

GEMEINDE BOTE

Amtsblatt 34 **Donnerstag, 26. August 2021** 81. Jahrgang

Diese Ausgabe erscheint auch online



Gemeinde
Kirchentellinsfurt

Untersuchung des Faulturms an der Kläranlage

Die vergangene Versammlung des Abwasserzweckverbands Unteres Echaztal-Härten hatte eine turnusmäßige Inspektion des Faulturmbehälters und eine eventuell sich daran anschließende notwendige Sanierung des Bauwerks beschlossen. Als erste Maßnahme hierzu musste der Behälter komplett entleert, entlüftet und gereinigt werden. Um die Qualität des Betons feststellen zu können, mussten an verschiedenen Stellen im Turm Bohrkernentnahmen werden, die von dem anwesenden Betonsachverständigen auf Betonschäden hin untersucht und beurteilt wurden.

Bislang baute man üblicherweise für ein solches Verfahren ein Gerüst in den Turm ein, das nach der Beurteilung hätte wieder abgebaut werden müssen. In Kirchentellinsfurt wählten wir erstmalig die Methode, die Bohrkernentnahmen durch professionelle Industriekletterer entnehmen zu lassen. Diese Methode war weit kostengünstiger und zudem etwas „spektakulärer“ für die Zuschauer. Es war faszinierend, mit welcher Ruhe und Professionalität die drei Kletterer sich am Rand und im Inneren des Turmes bewegten.

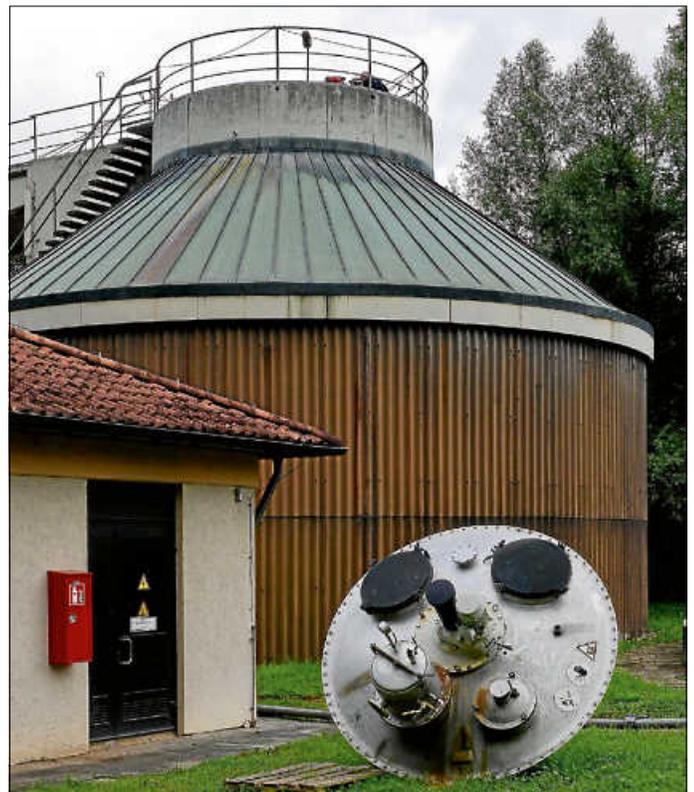
Nach der ersten Beurteilung durch den Betonsachverständigen hält sich der Sanierungsaufwand des Bauwerks im Rahmen, und so kann dieses nach ein paar kleineren Sanierungsarbeiten wieder befüllt werden und in Betrieb gehen. So hoffen wir, dass der Turm bis zur nächsten Inspektion in 20 bis 25 Jahren uns gute und wichtige Dienste leisten wird.

Bernd Haug
Bürgermeister



Foto: Gemeinde

Bilderreigen: Untersuchung des Faulturms an der Kläranlage



Fotos: Niethammer/Haug

Jahreshauptversammlung beim Obst- und Gartenbauverein Kirchentellinsfurt 1928 e.V.

Zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 31. Juli 2021, konnte der Vorstand Stefan Luz zahlreiche Mitglieder sowie Herrn Bürgermeister Bernd Haug unter freiem Himmel und bei Sonnenschein im Lehrgarten begrüßen.

Die Tagesordnung war fristgerecht im Gemeindeboten bekannt gemacht worden, Änderungen gab es keine. Somit war die Versammlung beschlussfähig. Stefan gab in seinem Bericht bekannt, dass der Verein aktuell 308 Mitglieder verzeichnen kann. Leider haben wir im vergangenen Jahr mit Hans-Dieter Becker, Max Dirscherl, Marlies Flunkert, Siegfried Melchior und Ingeborg Rukaber verdiente Mitglieder verloren. Für eine Schweigeminute erhoben sich alle und gedachten der Verstorbenen in Stille und Ehrfurcht.

Danach ging Stefan in seinem Bericht auf das ungewöhnliche vergangene Jahr ein, in dem die meisten der geplanten Veranstaltungen und Aktivitäten nicht stattfinden konnten. Trotzdem verlangte der Garten Aufmerksamkeit und Pflege, die von zahlreichen Mitgliedern ehrenamtlich geleistet wurde. Im Fokus stand die Sanierung des Mahdenhäusle im Gewinn Mahden, dafür bedankte sich der Vorstand bei allen Helfern.

In dem in Kurzform verfassten Bericht der Schriftführerin Ingeborg Schauer waren alle Aktivitäten und Veranstaltungen des Jahres 2020 enthalten, sofern sie nicht abgesagt oder ausgefallen waren. Aus dem Kassenbericht von Susanne Hermann ging hervor, dass der Verein finanziell gut aufgestellt ist. Der Kassenprüfer Bernd Bahnmüller sprach lobende Worte und bescheinigte der Kassierin Susanne eine hervorragende Kassenführung.

Danach begrüßte Herr Bürgermeister Bernd Haug die Anwesenden und lobte die Aktivitäten, die der Verein während der Pandemie im vergangenen Jahr durchgeführt hatte. Leider sei viel auf der Strecke geblieben und so war man gezwungen, neue Ideen zu entwickeln. Zum Schluss wünschte er dem Verein weiterhin alles Gute, vor allem keine Unwetter, damit die anstehenden Arbeiten im Lehrgarten auch weiterhin erfolgreich erledigt werden können. Danach beantragte er die Entlastung

der gesamten Vorstandschaft per Handzeichen. Diese wurde einstimmig erteilt.

Dieses Jahr wurden Mitglieder geehrt, die in den vergangenen Monaten alles darangesetzt haben, dass der Verein trotz Corona immer aktiv bleibt. Susanne Hermann, Heiko Stoll und Georg Haug bekamen ein Geschenk als Dankeschön für ihren tatkräftigen Einsatz. Bei den Ehrungen für 10 Jahre Mitgliedschaft erhielt Thorsten Bahnmüller das bronzene Bäumchen. Das silberne Bäumchen für 25 Jahre Mitgliedschaft bekamen Karl-Heinz Armbruster, Peter Kehle, Kurt Koch, Peter Nonnenmacher, Gerhard Rist, Hermann Stähle und Walter Stoll zusammen mit einem Dankeschön aus den Streuobstwiesen überreicht.

In Abwesenheit wurden ebenfalls Lisa Armbruster, Stefanie Bahnmüller, Michael Baumgärtner, Artur Gallmayer, Michael Hutmacher, Hilde Koch, Norbert Koch und Kristina Speier für 10 Jahre sowie Wolfgang Armbruster, Martina Grauer, Siegfried Kirschbaum und Udo Reinke für 25 Jahre geehrt.

Der Antrag zur Erhöhung der Mitgliedsbeiträge wurde mit einer Gegenstimme angenommen und beschlossen. Bei der anstehenden Wahl gab es keine Veränderungen. Gewählt wurden der 2. Vorsitzende Heiko Stoll, Kassierin Susanne Hermann und als Ausschussmitglieder Jan Dissen, Christian Kemmler und Norbert Mohl. Die vorgeschlagenen Vorstands- und Ausschussmitglieder wurden per Handzeichen einstimmig wiedergewählt.

Zu „Verschiedenes“ gab es eine Wortmeldung unseres Ehrenbusfahrers Dietmar Nerz, der aufgrund seines 75. Geburtstags nicht persönlich anwesend sein konnte, uns aber seine Grüßworte von Stefan vorlesen ließ. Die anwesenden Mitglieder sangen Dietmar daraufhin ein Ständchen.

Zum Schluss wünschte Stefan allen Mitgliedern noch ein erfolgreiches restliches Jahr 2021. Mit der Einladung zu einer Roten oder Thüringer schloss er die Hauptversammlung und wünschte noch einen gemütlichen Abend.

Text und Foto: Stefan Luz und Ingeborg Schauer



Geehrte Mitglieder (v.l.n.r.): Peter Nonnenmacher, Peter Kehle, Gerhard Rist, Karl-Heinz Armbruster, Kurt Koch, Thorsten Bahnmüller, Hermann Stähle, Vorstand Stefan Luz und Walter Stoll

Vereinsausflug des Modellflugclubs Kirchentellinsfurt e.V.

Endlich war es wieder so weit! Nach einer gefühlten Ewigkeit im „Corona-Lockdown“ ging unser diesjähriger viertägiger Vereinsausflug am Donnerstag, 22.7.2021, auf die Tannenalm ins schöne Zillertal. Auf 1040 Meter Höhe und mit einem wunderschönen Blick über das Zillertal sowie der einzigartigen Thermik am Stummerberg hat sich das idyllische Berghotel zum „place to be“ der internationalen Modellflugszene entwickelt. Kenner behaupten, die Tannenalm besitze die europaweit beste Infrastruktur für den Modellflug. Von Vorteil ist natürlich auch die Tatsache, dass der Hotelbesitzer selbst ein begeisterter Modellflieger ist und somit die allerbesten Voraussetzungen für das Hangfliegen geschaffen hat. Und wenn schon einmal „Engel“ reisen, dann müssen die Flugbedingungen erwartungsgemäß optimal sein – und das waren sie. An allen drei Tagen konnten wir ab dem frühen Nachmittag bis in die Abendstunden nach Lust und Laune in der Thermik kreisen oder rasantere Manöver an der Hangkante fliegen. Summa summarum fiel uns die Entscheidung dann auch nicht schwer, die Tannenalm für unseren Modellausflug 2022 wieder auszuwählen.



Foto: Jürgen Auer

Landtagsabgeordneter Thomas Poreski (Grüne) zu Besuch in Kirchentellinsfurt

Auf seiner Bürgermeister-Tour durch seinen Wahlkreis Reutlingen war der Grünen-Landtagsabgeordnete Thomas Poreski in Kirchentellinsfurt bei Bürgermeister Bernd Haug.

In der Graf-Eberhard-Schule berichteten Bürgermeister Haug und Schulleiter Mathias Kessler von den Erneuerungen des Gebäudes sowie von den Herausforderungen, vor die sie z.B. durch die Digitalisierung gestellt werden. Die Sanierungen der Schwimm- und der Turnhalle sind die beiden nächsten großen Projekte, die von der Gemeindeverwaltung angegangen werden. Nächster Halt war das Schloss, dessen Sanierung abgeschlossen ist und das bis Mitte nächsten Jahres zum Museum gestaltet wird. Immer mit Blick darauf, wo das Land unterstützen kann, wurden viele Themen besprochen, wie die Inklusion und Digitalisierung in der Schule, das Klimaschutzgesetz, das Zukunftsprojekt Martinshaus, ein Alten- und Pflegehaus, das umgebaut werden soll und in dessen direkter Nachbarschaft hinter der Graf-Eberhard-Schule ein modernes Quartier entstehen soll.

Text und Foto: Käthe Hientz



V.l.n.r.: Martin Lack, Dr. Eva Kowalewski, Ruth Setzler, Marc Schneck, Thomas Poreski, Bernd Haug, Mathias Kessler, Alessandra Göller, Sarah Herrmann

Altpapierbündelsammlung am 4. September

Am **Samstag, 4. September 2021**, findet wieder eine Altpapierbündelsammlung statt.

Der sammelnde Verein ist dieses Mal der TB Kirchentellinsfurt 1896 e.V. Bitte stellen Sie Ihre gebündelten Altpapierstapel bis spätestens 7.00 Uhr zur Abholung bereit, so dass diese auch problemlos mitgenommen werden können.

Für Ihre Mitwirkung danken die altpapiersammelnden Vereine der Gemeinde.



Amtliche Bekanntmachungen



Herzlichen Glückwunsch

Es feiern Geburtstag am

Freitag, 27.8.2021

Ingrid Gisela Flesner den 70. Geburtstag

Dienstag, 31.8.2021

Dr. Georg Maier den 70. Geburtstag

Mittwoch, 1.9.2021

Werner Otto Braun den 70. Geburtstag

Entsorgungstermine September 2021

Restmüll

Mittwoch, 1. September
Mittwoch, 15. September
Mittwoch, 29. September

Bioabfall

Mittwoch, 1. September
Mittwoch, 8. September
Mittwoch, 22. September

Gelber Sack

Montag, 13. September
Montag, 27. September

Altpapier-Tonne

Montag, 20. September

Altpapierbündelsammlung

Samstag, 4. September

Öffnungszeiten des Mulchplatzes September 2021

Im **September** ist der Mulchplatz **samstags von 14.00 bis 16.30 Uhr** geöffnet. Nur während dieser Zeiten darf Baum- und Heckenschnitt angeliefert werden.

Wir bitten die Bevölkerung, die Öffnungszeiten einzuhalten und auch wirklich nur Holzmaterial (Baum- und Heckenschnitt) anzuliefern. Plastiksäcke o.Ä. sind wieder mitzunehmen.

Als zusätzlicher Service ist ein Container aufgestellt. Dort kann gegen eine Gebühr von 2,00 €/Papiersack und 5,00 €/Pkw-Anhänger zu den üblichen Öffnungszeiten Laub und Grasschnitt entsorgt werden.

Die Gebühr ist am Mulchplatz zu entrichten.

Öffnungszeiten der Problemstoffsammelstelle September 2021

Die Problemstoffsammelstelle ist im September geöffnet:

Freitag, 3., 10. und 17. September 2021, 17.00 - 18.00 Uhr

Es wird dringend gebeten, keine Schadstoffe vor verschlossener Türe abzustellen.

Notdienst

Bereitschaftsdienst des Bauhofes an den Wochenenden und an den Feiertagen

Für besondere Notfälle außerhalb der täglichen Arbeitszeit und an Wochenenden besteht im gemeindlichen Bauhof ein Bereitschaftsdienst. Bei Wasserrohrbrüchen und sonstigen besonderen Vorkommnissen ist einer der Herren Alexander Braun, Wolfgang Armbruster, Mike Bauer oder Thomas Kiefner unter **Tel. 0151 16344693** erreichbar.

Gemeindebücherei Kirchentellinsfurt



Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag: 15.30 - 18.30 Uhr

Mittwoch: 9.30 - 11.30 Uhr

Tel. 07121 1385747

E-Mail: Buecherei@Kirchentellinsfurt.de

Onleihe über: www.onleihe.de/neckar-alb

Web Opac App: der Büchereikatalog als Android-App

Sommerferien

Die Bücherei macht **bis 6. September 2021** Sommerpause. Ab Dienstag, 7. September 2021, 15.30 Uhr, ist die Bücherei wieder geöffnet.

Informationen anderer Ämter



Steuerverwaltung Baden-Württemberg

Einführung des 3G-Nachweises in den Servicezentren der baden-württembergischen Finanzämter

Die baden-württembergische Steuerverwaltung hat sich dazu entschieden, den 3G-Nachweis auch bei der persönlichen Vorsprache in den Servicezentren der Finanzämter einzuführen. Der 3G-Nachweis bedeutet: Bürgerinnen und Bürger, die nicht vollständig geimpft sind oder nicht als genesen gelten, müssen künftig bei einem Besuch einen tagesaktuellen negativen COVID-19-Schnelltest vorlegen. Die Regelung gilt für alle Servicezentren der Finanzämter, unabhängig von der aktuellen 7-Tage-Inzidenz im jeweiligen Stadt- oder Landkreis. Dabei gilt unverändert, dass der Zutritt nur mit Mund-Nasen-Schutz (medizinische Gesichtsmaske oder Atemschutz, welcher die Anforderungen des Standards FFP2, KN95, N95 oder vergleichbarer Standards erfüllt) und nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich ist.

Darüber hinaus steht bei allen Finanzämtern auch weiterhin ein elektronisches Kontaktformular zur Verfügung, das auf der Internetseite des örtlichen Finanzamts zu finden ist. Dort können die Bürgerinnen und Bürger ihre Anfragen auch online an ihr Finanzamt richten. Für allgemeine Fragen zur Steuererklärung steht außerdem der Steuerchatbot der baden-württembergischen Steuerverwaltung zur Unterstützung zur Verfügung. Der Chatbot ist an sieben Tagen in der Woche und rund um die Uhr erreichbar. Den virtuellen Steuerassistenten finden Sie hier: steuerchatbot.digital-bw.de.

Darüber hinaus hat die Steuerverwaltung Baden-Württemberg Erklärvideos im Einsatz. Kurz und prägnant wird jeweils in rund zwei Minuten dargestellt, was in bestimmten Situationen steuerlich zu tun ist oder welche Möglichkeiten das Steuerrecht bietet. Den Link zu den Erklärvideos finden Sie im Internet auf der Startseite der Oberfinanzdirektion Karlsruhe und den Finanzämtern.

Biosphärenzentrum Schwäbische Alb

Mit dem Jäger auf der Pirsch durch den Herbstwald und die Streuobstwiese

Das Biosphärenzentrum Schwäbische Alb lädt Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren am Samstag, 18. September 2021, zu einer spannenden Entdeckungsreise mit Jäger und Naturpädagoge Elmar Oechsner in den Wald und die Streuobstwiesen nach Bad Urach ein. Die Exkursion dauert rund drei Stunden. Eine Anmeldung ist bis Samstag, 11. September 2021, erforderlich.

Start- und Endpunkt der kleinen Wanderung ist um 13.00 Uhr am Samstag, 18. September 2021, am Parkplatz Maisental in Bad Urach. Jäger, Naturpädagoge und angehender Streuobstwiesenpädagoge Elmar Oechsner nimmt neugierige Kinder mit, die Tiere und Natur der Streuobstwiesen und des umliegenden Waldes zu entdecken. Die Streuobstwiese ist als Lebensraum für viele Tiere sehr wichtig. Doch wer genau lebt auf und bei den Obstbäumen? Gibt es auch ganz seltene Tiere? Warum sind auch alte oder tote Bäume wertvoll? Diese und weitere Fragen werden im Rahmen einer ausgiebigen Erkundung anschaulich beantwortet.

Ein weiterer Schwerpunkt wird die Vorbereitung der Waldtiere auf den kommenden Winter sein. Woran kann man diese erkennen und wo finden sich Hinweise auf vorkommende Tiere? Wo verstecken sie sich? Auf „leisen Pfoten“ geht es auf die Pirsch, um allerlei Spannendes im Wald zu entdecken, was nur ein geschultes Auge findet. Elmar Oechsner, als erfahrener Jäger und Tierbeobachter, beantwortet alle Fragen der teilnehmenden „Walddetektive“.

Waldtiere hören, sehen und erforschen – dieser Nachmittag bietet für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Natur unvergessliche Momente und sicherlich die eine oder andere Überraschung.

Die Teilnahme kostet fünf Euro pro Person, eine Anmeldung ist bis 11. September 2021 online unter biosphaerengebiet-alb.de oder unter Tel. 07381 932938-31 erforderlich. Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung mit langer Hose sowie ein Getränk und ein Vesper in Mehrwegverpackung in einem Rucksack werden empfohlen. Es gelten die am Durchführungstermin gültigen Coronaregeln. Bitte eine medizinische Maske mitbringen.

Weitere Informationen:

Die Veranstaltung ist Teil des Jahresprogramms des Biosphärenzentrums Schwäbische Alb. Bei einigen der Termine sind noch Plätze frei. So zum Beispiel bei der Kartoffel-Kochwerkstatt „Rund um die tolle Knolle“ für Kinder von sieben bis zwölf Jahre im Biosphärenzentrum Schwäbische Alb am 9. September 2021. Anmeldeschluss ist hierfür der 6. September 2021.



Landratsamt Tübingen

Mobile Impfkationen mit dem Impfbus im Landkreis Tübingen

Das Impfzentrum Tübingen führt mit mobilen Teams im Landkreis Tübingen weitere Vor-Ort-Impfkationen durch. Seit dem 16. August kommt hierfür ein Impfbus mit entsprechender Ausstattung zum Einsatz. Damit wird ein niederschwelliges Angebot geschaffen, um möglichst vielen Menschen die Chance zu geben, unkompliziert zu einer Impfung zu kommen. Im Impfbus erfolgt eine vorherige Aufklärung durch eine Ärztin oder einen Arzt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Vorgelegt werden sollte ein Ausweisdokument. Zum Einsatz kommt der Impfstoff von Biontech/Pfizer; hier sind Erst- oder auch Zweitimpfungen möglich. Bei Erstimpfungen kann vor Ort direkt der Termin für die Zweitimpfung vereinbart werden. Ebenso kann vor Ort der Impfstoff von Janssen (Johnson & Johnson) gewählt werden, hier bedarf es nur einer Impfung.

Übersicht über die aktuell geplanten Aktionen und Termine mit dem Impfbus:

26.8.

11.30 – 13.30 Uhr, Starzach
Parkplatz Mehrzweckhalle Wachendorf (Imnauer Str. 50)
14.00 – 15.45 Uhr, Hirrlingen, am Schloss
16.00 – 18.00 Uhr, Bodelshausen
Rewe-Parkplatz (Rottenburger Str. 3)

27.8.

13.15 – 15.15 Uhr, Rottenburg-Dettingen, Ortsdurchfahrt Richtung Ofterdingen (Ofterdinger Str. Höhe Nr. 37 – 39)
15.45 – 17.30 Uhr, Rottenburg-Bad Niedernau vor dem Rathaus (Badstraße 35)
18.00 – 20.00 Uhr, Rottenburg, Eugen-Bolz-Platz

28.8.

9.00 – 16.30 Uhr, Tübingen
Flohmarkt Real (Alte Landstraße 45)

29.9.

10.30 – 12.30 Uhr, Tübingen-Bühl, Bühler Rathausplatz
13.00 – 17.00 Uhr, Rottenburg
hinter der Festhalle (Seebronner Str. 20)

Auf der Internetseite des Impfzentrums www.tuebingen-impfzentrum.de werden die Aktionen ggf. kurzfristig aktualisiert bzw. Uhrzeiten angepasst.

Darüber hinaus kann man sich – mit oder ohne Termin – im Impfzentrum impfen lassen, welches sich seit dem 16. August bis noch einschließlich zum 30. September nicht mehr in der Paul-Horn-Arena, sondern in der Alten Archäologie der Universität Tübingen (Wilhelmstraße 9) befindet. Alle Informationen gibt es unter www.tuebingen-impfzentrum.de. Für Rückfragen kann man sich an kontakt-impfzentrum@kreis-tuebingen.de wenden.

Notdienste



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Mitteilung über geänderte Erreichbarkeit des ärztlichen Bereitschaftsdienstes:

Ärztlicher Notdienst:
Rufnummer: **116117** (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis

Universitätsklinikum Tübingen
Ottfried-Müller-Straße 49 (Gebäude 500)
72076 Tübingen
Öffnungszeiten:

Mo. - Do.	19.00 - 22.00 Uhr
Fr.	16.00 - 22.00 Uhr
Sa., So., Feiertag	8.00 - 22.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Rufnummer **116117** (Anruf ist kostenlos)
Notfallpraxis in der Universitäts-Kinderklinik
Hoppe-Seyler-Straße 1 (Gebäude 410, Ebene 3)
Öffnungszeiten: Sa., So., Feiertag 10.00 - 19.00 Uhr
Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Unter der Woche telefonische Rufbereitschaft zwischen 18.00 und 21.00 Uhr

HNO-ärztlicher Notfalldienst

Rufnummer **116117** (Anruf ist kostenlos)
Notfallpraxis in der HNO-Klinik am Universitätsklinikum
Elfriede-Aulhorn-Straße 5 (Gebäude 600)
Öffnungszeiten:

Sa., So., Feiertag	8.00 - 20.00 Uhr
--------------------	------------------

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Augenärztlicher Dienst

Rufnummer **116117**

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

An Wochenenden und Feiertagen ist der Dienst habende Zahnarzt unter der Telefon-Nr. 0180 5911-640 zu erfragen.

Apothekendienst

Dienstwechsel jeweils um 8.30 Uhr

Die Notfall-Nummer des Apothekennotdienstes lautet: 0800 0022833 (kostenfrei aus dem Festnetz)
Kurzwahl vom Handy 22833 (max. 69 Cent/Minute)
Unter dieser Nummer wird Ihnen die diensthabende Apotheke mitgeteilt.



Diakoniestation Härten

Ambulante pflegerische Dienste für

Kusterdingen, Jettenburg, Wankheim, Mähringen
Immenhausen, Kirchentellinsfurt und Wannweil
Kranken-, Altenpflege, Hauswirtschaft und mehr
Diakoniestation Tel. 07071 37411
Weinbergstraße 27
72127 Kusterdingen
Fax 07071 36272
E-Mail: diakonie@diakoniestation-haerten.de
Homepage: www.diakoniestation-haerten.de

Pflegedienstleitung und Hausnotruf:
Stellvertretende Pflegedienstleitung
und Teamleitung
für Wannweil und Kirchentellinsfurt:
Teamleitung
für Kusterdingen, Immenhausen,
Jettenburg, Mähringen und Wankheim:
Geschäftsführung:

Gisela Weber
Annegret Nowak
Clemens Digel
Gabi Mötzung

Pflegestützpunkt-Beratung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit



Beratungsangebot für Kirchentellinsfurt

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist Anlauf- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege, denn Krankheit oder Pflegebedürftigkeit können unterschiedliche Fragen und Probleme aufwerfen: Wer hilft bei häuslicher Pflege? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim? Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes geben Auskunft und Beratung zu diesen und weiteren Fragen. Die Beratung und Begleitung von pflege- und hilfsbedürftigen sowie chronisch kranken Menschen und deren Angehörigen erfolgt neutral, kostenlos und unabhängig.

Die Beratung kann telefonisch, in der Beratungsstelle oder in der Häuslichkeit erfolgen, Termine nach Vereinbarung.

Mittwochs wird von 12.30 bis 16.30 Uhr eine Sprechstunde im Alten Rathaus (Emil-Martin-Straße 2) in Kusterdingen angeboten. Telefonisch ist Frau Seitz von **Dienstag bis Donnerstag unter 0171 5693151 oder E-Mail: psp-moessingen@kreis-tuebingen.de** erreichbar.

Das Landratsamt Tübingen und seine Außenstellen haben für den Publikumsverkehr geöffnet.

Die Außensprechstunde am Mittwochnachmittag kann aus Gründen des Infektionsschutzes nur nach vorheriger Terminvereinbarung stattfinden.

Alle weiteren Informationen finden Sie unter:
www.kreis-tuebingen.de

Urlaub

Der Pflegestützpunkt ist bis **13.9.2021 nicht besetzt**. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Frau Behrmann, Tel. 07071 2076341.

Vereinsnachrichten



Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Kirchentellinsfurt-
Kusterdingen





Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst
Baden-Württemberg | Hessen
gemeinnützige GmbH

Blutspendetermine
finden statt -
wir brauchen Sie!

Kirchentellinsfurt

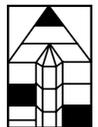
Richard-Wolf-Halle
Dienstag, 14.09.21

Blutspende nur mit Terminreservierung möglich:
<https://terminreservierung.blutspende.de/m/kirchentellinsfurt-richard-wolf-halle>

www.blutspende.de

Blutspenden ab 18 Jahre möglich, bitte Personalausweis mitbringen.

Kultur im Schloss Kirchentellinsfurt



www.kulturimschloss.de

"Als geblüht der Kirschbaum!"

Duo Hiby am 4. September im Schloss

Seien Sie Gast, wenn das vielseitige Künstlerpaar Hiby aus Kirchentellinsfurt mit Ihnen einen exklusiven Streifzug durch die Welt der Oper und Operette unternimmt. Musikalisch reicht der Bogen von beliebten Arien und Duetten aus bekannten Opern bis hin zu populären Operettenmelodien, von Scarlatti über Mozart, Rossini, Bizet, Saint-Saëns, Wagner, Puccini, Lehar, Strauß, Lincke bis hin zu Tosti-Liedern und neapolitanischen Weisen. Verbunden werden die musikalischen Darbietungen durch eine launige, aber auch durchaus informative Conference – Infotainment im besten Sinne.

Sie erwartet ein facettenreiches Programm in einem kleinen, aber feinen Rahmen im renovierten Schloss. Liebhaber berühmter Opern- und Operettenmelodien sollten sich dieses besondere musikalische Erlebnis nicht entgehen lassen. Karten können über www.kulturimschloss.de reserviert werden. Geimpfte, Getestete und Genesene sind auch an der Abendkasse herzlich willkommen.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Kirchentellinsfurt
Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Str. 20,
Tel. 07033 525-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Bernd Haug, Rathaus-
platz 1, 72138 Kirchentellinsfurt,
oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

**Vertrieb (Abonnement und
Zustellung):** G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,

Tel. 07033 6924-0,
E-Mail: info@gsvertrieb.de
Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
wds@nussbaum-medien.de



Die Reiseleitung durch die Welt der Opern und Operetten

Foto: Hiby

Tania Carmen Hiby - Sopran
Reiner Hiby - Klavier, Bariton, Conférence

"Michel in der Suppenschüssel" am 5. September im Schloss

Dieser Michel, das war ein kleiner, wilder und eigensinniger Junge, der mehr Unfug im Kopf hatte, als das Jahr Tage hat. Was an dem Tag so alles passierte, als Michel seinen Kopf in die Suppenschüssel steckte, das gibt es in einer Neuinszenierung der Figurentheater Martinshof 11 und Berta & Co. zu sehen. Diese war auf dem Figuren-Festival Kirchentellinsfurt 2019 restlos ausverkauft, so dass Kultur im Schloss eine Wiederholung fest versprach. Im Jahr 2020 mussten wir darauf noch verzichten, aber nun kommt sie doch!

Die beiden Figurenspielerinnen Miriam Helfferich und Siegrun Zimmermann haben bereits viele Kinder mit ihren zwei vorangegangenen Michel-Stücken erfreut und mit etwas Wehmut die Figuren ins Puppenmuseum nach Bad Kreuznach ziehen lassen. Nun ist Michel zurück und erstrahlt mit neuen Puppen, Bühnenbildern und mit wunderbaren neuen und alten Einfällen. Karten können unter www.kulturimschloss.de reserviert werden. Das Stück dauert etwas mehr als eine Stunde und ist geeignet für alle ab 5 Jahren. Geimpfte, Getestete und Genesene sind an der Tageskasse herzlich willkommen. Ausgenommen von der Testpflicht sind alle Kindergarten- und Schulkinder.



Foto: Gabi Richter/gakoo design

Schwäbischer Albverein e.V.
Ortsgruppe Wannweil
für Kirchentellinsfurter Mitglieder



60plus-Wanderung vom Göllesberg zum Mädlesfels

Wir treffen uns am Mittwoch, 8.9.2021, um 13.30 Uhr am hinteren Parkplatz des Gemeindehauses in Wannweil und fahren in Fahrgemeinschaften (Fahrtkostenbeteiligung 3,- €.) zum Stahleckerhof-Parkplatz.

Von dort aus geht unsere Wanderung über den Göllesberg zum Übersberg und Mädlesfels und wieder zurück.

Wanderstrecke circa 8 km.

Gutes Schuhwerk wird empfohlen.

Abendeinkehr ist vorgesehen, bitte an Maskenpflicht denken.

Einen schönen Wandertag wünscht euch Wanderführer Robert Mauser.

Sonntagsradausfahrt

Radtälertour am 5. September 2021

Wir treffen uns um **9.30 Uhr am Rathausbrunnen in Wannweil** und fahren dann über Jettenburg, Wankheim, Immenhausen, durch das Ehrenbachtal nach Tübingen-Derendingen. An der Steinlach entlang nach Ofterdingen und durchs Dettinger Täle erreichen wir Weiler.

Am Wanderparkplatz machen wir eine kleine Rast.

Danach geht es weiter durchs Katzenbachtal nach Bad Niedernau und wir durchqueren das Rommelsbachtal zur Liebfrauenhöhe. Über Wolfenhausen und durchs Eisental geht es weiter nach Remmingsheim und durchs Wegental nach Rotenburg.

Nach einer Rast fahren wir über Wurmlingen, Pfäffingen im Ammertal nach Tübingen. Auf dem Neckartalradweg geht's dann über K'furt, an der Echaz entlang, nach Wannweil.

Die Tour ist ca. 75 km lang.

Ein verkehrstaugliches Fahrrad (Trecking, Mountainbike, E-Bike) sowie ein Fahrradhelm sind Pflicht.

Für Getränke und Verpflegung sorgt jeder Teilnehmer selbst.

Bei Regen fahren wir nicht.

Gäste und Nichtmitglieder des SAV sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fragen beantworten jederzeit Gisela und Gerhard Funderinger, Tel. 07121 958438

Seniorenausfahrt nach Schorndorf mit Weinbesen am 15. September

Liebe Seniorinnen und Senioren, nach der durchweg positiven Resonanz auf unsere erste Ausfahrt werden wir im September unseren zweiten Ausflug im Jahr 2021 anbieten.

Wir fahren nach Schorndorf, eingebettet in die Weinberge des Remstals. Ein sehenswertes Städtchen mit historischer Altstadt, umgeben von einer wundervollen Landschaft und Weinbergen. Bekannt ist die Stadt als „Daimlerstadt“, da Gottlieb Daimler hier als Sohn eines Bäckers im Jahre 1834 geboren wurde.



Daimler-Museum

Wir erkunden Schorndorf mit seinen Fachwerkhäusern, engen Gassen und historischen Gebäuden, die wir bei einem gemeinsamen Bummel bewundern. Nicht umsonst steht die gesamte Innenstadt unter Denkmalschutz und wird auch die „Schwäbische Toskana“ genannt. Zum Abschluss erreichen wir den Marktplatz mit Brunnen, umgeben von beeindruckenden historischen Häusern. In einem Café können wir die Atmosphäre auf uns wirken lassen. Für die, die noch weiter wandern wollen, geht es zu Fuß zu „Schmiegs Rems-Besen“ (ca. 1 Std.).

Dort treffen wir den Rest der Gruppe zum gemütlichen Beisammensein und zum Ausklang des Ausfluges.

Die Teilnahme an der Busfahrt ist nur möglich unter Einhaltung der 3G-Regel (geimpft, genesen oder getestet). Bitte Nachweis vorhalten (Impfpass, CovPass, Corona-Warn-App, Testergebnis).

Während der Busfahrt und beim Betreten des Lokals muss man einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Während der Wanderung gelten die Abstands- und Hygieneregeln.

Wanderführer: Gunther Franck.

Anmeldung: ab Montag, 6. September 2021, Eintragung in die Teilnehmerliste bei der Voba Wannweil zu deren Geschäftszeiten

Warteliste: Bei voller Teilnehmerliste könnt Ihr Euch dort auf der Warteliste eintragen. Bitte auch Telefonnummer angeben.

Fahrtkosten: 12,00 €, werden im Bus kassiert

Abfahrt: Mittwoch, 15. September 2021, 13.00 Uhr, Bushaltestelle Rathaus Wannweil

Wir freuen uns auf eine schöne Ausfahrt und auf das Wiedersehen!

Gunther, Helga und Gisela



Fotos: G. Franck

Montagsradler

Liebe Montagsradler, da die Sonne früher untergeht, treffen wir uns ab dem 30. August 2021 **eine halbe Stunde früher um 18.00 Uhr**. Treffpunkt wie gewohnt **am Rathausbrunnen**. Gerhard Funding, Tel. 07121 958438

Turnerbund 1896 Kirchentellinsfurt e.V.



Fußball Aktive

TBK gegen SV Croatia

Der TBK spielt in seinem dritten Spiel im Dietweg-Stadion gegen den Meisterschaftsfavoriten SV Croatia.

Sonntag, 29.8.2021

15.00 Uhr SV Croatia Reutlingen – TBK

Turnabteilung

Kursprogramm 2021/2022

Die neuen Kurse starten in der zweiten Schulwoche ab dem **20.9.2021** (Ausnahme Turn-AG: **13.9.2021**). Der Ein- bzw. Ausstieg ist nur halbjährlich und in Absprache mit dem jeweiligen Übungsleiter möglich. Speziell für die Kurse 9, 10, 14 und Turn-AG ist eine Neuaufnahme nur in Absprache mit den Übungsleitern möglich. Unsere Kurse werden von qualifizierten Übungsleitern durchgeführt.

Aufgrund der momentanen Situation gelten die aktuell gültigen Hygienekonzepte und Verordnungen (3G-Regel – geimpft, genesen, getestet). Eine Teilnahme mit Husten, Schnupfen, Fieber ist nicht erlaubt.

Kurzfristige Änderungen oder Hinweise werden auf der Homepage und ggf. im Gemeindeboten veröffentlicht.

Kurs-Nr.	Bezeichnung	Übungsleiter	Ort	Wochentag/ Uhrzeit
1	Bambini-Turnen Mutter/Vater und Kind ab ca. 15 Monaten max. 17 Kinder	Gabi Bechtum	Turnhalle Kirchfeldstraße	Do., 10.45 – 11.30 Uhr
2	Mutter/Vater und Kind, 2 - 3 Jahre max. 17 Kinder	Gabi Bechtum	Turnhalle Kirchfeldstraße	Do., 9.30 – 10.30 Uhr
3	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche Alter 6 - 9 Jahre max. 10 Kinder	Matthias Härle	Neue Turnhalle Hallenteil 2	Mi., 15.00 – 16.00 Uhr
3/1	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche Alter 9 - 13 Jahre max. 10 Kinder	Matthias Härle	Neue Turnhalle Hallenteil 2	Mi., 16.00 – 17.00 Uhr

4	Mutter/Vater und Kind, 3 – 4 Jahre max. 20 Kinder			Kurs 4 und 5 können nicht angeboten werden, da kein Übungsleiter zur Verfügung steht. Interesse, bei uns im Übungsleiterteam einzusteigen? Dann melde dich gerne bei unserer Abteilungsleiterin Maria Goller.
5	Mutter/Vater und Kind, 3 – 4 Jahre max. 20 Kinder			
6	Kinderturnen 4 Jahre „Rennmäuse“ für Kinder, welche bis 15.12. 4 Jahre werden max. 20 Kinder	Nina, Janika und Johanna	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Mi., 16.00 – 16.50 Uhr
7	Kinderturnen 5 Jahre „Kletteraffen“ für Kinder, welche bis 15.12. 5 Jahre werden max. 20 Kinder	Nina, Janika und Johanna	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Mi., 16.50 – 17.40 Uhr
8	Kinderturnen 6 Jahre „Hüpfkängurus“ für Schulanfänger (Jahrgang 2022) max. 20 Kinder	Nina, Janika und Johanna	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Mi., 17.40 – 18.30 Uhr
9	Geräteturnen für Mädchen Jahrgang 2014 – 2015 max. 20 Kinder	Annika Müllerschön und Helfer	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Fr., 14.30 – 16.00 Uhr
Kurs 9 ist als Vorbereitung auf die Gruppen Geräteturnen Mädchen und Turn-AG gedacht. Ziel dieser Gruppe ist es, die Grundlagen (Körperspannung, Kraft etc.) und Grundelemente (Rad, Handstand etc.) für das Gerätturnen zu erlernen. Anschließend kann man sich mit Empfehlung für die weiterführenden Gruppen entscheiden.				
10	Geräteturnen für Mädchen Jahrgang 2012 – 2013 max. 20 Kinder	Julia Burkhardt und Helfer	Neue Turnhalle Hallenteil 2	Fr., 15.30 – 17.00 Uhr
15	Geräteturnen für Mädchen ab Jahrgang 2011 und älter max. 20 Kinder	Sandra Schneider und Helfer	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Fr., 15.30 – 17.00 Uhr
11	Turnen für Jungen (ab 1. Klasse) Spielen und Turnen im Grundschulalter	Jörg Breiter	findet zurzeit nicht statt	
12	Geräteturnen für Jungen 1. – 4. Klasse Turnen an Geräten, Kraft und Beweglichkeit und Spiel	Jörg Breiter und Helfer	Turnhalle Kirchfeldstraße	Di., 15.00 – 16.00 Uhr
13	Geräteturnen für Jungen ab 5. Klasse Turnen an Geräten, Kraft und Beweglichkeit	Jörg Breiter und Helfer	Turnhalle Kirchfeldstraße	Di., 17.30 – 19.00 Uhr
14	Geräteturnen für Jungen Wettkampfgruppe ab 1. Klasse	Jörg Breiter und Helfer	Turnhalle Kirchfeldstraße	Di., 16.00 – 17.30 Uhr und Fr., 14.15 – 15.45 Uhr
Turn-AG	Geräteturnen für Mädchen – Leistungsturnen Jahrgang 2011 – 2013	Miriam Wallmen und Helfer Daniela Schmid und Helfer	Turnhalle Kirchfeldstraße und Neue Turnhalle, Hallenteil 2	Mo., 16.30 – 18.30 Uhr und Fr., 17.00 – 19.00 Uhr
Turn-AG	Geräteturnen für Mädchen – Leistungsturnen ab Jahrgang 2010 und älter	Bernhard Dehnen, Angela Müllerschön und Gudrun Gabrin-Neher	Neue Turnhalle Hallenteil 1	Mo., 17.00 – 19.30 Uhr und Fr., 17.15 – 19.30 Uhr

Vereinsbeiträge

Kinder bis 14 Jahre	40,00 €
Jugendliche 14 bis 18 Jahre und Studenten	50,00 €
Erwachsene	70,00 €
Familien	95,00 €
Rentner	45,00 €

TBK-Kursgebühren der Turnabteilung (jährlich)

Kurs	Mitglieder	Kursgebühren der Turnabteilung		
		1. Kind	2. Kind	3. Kind
Kurs 1	Mitglieder	48,00 €	44,00 €	40,00 €
	Nichtmitglieder	88,00 €	84,00 €	80,00 €
Kurs 2, 4, 5, 6, 7, 8	Mitglieder	60,00 €	56,00 €	52,00 €
	Nichtmitglieder	106,00 €	102,00 €	98,00 €
Kurs 3, 3/1, 11, 12	Mitglieder	70,00 €	66,00 €	62,00 €
	Nichtmitglieder	118,00 €	114,00 €	110,00 €
Kurs 9, 10, 13, 15	Mitglieder	80,00 €	76,00 €	72,00 €
	Nichtmitglieder	128,00 €	124,00 €	120,00 €
Kurs 14	Mitglieder	132,00 €	122,00 €	112,00 €
	Nichtmitglieder	224,00 €	214,00 €	200,00 €
Turn-AG		2 x wöchentlich 40,00 €/Quartal 1 x wöchentlich 20,00 €/Quartal (nur nach Absprache möglich)		

Die Abbuchung der Kursgebühren erfolgt am 15. Oktober 2021. Sofern bis zum 31.1.2022 keine Kündigung vorliegt, erfolgt die Abbuchung der zweiten Hälfte der Kursgebühren

am 15. Februar 2022. Die Kursgebühren der Turn-AG werden jeweils zum 1. des Quartals abgebucht (1. Januar/1. April/1. Juli/1. Oktober).

Sie haben sich für einen Kurs entschieden?

Wichtige Info:

Die Anmeldung für alle Kurse im Bereich Turnen erfolgt ab sofort über unser neues Online-Formular auf unserer Homepage www.tb-kirchentellinsfurt.de unter der Abteilung Turnen. In der Anmeldung finden Sie auch die Einzugsermächtigung für die Abbuchung der Kursgebühren. Die Datenschutzerklärung sowie die Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Personenbildnissen sind ebenfalls in der Anmeldung hinterlegt. Eine Anmeldung ist ausschließlich über das Anmeldeformular möglich und die Teilnahme am Kurs nur mit einer Bestätigungsmail. Sie haben noch Fragen? Gerne dürfen Sie sich an unsere Abteilungsleiterin Maria Rosa Goller wenden, Tel. 01636821346, E-Mail: turnen@tbkirchentellinsfurt.de.

Hinweis:

Jeder Teilnehmer muss im Besitz einer persönlichen Haftpflichtversicherung sein. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten ab.

Wir freuen uns auf viele spannende Stunden in der Turnhalle.

Die Übungsleiter der Turnabteilung

Freizeit- und Gesundheitssport

Ab 20. September 2021 beginnt das neue Herbstsemester.

Sie möchten sich gern bewegen und mit anderen gemeinsam etwas für Ihre Gesundheit tun?

Dann sind Sie im Freizeit- und Gesundheitssport beim Turnerbund Kirchentellinsfurt an der richtigen Adresse.

Es ist nie zu spät, etwas für seinen Körper und die Gesundheit des Bewegungsapparates zu tun.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, auch Neu- oder Wiedereinsteiger sind herzlich eingeladen, mitzumachen.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schnuppern Sie doch einfach mal hinein in unsere Kurse.

Alle Kurse werden von qualifizierten Übungsleitern geleitet.

Wir bitten Sie um rechtzeitige Anmeldung, da unsere Kurse erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind.

Unsere Gruppen treffen sich an verschiedenen Tagen und Uhrzeiten in der Sporthalle Billinger Allee, in der Turnhalle Kirchfeldstraße sowie in den Räumlichkeiten der methodistischen Kirche.

Wichtige Info:

Bitte beachten Sie die geänderte Laufzeit der Kurse. Ab jetzt bieten wir für alle Kurse einheitliche Laufzeiten für jeweils ein Schulhalbjahr an. Dadurch verringern wir den administrativen Aufwand und passen uns an die Vorgehensweise der anderen Abteilungen an. Wir danken für Ihr Verständnis für diese Maßnahme.

Die Anmeldung für alle Kurse im Bereich Freizeit- und Gesundheitssport erfolgt ab jetzt online. Das Formular dafür finden Sie auf unserer Homepage www.tbkirchentellinsfurt.de unter der Abteilung Freizeit- und Gesundheitssport.

In der Anmeldung finden Sie auch die Einzugsermächtigung für die Abbuchung der Kursgebühren, da wir zum Start der neuen Kurse die Kursgebühren nicht mehr bar kassieren, sondern abbuchen werden.

Die Datenschutzerklärung sowie die Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Personenbildnissen sind ebenfalls in der Anmeldung hinterlegt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Abteilungsleiterin Freizeit- und Gesundheitssport Ulrike Hoffmann – E-Mail: freizeitsport@tbkirchentellinsfurt.de oder telefonisch unter 07121 9294716.

Alle unsere Kurse obliegen der jeweilig gültigen Corona-Verordnung.

Zu Beginn unserer Kurse gehen wir davon aus, dass die 3G-Regeln gelten: d.h. TeilnehmerInnen müssen entweder geimpft oder genesen sein. TeilnehmerInnen die nicht geimpft bzw. genesen sind, müssen zu jedem Kurstag einen tagesaktuellen Schnelltest vorweisen.

Änderungen veröffentlichten wir rechtzeitig hier auf unserer Homepage und im Gemeindeboten.

Die Kurse 20 und 21 sind zertifiziert im Rahmen der Aktion fit und gesund.

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden unserer Zeit.

Immer mehr Menschen aller Altersgruppen sind von Rückenbeschwerden betroffen. Die Gründe sind vielfältig: Wir belasten uns einseitig, sitzen zu viel, leiden unter Stress und nehmen oft falsche Körperhaltungen ein. In diesen Kursen fördern wir den bewussten Umgang mit dem eigenen Rücken und lernen funktionell Wirbelsäulengymnastikübungen aus den Bereichen Bewegung, Kräftigung, Dehnung, Körperwahrnehmung und Entspannung. Tipps zum rückenfreundlichen Alltagsverhalten ergänzen die Kurseinheiten.

Mit unserem ganzheitlichen Kursangebot möchten wir durch eine spezielle Rückengymnastik mit hilfreichen Informationen und praktischen Tipps Ihren belasteten Rücken stärken.

Kurs 20 – Haltung und Bewegung (max. 20 TN)

Dienstag um 9.30 – 10.30 Uhr

Start 21. September 2021 (17x)

Kursgebühr*: Mitglieder 50 €/Nichtmitglieder 85 €

Kursleitung: Diplom-Sportpädagogin Angela Müllerschön

Kurs 21 – Standfest und stabil

Donnerstag um 18.00 – 19.00 Uhr

Start 23. September 2021 (5x bis einschl. 21.10.2021)

Kursleitung: DOSB-Übungsleiterin B-Sport in der Prävention Heike Geckeler

Turnhalle Kirchfeldstraße

Dieser Kurs hatte im März 2021 begonnen und wurde durch die Pandemie unterbrochen. Die angemeldeten Kursteilnehmer aus dem ersten Halbjahr können die ausgefallenen Kurstage wahrnehmen.

Im Anschluss wird es einen neuen Kurs geben, der voraussichtlich nach den Herbstferien starten wird.

Kurs 22 – Ausgleichsgymnastik mit Musik (Frauen)

Montag um 19.30 – 20.30 Uhr

Start: 20. September 2021 (17x)

Kursgebühr*: Mitglieder 50 €/Nichtmitglieder 85 €

Kursleitung: Claudia Renz-Epp

Neue Sporthalle Billinger Allee, Hallenteil 1

Bitte mitbringen: geeignete Sportbekleidung, Matte, Handtuch, Getränk nach Bedarf

In dieser Gruppe bieten wir eine vielseitige Ausgleichsgymnastik mit fetziger Musik und bringen den Körper in Schwung. Durch gezielte Übungen werden die Rumpfmuskulatur und der Bewegungsapparat gekräftigt, die körperliche Ausdauer verbessert und die Beweglichkeit trainiert. Verschiedene Handgeräte wie Thera-Band, Hanteln, Tennisbälle und andere Kleingeräte unterstützen die Intensität der Übungen. Am Ende der Stunde entspannen wir uns durch Dehnübungen mit Musik.

Kurs 23 – High Energy (Frauen)

Dienstag um 20.30 – 21.30 Uhr

Start: 21. September 2021 (17x)

Kursgebühr*: Mitglieder 50 €/Nichtmitglieder 85 €

Kursleitung: Carmen Fauser

Turnhalle Kirchfeldstraße

Bitte mitbringen: geeignete Sportbekleidung, Matte, Handtuch, Getränk nach Bedarf

Ein intensives Ganzkörpertraining mit verschiedenen Fitnessgeräten und Musik, angelehnt an das HIIT (High Intensity Intervall Training). Mit viel Spaß und Motivation schwitzen wir durch den Dienstagabend.

Kurs 24 – Fit-Gymnastik für Frauen

Mittwoch um 9.00 – 10.30 Uhr

Start: 22. September 2021 (17x)

Kursgebühr*: Mitglieder 65 €/Nichtmitglieder 115 €

Kursleitung: Physiotherapeutin Sabine Faißt

Turnhalle Kirchfeldstraße

Bitte mitbringen: geeignete Sportbekleidung, Matte, Handtuch, Getränk nach Bedarf

Dieser Kurs bietet ein vielseitiges Programm mit wechselnden Schwerpunkten.

Wir haben 1,5 Stunden Zeit um gemeinsam die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Körpergefühl zu trainieren.

Ziel des Kurses ist es, sich in seiner Haut wohlfühlen und gekräftigt und gestärkt dem Alltag zu begegnen.

Jede Frau ist herzlich eingeladen auf ihrem persönlichen Leistungslevel mitzutrainieren.

Kurs 25 – Turnen für Erwachsene

Montag um 20.30 – 22.00 Uhr

Start: 20. September 2021 (17x)

Neue Sporthalle Billinger Allee, Hallenteil 1
Nähere Info bei Angela Müllerschön
Tel. 07121 600177 oder per E-Mail:
angi.muellerschoen@web.de

Kurs 26 – Pilates (max. 12 TN)

Dienstag um 18.30 – 19.30 Uhr
Start: 21. September 2021 (17x)
Kursgebühr*: Mitglieder 77 €/Nichtmitglieder 102 €
Kursleitung: Pilates- und Yogalehrerin Ulrike Hoffmann
Methodistische Kirche, Schlossgartenstraße 8
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Getränk nach Bedarf
Ein ausgewogenes Programm nach dem Konzept von Joseph Pilates, bestehend aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Auf sanfte Art und Weise werden Muskeln gekräftigt sowie Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert. Die Übungen schulen die Körperwahrnehmung, stärken die Körpermitte und tragen dadurch dazu bei, Rückenbeschwerden vorzubeugen. Dieser Kurs ist für alle geeignet.

Kurs 27 – Yoga (max. 12 TN)

Dienstag um 19.45 – 21.00 Uhr (17x)
Start: 21. September 2021
Kursgebühr*: Mitglieder 98 €/Nichtmitglieder 140 €
Methodistische Kirche, Schlossgartenstraße 8
Kursleitung: Pilates- und Yogalehrerin Ulrike Hoffmann
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen und Decke, Getränk nach Bedarf
Die verschiedenen aktiven Yogaübungen dehnen und kräftigen unsere Muskeln, Faszien und Gelenke. Neben sanft fließenden Bewegungsabfolgen praktizieren wir auch Halteübungen. Im Vordergrund steht die Verbesserung von körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Meditative Elemente unterstützen den Stressabbau und normalisieren Muskelspannung und Atmung. Dieser Kurs ist für alle geeignet.

Kurs 28 – Zumba (gemischte Gruppe, max. 20 TN)

Freitag um 20.00 – 21.00 Uhr
Start: 24. September 2021 (17x)
Kursgebühr*: Mitglieder 65 €/Nichtmitglieder 90 €
Kursleitung: Zumba-Instruktorin Jacira Bunzel
Neue Sporthalle Billinger Allee, Hallenteil 2
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, Handtuch, Getränk nach Bedarf
Zumba ist ein Tanz-Fitness-Workout auf mitreißende latein-amerikanische Musik. Tanzen, schwitzen und den Rhythmus spüren – macht nicht nur Spaß, sondern gibt Energie und ein tolles Körpergefühl. Dynamische Bewegungen auf exotische Sounds stehen im Vordergrund und bringen das Herz-Kreislauf-System ordentlich auf Touren. Variantenreiche Dance-Moves schulen aber auch die Koordination und kräftigen alle Muskelgruppen des Körpers.

Kurs 29 – Fit bis ins hohe Alter (gemischte Gruppe)

Mittwoch um 18.30 – 19.30 Uhr
(bitte geänderte Zeit beachten)
Start: 22. September 2021 (17x)
Kursgebühr*: Mitglieder 50 €/Nichtmitglieder 85 €
Kursleitung: offen
Neue Sporthalle Billinger Allee, Hallenteil 3
Bitte mitbringen: geeignete Sportbekleidung, Matte, Handtuch, Getränk nach Bedarf
Wer rastet, der rostet, aber wir wollen fit bis ins hohe Alter kommen! Der Kurs richtet sich an alle, die mit Kräftigungsübungen der Rücken-, Arm-, Bein und Gesäßmuskulatur ihren Körper ausgeglichener stärken möchten und aktiv, mit aufrechter Haltung durchs Leben gehen wollen. Dehn- und Mobilisationsübungen erhalten die Beweglichkeit, beugen Verspannungen vor und lassen uns beweglich auf die Anforderungen des Alltags reagieren. Balanceübungen verbessern unser Körpergefühl und unser Gleichgewicht. Spaß und Abwechslung bringen Koordinationsübungen, die unsere Reaktionsfähigkeit trainieren und uns auch mental fit halten. Ziel dieses Kurses ist es, mit Spaß und Freude in netter Gesellschaft Körper und Geist etwas Gutes zu tun.

Achtung: Für diesen Kurs fehlt uns noch die Kursleitung. Wir sind derzeit auf der Suche. Sie haben selbst Interesse ... oder Sie kennen jemanden? Dann melden Sie sich gern bei uns. Bei Interesse an diesem Kurs melden Sie sich gern. Wir setzen Sie auf die Liste und informieren, wenn der Kurs zustande kommt.

Dieses Angebot ist vorläufig, eventuelle Änderungen werden im Gemeindeboten veröffentlicht!

***Kursgebühr: Ehepaare sparen 10 €, so dass sich die Kursgebühr je TN um 5 € reduziert – gültig für alle Kurse**

Hinweis:

Jeder Teilnehmer muss im Besitz einer persönlichen Haftpflichtversicherung sein. Der Teilnehmer sichert mit seiner Anmeldung zu, sich in tauglicher körperlicher Verfassung zu befinden und er nimmt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung an diesem Kurs teil. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten ab.

Das gesamte Kursprogramm erscheint auch in unserer Homepage unter www.tb-kirchentellinsfurt.de.

Parteien



Grün-Alternative Liste (GAL) Kirchentellinsfurt



www.gal-kirchentellinsfurt.de

Sommerliche Leseabende - Literatur, Blues und Rock 'n' Roll

Auch beim zweiten „Sommerlichen Leseabend 2021“ am **Freitag, 27. August 2021**, gibt es literarisch und musikalisch wieder einiges zu entdecken. Dafür sorgen im Rondell vor dem Martinshaus ab 20.00 Uhr **Miriam Helfferich** vom Figurentheater Martinshof 11, **Chris Kühn**, Bundestagsabgeordneter von Bündnis 90/Die Grünen aus Tübingen, **Karin Kontny**, Journalistin und Autorin sowie die Band **Mojo and the Shuffle Boys**. Miriam Helfferich lässt an diesem Abend „keine Puppen tanzen“. Sie wird im Lesesessel Platz nehmen und in die literarische Welt der Katzengeschichten eintauchen. Chris Kühn wird die Frage beantworten, welches Buch ihn in diesem Sommer besonders bewegt - und in der Pause sicher auch gerne noch ein paar Fragen mehr. Karin Kontny (ursprünglich für den ersten Leseabend angekündigt) wird die literarische Runde komplettieren und präsentiert Texte zum angeblich schönsten Gefühl der Welt. „Doch nirgendwo wird mehr gelogen als in der Liebe“, verrät die Autorin. Mojo and the Shuffle Boys feiern ihre Premiere auf den „Sommerlichen Leseabenden“ in Kirchentellinsfurt mit einem akustischen Set, inspiriert von den frühen Stones und einer frischen Interpretation klassischer Blues- und Rocksongs.



Chris Kühn, MdB

Foto: Chris Kühn

Die Veranstaltung findet ausschließlich im Freien statt und muss bei starkem Regen und schlechtem Wetter leider ausfallen. Die aktuell gültige Corona-Regeln sind zu beachten. Der Eintritt ist wie immer frei. Die GAL, der Ortsverband Bündnis 90/Die Grünen und alle Mitwirkenden freuen sich über Ihren/Euren Besuch.

Kontakt bei Fragen zur Veranstaltung:
Sibylle Rittershaus, mobil 0163 6854331

Volkshochschule Tübingen – Außenstelle Kirchentellinsfurt

Leitung: Claudia Döcker

Graf-Eberhard-Schule, Sekretariat, Kirchfeldstr. 15, 72138 Kirchentellinsfurt

Tel.: 07121 900338, E-Mail: kirchentellinsfurt@vhs-tuebingen.de

Anmeldung:

Tel.: 07071 5603-29, Fax: 07071 5603-28



212-84104

Hände weg

von unserem Geld

Schutz des Familienvermögens im Erbfall

Dr. Sascha Straub

Leichtsinnige Kinder, gierige Schwiegerkinder oder nichteheliche Enkelkinder – vieles kann dazu führen, dass vom eigenen Vermögen später wenig übrig bleibt. Der Vortrag zeigt, wie sie ihr Vermögen davor schützen, dass es in falsche Hände gelangt.

Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

Mittwoch, 27.10.21, 19:00-20:00 Uhr

6,00 €, Anmeldung erforderlich.

**Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt**

212-84200V

Wenn die Gelenke schmerzen

Arthrose, Rheuma und Gicht

Vortrag mit Dr. med. Jürgen Fritz, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Tübingen

Wenn Treppensteigen, in die Hocke gehen oder langes Sitzen unerträglich wird, mit 50 Jahren hat fast jeder zweite Mensch Gelenkschmerzen. Im Alter ist Arthrose, der Verschleiß der Gelenke, eine weit verbreitete Ursache für Gelenkschmerzen. Im Laufe der Zeit kommt es insbesondere bei zu starker oder ungleichmäßiger Belastung zu Abnutzungen an den Gelenken. Oder aber steckt hinter den Schmerzen eine chronische Entzündung, hervorgerufen durch eine Störung im Immunsystem, also eher Rheuma? Der Referent beleuchtet die vielschichtigen Facetten des Problems Gelenkschmerz und erläutert die therapeutischen Möglichkeiten.

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der KVBW statt.

Do, 14.10., 19:30-20:30 Uhr

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich.

Graf-Eberhard-Schule, Aula

212-84337

Ayurvedisch fasten im Herbst

Christine Hack

Ayurveda – das Wissen von leben betrachtet den Menschen ganzheitlich. Dabei werden unsere individuelle Konstitution, unser Alter, unsere Lebensumstände und auch die jeweilige Jahreszeit berücksichtigt. Der Herbst ist

eine ideale Zeit, den Körper mit leichtem und typgerechtem Fasten gut auf den Winter vorzubereiten. Der erste Abend beschäftigt sich mit den grundlegenden Prinzipien des Ayurveda, am zweiten Abend geht es um das typgerechte Fasten, dabei werden auch einfache Rezepte vorgestellt. Bitte Schreibzeug mitbringen. Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

donnerstags 19:30-21:00 Uhr, ab 30.09.

2 Termine, 18,00 €

**Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt**

212-84201

Und damals?

Eine literarische Zeitreise

Hoffnung in der Literatur des 20.

Jahrhunderts

Ute Boehme

Gemeinsam werfen wir einen Blick zurück in das Deutschland des vergangenen Jahrhunderts, das von epochalen Katastrophen und Verwerfungen geprägt war. Mittels zeitgenössischer Literatur, umrahmt von Musik, wagen wir eine Annäherung an die Hoffnungen der Menschen in jenen Tagen. Was ließ die Menschen damals hoffen und worauf hofften sie? Unsere Hoffnung wiederum ist es, Ihnen Inspiration und Unterhaltung gleichermaßen zu schenken. Wir laden Sie herzlich ein zu einer literarischen Zeitreise und, im Anschluss an die Lesung, gerne zu einem anregend angeregten Austausch darüber, ob die Menschen heute anders und auf anderes hoffen.

Do, 21.10., 19:00-20:30 Uhr

9,00 €, Anmeldung erforderlich.

Graf-Eberhard-Schule, Aula

212-84210

Literatur im Gespräch

Michael Raffel

Jede/r liest ein Buch auf ganz eigene Art, und jede davon ist wertvoll. Gemeinsam erschließen wir uns im Gespräch ausgewählte Bücher und bereichern unsere individuellen Lektüren mit denen der anderen. Aktuelle Titel werden ebenso besprochen wie zeitlose, klassische Werke.

Termine: 20.10., 17.11., 15.12.20 und

19.01., 16.02.22

46,00 €, Gemeindebücherei

Kirchentellinsfurt

Waldbaden im Herbst

Wald tut gut!

Wir werden in die herbstliche Atmosphäre des Waldes eintauchen und das spezielle Farbspiel und die typischen Herbstgerüche mit allen Sinnen erfahren. Mit Achtsamkeit und in Ruhe nehmen wir die gesundheitsfördernden Stoffe des Waldes in uns auf und stärken uns für die kältere Jahreszeit. Waldbaden ist keine Wanderung im klassischen Sinne, es geht vielmehr um die Verbindung mit der Natur und die Erfahrung der Natur.

Ausrüstung: gute wasserdichte Schuhe, zweckmäßige Kleidung, eine wasserfeste Sitzauflage (Verpackungsfolie o.ä.) und alles, was Sie sonst noch benötigen, um sich für 3 Stunden im Wald wohl zu fühlen. Veranstaltungsort: wird zeitnah bekanntgegeben, wir werden uns in einem Waldstück im Bereich Kirchentellinsfurt, Wannweil, Kunsterdingen aufhalten.

212-84335

Christine Hack

Freitag, 1.10., 15:00-18:00 Uhr

Ersatztermin bei Regen am 08.10.21

18,80 €, Wald

212-84336

Christine Hack

Samstag, 09.10.21, 15:00-18:00 Uhr

Ersatztermin bei Regen am 30.10.21,

14:00-17:00 Uhr

18,80 €, Wald

212-84338

Meditation

Christine Hack

Mediation ist eine bewährte und anerkannte Methode um unseren unruhigen Geist zur Ruhe zu bringen und nach innen zu lauschen. Eine regelmäßige Praxis kann uns helfen unsere Mitte zu stärken und unseren Alltag gelassener zu leben, die positiven Effekte für unsere körperliche und seelische Gesundheit können so bald wirksam werden. Wir wollen uns gemeinsam auf diesen Weg machen und verschiedene Meditationsarten üben. Es sind keine Vorkenntnisse oder spezielle Sitzhaltungen nötig. Wir werden auf dem Stuhl sitzend meditieren, wer möchte, kann natürlich eine andere Haltung einnehmen (bitte entsprechende Hilfsmittel wie Sitzkissen o.ä. mitbringen). Entscheidend

ist nicht eine strenge Haltung, sondern dass die Meditation als wohltuend empfunden wird. An den ersten 4 Abenden lernen wir unterschiedliche Arten der Meditation kennen. Der Zeitraum bis zu den 2 Abenden im Januar dient dem häuslichen Üben. Im Januar vertiefen wir die Meditationspraxis und tauschen auch unsere Erfahrungen aus.“ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und (wer nicht auf einem Stuhl meditieren möchte) ein Sitzkissen.

Termine: 10.11., 17.11., 24.11., 1.12.21 und 12.01., 19.01.22, 57,60 €, Volksbänke

212-84339

Tai Chi

für Anfänger und Fortgeschrittene

Eva Nußbaum

Tai Chi ist eine ganzheitliche Körper- und Bewusstseinsarbeit, die ihren Ursprung in der Kampfkunst hat. Durch langsame Bewegungsabläufe werden Muskeln schonend aufgebaut, Gelenke entlastet, die Konzentration gefördert und Körperhaltung sowie Koordination verbessert und der Alltagsstress abgebaut. Die Kursstunde beginnt mit einer Meditation und Aufwärmübungen. Der Hauptteil liegt beim Erlernen der Yang Tai Chi Kurzform, die Stunde endet mit Atemübungen. Alter und Fitnessgrad spielen keine Rolle, alle Übungen werden im Stehen durchgeführt. Bitte umgezogen kommen und Socken oder gleitfähige Schuhe mitbringen.

freitags 20:00-21:30 Uhr, ab 12.11.

12 Termine, 98,40 €

**Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt**

Wirbelsäulengymnastik

Die Ursachen vieler Alltagsbeschwerden sind häufig bestimmte Muskelschwächen des Bewegungsapparates, die durch jahrelange einseitige Belastung zustande kommen. Ziel ist es, diese Schwächen auszugleichen und insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken. Teilweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bitte umgezogen kommen und Turnschuhe sowie Gymnastikmatte mitbringen.

212-84340

Angelika Singer

montags 18:30-19:30 Uhr, ab 27.09.

15 Termine, 82,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

212-84341

Angelika Singer

montags 19:30-20:30 Uhr, ab 27.09.

15 Termine, 82,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

212-84344

Beckenboden Gymnastik

Christina Erben

Der Beckenboden hat eine weitreichende Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. Er ist eine wichtige Stütze der inneren Organe und beeinflusst Körperhaltung und Körperstatik. Schwangerschaft, schwaches Bindegewebe, körperliche Belastungen und das natürliche Älterwerden können Einfluss auf die Funktionsfähigkeit haben. Dieser Kurs möchte Frauen ansprechen, die eine Beckenbodenfehlfunktion wirksam vorbeugen bzw. entgegenwollen. Mit leicht erlernbaren Übungen und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten im Alltag, bietet dieser Kurs wertvolle Hilfen und Unterstützung für Frauen jeden Alters. Bitte umgezogen kommen, eigene Gymnastikmatte, Handtuch oder Decke und warme Socken mitbringen.

dienstags 18:00-19:00 Uhr, ab 09.11.

7 Termine, 38,30 €, Volksbänke

212-84348

Yoga

auch für Anfänger geeignet

Mira Lehmann

Im Alltag geht es oft drunter und drüber. Um innezuhalten und durchzuatmen zu können, hilft es sich Zeit für sich selbst zu nehmen und Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen zu lassen. In diesem Kurs werden einfache Asanas (Körperübungen) sowie kurze Meditations- und Entspannungsübungen praktiziert. Bitte kommen Sie umgezogen zum Kurs und bringen eine Gymnastikmatte mit.

donnerstags 18:30-19:30 Uhr, ab 07.10.

11 Termin, 60,10 €, Volksbänke

212-84352

Zumba® Fitness

für Anfänger und Fortgeschrittene

Nina Karle-Daiber

Ein komplettes Workout mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen, dass Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Mega effektiv? Ja! Mega Spaß? Aber so was von Ja! Jedes Mal, wenn Sie aus dem Kurs kommen, sprühen Sie nur so vor Energie und fühlen sich einfach toll!

mittwochs 16:30-17:30 Uhr, ab 29.09.

16 Termine, 106,80 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

212-84353

Family Zumba®

Zumba für die ganze Familie

Nina Karle-Daiber

Ein Raum für Interaktion zwischen Eltern und Kindern. Kinder und Erwachsene gleichsam sind eingeladen, tanzend und spielend die Bindung innerhalb der Familie zu stärken. Sportlich und fantasievoll soll die Begegnung, das Teilen und die Freude

am Zusammensein gefeiert werden. Die Gelegenheit für Eltern und Kinder, besondere Momente der gegenseitigen Anerkennung zu teilen und eine wertvolle Zeit zu erleben, in der sich alle begegnen und wahrnehmen können.

Achtung: Nur telefonische Anmeldung bei der vhs Tübingen unter 07071 5603-29 möglich.

samstags 09:00-09:45 Uhr, ab 13.11., 4

Termine, 36,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind),

jedes weitere Kind +18,00 €

**Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt**

212-84350

Line Dance

Gerlinde Merkel

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig vom Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meisten aus den Kategorien Country und Pop, aber auch Folk und aktuelle, bekannte Hits. Außer Line Dance tanzen wir auch internationale Tänze, z. B. israelische Kreistänze, Square Dance. Alle Tänze werden immer erklärt und mit langsamen Tanzschritten begonnen. Für jede Altersgruppe geeignet. Bitte Turnschuhe mitbringen.

mittwochs 15:30-16:30 Uhr, ab 06.10.

13 Termine, 78,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

212-84351

Tanzen 60 Plus

Gerlinde Merkel

Tanzen ist bestes Training für Herz, Kreislauf, Gedächtnis und Koordination. Gemeinsam erlernen wir Tänze aus aller Welt, im Kreis oder zu Paaren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

Kurs findet alle 2 Wochen statt.

mittwochs 14:00-15:00 Uhr, ab 29.09.

8 Termine, 48,00 €

**Richard-Wolf-Halle, oberes
Vereinszimmer**

Selbstverteidigung – Selbstbehauptung Workshop

Besonders für Jugendliche ist es sehr wichtig NEIN zu sagen! In diesem Workshop wird Kindern / Jugendlichen gezeigt, was sie tun können, wenn größere Kinder oder Erwachsene ihnen ein schlechtes Gefühl machen oder wenn sie glauben, dass gerade keiner helfen kann. Sie machen im Workshop die Erfahrung, dass sie in der Lage sind, sich gegenüber Gleichstarken zu behaupten oder gegenüber Stärkeren für Ihre Sicherheit zu sorgen. Auch wird vermittelt, welchen Einfluss die Körpersprache auf das Verhalten des Gegenübers hat. Ebenso lernen sie, mit welchen Alltagsgegenständen sie sich verteidigen können.

212-84360**für Kinder von 6-10 Jahren**

Anja Wulle

Sa, 23.10., 10:30-14:30 Uhr**29,30 €, Graf-Eberhard-Schule, Aula**

Bitte mitbringen: Sportkleidung, saubere Hallenschuhe, Getränk, Kleinigkeit zu essen, Alltagsgegenstand wie Rucksack, Schirm etc.

Zur Begrüßungsrunde bitten wir die Eltern der Kinder kurz dazu.

212-84361**für Jugendliche von 11-14 Jahren**

Anja Wulle

Sa, 20.11., 10:30-14:30 Uhr**29,30 €, Graf-Eberhard-Schule, Aula**

Bitte mitbringen: Sportkleidung, saubere Hallenschuhe, Getränk, Kleinigkeit zu essen, Alltagsgegenstand wie Rucksack, Schirm ect.

212-84362**Selbstverteidigung – Selbstbehauptung**

Anja Wulle

Selbstverteidigung besteht aus einfachen Abläufen, die auch unter hohem Stress abrufbar sind. Im Kurs lernen Sie u. a. effektive Schläge und Tritte, Abwehr von Schlägen, Würge- und Messerangriffen und das richtige Fallen. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und erfordert keine besonderen körperlichen Voraussetzungen. Bitte mitbringen: eigene Gymnastikmatte, Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränk. Materialkosten von 8,00€ sind im Kurs zu bezahlen. Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

dienstags 19:00-20:30 Uhr, ab 05.10.**10 Termine, 110,00 €****Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt****212-84401****Silberschmieden für Frauen****Kurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**

Michael Uhlig

„Wir schmieden Schmuckstücke wie aus dem Schaufenster vom Goldschmied“. Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger die aus 935er Silberstreifen gearbeitet werden. Alle können im Kurs zwei Streifen verarbeiten. Anfängerinnen arbeiten zuerst einen einfachen Ring. Wir gestalten gemeinsam die Oberfläche und kreieren neue Muster und Einprägungen. Für Fortgeschrittene ist es auch möglich, mit Steinen im Cabochon Schliff zu arbeiten. Wenn Sie bestimmte Vorstellungen haben, bitte dazu mit dem Kursleiter, zwei Wochen vor Kursbeginn, Rücksprache halten. Handy: 0174-9883615 oder uhligart@aol.com Sie können in die Schmuckstücke auch Edelsteine in 2mm Durchmesser versenken. Oder auch alte Schmuckstücke zum Aufarbeiten

mitbringen, nicht aber zum Umarbeiten. Silberpreisliste und weitere Informationen unter

www.dieMitmachwerkstatt.de

Die Materialkosten und 4.- € Werkzeugverschleiß werden direkt im Kurs vom Kursleiter abgerechnet.

Bitte mitbringen: Vesper und Getränke, Schreibzeug, bei langen Haaren ein Haargummi, nicht die neuesten Kleider, Mund- und Hörschutz (Ohrenstöpsel). Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

Fr, 19.11., 18:00-22:00 Uhr**Sa, 20.11., 10:00-18:00 Uhr****80,00 €, Graf-Eberhard-Schule, Werkraum****212-84402****Kränze binden – Spätsommergrüße**

Gabriele Hilberer-Klöpfer

Spätsommergrüße in Form gebracht als Kranz oder Herz mit Moos, Gräsern, Hortensien und herbstlichen Naturmaterialien. Bitte bringen Sie mit, was Sie gerne verarbeiten möchten außerdem eine Gartenschere. Es können auch Materialien und Dekoelemente im Kurs erworben werden.

Donnerstag, 7.10.21 19:00-21:30 Uhr**16,70 €, Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt****212-84403****Ab geht die Weihnachtspost**

Gabriele Hilberer-Klöpfer

Gestalten Sie doch einfach Ihre Karten selbst! Mit einer Auswahl an unterschiedlichen Stempelmotiven, Collage-Ideen mit Karton und verschiedenen Papieren arrangieren Sie nicht alltägliche „Findlinge“ zu einem kleinen Kartenkunstwerk.

Bitte mitbringen: gesammelte Fotos, Bilder, Postkarten und Dinge, die Sie gerne in Szene setzen möchten.

Die Blanko-Karten können im Kurs erworben werden

Mittwoch, 8.12.21, 19:00-21:00 Uhr**13,40 €, Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt****212-84404****Ausgefallene****Adventsdekorationen**

Gabriele Hilberer-Klöpfer

Ganz einfach selbst gemacht – setzen Sie Ideen und Inspirationen zu toller Adventsdekoration um, die nicht alle haben und mit der Sie Ihr Zuhause vorweihnachtlich schmücken können. Bitte bringen Sie eine Gartenschere mit; außerdem alles, was Sie gerne verarbeiten möchten. Es können auch Materialien und Dekoelemente im Kurs erworben werden.

Samstag, 13.11.21, 10:00-13:00 Uhr**20,00 €, Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt****212-84501****Everyday English A2**

Angelika Vipond

In diesem Kurs werden wir mit viel Spaß über einfache Zeitungsartikel, kleine Geschichten und Themen des täglichen Lebens sprechen. So aktivieren wir unsere schon vorhandenen Kenntnisse und lernen Neues hinzu. Auch Übungen und Spiele verfestigen auf lockere Weise Vokabular und Strukturen. Themenvorschläge der Teilnehmer sind willkommen.

mittwochs 09:30-11:00 Uhr, ab 29.09.**10 Termine, 90,00 €****Richard-Wolf-Halle, unteres Vereinszimmer****212-84506****Conversation – visite en France**

Ruth Setzler

Die Liebe zu Frankreich war in den letzten Monaten eine Fernbeziehung. Daher reisen wir gedanklich in drei Regionen Frankreichs – en parlant français. Liebe geht durch den Magen – wir sprechen über typische Gerichte. Vom Auge und Ohr ins Herz – wir hören Lieder und sehen Bilder, zunächst aus Elsaß, Bretagne und Provence. Révons ensemble de la France...

Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

mittwochs 19:30-21:00 Uhr, ab 12.01.**3 Termine, 27,00 €****Graf-Eberhard-Schule****Kirchentellinsfurt**

Kirchliche Nachrichten



Ökumenische Nachrichten



Liebe Menschen in Kirchentellinsfurt!

Wir sind dankbar, dass wir Sie zu unseren Gottesdiensten einladen können - die jeweiligen Regelungen finden Sie unter den Nachrichten der Kirchengemeinden. Immer sind Gäste aus den anderen Gemeinden ganz herzlich willkommen!

Auf den Seiten unserer Kirchengemeinden finden Sie Angebote, die Sie unabhängig von der eigenen Konfession gerne nutzen können - alle sind immer offen für Gäste der anderen Gemeinden.

Ökumenische Gottesdienste im Martinshaus

Auch im Martinshaus dürfen nun wieder regelmäßig Gottesdienste stattfinden.

Wir laden ein am Samstag, 29. August 2021, um 10.30 Uhr, mit Pastor Klaiber.

Hilfe für Leib und Seele

Es gibt den **Einkaufsdienst**. Inzwischen wird dieser ganz vom Rathaus aus koordiniert unter Tel. 90050.

Bei **finanziellen Engpässen** erhalten Sie Hilfe über Caritas und das Diakonische Werk Tübingen.

Ein Ohr, das Ihnen **in Ihren Sorgen zuhört**, haben wir gern für Sie:

Tel. 07121 600765 (Pfarrer Dr. Tomas Begovic)

Tel. 07121 603836 (Pfarrer Dr. Susanne Edel)

Tel. 07121 603835 (Pfarrer Cordula Modrack)

Rund um die Uhr und kostenfrei ist die Telefonseelsorge erreichbar unter **0800 1110111**.

Grundversorgung mit Lebensmitteln

über www.tuebingertafel.de.

Herzliche Grüße und bleiben Sie behütet und getröstet!

Ihre Kirchengemeinden in Kirchentellinsfurt

Evang. Kirchengemeinde Kirchentellinsfurt



Homepage: www.gemeinde.kirchentellinsfurt.elk-wue.de

Instagram: [ev.kirchekfurt](https://www.instagram.com/ev.kirchekfurt)

Erreichbarkeit Gemeindebüro

Pfarramtssekretärin: Karin Hutmacher

Ev., Hohenberger Straße 1

Tel. 07121 600332, Fax 07121 6034055

Pfarramt.Kirchentellinsfurt@elkw.de

Öffnungszeiten:

Montag 15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 8.30 - 11.30 Uhr

Freitag 8.30 - 10.00 Uhr



Erreichbarkeit Pfarrämter und Diakonat

Pfarrer Edel

Evangelisches Pfarramt, Hohenberger Straße 7

Tel. 07121 603836 (bitte lange klingeln lassen)

Susanne.Edel@elkw.de

Pfarrer Modrack

Evangelisches Pfarramt, Hohenberger Straße 7

Tel. 07121 603835, mobil: 0178 8901520

Cordula.Modrack@elkw.de

Diakon Wolfgang Dressler

Tel. 0176 21001204

wolfgang-dressler@gmx.de

Liebe Menschen in unserer Kirchengemeinde!

Unsere Martinskirche ist tagsüber täglich geöffnet. Gottesdienste feiern wir zurzeit in der Regel in der Kirche. In den Gottesdiensten ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung

verpflichtend. Die Gemeinde darf die Lieder mit Maske mitsingen. In der Martinskirche gibt es 55 bis 130 Sitzplätze, je nach Anzahl der Haushalte. Bei Beerdigungen können nun auch wieder Gemeindeglieder teilnehmen. Wir übertragen größere Trauerfeiern ins Freie, falls die Plätze in der Kirche belegt sind. Auch freuen wir uns, dass nun auch in Gottesdiensten wieder Taufen gefeiert werden. Wir laden die ganze Gemeinde ein zum Mitfeiern - wir haben genügend Plätze für die Gottesdienstgemeinde und Gäste aus den Tauffamilien.

Besonders freut uns, dass es wieder Chorproben gibt!

Herzliche Einladung dazu **montags** von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Martinskirche. Bitte vorab anfragen bei Dirigentin Friederike Ramin (friederikeramin@yahoo.com). In der Urlaubszeit sind die Proben nicht jeden Montag.

Seelsorge

Die lange Zeit des Lockdowns belastet viele. Gerne haben wir in Pfarrämtern und Diakonat ein Ohr für Sie. Hilfsangebote in Lebenskrisen, Erziehungsfragen, Sucht, finanziellen Notlagen u.v.m. finden Sie auf unserer Homepage oder beim Diakonischen Werk Tübingen. Die Telefonseelsorge ist kostenlos erreichbar unter 0800 1110111.

Gottesdienste

Gerne lassen wir Ihnen eine Aufnahme des jeweiligen Gottesdienstes auf CD oder auch als Manuskript zukommen. Bitte zu allen Gottesdiensten einen medizinischen Mundschutz mitbringen und die Hygieneanforderungen beachten.

Samstag, 28. August

10.30 Uhr Martinshaus: ökum. Gottesdienst mit Pastor Klaiber

Sonntag, 29. August - 13. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Martinskirche: Gottesdienst mit Prädikantin Schütz

Sonntag, 5. September - 14. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Martinskirche: Gottesdienst mit Prädikant Kemmler

Sonstige Termine und Angebote:

Angebot zum Chorsingen

montags, 19.00 Uhr (siehe oben)

Die Kinderkirche macht Pause!

Wir sind nach den Sommerferien ab 26. September 2021 wieder für euch da.

Kath. Kirchengemeinde

Christus König des Friedens

Christus König des Friedens

Kirchentellinsfurt, Gesamtgemeinde Kusterdingen, Wannweil

E-Mail: pfarramt@christus-koenig.eu

Tel. 07121 600765, Fax 07121 677645

Homepage: www.christus-koenig.eu

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr

Gottesdienstordnung

Wer Vertrauen hat, erlebt jeden Tag Wunder.

Peter Rosegger

Samstag, 28. August - Augustinus

(Bischof von Hippo, Kirchenlehrer)

18.30 Uhr Kusterdingen: Vorabendmesse

Sonntag, 29. August - 22. Sonntag im Jahreskreis

Lesungen: Dtn 4,1-2.6-8; Jak 1,17-18.21b-22.27

Ev: Mk 7,1-8.14-15.21-23

10.30 Uhr Kirchentellinsfurt: hl. Messe

Samstag, 4. September

11.00 Uhr Kirchentellinsfurt: Taufe Maria Aurora Iannitti

18.30 Uhr Kirchentellinsfurt: Vorabendmesse

Sonntag, 5. September - 23. Sonntag im Jahreskreis

Lesungen: Jes 35,4-7a; Jak 2,1-5; Ev: Mk 7,31-37

9.00 Uhr Kusterdingen: hl. Messe

10.30 Uhr Wannweil: hl. Messe und Taufe

von Lenny Hauff, Lucas u. Manuel Digel und Louis Wudi

Vermeldungen**Achtung, Gottesdienst-Ferienordnung!**

Im August wird es jede Woche immer nur eine Vorabendmesse am Samstag und eine hl. Messe um 10.30 Uhr am Sonntag geben. Ab September finden die Gottesdienste wieder in gewohnter Weise statt. Ab Samstag, 4.9., ist die Vorabendmesse um 18.30 Uhr in Kirchentellinsfurt, am Sonntag, 5.9., ist die hl. Messe um 9.00 Uhr in Kusterdingen und um 10.30 Uhr in Wannweil. Die Kollekten sind für Projekte der Kirchengemeinde bestimmt.

Bitte beachten Sie:

Alle Gottesdienstbesucher*innen sind verpflichtet, auch während des Gottesdienstes einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (OP-Masken, Masken der Standards KN95/N95 oder FFP2) zu tragen. Im Eingangsbereich liegt eine Teilnehmerliste aus, in die Sie sich bitte eintragen. Der Abstand von mindestens 1,5 Metern muss weiterhin eingehalten werden. Deshalb bitten wir Sie, nur die gekennzeichneten Plätze einzunehmen. Die Kirchengemeinde darf die Lieder mit Maske mitsingen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes „Gotteslob“ mit. Es dürfen Gesangbücher ausliegen, müssen aber nach dem Gottesdienst in den Bänken liegen bleiben, um ordnungsgemäß desinfiziert zu werden.

Donnerstag, 26.8.**Kath. Erwachsenenbildung und Pflegestützpunkt der Gemeinde Wannweil**

Um 16.00 Uhr laden wir Sie ein zu einer Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und rechtlicher Betreuung im Gemeindesaal St. Michael in Wannweil.

Thema: Die Zukunft in den Blick nehmen
Anmeldung unter Tel. 07121 95850

Hinweise/Berichte:**Vertretung**

Die Gottesdienste im August hält Pater Bernard Backenstrass. Er übernimmt auch die Vertretung in allen seelsorgerlichen Notsituationen und bei Todesfällen.

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Bis 27.8. ist das Pfarrbüro immer vormittags von 8.30 bis 13.00 Uhr besetzt, ab 30.8. bis 17.9. ist das Pfarrbüro nur teilweise besetzt.

Homepage

Alle Bekanntmachungen des Gemeindeboten sowie die aktuellen Veranstaltungen schon ab Mittwoch der jeweiligen Woche auf der Homepage www.christus-koenig.eu.

PS: Immer aktuell bleiben und einfach beim Newsletter auf der Homepage anmelden. Wenn es wichtige Nachrichten von Christus König gibt, erhältst du eine Mail.

**Evang.-meth. Kirche
Kirchentellinsfurt**

Pastor Christoph Klaiber
christoph.klaiber@emk.de, Tel. 07121 54566
Homepage: www.emk.de/kirchentellinsfurt

Gottesdienste und Veranstaltungen**Sommer-Predigtreihe „Glaube praktisch“**

Foto: pixabay/klaiber

vor Ort oder im Livestream unter
[youtube.com/c/evangelischmethodistischekirchebetzingen](https://www.youtube.com/c/evangelischmethodistischekirchebetzingen)

Verbleibende Termine:**Sonntag, 29. August**

10.00 Uhr Gottesdienst in der EmK in Betzingen mit Bischof i.R. Dr. Walter Klaiber
Thema: Im Wettbewerb? (Jakobus 4)

Sonntag, 12. September

10.00 Uhr Gottesdienst in der EmK in Kirchentellinsfurt
Thema: Geduld und Gebet (Jakobus 5)

Kinderbibelwoche vom 1. bis 5. September
Neuapostolische Kirche

Wannweil, Marienstraße 84
Gemeindevorsteher, Tel. 0162 9371097
E-Mail: nak.wannweil@wannweil.de

Sonntag, 29. August

9.30 Uhr Gottesdienst in Reutlingen, Dürrstr. 15
9.30 Uhr Gottesdienst als Internet-Livestream oder über Telefon als Alternative zum Gottesdienst in der Kirche

Mittwoch, 1. September

20.00 Uhr Gottesdienst
als Internet-Livestream oder über Telefon

Sonntag, 5. September

9.30 Uhr Gottesdienst
9.30 Uhr Gottesdienst als Internet-Livestream oder über Telefon als Alternative zum Gottesdienst in der Kirche

Alle Gottesdienste in der Kirche unter Vorbehalt durch eventuell kurzfristige Änderungen wegen der Entwicklung der Corona-Pandemie! Der Gottesdienst als Internet-Livestream findet auf jeden Fall statt. Aktuelle Termine finden Sie auch im

Schaukasten an unserer Kirche. Links zum Internet-Livestream bei Bedarf bitte beim Gemeindevorsteher erfragen.

Für die Gottesdienste in der Kirche gilt folgende Regelung: Wegen der Vorgaben zur Eindämmung der Corona-Pandemie und des dadurch verringerten Platzangebots in der Kirche ist eine Anmeldung beim Gemeindevorsteher unbedingt erforderlich.

Sonstiges



DB Regio informiert

KBS 760 (63437): Baubedingte Fahrplanänderungen zwischen Tübingen und Metzingen vom 3. bis 24. September 2021

Aufgrund von Gleis- und Brückenbauarbeiten zwischen Reutlingen und Metzingen können vom 3. bis 12. September nicht alle Züge den Streckenabschnitt befahren. In den Nachtstunden ist kein Zugverkehr möglich. Dies hat zur Folge, dass die Regionalbahnen (RB) der Linie RB63 mit geänderten Fahrzeiten nur zwischen Tübingen und Reutlingen fahren. Die IRE6 (DB Regio) fallen bis 12. September zwischen Tübingen Hbf und Stuttgart Hbf aus.

Vom 19. bis 24. September kommt es nur in den Nachtstunden zwischen 23.30 und 5.00 Uhr zu Einschränkungen (Fahrplanänderungen bei der Linie RB63 zwischen 23.30 und 5.00 Uhr, letzter Zug auch zwischen Tübingen Hbf und Herrenberg betroffen).

Die geänderten Fahrzeiten sind auf bahn.de sowie im DB-Navigator verfügbar. Berücksichtigen Sie bitte bei Ihrer Reiseplanung die abweichenden und teilweise längeren Fahrzeiten und wählen Sie ggf. eine andere Verbindung.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Berufsstarter bekommen ihren Sozialversicherungsausweis

Viele Jugendliche starten in den nächsten Wochen in ihr Berufsleben. Mit dem Beginn ihrer ersten Beschäftigung erhalten die Berufsanfänger/-innen ein Anschreiben mit ihrem Sozialversicherungsausweis. In diesem wichtigen Dokument steht unter anderem die Versicherungsnummer und welcher Rentenversicherungsträger für die Empfängerin oder den Empfänger zuständig ist.

Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg weist darauf hin, dass in der Versicherungsnummer das korrekte Geburtsdatum enthalten sein muss. Alle persönlichen Angaben im Ausweis sollten genau überprüft werden. Denn nur so ist gewährleistet, dass alle Beiträge für die spätere Rente auch von Anfang an richtig verbucht sind. Sollten Daten nicht korrekt sein, dann muss umgehend eine Berichtigung mit einem entsprechenden Nachweis beantragt werden, zum Beispiel mit der Geburtsurkunde.

Seit Januar 2017 werden die persönlichen Daten auch als QR-Code auf den Ausweis gedruckt. Alte Sozialversicherungsausweise behalten ihre Gültigkeit. Der Sozialversicherungsausweis muss genauso sorgfältig behandelt werden wie der Personalausweis. Bei jedem Beschäftigungsbeginn oder wenn eine Sozialleistung (zum Beispiel Arbeitslosengeld) beantragt wird, dann benötigt man diesen Ausweis zum Nachweis der vergebenen Versicherungsnummer. Geht der Ausweis verloren, wird beschädigt oder ändern sich die personenbezogenen Daten, dann kann man kostenlos einen neuen Ausweis anfordern. Am einfachsten geht das entweder über die Krankenkasse oder über die Online-Dienste der Deutschen Rentenversicherung unter www.eservice-drv.de.

Weitere Informationen gibt es in den Broschüren „Die Rentenversicherung - verlässlicher Partner von Anfang an“ und „Berufsstarter und ihre Sozialversicherung“. Sie können kostenlos unter Tel. 0721 825-23888 oder per E-Mail (presse@drv-bw.de) bestellt werden. Im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung.de stehen die Broschüren ebenfalls als PDF zum Herunterladen zur Verfügung.



Aus dem Verlag

KAUF UND PFLEGE

Sprudelwasser per Knopfdruck

Wer Wasser gerne sprudlig mag, der ist mit einem eigenen Wassersprudler per Knopfdruck gut bedient. Was muss ich beim Kauf beachten und wie reinige ich diese Geräte richtig?

Wie funktioniert so ein Wassersprudler?

Bei einem Wassersprudler wird am Wasserhahn eine Flasche mit Leitungswasser gefüllt und durch Tastendruck CO₂ aus einer Gaskartusche (290g oder 420 g) ins Wasser gepresst. Es entsteht Kohlensäure im Wasser. Durch unterschiedlich lange Impulse kann das Wasser unterschiedlich angereichert werden. Eine Kartusche reicht ungefähr für 50-80 Mal aufsprudeln, dann müssen Sie die Kartusche wechseln.

Was muss ich beim Tausch der Patronen beachten?

Auf dem Markt gibt es Gaskartuschen mit Halbzoll-Gewinde oder mit Trapezgewinde. Bei der Anschaffung eines Gerätes sollten Sie auf die Austauschmöglichkeiten und Preise der Patronen achten. Eine Gaskartusche kann ca. 100 Liter Leitungswasser besprudeln, das entspricht bei einer Familie mit zwei Kindern einer Dauer von zwei bis drei Wochen. Eine frisch gefüllte Kartusche liegt bei 7-8 Euro. Am besten kaufen Sie sich gleich eine zweite Kartusche dazu, dann kann es auch bei größeren Festen zu keinen Engpässen kommen.

Glas- oder Kunststoffflasche?

Vorteile der Kunststoffflaschen sind ihr leichtes Gewicht und ihr großes Volumen. Für unterwegs sind sie praktischer als Glasflaschen. Dem entgegen stehen allerdings die erhöhte Gefahr von Verkratzungen und damit verbundene Möglichkeit der Verkeimung. Häufig sind sie nicht spülmaschinenfest und müssen nach einiger Zeit ausgetauscht werden. Schicker kommen da schon die Glasflaschen her, die spülmaschinenfest und haltbar sind, dafür aber schwerer.

Reinigung und Pflege

Eine regelmäßige Reinigung der Flaschen ist unerlässlich. Hierbei sind Glasflaschen gegenüber Kunststoffflaschen klar im Vorteil. Aber nicht nur die Flaschen, sondern auch das Gerät, die Flaschenverschlüsse und Dichtungen müssen Sie regelmäßig reinigen. Konstruktionsbedingt gibt es im Bereich der Besprüdungsdüse Stellen, die so gut wie nicht gereinigt werden können.

Wichtiger Hinweis: Die Wasserflaschen sollten Sie aus hygienischen Gründen nur zum Ausschlecken, aber nicht zum direkten Trinken benutzen. Bei der Verwendung von Aromazusätzen sollten diese nicht in der Flasche, sondern erst im Glas zugemischt werden. Rückstände des zuckerhaltigen Getränks sind ein guter Nährboden für Keime.

5 Tipps

- Verwenden Sie möglichst Glasflaschen, die sich für eine Spülmaschine eignen.
- Tauschen Sie verkratzte Kunststoffflaschen aus, da sich hier Keime festsetzen können.
- Halten Sie Gerät und Flaschen, während Sie sie nicht benutzen, so trocken wie möglich.
- Lassen Sie das Wasser nicht an warmen Orten oder in der Sonne stehen.
- Achten Sie beim Einkauf auf die Maße des Gerätes, Standisicherheit und Überdruckventil.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR