menschen heute anders und auf anderes hoffen.

**Do, 21.10., 19:00-20:30 Uhr**

**9,00 €, Anmeldung erforderlich.**

**Graf-Eberhard-Schule, Aula**

**212-84210**

## Literatur im Gespräch

Michael Raffel

Jede/r liest ein Buch auf ganz eigene Art, und jede davon ist wertvoll. Gemeinsam erschließen wir uns im Gespräch ausgewählte Bücher und bereichern unsere individuellen Lektüren mit denen der anderen. Aktuelle Titel werden ebenso besprochen wie zeitlose, klassische Werke.

**Termine: 20.10., 17.11., 15.12.20 und**

**19.01., 16.02.22**

**46,00 €, Gemeindebücherei  
Kirchentellinsfurt**

## Waldbaden im Herbst

### Wald tut gut!

Wir werden in die herbstliche Atmosphäre des Waldes eintauchen und das spezielle Farbspiel und die typischen Herbstgerüche mit allen Sinnen erfahren. Mit Achtsamkeit und in Ruhe nehmen wir die gesundheitsfördernden Stoffe des Waldes in uns auf und stärken uns für die kältere Jahreszeit. Waldbaden ist keine Wanderung im klassischen Sinne, es geht vielmehr um die Verbindung mit der Natur und die Erfahrung der Natur.

Ausrüstung: gute wasserdichte Schuhe, zweckmäßige Kleidung, eine wasserfeste Sitzauflage (Verpackungsfolie o.ä.) und alles, was Sie sonst noch benötigen, um sich für 3 Stunden im Wald wohl zu fühlen. Veranstaltungsort: wird zeitnah bekanntgegeben, wir werden uns in einem Waldstück im Bereich Kirchentellinsfurt, Wannweil, Kunsterdingen aufhalten.

**212-84335**

Christine Hack

**Freitag, 1.10., 15:00-18:00 Uhr**

Ersatztermin bei Regen am 08.10.21

**18,80 €, Wald**

**212-84336**

Christine Hack

**Samstag, 09.10.21, 15:00-18:00 Uhr**

Ersatztermin bei Regen am 30.10.21, 14:00-17:00 Uhr

**18,80 €, Wald**

**212-84338**

## Meditation

Christine Hack

Mediation ist eine bewährte und anerkannte Methode um unseren unruhigen Geist zur Ruhe zu bringen und nach innen zu lauschen. Eine regelmäßige Praxis kann uns helfen unsere Mitte zu stärken und unseren Alltag gelassener zu leben, die positiven Effekte für unsere körperliche und seelische Gesundheit können so bald wirksam werden. Wir wollen uns gemeinsam auf diesen Weg machen und verschiedene Meditationsarten üben. Es sind keine Vorkenntnisse oder spezielle Sitzhaltungen nötig. Wir werden auf dem Stuhl sitzend meditieren, wer möchte, kann natürlich eine andere Haltung einnehmen (bitte entsprechende Hilfsmittel wie Sitzkissen o.ä. mitbringen). Entscheidend

ist nicht eine strenge Haltung, sondern dass die Meditation als wohltuend empfunden wird. An den ersten 4 Abenden lernen wir unterschiedliche Arten der Meditation kennen. Der Zeitraum bis zu den 2 Abenden im Januar dient dem häuslichen Üben. Im Januar vertiefen wir die Meditationspraxis und tauschen auch unsere Erfahrungen aus.“ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und (wer nicht auf einem Stuhl meditieren möchte) ein Sitzkissen.

**Termine: 10.11., 17.11., 24.11., 1.12.21 und 12.01., 19.01.22, 57,60 €, Volksbänke**

## 212-84339

### Tai Chi

#### für Anfänger und Fortgeschrittene

Eva Nußbaum

Tai Chi ist eine ganzheitliche Körper- und Bewusstseinsarbeit, die ihren Ursprung in der Kampfkunst hat. Durch langsame Bewegungsabläufe werden Muskeln schonend aufgebaut, Gelenke entlastet, die Konzentration gefördert und Körperhaltung sowie Koordination verbessert und der Alltagsstress abgebaut. Die Kursstunde beginnt mit einer Meditation und Aufwärmübungen. Der Hauptteil liegt beim Erlernen der Yang Tai Chi Kurzform, die Stunde endet mit Atemübungen. Alter und Fitnessgrad spielen keine Rolle, alle Übungen werden im Stehen durchgeführt. Bitte umgezogen kommen und Socken oder gleitfähige Schuhe mitbringen.

**freitags 20:00-21:30 Uhr, ab 12.11. 12 Termine, 98,40 € Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt**

### Wirbelsäulengymnastik

Die Ursachen vieler Alltagsbeschwerden sind häufig bestimmte Muskelschwächen des Bewegungsapparates, die durch jahrelange einseitige Belastung zustande kommen. Ziel ist es, diese Schwächen auszugleichen und insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken. Teilweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bitte umgezogen kommen und Turnschuhe sowie Gymnastikmatte mitbringen.

## 212-84340

Angelika Singer

**montags 18:30-19:30 Uhr, ab 27.09. 15 Termine, 82,00 € Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt**

## 212-84341

Angelika Singer

**montags 19:30-20:30 Uhr, ab 27.09. 15 Termine, 82,00 € Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt 212-84344**

## Beckenboden Gymnastik

Christina Erben

Der Beckenboden hat eine weitreichende Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. Er ist eine wichtige Stütze der inneren Organe und beeinflusst Körperhaltung und Körperstatik. Schwangerschaft, schwaches Bindegewebe, körperliche Belastungen und das natürliche Älterwerden können Einfluss auf die Funktionsfähigkeit haben. Dieser Kurs möchte Frauen ansprechen, die eine Beckenbodenfehlfunktion wirksam vorbeugen bzw. entgegen wollen. Mit leicht erlernbaren Übungen und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten im Alltag, bietet dieser Kurs wertvolle Hilfen und Unterstützung für Frauen jeden Alters. Bitte umgezogen kommen, eigene Gymnastikmatte, Handtuch oder Decke und warme Socken mitbringen.

**dienstags 18:00-19:00 Uhr, ab 09.11. 7 Termine, 38,30 €, Volksbänke**

## 212-84348

### Yoga

#### auch für Anfänger geeignet

Mira Lehmann

Im Alltag geht es oft drunter und drüber. Um innezuhalten und durchzuatmen zu können, hilft es sich Zeit für sich selbst zu nehmen und Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen zu lassen. In diesem Kurs werden einfache Asanas (Körperübungen) sowie kurze Meditations- und Entspannungsübungen praktiziert. Bitte kommen Sie umgezogen zum Kurs und bringen eine Gymnastikmatte mit.

**donnerstags 18:30-19:30 Uhr, ab 07.10. 11 Termin, 60,10 €, Volksbänke**

## 212-84352

### Zumba® Fitness

#### für Anfänger und Fortgeschrittene

Nina Karle-Daiber

Ein komplettes Workout mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen, dass Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Mega effektiv? Ja! Mega Spaß? Aber so was von Ja! Jedes Mal, wenn Sie aus dem Kurs kommen, sprühen Sie nur so vor Energie und fühlen sich einfach toll!

**mittwochs 16:30-17:30 Uhr, ab 29.09. 16 Termine, 106,80 € Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt**

## 212-84353

### Family Zumba®

#### Zumba für die ganze Familie

Nina Karle-Daiber

Ein Raum für Interaktion zwischen Eltern und Kindern. Kinder und Erwachsene gleichsam sind eingeladen, tanzend und spielend die Bindung innerhalb der Familie zu stärken. Sportlich und fantasievoll soll die Begegnung, das Teilen und die Freude

am Zusammensein gefeiert werden. Die Gelegenheit für Eltern und Kinder, besondere Momente der gegenseitigen Anerkennung zu teilen und eine wertvolle Zeit zu erleben, in der sich alle begegnen und wahrnehmen können.

Achtung: Nur telefonische Anmeldung bei der vhs Tübingen unter 07071 5603-29 möglich.

**samstags 09:00-09:45 Uhr, ab 13.11., 4 Termine, 36,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind), jedes weitere Kind +18,00 € Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt**

## 212-84350

### Line Dance

Gerlinde Merkel

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig vom Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meisten aus den Kategorien Country und Pop, aber auch Folk und aktuelle, bekannte Hits. Außer Line Dance tanzen wir auch internationale Tänze, z. B. israelische Kreistänze, Square Dance. Alle Tänze werden immer erklärt und mit langsamen Tanzschritten begonnen. Für jede Altersgruppe geeignet. Bitte Turnschuhe mitbringen.

**mittwochs 15:30-16:30 Uhr, ab 06.10. 13 Termine, 78,00 € Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt**

## 212-84351

### Tanzen 60 Plus

Gerlinde Merkel

Tanzen ist bestes Training für Herz, Kreislauf, Gedächtnis und Koordination. Gemeinsam erlernen wir Tänze aus aller Welt, im Kreis oder zu Paaren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Turnschuhe mitbringen. Kurs findet alle 2 Wochen statt.

**mittwochs 14:00-15:00 Uhr, ab 29.09. 8 Termine, 48,00 € Richard-Wolf-Halle, oberes Vereinszimmer**

## Selbstverteidigung – Selbstbehauptung Workshop

Besonders für Jugendliche ist es sehr wichtig NEIN zu sagen! In diesem Workshop wird Kindern / Jugendlichen gezeigt, was sie tun können, wenn größere Kinder oder Erwachsene ihnen ein schlechtes Gefühl machen oder wenn sie glauben, dass gerade keiner helfen kann. Sie machen im Workshop die Erfahrung, dass sie in der Lage sind, sich gegenüber Gleichstarken zu behaupten oder gegenüber Stärkeren für Ihre Sicherheit zu sorgen. Auch wird vermittelt, welchen Einfluss die Körpersprache auf das Verhalten des Gegenübers hat. Ebenso lernen sie, mit welchen Alltagsgegenständen sie sich verteidigen können.

**212-84360****für Kinder von 6-10 Jahren**

Anja Wulle

**Sa, 23.10., 10:30-14:30 Uhr****29,30 €, Graf-Eberhard-Schule, Aula**

Bitte mitbringen: Sportkleidung, saubere Hallenschuhe, Getränk, Kleinigkeit zu essen, Alltagsgegenstand wie Rucksack, Schirm etc.

Zur Begrüßungsrunde bitten wir die Eltern der Kinder kurz dazu.

**212-84361****für Jugendliche von 11-14 Jahren**

Anja Wulle

**Sa, 20.11., 10:30-14:30 Uhr****29,30 €, Graf-Eberhard-Schule, Aula**

Bitte mitbringen: Sportkleidung, saubere Hallenschuhe, Getränk, Kleinigkeit zu essen, Alltagsgegenstand wie Rucksack, Schirm ect.

**212-84362****Selbstverteidigung – Selbstbehauptung**

Anja Wulle

Selbstverteidigung besteht aus einfachen Abläufen, die auch unter hohem Stress abrufbar sind. Im Kurs lernen Sie u. a. effektive Schläge und Tritte, Abwehr von Schlägen, Würge- und Messerangriffen und das richtige Fallen. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und erfordert keine besonderen körperlichen Voraussetzungen. Bitte mitbringen: eigene Gymnastikmatte, Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränk. Materialkosten von 8,00€ sind im Kurs zu bezahlen. Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

**dienstags 19:00-20:30 Uhr, ab 05.10.****10 Termine, 110,00 €****Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt****212-84401****Silberschmieden für Frauen****Kurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**

Michael Uhlig

„Wir schmieden Schmuckstücke wie aus dem Schaufenster vom Goldschmied“. Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger die aus 935er Silberstreifen gearbeitet werden. Alle können im Kurs zwei Streifen verarbeiten. Anfängerinnen arbeiten zuerst einen einfachen Ring. Wir gestalten gemeinsam die Oberfläche und kreieren neue Muster und Einprägungen. Für Fortgeschrittene ist es auch möglich, mit Steinen im Cabochon Schliff zu arbeiten. Wenn Sie bestimmte Vorstellungen haben, bitte dazu mit dem Kursleiter, zwei Wochen vor Kursbeginn, Rücksprache halten. Handy: 0174-9883615 oder uhligart@aol.com Sie können in die Schmuckstücke auch Edelsteine in 2mm Durchmesser versenken. Oder auch alte Schmuckstücke zum Aufarbeiten

mitbringen, nicht aber zum Umarbeiten. Silberpreisliste und weitere Informationen unter

www.dieMitmachwerkstatt.de

Die Materialkosten und 4.- € Werkzeugverschleiß werden direkt im Kurs vom Kursleiter abgerechnet.

Bitte mitbringen: Vesper und Getränke, Schreibzeug, bei langen Haaren ein Haargummi, nicht die neuesten Kleider, Mund- und Hörschutz (Ohrenstöpsel).

Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

**Fr, 19.11., 18:00-22:00 Uhr****Sa, 20.11., 10:00-18:00 Uhr****80,00 €, Graf-Eberhard-Schule, Werkraum****212-84402****Kränze binden – Spätsommergrüße**

Gabriele Hilberer-Klöpfer

Spätsommergrüße in Form gebracht als Kranz oder Herz mit Moos, Gräsern, Hortensien und herbstlichen Naturmaterialien. Bitte bringen Sie mit, was Sie gerne verarbeiten möchten außerdem eine Gartenschere. Es können auch Materialien und Dekoelemente im Kurs erworben werden.

**Donnerstag, 7.10.21 19:00-21:30 Uhr****16,70 €, Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt****212-84403****Ab geht die Weihnachtspost**

Gabriele Hilberer-Klöpfer

Gestalten Sie doch einfach Ihre Karten selbst! Mit einer Auswahl an unterschiedlichen Stempelmotiven, Collage-Ideen mit Karton und verschiedenen Papieren arrangieren Sie nicht alltägliche „Findlinge“ zu einem kleinen Kartenkunstwerk.

Bitte mitbringen: gesammelte Fotos, Bilder, Postkarten und Dinge, die Sie gerne in Szene setzen möchten.

Die Blanko-Karten können im Kurs erworben werden

**Mittwoch, 8.12.21, 19:00-21:00 Uhr****13,40 €, Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt****212-84404****Ausgefallene Adventsdekorationen**

Gabriele Hilberer-Klöpfer

Ganz einfach selbst gemacht – setzen Sie Ideen und Inspirationen zu toller Adventsdekoration um, die nicht alle haben und mit der Sie Ihr Zuhause vorweihnachtlich schmücken können. Bitte bringen Sie eine Gartenschere mit; außerdem alles, was Sie gerne verarbeiten möchten. Es können auch Materialien und Dekoelemente im Kurs erworben werden.

**Samstag, 13.11.21, 10:00-13:00 Uhr****20,00 €, Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt****212-84501****Everyday Englisch A2**

Angelika Vipond

In diesem Kurs werden wir mit viel Spaß über einfache Zeitungsartikel, kleine Geschichten und Themen des täglichen Lebens sprechen. So aktivieren wir unsere schon vorhandenen Kenntnisse und lernen Neues hinzu. Auch Übungen und Spiele verfestigen auf lockere Weise Vokabular und Strukturen. Themenvorschläge der Teilnehmer sind willkommen.

**mittwochs 09:30-11:00 Uhr, ab 29.09.****10 Termine, 90,00 €****Richard-Wolf-Halle, unteres Vereinszimmer****212-84506****Conversation – visite en France**

Ruth Setzler

Die Liebe zu Frankreich war in den letzten Monaten eine Fernbeziehung. Daher reisen wir gedanklich in drei Regionen Frankreichs – en parlant français. Liebe geht durch den Magen – wir sprechen über typische Gerichte. Vom Auge und Ohr ins Herz – wir hören Lieder und sehen Bilder, zunächst aus Elsaß, Bretagne und Provence. Rêvons ensemble de la France...

Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

**mittwochs 19:30-21:00 Uhr, ab 12.01.****3 Termine, 27,00 €****Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt**

## Parteien



### Gemeindeverband Kirchentellinsfurt



"Digital Natives" und "Work-Life-Balance", "Technologie-affin" und "immer online" und dabei "sehr gesundheits- und umweltbewusst" – so oder so ähnlich wird die „Generation Z“, also Jugendliche und junge Erwachsene, die in den späten 1990er Jahren geboren wurden, gerne beschrieben. Staatsministerin Annette Widmann-Mauz und die CDU Kirchentellinsfurt laden herzlich ein zum Gespräch:

#### „Zukunftsfragen: Generation Z im Dialog“

mit Dr. Wolfgang Schäuble MdB

Präsident des Deutschen Bundestags

**am Dienstag, 7. September 2021, 18.00 bis 19.30 Uhr**

via Facebook-Livestream

Gemeinsam mit Bundestagspräsident Dr. Wolfgang Schäuble diskutieren engagierte Jugendliche aus der Region die für sie wichtigen Fragen der Zukunft: Was erwarten sie von der Politik? Welche Themen sind ihnen wichtig? Warum sind immer mehr Jugendliche politisch aktiv, während die Parteien an Zulauf verlieren? Um was machen sie sich am meisten Sorgen? Vom Masterstudenten über die Pfadfinderin bis hin zur engagierten Vereinssportlerin diskutieren junge Menschen aus der Region, was sie bewegt.

Sie wollen mit dabei sein? Dann schalten Sie sich dazu unter: [Facebook.com/widmannmauz/live](https://www.facebook.com/widmannmauz/live).

Petra Kriegeskorte

Vorsitzende SPD-Ortsverein Kirchentellinsfurt  
SPD-Gemeinderätin, Fraktionsvorsitzende und SPD-Kreisrätin  
Am Weiherrain 2, 72138 Kirchentellinsfurt  
Tel. 07121 907103, mobil 0151 15712711  
[Petra.Kriegeskorte@Kirchentellinsfurt.de](mailto:Petra.Kriegeskorte@Kirchentellinsfurt.de)  
[www.spd-ortsverein-kirchentellinsfurt.de](http://www.spd-ortsverein-kirchentellinsfurt.de)

## Kirchliche Nachrichten



## Ökumenische Nachrichten

### Liebe Menschen in Kirchentellinsfurt!

Wir sind dankbar, dass wir Sie zu unseren Gottesdiensten einladen können - die jeweiligen Regelungen finden Sie unter den Nachrichten der Kirchengemeinden. Immer sind Gäste aus den anderen Gemeinden ganz herzlich willkommen!

Auf den Seiten unserer Kirchengemeinden finden Sie Angebote, die Sie unabhängig von der eigenen Konfession gerne nutzen können - alle sind immer offen für Gäste der anderen Gemeinden.

### Ökumenische Gottesdienste im Martinshaus

Auch im Martinshaus dürfen nun wieder regelmäßig Gottesdienste stattfinden.

Wir laden ein am **Samstag, 11. September 2021**, um 10.30 Uhr.

### Hilfe für Leib und Seele

Es gibt den **Einkaufsdienst**. Inzwischen wird dieser ganz vom Rathaus aus koordiniert unter Tel. 90050.

Bei **finanziellen Engpässen** erhalten Sie Hilfe über Caritas und das Diakonische Werk Tübingen.

Ein Ohr, das Ihnen **in Ihren Sorgen zuhört**, haben wir gern für Sie:

Tel. 07121 600765 (Pfarrer Dr. Tomas Begovic)

Tel. 07121 603836 (Pfarrerin Dr. Susanne Edel)

Tel. 07121 603835 (Pfarrerin Cordula Modrack)

Rund um die Uhr und kostenfrei ist die Telefonseelsorge erreichbar unter **0800 1110111**.

### Grundversorgung mit Lebensmitteln

über [www.tuebingertafel.de](http://www.tuebingertafel.de).

Herzliche Grüße und bleiben Sie behütet und getröstet!

Ihre Kirchengemeinden in Kirchentellinsfurt

## Evang. Kirchengemeinde Kirchentellinsfurt



Homepage: [www.gemeinde.kirchentellinsfurt.elk-wue.de](http://www.gemeinde.kirchentellinsfurt.elk-wue.de)

Instagram: [ev.kirchekfurt](https://www.instagram.com/ev.kirchekfurt)

### Erreichbarkeit Gemeindebüro

#### Pfarramtsekretärin: Karin Hutmacher

Evangelisches Gemeindehaus

Hohenberger Straße 1

Tel. 07121 600332, Fax 07121 6034055

[Pfarramt.Kirchentellinsfurt@elkw.de](mailto:Pfarramt.Kirchentellinsfurt@elkw.de)

Öffnungszeiten:

Montag 15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 8.30 - 11.30 Uhr

Freitag 8.30 - 10.00 Uhr



SPD Ortsverein  
Kirchentellinsfurt



### Herzliche Einladung am 10.9.2021 zur Jubiläumsfeier „50 Jahre SPD-Ortsverein Kirchentellinsfurt“

#### mit Kreisjubilarehrung des Kreisverbands Tübingen

Liebe Mitglieder und Freunde,

wir haben allen Grund zu jubeln! Auch in schwierigen Zeit dürfen wir uns freuen. Wir möchten mit Ihnen/Euch zusammen das 50-jährige Jubiläum unseres SPD-Ortsvereins feiern **am 10.9.2021 um 18.00 Uhr im Rittersaal des Großen Schlosses** in Kirchentellinsfurt.

Zur Jubelveranstaltung dürfen wir Herrn Bürgermeister Bernd Haug mit einem Grußwort und unsere neue SPD-Landtagsabgeordnete, stv. Vorsitzende der SPD-Landtagsfraktion und stv. Landesvorsitzende der SPD Baden-Württemberg, Dr. Dorothea Kliche-Behnke, mit der Laudatio begrüßen sowie unseren Bundestagsabgeordneten Dr. Martin Rosemann.

Als Gastredner erwarten wir Udo Bullmann MdEP. Udo Bullmann ist seit 1999 SPD-Europaabgeordneter und war zusammen mit Katarina Barley SPD-Spitzenkandidat für die Europawahl 2019. In der aktuellen Legislaturperiode ist er developmentspolitischer Sprecher der S&D-Fraktion im Europäischen Parlament. Ein Schwerpunkt seiner politischen Arbeit liegt auf dem Erreichen der UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung.

An dieser Jubiläumsfeier werden auch die Kreisjubilare im SPD-Kreisverband Tübingen geehrt. Wir freuen uns, dass die Kreisjubilarehrung nach langer Corona-Zwangspause endlich wieder in Präsenz stattfinden kann. Musikalisch umrahmt wird die Veranstaltung von der Sängerin Carla Frick und Gitarrist Ralf Gugel.

Da wir uns immer noch in einer Pandemie befinden, gelten auch weiterhin die Corona-Sicherheits- und Verhaltensregeln. Aus diesem Grund weisen wir darauf hin, dass auch für diese Veranstaltung die an dem Tag geltenden Regeln eingehalten werden müssen. Als Veranstalter müssen wir alle Gäste bitten, dementsprechend folgende Nachweise am 10.9.2021 zu erbringen: **3G – geimpft, genesen oder getestet, mit einem Negativtest, nicht älter als 24 Stunden. Die Maskenpflicht in geschlossenen Räumen gilt weiterhin.**

**Erreichbarkeit Pfarrämter und Diakonat****Pfarrerin Edel**

Evangelisches Pfarramt, Hohenberger Straße 7  
Tel. 07121 603836 (bitte lange klingeln lassen)  
Susanne.Edel@elkw.de

**Pfarrerin Modrack**

Evangelisches Pfarramt, Hohenberger Straße 7  
Tel. 07121 603835, mobil: 0178 8901520  
Cordula.Modrack@elkw.de

**Diakon Wolfgang Dressler**

Tel. 0176 21001204  
wolfgang-dressler@gmx.de

**Liebe Menschen in unserer Kirchengemeinde!**

Unsere Martinskirche ist tagsüber täglich geöffnet. Gottesdienste feiern wir zurzeit in der Regel in der Kirche. In den Gottesdiensten ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung verpflichtend. Die Gemeinde darf die Lieder mit Maske mitsingen. In der Martinskirche gibt es 55 bis 130 Sitzplätze, je nach Anzahl der Haushalte. Bei Beerdigungen können nun auch wieder Gemeindeglieder teilnehmen. Wir übertragen größere Trauerfeiern ins Freie, falls die Plätze in der Kirche belegt sind. Auch freuen wir uns, dass nun auch in Gottesdiensten wieder Taufen gefeiert werden. Wir laden die ganze Gemeinde ein zum Mitfeiern – wir haben genügend Plätze für die Gottesdienstgemeinde und Gäste aus den Tauffamilien.

**Besonders freut uns, dass es wieder Chorproben gibt!**

Herzliche Einladung dazu **montags** von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Martinskirche. Bitte vorab anfragen bei Dirigentin Friederike Ramin (friederikeramin@yahoo.com). In der Urlaubszeit sind die Proben nicht jeden Montag.

**Seelsorge**

Die lange Zeit des Lockdowns belastet viele. Gerne haben wir in Pfarrämtern und Diakonat ein Ohr für Sie. Hilfsangebote in Lebenskrisen, Erziehungsfragen, Sucht, finanziellen Notlagen u.v.m. finden Sie auf unserer Homepage oder beim Diakonischen Werk Tübingen. Die Telefonseelsorge ist kostenlos erreichbar unter 0800 1110111.

**Gottesdienste**

Gerne lassen wir Ihnen eine Aufnahme des jeweiligen Gottesdienstes auf CD oder auch als Manuskript zukommen. Bitte zu allen Gottesdiensten einen medizinischen Mundschutz mitbringen und die Hygieneanforderungen beachten.

**Sonntag, 5. September – 14. Sonntag nach Trinitatis**

10.00 Uhr Martinskirche: Gottesdienst mit Prädikant Kemmler

**Freitag, 10. September**

10.30 Uhr Martinskirche, Taufgottesdienst von Margarete Lüdeking mit Pfrin. Cordula Modrack

**Samstag, 11. September**

10.30 Uhr Martinshaus, ökumenischer Gottesdienst

**Sonntag, 12. September – 15. Sonntag nach Trinitatis**

10.00 Uhr Martinskirche, Gottesdienst mit Pfrin. Dr. Susanne Edel

**Sonstige Termine und Angebote:****Angebot zum Chorsingen**

montags, 19.00 Uhr (siehe oben)

**Die Kinderkirche macht Pause!**

Wir sind nach den Sommerferien ab **26. September 2021** wieder für euch da.

**Chillen und grillen: Lecker grillen ohne Fleisch am Freitag, 17. September**

im Garten des ev. Gemeindehauses, Hohenberger Str. 1  
ab 17.00 Uhr gemeinsames Schnippeln  
(unter fachkundiger Anleitung)  
ab 19.00 Uhr gemeinsames gemütliches Essen  
Eine Veranstaltung der Gruppe „Die Welt ins Dorf lassen“  
der ev. Kirchengemeinde Kirchentellinsfurt

**Zum 2. Mal: Chillen und grillen:  
Lecker grillen ohne Fleisch**

**Am Freitag 17. September 2021 im Garten des  
Evangelischen Gemeindehauses, Hohenbergerstraße 1**

**Ab 17h gemeinsames Schnippeln unter fachkundiger  
Anleitung, ab 19 Uhr gemeinsames gemütliches Essen**

Wir wollen nun zum zweiten Mal gemeinsam Zubereiten, Grillen und Essen – nachdem wir schon 2019 mit großer Beteiligung einen fröhlichen und ungewungenen Abend zusammen verbracht haben. Natürlich gibt es auch wieder Zeit sich miteinander auszutauschen - z.B. über alterlose Grillzutaten oder wie wir es "im Kleinen" schaffen, dass es Tier, Mensch und Umwelt besser geht. Der Abend ist offen für Menschen jeden Alters und jeder Glaubensüberzeugung und Konfession und wer nur zum Essen kommen möchte, ist ebenfalls herzlich eingeladen!

Wir freuen uns auf Menschen, die Lust haben, den Alltag zu unterbrechen und neue Ideen gemeinsam zu entwickeln. Kommen Sie einfach dazu! Wenn es Ihnen möglich ist, dann melden Sie sich vorher kurz in unserem Pfarrbüro mit wie vielen Personen Sie dabei sind.

Die Hygieneregeln werden eingehalten. Wir müssen uns leider vorbehalten, die Veranstaltung aufgrund der aktuellen Lage oder bei schlechtem Wetter kurzfristig abzusagen.

„Die Welt im Dorf lassen“ ist eine offene Gruppe der Evangelischen Kirchengemeinde Kirchentellinsfurt

V.i.S.d.P Pfarrerin Dr. Susanne Edel

Plakat: Ev. Kirchengemeinde

**Kath. Kirchengemeinde  
Christus König des Friedens**

Christus  König des Friedens

**Kirchentellinsfurt, Gesamtgemeinde Kusterdingen, Wannweil**

E-Mail: pfarramt@christus-koenig.eu  
Tel. 07121 600765, Fax 07121 677645  
Homepage: www.christus-koenig.eu

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr

**Gottesdienstordnung**

Wer Vertrauen hat, erlebt jeden Tag Wunder.

Peter Rosegger

**Samstag, 4. September**

11.00 Uhr Kirchentellinsfurt: Taufe Maria Aurora Iannitti  
18.30 Uhr Kirchentellinsfurt: Vorabendmesse

**Sonntag, 5. September - 23. Sonntag im Jahreskreis**

Lesungen: Jes 35,4-7a; Jak 2,1-5; Ev: Mk 7,31-37  
9.00 Uhr Kusterdingen: hl. Messe  
10.30 Uhr Wannweil: hl. Messe und Taufe von Lenny Hauff,  
Lucas und Manuel Digel und Louis Wudi

**Samstag, 11. September**

12.00 Uhr Kusterdingen: Taufe von Raphael Bausmerth  
18.30 Uhr Kirchentellinsfurt: Vorabendmesse

**Sonntag, 12. September - 24. Sonntag im Jahreskreis**

Lesungen: Jes 50,5-9a; Jak 2,14-18; Ev: Mk 8,27-35  
9.00 Uhr Kusterdingen: hl. Messe  
10.30 Uhr Wannweil: hl. Messe

**Vermeldungen****Gottesdienstordnung**

Ab sofort finden die Gottesdienste wieder in gewohnter Weise statt: Ab Samstag, 4.9., ist die Vorabendmesse um 18.30 Uhr in Kirchentellinsfurt, am Sonntag, 5.9., ist die hl. Messe um

9.00 Uhr in Kusterdingen und um 10.30 Uhr in Wannweil. Die Kollekten sind für Projekte der Kirchengemeinde bestimmt. Die Kollekte am 11. und 12.9. ist für den Welttag der sozialen Kommunikationsmittel (kirchliche Büchereiarbeit, Medienarbeit usw.) bestimmt.

### Bitte beachten Sie

Alle Gottesdienstbesucher\*innen sind verpflichtet, auch während des Gottesdienstes einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (OP-Masken, Masken der Standards KN95/N95 oder FFP2) zu tragen. Im Eingangsbereich liegt eine Teilnehmerliste aus, in die Sie sich bitte eintragen. Der Abstand von mindestens 1,5 Metern muss weiterhin eingehalten werden. Deshalb bitten wir Sie, nur die gekennzeichneten Plätze einzunehmen. Die Kirchengemeinde darf die Lieder mit Maske mitsingen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes „Gotteslob“ mit. Es dürfen Gesangbücher ausliegen, müssen aber nach dem Gottesdienst in den Bänken liegen bleiben, um ordnungsgemäß desinfiziert zu werden.

1,5 Meter Abstand halten

Hände desinfizieren

Pflicht: OP-Maske, FFP2, KN95/N95

Gemeindegesang mit OP-, KN95/N95-, FFP2-Maske am Platz möglich

Kein Körperkontakt

Laufwege beachten

Teilnehmererfassung

**Kein Gottesdienstbesuch bei Krankheitssymptomen**

GRÜN    GELB    ROT    BLAU

Pandemiestufe-1    Pandemiestufe-2    Pandemiestufe-3    Teil-Lockdown

Diözese RÖTTENBURG-STUTTGART

### Dienstag, 7.9.

#### Kirchenchor

Am Dienstag, 7.9., ist um 20.00 Uhr die erste Kirchenchorprobe nach den Ferien in unserer Kirche in Wannweil.

#### Hinweise/Berichte

#### Öffnungszeiten Pfarrbüro

Noch bis zum 17.9. ist das Pfarrbüro nur teilweise besetzt.

#### Kirchengemeinderatssitzung

Am Mittwoch, 15.9., um 20.00 Uhr findet die Sitzung des Kirchengemeinderats im Gemeindezentrum in Kirchentellinsfurt statt. Besprechungspunkte: Protokolle der letzten Sitzungen, tagesordnungsbezogene Kurz-Infos, Nutzung Gemeinderäume (Hygienekonzept), kirchenmusikalische Projekte, Arbeitsgruppe Neuzugezogene, spirituelle Angebote, Informationen – Fragen – Anregungen (Gemeindefeste)

#### Seniornachmittag

Liebe Seniorinnen und Senioren, herzliche Einladung am Dienstag, 21.9., um 14.30 Uhr in die Kirche St. Michael in Wannweil. Dort wird unser Pfarrer mit uns die hl. Messe zum Gedenken an die verstorbenen Mitglieder unseres Kreises feiern. Beim

anschließenden gemütlichen Kaffeetrinken im Gemeindesaal können Sie wieder einmal nach Herzenslust miteinander reden. Nach der langen Pause gibt es dafür sicherlich großen Bedarf. Beim Singen wird uns Frau Sier musikalisch unterstützen. Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns von Ihnen verabschieden und freuen uns auf Ihr Kommen!

Ulrike Schober und Rosemarie Walker

### Firmung 2022: „Viele Gaben. Ein Geist.“

#### Einladung zur Firmvorbereitung

Am Samstag, 12.3.2022, um 16.00 Uhr wird Weihbischof Matthäus Karrer Jugendlichen aus unserer Gemeinde das Sakrament der Firmung spenden. Alle Jugendlichen, die 2016 Erstkommunion hatten oder zwischen dem 1. September 2006 und dem 31. August 2007 geboren wurden, haben bereits eine Einladung zur Firmvorbereitung erhalten. Solltest du einen Brief bekommen, aber dieses Jahr noch nicht dabei sein wollen, dann sag einfach kurz Bescheid, damit du nächstes Jahr erneut eine Einladung bekommst. Sollte kein Brief bei dir ankommen und du hast Interesse an der Firmvorbereitung, melde dich bitte bei Gemeindeferentin Eva Schlegel unter 01577 3956975 oder [eva.schlegel@christus-koenig.eu](mailto:eva.schlegel@christus-koenig.eu) oder komme am Donnerstag, 23.9., um 20.00 Uhr zum Informationsabend ins katholische Gemeindezentrum in Kirchentellinsfurt, Kirchfeldstraße 21. In den vergangenen Jahren haben wir alle zwei Jahre zur Firmvorbereitung eingeladen. Dieses Jahr wollen wir in Anbetracht der nach wie vor unsicheren Pandemielage im Herbst und Winter vorbeugen und nur die Jugendlichen einladen, die 2016 Erstkommunion hatten.

#### Informationen zur Erstkommunion 2022

##### Elternabende

Dienstag, 19.10.2021, um 20.00 Uhr

im Gemeindehaus St. Stephanus in Kusterdingen

Donnerstag, 21.10.2021, um 20.00 Uhr

im Gemeindezentrum Christus König des Friedens in K'furt

Mittwoch, 27.10.2021, um 20.00 Uhr

im Gemeindesaal St. Michael in Wannweil

##### Erstkommunionfeiern

Sonntag, 1.5.2022, um 10.30 Uhr

in der Kirche Christus König des Friedens in K'furt

Sonntag, 8.5.2022, um 10.30 Uhr

in der Kirche St. Michael in Wannweil

(Erstkommunionkinder aus Wannweil)

Sonntag, 15.5.2022, um 10.30 Uhr

in der Kirche St. Michael in Wannweil

(Erstkommunionkinder aus der Gesamtgemeinde Kusterdingen)

Die Einladungen wurden an die Familien der Erstkommunionkinder bereits verschickt. Sollte eine Familie keine Einladung erhalten haben, bitten wir, dies im Pfarrbüro, Tel. 07121 600765 oder per E-Mail [pfarramt@christus-koenig.eu](mailto:pfarramt@christus-koenig.eu) zu melden.

#### Homepage

Alle Bekanntmachungen des Gemeindeboten sowie die aktuellen Veranstaltungen schon ab Mittwoch der jeweiligen Woche auf der Homepage [www.christus-koenig.eu](http://www.christus-koenig.eu).

#### Neue Beiträge auf der Homepage

... wieder ab 13. September

**PS:** Immer aktuell bleiben und einfach beim Newsletter auf der Homepage anmelden. Wenn es wichtige Nachrichten von Christus König gibt, erhältst du eine Mail.

#### IMPRESSUM

##### Herausgeber:

Gemeinde Kirchentellinsfurt

##### Druck und Verlag:

Nussbaum Medien  
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,  
71263 Weil der Stadt,  
Merklinger Str. 20,  
Tel. 07033 525-0,  
[www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

##### Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Bernd Haug, Rathausplatz 1, 72138 Kirchentellinsfurt, oder sein Vertreter im Amt.

##### Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

#### INFORMATIONEN

**Vertrieb (Abonnement und Zustellung):** G.S. Vertriebs GmbH,  
Josef-Beyerle-Str. 2,  
71263 Weil der Stadt,

Tel. 07033 6924-0,

E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de)

Internet: [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)

##### Anzeigenverkauf:

[wds@nussbaum-medien.de](mailto:wds@nussbaum-medien.de)

## Evang.-meth. Kirche Kirchentellinsfurt



Pastor Christoph Klaiber  
christoph.klaiber@emk.de; Tel. 07121 54566  
Homepage: [www.emk.de/kirchentellinsfurt](http://www.emk.de/kirchentellinsfurt)

### Gottesdienste und Veranstaltungen:

#### Sonntag, 5. September

10.00 Uhr Abschlussgottesdienst der Kindererlebniswoche auf dem Kirchenvorplatz der Friedenskirche in Betzingen mit Pastor Christoph Klaiber und Team der Kindererlebniswoche  
19.00 Uhr Abendgottesdienst in der Christuskirche in Kirchentellinsfurt mit Sandra Keppeler zum Thema "Behüte dein Herz"

#### Sommer-Predigtreihe "Glaube praktisch"



Foto: pixabay/klaiber

#### Sonntag, 12. September

10.00 Uhr Bezirksgottesdienst in der Christuskirche in Kirchentellinsfurt mit Pastor Christoph Klaiber zum Thema "Geduld und Gebet" (Jakobus 5)  
Der Gottesdienst wird auch im Livestream übertragen ([youtube.com/c/evangelischmethodistischerkirchebetzingen](https://youtube.com/c/evangelischmethodistischerkirchebetzingen)).  
16.00 Uhr Taufgottesdienst in Lichtenstein-Unterhausen (Haus Sonnenfels, Elfengrottenweg 16) mit Pastor Christoph Klaiber



## Neupostolische Kirche

Wannweil, Marienstraße 84  
Gemeindevorsteher, Tel. 0162 9371097  
E-Mail: [nak.wannweil@wannweil.de](mailto:nak.wannweil@wannweil.de)

#### Sonntag, 5. September

9.30 Uhr Gottesdienst  
9.30 Uhr Gottesdienst als Internet-Livestream oder über Telefon als Alternative zum Gottesdienst in der Kirche

#### Mittwoch, 8. September

20.00 Uhr Gottesdienst als Internet-Livestream oder über Telefon

#### Sonntag, 12. September

9.30 Uhr Gottesdienst mit Konfirmation in Reutlingen-Sickenhausen  
Der Konfirmationsgottesdienst wird auch in Bild und Ton in unsere Kirche in Wannweil übertragen.  
Unsere Konfirmandin aus Wannweil: Marlene Schmöcker  
9.30 Uhr Gottesdienst als Internet-Livestream oder über Telefon als Alternative zum Gottesdienst in der Kirche

### Alle Gottesdienste in der Kirche unter Vorbehalt durch eventuell kurzfristige Änderungen wegen der Entwicklung der Corona-Pandemie!

Der Gottesdienst als Internet-Livestream findet auf jeden Fall statt. Aktuelle Termine finden Sie auch im Schaukasten an unserer Kirche.

Links zum Internet-Livestream bei Bedarf bitte beim Gemeindevorsteher erfragen.

### Für die Gottesdienste in der Kirche gilt folgende Regelung:

Wegen der Vorgaben zur Eindämmung der Corona-Pandemie und des dadurch verringerten Platzangebots in der Kirche ist eine Anmeldung beim Gemeindevorsteher unbedingt erforderlich.

## Sonstiges



### Verkehrsverbund naldo

#### Mit dem naldo-Abo deutschlandweit fahren

Im Rahmen der Aktion „Deutschland Abo-Upgrade“ können naldo-Abokundinnen und -kunden zwei Wochen im September kostenlos mit Bus und Bahn durch ganz Deutschland fahren. Die Aktion dauert **vom 13. bis 26. September 2021**. Mit einem naldo-Abo darf man dann deutschlandweit alle Nahverkehrsmittel bei den teilnehmenden Verkehrsverbänden und -unternehmen in der 2. Klasse nutzen.

#### Folgende naldo-Abos können an der Aktion teilnehmen:

- Sämtliche naldo-Abos, also Jahres-Abo, 9-Uhr-Jahres-Abo, Job-Ticket, Senioren-Abo inkl. Partnerkarte, Abo 25, Eltern-Spar-Karte und Abo-Familienkarte (Stadttarif Tübingen)
- Schülermonatskarte im Schülerlistenverfahren
- Semesterticket

Für alle Abofahrkarten gilt, dass sie im Monat September gültig sein müssen. Für 9-Uhr-Abos wird im Rahmen der Aktion die morgendliche Sperrzeit aufgehoben, die Mitnahmeregelung der übertragbaren naldo-Abos gilt nicht für Fahrten über den eigentlichen Geltungsbereich hinaus. Monatskarten oder Schülermonatskarten im Barverkauf sind, ebenso wie Abos der Stadtwerke Sigmaringen, von der Teilnahme ausgeschlossen. naldo-Abokundinnen und -kunden, die das Deutschland Abo-Upgrade nutzen möchten, müssen sich auf der Aktionswebseite ([www.besserweiter.de/abo-upgrade](http://www.besserweiter.de/abo-upgrade)) registrieren, das Registrierungsformular wird am 6. September freigeschaltet. Alle aktuellen Informationen zum „Deutschland Abo-Upgrade“ finden sich auf [www.naldo.de](http://www.naldo.de) und auf [www.besserweiter.de/abo-upgrade](http://www.besserweiter.de/abo-upgrade).

#### Bus- und Bahnfahren ist am 19. September besonders günstig!

Am Sonntag, 19. September 2021, bedankt sich der Verkehrsverbund naldo bei seinen Fahrgästen mit einem besonders günstigen naldo-Dankeschön-Tarif. An diesem Tag wird aus jedem naldo-Abo eine Netzkarte, sodass naldo-Abo-Kundinnen und -kunden mit allen Bussen und Bahnen in allen vier Landkreisen unterwegs sein können. Bei Abos mit Mitnahmeregelung gilt diese dann selbstverständlich auch im gesamten naldo. Alle anderen Fahrgäste können mit einem für eine Wabe oder einem im Stadttarif gelösten naldo-Tagesticket - Tagessticket Erwachsener, Tagessticket Kind oder Tagessticket Gruppe - im gesamten naldo-Netz kreuz und quer umher fahren. So können z.B. fünf Personen an diesem Tag mit einem naldo-Tagesticket Gruppe für 13,00 Euro anstatt für 22,00 Euro umweltfreundlich unterwegs sein. Die Tickets können bequem über den naldo-Online-Ticket-Shop oder über die naldo-App gekauft werden.  
Weitere Infos auf [www.naldo.de](http://www.naldo.de).

### ForstBW

#### Aus dem Forstbezirk Schönbuch:

#### Wildbret- ein Produkt aus dem Wald vor Ihrer Haustür

Zur Bewirtschaftung der Staatswälder gehört auch die eigene Jagd. Wildbret gehört zu den wenigen noch naturbelassenen Nahrungsmitteln unserer Zeit. Das Wild lebt in der freien Natur unter weitgehend natürlichen Verhältnissen. Das Fleisch ist mager, fett- und cholesterinarm.

Übrigens schwören Wild-Fans nicht nur auf die klassische Zubereitung als Wildbraten & Co., sondern legen das Wildfleisch auch gerne mal auf den Grill.

Üblicherweise werden nur ganze Rehe oder Wildschweine „im Fell“ verkauft. Gelegentlich besteht auch die Möglichkeit Rotwild aus dem Schönbuch zu erwerben. Das Zerlegen des Wildes vermittelt der Forstbezirk gerne. Auch die Portionierung für zwei Abnehmer, falls Sie mit jemandem zusammen bestellen möchten. Die Gewichtsangaben beim Verkauf gelten immer für Wild im „Fell“, auch Decke genannt. Nach dem Zerlegen reduziert sich das Gewicht auf ca. 50 bis 70%.

Gerne nimmt der Forstbezirk Schönbuch Ihre Bestellung für heimisches Wildfleisch entgegen.

Bestellen können Sie telefonisch unter Tel. 07157 27349-00 oder per E-Mail unter schoenbuch@forstbw.de.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website (www.forstbw.de).



## Aus dem Verlag

### Gute-Nacht-Tee

**Ein Entspannungstees für den Abend und einen geruhsamen Schlaf.**

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Björn Deinert

#### Zutaten

##### Für die Teemischung:

- 6 Teile Zitronenmelisse, getrocknet oder frisch
- 3 Teile Kamille, getrocknet oder frisch
- 2 Teile getrocknete Apfelstückchen
- 1 Teil Malvenblüten, getrocknet oder frisch

#### Zubereitung

Zwei Teelöffel des Kräutertees in eine Tasse mit 0,3 Liter heißem Wasser aufgießen. Kräutertee wiederum 8 bis 10 Minuten abgedeckt ziehen lassen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr im SWR

### Pancakes mit Mandelmehl

Für ein cholesterinarmes Frühstück servieren Sie doch einmal diese leckeren Pancakes.

**Portionen:** 4

**Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Rezeptautor/Rezeptautorin:** Sabine Schütze

#### Zutaten

- 4 Eier
- etwas Salz
- 50 g grob gemahlene Mandeln
- 50 g Mandelmehl
- 30 g Haferkleie
- 30 g Zucker
- 160 g Haferdrink

#### Zusätzlich:

- Obst nach Saison

#### Zubereitung

1. Eier trennen und Eischnee mit einer Prise Salz aufschlagen. Eischnee und Eigelbe beiseite stellen.
2. Die grob gemahlene Mandeln in einer beschichteten Pfanne rösten. Anschließend mit Mandelmehl, Haferkleie, Zucker, Haferdrink und den Eigelben mischen. Den Eischnee unterziehen.
3. Etwas Öl (am besten Rapsöl) in einer Pfanne erhitzen. Bei mittlerer Hitze für einen Pancake einen Esslöffel der Masse in die Pfanne geben und etwas verteilen. Der Pancake sollte etwa einen Zentimeter hoch sein. Nach etwa 2 Minuten wenden und die

andere Seite goldbraun werden lassen. Warmstellen bis alle Pancakes ausgebacken sind und mit frischen Erdbeeren servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

### Fischfrikadellen mit Zucchini-Gurkensalat

**Frikadellen einmal anders: mit Fisch und vielen Kräutern. Jens Jakob nimmt Saibling. Dazu gibt es selbstgemachte Pommes frites und einen Zucchini-Gurkensalat.**

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Koch/Köchin: Jens Jakob

#### Zutaten

##### Für die Pommes frites:

- 1,2 kg Kartoffeln (mehligkochend, z. B. Bintje)
- 2 kg Kokosfett
- etwas Salz

##### Für die Frikadellen:

- 800 g Saiblingsfilet (alternativ Lachs, Seelachs, auch TK-Fisch ist geeignet)
- 1 Bio-Zitrone
- 2 Lauchzwiebeln
- 1 Bund Kräuter, gemischt (z. B. Petersilie, Schnittlauch)
- 80 g Semmelbrösel
- 100 g Sahne
- 1 TL Senf
- 1 Ei (Größe M)
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 8 EL Butterschmalz oder Rapsöl

##### Für den Zucchini-Gurkensalat:

- 300 g Zucchini
- 300 g Salatgurke
- 1 Bio-Zitrone, Saft und (1 TL) Schale davon
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- etwas Zucker
- 8 EL Olivenöl
- 1 Beet Gartenkresse

#### Zubereitung

1. **Für die Pommes frites** Kartoffeln schälen und abbrausen. Kartoffeln zuerst in ca. 1 cm dicke Scheiben, danach in 1 cm dicke Stifte schneiden. Die Kartoffelstifte in kaltes Wasser legen.
2. Fett in einem Topf oder einer Fritteuse auf 160 Grad erhitzen. Kartoffeln aus dem Wasser nehmen und trockentupfen.
3. Kartoffeln portionsweise ca. 5-6 Minuten vorfrittieren. Herausnehmen, auf Küchenpapier abtropfen und abkühlen lassen.
4. **Den Fisch** in einer Küchenmaschine oder mit einem Messer fein hacken.
5. Zitrone heiß abbrausen. Etwas Schale abreiben. Zitrone halbieren. Eine Hälfte auspressen, die andere Hälfte in Scheiben schneiden. Lauchzwiebeln und Kräuter putzen, abbrausen und klein schneiden.
6. Brösel, Sahne, Senf, Lauchzwiebeln, Kräuter, Zitronensaft, -schale, Ei, Salz und Pfeffer zum Fisch geben und verkneten. Aus dem Teig 8 oder 16 Frikadellen formen.
7. Butterschmalz in einer Pfanne portionsweise erhitzen. Frikadellen darin von beiden Seiten ca. 4 Minuten goldbraun braten. Frikadellen im Ofen bei 100 Grad warm stellen.
8. **Für den Salat** Zucchini und Gurke putzen (Gurke nach Belieben schälen), Zucchini und Gurke in dünne Scheiben hobeln.
9. Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Zucker und Öl verrühren. Mit Zucchini und Gurke mischen, Kresse vom Beet schneiden und untermischen.
10. Inzwischen die Pommes portionsweise ca. 2-3 Minuten goldbraun frittieren. Herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Mit Meersalz würzen.
11. Frikadellen mit Pommes und Salat anrichten und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR