

GEMEINDE BOTE

Amtsblatt 37 **Donnerstag, 10. September 2020** 80. Jahrgang

Diese Ausgabe erscheint auch online



Gemeinde
Kirchentellinsfurt



Sommerferienprogramm: Kanufahren und Grillen



Freunde der Kirchentellinsfurter Zehntscheuer e.V.

Für das einfache Vergnügen braucht man folgende Zutaten: schönes Wetter, warmes Wasser, Boote, gute Laune und Appetit.

Fünfzehn fröhliche, paddelerprobte Kirchentellinsfurter Kinder waren am 12. August im Rahmen des Sommerferienprogramms auf dem Neckar zwischen Oferdingen und Altenburg meist mit Kajaks und viel Elan unterwegs. Im Anschluss an die Touren gab es zur Stärkung Würstchen und Mais vom Grill.

Uns, die wir unterstützend dabei waren (Hannelore Dengel, Horst Matzky, Doro Graf, Gernot Karch, Maren, Lenia, Maximilian, Katharina Hübner) hat der Nachmittag am Neckar jedenfalls auch sehr viel Spaß gemacht.



Fotos: Dengel, Graf, Hübner

Ein Tag im Volksbänkle

Ein sonniger Tag mit Picknickdecke, Wikingerschach und ohne Masken sollte es ursprünglich mal werden, doch aufgrund des Regens musste das Programm etwas umdisponiert werden. Vier von sechs angemeldeten Jungs im Alter von 10 Jahren hatten am Freitag, 28.8.2020, die Möglichkeit, das Volksbänkle ganz für sich allein spielerisch zu erkunden. Mit freundlicher Unterstützung von Franziska Arnold konnten wir an diesem Nachmittag mit selbsterfundenen Spielen wie „Activity-Pong“ und „Virus“ jede Menge Spaß haben. Auch Dart, Kicker und Looping Loui wurden gespielt. Durch das abwechslungsreiche Programm kamen alle auf ihre Kosten, schön war's!

Bericht: Jonas Klaus



Fotos: Volksbänkle



Absage der Künstlerdorf-Vernissage

Liebe junge Künstlerinnen und Künstler,
 liebe Eltern, Geschwister und Freunde,

wir sind noch mitten im Künstlerdorf und blicken gleichzeitig zurück auf tolle Workshops der letzten Tage.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation ist es dieses Jahr nicht möglich, eine Vernissage im Volksbänke zu veranstalten. Deswegen muss die Veranstaltung leider ausfallen. Sie können jedoch die Werke Ihrer Kinder am Freitag, 11.9.2020, zwischen 14.00 und 16.00 Uhr im Volksbänke abholen. Wir sind da.

Es folgt ein weiterer ausführlicherer Artikel.

Wir wünschen einen schönen ersten Schultag!

Text und Bild: Jonas Klaus

**Liebe Kirchentellinsfurter, liebe Freunde des Musikvereins,
 liebe Gäste,**

unseren zünftigen Sonntag im Bahnhof am 13. September können wir in gewohnter Form wegen Corona leider nicht durchführen. Wir bieten Ihnen an diesem Tag trotzdem gern einen Schwabener oder einen selbstgebackenen Zwiebelkuchen an. Kommen Sie bei unserem

musikverein
 kirchentellinsfurt
 1903 e.V.

„Schwaben-Drive-in“ mit Schwabener und Zwiebelkuchen

am **Sonntag, 13. September**, vorbei oder lassen Sie sich das Essen von uns nach Hause liefern.

Detaillierte Informationen finden Sie in den Vereinsnachrichten.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Aktion unterstützen würden. Vielen Dank!

Altpapierbündelsammlung am 12. September

Am kommenden Samstag findet wieder eine Altpapierbündelsammlung statt. Der sammelnde Verein ist am 12. September die Feuerwehr Kirchentellinsfurt.

Bitte stellen Sie Ihre gebündelten Altpapierstapel bis spätestens 7.00 Uhr zur Abholung bereit, so dass diese auch problemlos mitgenommen werden können.

Für Ihre Mitwirkung danken die altpapiersammelnden Vereine der Gemeinde.



Amtliche Bekanntmachungen



Herzlichen Glückwunsch

Es feiern Geburtstag am:

Montag, 14.9.2020

Jürgen Albrecht den 70. Geburtstag

Mittwoch, 16.9.2020

Philipp Heineck den 85. Geburtstag

Barbara Fatima Matilda Krähmer den 70. Geburtstag

Notdienst

**Bereitschaftsdienst des Bauhofes
an den Wochenenden und an den Feiertagen**

Für besondere Notfälle außerhalb der täglichen Arbeitszeit und an Wochenenden besteht im gemeindlichen Bauhof ein Bereitschaftsdienst. Bei Wasserrohrbrüchen und sonstigen besonderen Vorkommnissen ist einer der Herren Heinrich Schweitz, Wolfgang Armbruster, Mike Bauer oder Thomas Kiefner unter **Tel. 0151 16344693** erreichbar.

Freiwillige Feuerwehr Kirchentellinsfurt



www.feuerwehr-kirchentellinsfurt.de

Einsatzabteilung

Freitag, 11.9.2020

Gruppen- und Zugführer (Dienstplan 2020, Themen 2021)

Beginn: 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus

Altpapiersammlung

am Samstag, 12. September 2020, ab 7.00 Uhr

Liebe Kirchentellinsfurterinnen und Kirchentellinsfurter, die Altpapier-Bündelsammlung am Samstag, 12. September 2020, findet wie geplant durch die Freiwillige Feuerwehr Kirchentellinsfurt statt. Nachdem wir an unserem ersten Termin aufgrund der damals gültigen Corona-Auflagen gezwungen waren, das Altpapier ausschließlich durch Sie anliefern zu lassen, freuen wir uns dieses Mal besonders, Ihnen wieder den gewohnten "Abholservice" bieten zu können.

Bitte beachten Sie, dass wir bereits ab 7.00 Uhr am Samstag unterwegs sein werden, um bei Ihnen das bereitgestellte Altpapier abzuholen. Sollte für Sie eine Abholung am Samstag nicht in Frage kommen, wird im Zeitraum von Samstag, 12. September bis Sonntag, 13. September 2020, auch wieder ein Sammelcontainer auf dem Festplatz am Sportgelände Faulbaum zur Anlieferung bereitstehen.

Die Freiwillige Feuerwehr bedankt sich bereits jetzt für Ihre Unterstützung, die Sie uns - mit einer hoffentlich großen Menge an Altpapier - zukommen lassen!

Ihr Patrick Schuparra, Kommandant

Sammlungsbeginn:

Gruppe 6: 7.00 Uhr im Feuerwehrhaus

Gruppe 4: 11.00 Uhr im Feuerwehrhaus

Montag, 14.9.2020

Gruppe 3 (FBG Ölwehrübung)

Beginn: 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus

Dienstag, 15.9.2020

Gruppe 5 (FBG Ölwehrübung)

Beginn: 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus

Mittwoch, 16.9.2020

Gruppe 4 (FBG Ölwehrübung)

Beginn: 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus

Gemeindebücherei Kirchentellinsfurt



Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag, 15.30 - 18.30 Uhr

Mittwoch, 9.30 - 11.30 Uhr

Tel. 07121 1385747

E-Mail: Buecherei@Kirchentellinsfurt.de

Onleihe über: www.onleihe.de/neckar-alb

Web Opac App: der Büchereikatalog als Android-App

"Lesetreff in der Bücherei" heißt jetzt wieder "Lesekreis in Kirchentellinsfurt"



Der "Lesetreff in der Bücherei" hat die Zeit erfolgreich überbrückt, in der es keinen Seminarleiter bei der VHS gab und dadurch keine Kurse angeboten werden konnten. Ein kleiner literaturinteressierter Kreis traf sich regelmäßig monatlich in der Bücherei und setzte sich in Eigenregie mit verschiedenen Werken auseinander. Frau Döcker (VHS Kirchentellinsfurt) ist es nun gelungen, für das neue Semester einen neuen Leiter für diese beliebte Veranstaltung zu gewinnen.

"Jede/-r liest ein Buch auf ganz eigene Art, und jede davon ist wertvoll. Gemeinsam erschließen wir uns im Gespräch ausgewählte Bücher und bereichern unsere individuellen Lektüren mit denen der anderen."

Zum Lesekreis anmelden können Sie sich unter anmeldung@vhs-tuebingen.de oder telefonisch unter 07071 5603-29.

Gestartet wird am **30. September um 20.00 Uhr** in der Gemeindebücherei. Besprochen wird das Buch "Auerhaus" von Bov Bjerg.

Wir wünschen weiterhin viel Freude beim Lesen und lebhaften Austausch.

Standesamtliche Nachrichten



Eheschließung

8.8.2020

Nadine Patricia Rahn geb. Polivka
und Karsten Werner Friedrich Döring
Kirchentellinsfurt

Geburt

4.8.2020

Liva Rosa Grall
Tochter von Cora Luna Grall und Dominik Alexander Holdau
Kirchentellinsfurt

Sterbefälle

2.8.2020

Gertrud Heusel geb. Eppler, Kirchentellinsfurt

27.8.2020

Martha Röhrich geb. Bader, Kirchentellinsfurt

29.8.2020

Brigitte Luise Huber geb. Raiser, Kirchentellinsfurt

Informationen anderer Ämter



Nacharbeiten am Neckarseitenarm bei Kirchentellinsfurt

Um die Gewässerstruktur des Neckars zu verbessern, ließen der Landesbetrieb Gewässer beim Regierungspräsidium Tübingen und die Gemeinde Kirchentellinsfurt im Sommer 2018 einen Seitenarm am Neckar anlegen. Durch die rund 350 Meter lange Maßnahme wurden Rückzugs- und Lebensräume für Fische und kleine Gewässerlebewesen geschaffen. Es entstanden aber auch Lebensbereiche für Amphibien und Vögel. Aufgrund von Initialpflanzungen und gezielter Ansaat entwickelt sich zunehmend eine abwechslungsreiche und standortgerechte Pflanzengemeinschaft, was speziell der Insektenvielfalt zu Gute kommt.

Bei Hochwasser kommt es an manchen Stellen des Seitenarms zu Sedimentanlandungen, weshalb sich im Rahmen eines natürlichen Prozesses inzwischen ein ökologisch ebenfalls hochwertiger Altarm mit geringer Durchströmung entwickelt hat. Um wieder eine ständige Durchströmung gewährleisten zu können, wird der Arm nach Abstimmung mit der örtlichen Fischerei, dem Landratsamt und der Gemeinde einmalig optimiert.

Hierfür werden ab der Woche vom 14. bis 19. September 2020 strömungslenkende Strukturen oberhalb des Arms angelegt und das angelandete Sediment umverteilt. Die Arbeiten werden nur wenige Tage in Anspruch nehmen, die Kosten hierfür trägt der Landesbetrieb Gewässer.

Ministerium für Soziales und Integration

Land unterstützt gemeinnützige Vereine und zivilgesellschaftliche Organisationen aus dem Zuständigkeitsbereich des Ministeriums für Soziales und Integration mit rund 15 Millionen Euro/Bis zu 12.000 Euro pro Verein möglich/Förderanträge können ab sofort gestellt werden

Sozial- und Integrationsminister Manne Lucha: "Die Arbeit gemeinnütziger Vereine und Organisationen darf durch die Corona-Pandemie nicht wegbrechen."

Durch die Corona-Pandemie fallen für viele Vereine und Organisationen in diesem Jahr Feste, Veranstaltungen und Kurse aus. Finanzielle Engpässe sind vielerorts die Folge. Das Ministerium für Soziales und Integration unterstützt deshalb mit einem Hilfspaket Vereine und Organisationen aus seinem Zuständigkeitsbereich, die durch die Corona-Krise unverschuldet in Not geraten sind oder zu geraten drohen. Die Förderung von maximal 12.000 Euro pro Verein erfolgt einmalig und muss

nicht zurückbezahlt werden. Die Mittel sollen zur Deckung unabwendbarer zwangsläufiger Kosten bei gleichzeitig seit dem 11. März 2020 Corona-bedingt entgangener Einnahmen (Einkaufsgelder, Einnahmen aus Veranstaltungen, teils auch Mitgliedsbeiträge etc.) und zur Deckung zusätzlicher Kosten für durch die Pandemie bedingte Schutzmaßnahmen dienen. Die Fördermittel können ab sofort beantragt werden.

„Mit der Unterstützung durch das Land wollen wir gemeinnützigen Vereinen und zivilgesellschaftlichen Organisationen helfen, ihre wertvolle Arbeit trotz der Corona-Krise fortzuführen“, betonte Sozialminister Manne Lucha. „Bürgerschaftliches Engagement ist in diesen Zeiten wichtiger denn je. Die Corona-Pandemie hat an vielen Orten in Baden-Württemberg gezeigt, was es bedeutet, füreinander da zu sein und sich einzubringen. Deshalb müssen wir alles daransetzen zu vermeiden, dass Vereine und Organisationen auf breiter Front durch die Krise zahlungsunfähig werden.“

Online-Anträge beim Regierungspräsidium Tübingen ab sofort möglich

Die Fördermittel können bis spätestens 31. Oktober 2020 über das Service-Portal Baden-Württemberg beim zuständigen Regierungspräsidium Tübingen beantragt werden. Bei der Antragstellung der Fördermittel muss zunächst ein Servicekonto angelegt werden. Sowohl die Voraussetzungen als auch das Verfahren werden bei der Antragstellung im Einzelnen erläutert. Antragsberechtigt sind Vereine und Organisationen aus dem Zuständigkeitsbereich des Ministeriums für Soziales und Integration, die durch die Corona-Pandemie unverschuldet in Not geraten sind. Dazu zählen beispielsweise Nachbarschaftshilfen, Offene Hilfen, Tafelvereine, Selbsthilfevereine, Betreuungsvereine, Mehrgenerationenhäuser, Vereine und freie Träger in der Kinder- und Jugendarbeit, Familien- und Mütterzentren sowie Migrantenvereine und -organisationen. Auch Vereine und Organisationen im Bereich der Demokratieförderung, Frauen- und Kinderschutzhäuser, gemeinnützige Träger der Schwangerschaftsberatung, Vereine im Bereich der Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen sowie solche im Bereich der Wohnungslosenhilfe können einen Förderantrag stellen. Die antragstellenden Vereine und Organisationen müssen ihren Sitz in Baden-Württemberg haben und gemäß § 52 Absatz 1 Abgabenordnung als gemeinnützig anerkannt sein.

Agentur für Arbeit Reutlingen

Bei Anruf Ausbildung - Die Last-minute-Lehrstellenbörse der Berufsberatung

Last minute gibt es manchmal die besten Schnäppchen. Und so können auch Jugendliche, die eine Ausbildungsstelle für dieses Jahr suchen, jetzt noch fündig werden.

Ein Anruf genügt, um einen ersten Überblick zu erhalten: Am **Freitag, 18. September, von 13.00 bis 16.00 Uhr** stehen Beraterinnen und Berater der Berufsberatung, der Industrie- und Handelskammer Reutlingen sowie der Handwerkskammer Reutlingen für alle Interessenten am Telefon bereit. Sie informieren über das aktuelle Angebot an noch offenen Ausbildungsplätzen der Landkreise Reutlingen und Tübingen und geben wertvolle Tipps zur Suche und zu Alternativen.

Telefonkontakt:

Berufsberatung	07121 309-800
der Agentur für Arbeit Reutlingen	
Industrie- und Handelskammer	07121 201-145
Handwerkskammer	07121 2412-267

Landratsamt Tübingen



Corona: Aktuelle Situation im Landkreis Tübingen Wichtige Information des Gesundheitsamts

Wie im ganzen Land steigt die Zahl der mit dem Coronavirus infizierten Personen auch im Landkreis Tübingen derzeit wieder an. Bei den aktuellen Fällen handelt es sich nahezu ausschließlich um Reiserückkehrer, größtenteils aus dem Kosovo und aus Kroatien, aber auch aus Frankreich und Spanien. In einigen Fällen kam es in der Folge zu familieninternen Infektionen. Dies führt dazu, dass die sogenannte „7-Tage-Inzidenz“

(also die Anzahl der Fälle pro 100.000 Einwohner innerhalb von 7 Tagen) sich im Landkreis Tübingen in Richtung 20 bewegt. Ab einer Inzidenz von 50 – so sehen es die Vorgaben des Landes Baden-Württemberg vor – wären Maßnahmen zur weiteren Eindämmung des Virus zu prüfen.

Als Maßstab hierfür dient die Art des Infektionsgeschehens. Handelt es sich um ein lokalisierbares Infektionsgeschehen, bei welchem die Infektionskette lückenlos rückverfolgt werden kann, sind keine flächigen Maßnahmen erforderlich. Im Landkreis Tübingen tritt derzeit kein diffuses Infektionsgeschehen auf. Die derzeit aktiven Fälle sind identifizier- und rückverfolgbar. Es ist deshalb von größter Wichtigkeit, dass Reiserückkehrer aus Risikogebieten sich nach ihrer Rückkehr umgehend in eine 14-tägige Quarantäne begeben, um eine weitere Verbreitung des Virus zu vermeiden.

Diese Quarantäne kann nur durch Vorlage eines negativen Testergebnisses aufgehoben werden. Für Einreisende aus Risikogebieten besteht eine Testpflicht spätestens 72 Stunden nach Einreise. Die Testung erfolgt in der Regel direkt in den Testzentren, die u.a. an Flughäfen, Bahnhöfen und Autobahnen eingerichtet sind. Ein Test ist auch bei den niedergelassenen Hausärzten bzw. den eingerichteten Corona-Schwerpunktpraxen bzw. bei der auf dem Tübinger Festplatz eingerichteten Teststation der Kassenärztlichen Vereinigung möglich.

Das Robert-Koch-Institut empfiehlt Einreisenden aus Risikogebieten eine Wiederholung des Tests nach 5 bis 7 Tagen, da nicht selten ein erster Test zum Zeitpunkt der Einreise negativ ausfällt. Eine Infektion kann jedoch auch unmittelbar vor oder während der Rückreise erfolgen. Die Kosten für den ersten und auch für den zweiten Test werden laut der Kassenärztlichen Vereinigung übernommen. Für Einreisende aus Nicht-Risikogebieten endet das kostenlose Testangebot zum 15. September.

„Übersteigt die 7-Tage-Inzidenz die Zahl 50, so müssen weitere, möglicherweise einschneidende Maßnahmen angeordnet werden“, so Landrat Joachim Walter. Er bittet die Bevölkerung deshalb eindringlich, das Abstandsgebot einzuhalten, Mund-Nasen-Bedeckungen insbesondere im öffentlichen Personenverkehr zu tragen und auf eine gute Händehygiene zu achten. In Quarantäne befindliche Personen werden dringend gebeten, diese auch einzuhalten. Die Städte und Gemeinden überwachen die Einhaltung der Quarantäne.

Für einen Corona-Test ist in erster Linie der Hausarzt der richtige Ansprechpartner – oder im Urlaubsfall dessen Vertretung. Das gilt sowohl für symptomfreie als auch symptomatische Personen. Die niedergelassenen Ärzte verweisen dann – sofern sie den Test nicht selbst durchführen können – an eine der im Kreis bestehenden Schwerpunktpraxen oder an die Teststation in Tübingen. Beim Gesundheitsamt finden keine Tests und keine Beratungen diesbezüglich statt.

Die Teststation auf dem Tübinger Festplatz hat montags bis samstags jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Wer zur Teststation kommt, muss seine **Krankenversichertenkarte** mitbringen. Wer aus dem Ausland einreist, sollte einen Nachweis über den Auslandsaufenthalt mitbringen (Flug-, Bahnticket, Parkticket, Restaurantbeleg etc.).

Informationen zur Testung, Fallzahlen und einen Chatbot für weitere Fragen findet man auf www.kreis-tuebingen.de/Corona. Die aktuelle Liste der Risikogebiete gibt es unter https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html.

Schulnachrichten



**Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt**



Graf-Eberhard-Schule

www.graf-eberhard-schule.de

Schulanfang

Nach den Sommerferien beginnt der Unterricht am **Montag, 14. September 2020**, wie folgt:

Lerngruppen 2 bis 4 um 8.00 Uhr

Lerngruppen 6 bis 10 um 8.15 Uhr

Herzlich willkommen!

Aufnahme Lerngruppen 5

Die neuen Schülerinnen und Schüler der Lerngruppen 5 begrüßen wir mit ihren Eltern am **Mittwoch, 16. September 2020**, um 17.00 Uhr zur Aufnahmefeier in der neuen Sporthalle. Der erste Schultag für unsere Fünfer ist somit am Donnerstag, 17. September 2020, um 8.15 Uhr.

Einschulung Klassen 1

Die Einschulung unserer ersten Klassen startet am **Donnerstag, 17. September 2020**, um 9.00 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst auf der Wiese hinter dem Martinshaus (bei schlechtem Wetter in der neuen Sporthalle). Um 10.30 Uhr geht es in der neuen Sporthalle weiter mit der Einschulungsfeier.

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern einen guten Start ins neue Schuljahr!

Notdienste



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Mitteilung über geänderte Erreichbarkeit des ärztlichen Bereitschaftsdienstes:

Ärztlicher Notdienst:

Rufnummer: **116117** (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis

Universitätsklinikum Tübingen

Ottfried-Müller-Straße 49 (Gebäude 500)

72076 Tübingen

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 19.00 - 22.00 Uhr

Fr. 16.00 - 22.00 Uhr

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Rufnummer **116117** (Anruf ist kostenlos)

Notfallpraxis in der Universitäts-Kinderklinik

Hoppe-Seyler-Straße 1 (Gebäude 410, Ebene 3)

Öffnungszeiten: Sa., So., Feiertag 10.00 - 19.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Unter der Woche telefonische Rufbereitschaft

zwischen 18.00 und 21.00 Uhr

HNO-ärztlicher Notfalldienst

Rufnummer **116117** (Anruf ist kostenlos)

Notfallpraxis in der HNO-Klinik am Universitätsklinikum

Elfriede-Aulhorn-Straße 5 (Gebäude 600)

Öffnungszeiten:

Sa., So., Feiertag 8.00 - 20.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Augenärztlicher Dienst

Rufnummer **116117**

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

An Wochenenden und Feiertagen ist der Dienst habende Zahnarzt unter der Telefon-Nr. 0180 5911-640 zu erfragen.

Apothekendienst

Dienstwechsel jeweils um 8.30 Uhr

Die Notfall-Nummer des Apothekennotdienstes lautet:

0800 0022833 (kostenfrei aus dem Festnetz)

Kurzwahl vom Handy 22833 (max. 69 Cent/Minute)

Unter dieser Nummer wird Ihnen die diensthabende Apotheke mitgeteilt.



Diakoniestation Härten

Ambulante pflegerische Dienste für

Kusterdingen, Jettenburg, Wankheim, Mähringen
Immenhausen, Kirchentellinsfurt und Wannweil
Kranken-, Altenpflege, Hauswirtschaft und mehr

Diakoniestation Tel. 07071 37411

Weinbergstraße 27, 72127 Kusterdingen

Fax 07071 36272

E-Mail: diakonie@diakoniestation-haerten.de

Homepage: www.diakoniestation-haerten.de

Pflegedienstleitung und Hausnotruf: Gisela Weber

Stellvertretende Pflegedienstleitung: Annegret Nowak

Einsatzleitung Hauswirtschaft: Sigrun Franz-Nadelstumpf

Geschäftsführung: Gabi Mötzung



Kooperationspartner
Pflegestützpunkt
Landkreis Tübingen

Pflegestützpunkt-Beratung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit

Beratungsangebot für Kirchentellinsfurt

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist Anlauf- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege, denn Krankheit oder Pflegebedürftigkeit können unterschiedliche Fragen und Probleme aufwerfen: Wer hilft bei häuslicher Pflege? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim? Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes geben Auskunft und Beratung zu diesen und weiteren Fragen. Die Beratung und Begleitung von pflege- und hilfsbedürftigen sowie chronisch kranken Menschen und deren Angehörigen erfolgt neutral, kostenlos und unabhängig.

Das Landratsamt Tübingen und seine Außenstellen haben für den Publikumsverkehr geöffnet.

Die Außensprechstunde am Mittwochnachmittag kann aus Gründen des Infektionsschutzes nur nach vorheriger Terminvereinbarung stattfinden.

Alle weiteren Informationen finden Sie unter:
www.kreis-tuebingen.de

Frau Seitz ist von Dienstag bis Donnerstag unter der Nummer 0170 3734377 telefonisch erreichbar.

Pflegestützpunkt Standort Mössingen

Frau Seitz, Bahnhofstr. 5, 72116 Mössingen

Tel. 0170 3734377, t.seitz@kreis-tuebingen.de

Vereinsnachrichten



CVJM Kirchentellinsfurt e.V.

Trainee-Projekt

Wir treffen uns am **Mittwoch, 23. September**, um 19.30 Uhr im CVJM zu unserem Feedback-Abend.

Wir freuen uns, wenn alle dabei sein können!

Alle weiteren Infos, Bilder und aktuelle Beiträge finden Sie auf unserer Homepage: [www: cvjm-kirchentellinsfurt.de](http://www.cvjm-kirchentellinsfurt.de)

DLRG Ortsgruppe Kirchentellinsfurt



Einladung zur Eltern- und Kursteilnehmerinformationsveranstaltung

Liebe Kursteilnehmer, liebe Eltern,
wir möchten Euch zu unserer Informationsveranstaltung am **Donnerstag, 17.9.2020**, um 20.00 Uhr in die Räumlichkeiten des Musikvereins Kirchentellinsfurt im alten Bahnhof einladen. Themen werden unter anderem sein:

- Trainervorstellung
- Aktuelle Situation zum Trainingsbetrieb
- Ausblick 2021 und die Voraussetzungen dafür

Auch werdet Ihr die Möglichkeit haben Fragen zu stellen.

Da die Räumlichkeiten aufgrund der aktuellen Corona-VO begrenzt sind, bitten wir pro Haushalt nur um Teilnahme max. einer Person und um Teilnehmerückmeldung an mirco.romahn@kirchentellinsfurt.dlrg.de. Bis zum Erreichen des Sitzplatzes ist eine MNB zu tragen. Bitte diese selbst mitbringen. Wir planen die Bestuhlung so, dass der Mindestabstand gewährleistet ist. Vielen Dank!

Wir danken hier dem Musikverein Kirchentellinsfurt für den freundlichen Kontakt und die unkomplizierte Überlassung seiner Räumlichkeiten für diese Veranstaltung.

Bei Rückfragen erreicht Ihr uns telefonisch unter 0160 4363779 oder unter info@kirchentellinsfurt.dlrg.de.

Das reguläre Training fällt am 17.9. leider aus.



Musikverein Kirchentellinsfurt e.V.

www.mvk-furt.de

Liebe Kirchentellinsfurter, liebe Freunde des Musikvereins, liebe Gäste,

unseren zünftigen Sonntag im Bahnhof am 13. September 2020 können wir in gewohnter Form leider wegen Corona nicht durchführen. Wir bieten Ihnen trotzdem gern einen Schwabenburger (5,50 €) oder einen selbstgebackenen Zwiebelkuchen (3,50 €, vegetarisch) an diesem Tag an. Kommen Sie bei unserem "Schwaben-Drive-in" mit Schwabenburger und Zwiebelkuchen am **Sonntag, 13. September 2020**, vorbei oder lassen Sie sich das Essen von uns nach Hause liefern (Liefergebiet Kirchentellinsfurt, ab vier Burgern liefern wir kostenlos, sonst kostet die Lieferung 1 €). Wir bieten die Speisen von 11.30 bis 15.00 Uhr an. Bestellen Sie bitte **noch schnell bis Freitag, 11. September 2020, bis spätestens um 23.59 Uhr** unter Tel. 0157 72085460 (Bestellung auch möglich per SMS, WhatsApp oder Sprachnachricht auf die Mailbox) oder per E-Mail: schwabendrive@mvk-furt.de. Bitte geben Sie bei Ihrer Bestellung den Wunschtermin für die Lieferung oder Abholung an. Bei der Abholung können Sie auch **Livemusik** von den "Weißbierbläsern" genießen. Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Aktion unterstützen würden. Vielen Dank.

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Wannweil



für Kirchentellinsfurter Mitglieder

Zugwanderfahrt ins Remstal



Foto: DS

Wir treffen uns am **Sonntag, 20.9.2020, um 9.40 Uhr am Bahnhof Wannweil** und fahren mit dem Zug über Reutlingen-Stuttgart nach Schorndorf. Dort machen wir einen kleinen Rundgang in der Daimler-Stadt, über den historischen Marktplatz, Gottlieb-Daimler-Geburtshaus und Jagdschloss zum Schlosspark, wo wir eine Vesperpause machen.

Vorbei am Stadtmuseum und der Stadtkirche müssen wir nun etwa ½ Stunde durch Wohnsiedlungen aufsteigen, bis wir auf dem Remstalweg sind. Diesem folgen wir nun über saftige Streuobstwiesen und vielen Ausblicken ins Remstal, bis wir nach weiteren ca. 1,5 Stunden Winterbach erreichen.

Mit der Remsbahn fahren wir nach Beutelsbach. Durch den historischen Ortskern erreichen wir nach einer guten Viertelstunde den Landgasthof „Zum Löwen“, wo wir einkehren.

Nachdem wir uns gestärkt haben, geht es zurück über Stuttgart nach Wannweil, Ankunft voraussichtlich 20.04 Uhr.

Die gesamte Wanderstrecke einschließlich Stadtrundgang, Remstalweg und zum Landgasthof in Beutelsbach beträgt etwa 9 km, die gesamte Wanderzeit etwa 3 Stunden bei ca. 80 Höhenmetern Aufstieg.

Der Fahrpreis für Hin- und Rückfahrt beträgt ca. 9,50 €.

Aus organisatorischen Gründen (Fahrkartenkauf, Reservierung Wirtschaft) bitte ich um telefonische Anmeldung unter 07121 54117 nur am Mittwoch, 16.9., Donnerstag, 17.9. und Freitag, 18.9. jeweils von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bitte beachten: Im Zug ist es Pflicht während der gesamten Fahrt eine Mund-Nasen-Schutzmaske zu tragen, ebenso beim Betreten der Wirtschaft. Während der Wanderung gelten die Abstands- und Hygieneregeln.

Alle Wanderfreunde und auch Gäste sind zu dieser Zugwanderfahrt ins Remstal recht herzlich eingeladen.

Wanderführer: Helmut Knoblich

Gesundheitswandern

Von den 2020 vorgesehenen drei Gesundheitswanderungen konnten coronabedingt zwei nicht stattfinden, jedoch nun die Letzte in diesem Jahr vorgesehene, unter Einhaltung des nötigen Abstands, am **Freitag, 18. September, von 17.00 bis ca. 19.00 Uhr.**

Treffpunkt und Rückkehr: Parkplatz oberhalb Kleintierzüchterheim Wannweil, Gewand Warth 1

Bitte denkt an bequeme Kleidung und Schuhe und etwas zum Trinken.

Gerne kann man auch mit Walking-Stöcken mitwandern.

Vorbei am Biotop geht es rechts in den Wald hinein und bergauf bis zum Friedhof Jettenburg und von dort im Bogen zum Jägerplatz. Am Wanderweg relaxen wir mit geeigneten Übungen aus Gymnastik und Thai Chi, die unsere Koordination und Beweglichkeit fördern und die Gelenke lockern. Wir recken und strecken uns und atmen genussvoll und bewusst die frische Luft. Gerade die Abwechslung zwischen wandern und leichtem Gymnastiktraining im Freien ist sehr wohltuend und erfrischend.

Bei Regen fällt die Wanderung aus.

Eingeladen sind auch Wanderfreunde, die nicht im Albverein sind. Übungsleiterin ist Bärbel Kasper, Tel. 54364.

Turnerbund 1896 Kirchentellinsfurt e.V.



Fußball Aktive

TBK verliert gegen Dettingen/Ro. und SV Croatia

Nach drei Spieltagen steht der TBK mit drei Punkten am hinteren Ende der Tabelle. Auch der TBK II steht nach dem ersten Spieltag ohne Punkte da. Gegen SV Croatia II setzte es eine 3:1-Niederlage. Am Heimspieltag am Sonntag stehen zwei schwere Spiele auf dem Programm: Upfingen und Mähringen.

Sonntag, 13.9.2020

13.00 Uhr TBK II - TSV Mähringen

15.00 Uhr TBK - TSG Upfingen

Fußball Jugend

Trainingsstart Bambini-Fußball

Nach den Ferien am 11.9.2020 starten unsere Bambini-Fußballer (Jahrgang 2014 und 2015) in die neue Runde. Die Trainingseinheit findet jeweils freitags von 17.45 bis 18.45 Uhr auf dem Sportplatz am Faulbaum statt, natürlich unter Beachtung der Corona-Verordnung Sport des Landes Baden-Württemberg.

Jeder ist willkommen - unser Ziel im Training ist es, fußballbegeisterte Kinder zu fördern und zu entwickeln. Dazu gehören

auch Punkte wie Respekt, Teamgeist, Fair-Play und Selbstbewusstsein. Mit individuellen Trainingsprogrammen können wir die Kinder altersgerecht trainieren und die Leistung der Kinder langfristig verbessern. Die Kinder lernen im Training Übungs- und Spielformen kennen, die ihnen Spaß machen werden. Wir versuchen beispielsweise schon mit dem Jahrgang 2014, die Athletik, Wahrnehmung und Handlungsschnelligkeit zu trainieren. Das Trainer-Team besteht aus Stefan Kehrer, Tobias Rösch und Kieran Pomorin. Damit ist in jeder Trainingseinheit gewährleistet, dass in kleinen Gruppen, die Leistungsentwicklung der Kinder bestmöglich gefördert und entwickelt werden kann. Ansprechpartner bei Fragen ist Stefan Kehrer, Tel./WhatsApp: 01577 6443526, E-Mail: stefankehrer1@gmail.com

Turnabteilung

Neue Kurse: 21.9.2020 bis 28.7.2021

Alle Kurse werden von qualifizierten Übungsleitern geleitet.

Eine Teilnahme mit Husten, Schnupfen oder Fieber ist nicht erlaubt.

Die Öffnung der Halle ist bisher am 21.9.2020 vorgesehen. Coronabedingte Änderungen sind jedoch möglich, deshalb ist das Kursprogramm unter Vorbehalt zu sehen.

Kurs 1 - Beginn 24.9.2020 - 22.7.2021

Bambini-Turnen ab ca.15 Monaten, max. 17 Kinder

Übungsleiter: Gabi Bechtum

Do., 10.45 - 11.30 Uhr

Turnhalle Kirchfeldstraße

Kurs 2 - Beginn 24.9.2020 - 22.7.2021

Für Kinder von ca. 2 bis 3 Jahren, max. 17 Kinder

Mutter, Vater und Kind

Übungsleiter: Gabi Bechtum

Do., 9.30 - 10.30 Uhr

Turnhalle Kirchfeldstraße

Kurs 3 - Beginn 23.9.2020 - 28.7.2021

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

für Kinder und Jugendliche

Alter: 6 - 9 Jahre, max. 10 Kinder

Übungsleiter: Matthias Härle

Mi., 15.00 - 15.50 Uhr

Neue Turnhalle, Hallenteil 2

Kurs 3/1 - Beginn 23.9.2020 - 28.7.2021

Alter: 9 - 13 Jahre, max. 10 Kinder

Übungsleiter: Matthias Härle

Mi., 16.00 - 16.50 Uhr

Neue Turnhalle, Hallenteil 2

Kurs 4

Mutter, Vater und Kind - 3 bis 4 Jahre, max. 20 Kinder

Er kann derzeit leider nicht stattfinden, da es bisher keinen Übungsleiter gibt.

Kurs 5

Mutter, Vater und Kind - 3 bis 4 Jahre, max. 20 Kinder

Er kann derzeit leider nicht stattfinden, da es bisher keinen Übungsleiter gibt,

In den Kursen 6, 7 und 8 turnen die Kinder zum ersten Mal ohne Eltern. Nach der Stunde muss das Kind pünktlich abgeholt werden, da dann die Aufsichtspflicht wieder bei den Eltern liegt.

Kurs 6 - Beginn 23.9.2020 - 28.7.2021

Für Kinder, die bis 15. Dezember 2020, 4 Jahre alt werden.

Kinderturnen 4 Jahre, max. 17 Kinder

Übungsleiter: Nina, Janika, und Johanna

Mi., 16.00 - 16.40 Uhr

Neue Turnhalle, Hallenteil 1

Kurs 7- Beginn 23.9.2020 - 28.7.2021

Für Kinder, die bis 15. Dezember 2020, 5 Jahre alt werden.

Kinderturnen 5 Jahre, max. 17 Kinder

Übungsleiter: Nina, Janika, und Johanna

Mi., 16.50 - 17.30 Uhr

Neue Turnhalle, Hallenteil 1

Kurs 8 wird den Schulanfängern Jahrgang 2021 offengehalten.**Kurs 8 - Beginn 23.9.2020 - 28.7.2021**

Kinderturnen 6 Jahre, max. 17 Kinder
 Übungsleiter: Nina, Janika, und Johanna
 Mi., 17.40 - 18.20 Uhr
 Neue Turnhalle, Hallenteil 1

Kurs 9 - Beginn 25.9.2020 - 23.7.2021

Gerätturnen für Mädchen 3. bis 4. Klasse, max. 18 Kinder
 Übungsleiter: Heidi Koslowski und Helfer
 Fr., 15.30 - 17.00 Uhr
 Neue Turnhalle, Hallenteil 2

Neuaufnahmen für Kurs 9 und 10 nur nach Absprache möglich**Kurs 10 - Beginn 25.9.2020 - 23.7.2021**

Gerätturnen für Mädchen 1. bis 2. Klasse, max. 18 Kinder
 Übungsleiter: Annika Müllerschön, Helfer
 Fr., 14.30 - 15.40 Uhr
 Neue Turnhalle, Hallenteil 1

Kurs 10 ist für Mädchen ab dem 1. Schuljahr als Vorbereitung auf die Gruppen Gerätturnen Mädchen und Turn-AG gedacht. Ziel dieser Gruppe ist es, innerhalb des Jahres die Grundlagen (Körperspannung, Kraft etc.) und Grundelemente (Rad, Handstand etc.) für das Gerätturnen zu erlernen. Nach einem Jahr kann man sich mit Empfehlung für die weiterführenden Gruppen entscheiden.

Kurs 11

Turnen Jungen ab 1. Klasse
 Spielen und Turnen im Grundschulalter
 Übungsleiter: Jörg Breiter
 Er findet derzeit nicht statt.

Kurs 12 - Beginn 22.9.2020 - 27.7.2021 Gruppe 2

Gerätturnen Jungen ab 1. bis 4. Klasse
 Turnen an Geräten, Kraft und Beweglichkeit und Spiel
 Übungsleiter: Jörg Breiter und Helfer
 Di., 15.00 - 15.50 Uhr
 Turnhalle Kirchfeldstraße

Kurs 13 - Beginn 22.9.2020 - 27.7.2021 Gruppe 3

Gerätturnen Jungen ab 5. Klasse
 Turnen an Geräten, Kraft, Beweglichkeit
 Übungsleiter: Jörg Breiter und Helfer
 Di., 17.30 - 19.00 Uhr
 Turnhalle Kirchfeldstraße

Kurs 14 - Beginn 22.9.2020 - 27.7.2021

Gerätturnen Jungen ab 1. Klasse
 Wettkampfgruppe
 Übungsleiter: Jörg Breiter
 Helfer: Ute und Timo
 Di., 16.00 - 17.20 Uhr
 Fr., 14.15 - 15.45 Uhr
 Turnhalle Kirchfeldstraße

Aufnahme in den Kurs 14**nur nach Rücksprache mit dem Trainer****Kurs 15 - Beginn 25.9.2020 - 23.7.2021**

Gerätturnen für Mädchen ab 5. Klasse, max. 18 Kinder
 Übungsleiter: Sandra Schneider und Helfer
 Fr., 15.55 - 17.00 Uhr
 Neue Turnhalle, Hallenteil 1

Kurs 16 Leistungskurs - Beginn 21.9.2020 - 26.7.2021

Für Mädchen, max. 9 Kinder
 Übungsleiter: Mirjam Wallmen, Helfer
 Mo., 16.30 - 18.30 Uhr
 Turnhalle Kirchfeldstraße

Neuaufnahmen für Kurs 15 und 16 nur nach Absprache möglich**Turn-AG - Beginn 21.9.2020 - 26.7.2021**

Bernhard Dehlen, Angela Müllerschön
 Mo., 17.00 - 19.30 Uhr
 Gudrun Gabrin-Neher
 Fr., 17.15 - 19.30 Uhr
 Neue Turnhalle, Hallenteil 1 und 2

Neuaufnahme für die Turn-AG nur nach Absprache möglich!

Die Beiträge werden zum 1. des Quartals (1. Januar/1. April/1. Juli/1. Oktober) von der Turnabteilung abgebucht: einmal in der Woche (Beitrag pro Quartal 20 Euro, nur im Ausnahmefall und in Absprache mit den Trainern möglich!), zweimal in der Woche (Beitrag pro Quartal 40 Euro).

Dieses Angebot ist vorläufig, eventuelle Änderungen werden im Gemeindeboten veröffentlicht!**Vereinsbeiträge:**

Kinder bis 14 Jahre	40,00 €
Jugendliche 14 bis 18 Jahre und Studenten	50,00 €
Erwachsene	70,00 €
Familien	95,00 €
Rentner	45,00 €

TBK-Kursgebühren der Turnabteilung (jährlich)

		1. Kind	2. Kind	3. Kind
Kurs 1	Mitglieder	48,00 €	44,00 €	40,00 €
	Nichtmitglieder	88,00 €	84,00 €	80,00 €
Kurs 2, 4, 5, 6, 7, 8	Mitglieder	60,00 €	56,00 €	52,00 €
	Nichtmitglieder	106,00 €	102,00 €	98,00 €
Kurs 3, 3/1, 11, 12, (Geräteturnen Jungen, Selbstverteidigungskurs)	Mitglieder	70,00 €	66,00 €	62,00 €
	Nichtmitglieder	118,00 €	114,00 €	110,00 €
Kurs 9, 10, 15, 13, 16 (Geräteturnen Mädchen, Wettkampfgruppe Jungen)	Mitglieder	80,00 €	76,00 €	72,00 €
	Nichtmitglieder	128,00 €	124,00 €	120,00 €
Kurs 14 Jungenturnen	Mitglieder	132,00 €	122,00 €	112,00 €
	Nichtmitglieder	224,00 €	214,00 €	200,00 €

Ein- und Ausstieg sind nur halbjährlich nach Absprache mit dem Übungsleiter möglich.

Die Anmeldungen erfolgen in diesem Jahr ausschließlich online. Das Anmeldeformular steht Ihnen auf unsere Homepage www.tbkirchentellinsfurt.de zum Download zur Verfügung. Die ausgefüllte Anmeldung bitte ausschließlich an folgende E-Mail senden: turnen@tbkirchentellinsfurt.de.

Sie erhalten eine E-Mail, sofern Ihr Kind im entsprechenden Kurs aufgenommen werden kann. Die Abbuchung der Kursgebühren erfolgt am 1. Oktober 2020.

Bei Rückfragen zur Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühren wenden Sie sich bitte an Maria Rosa Goller, Tel. 0163 6821346, E-Mail: turnen@tbkirchentellinsfurt.de.

Hinweis:

Jeder Teilnehmer muss im Besitz einer persönlichen Haftpflichtversicherung sein. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten ab!

Das gesamte Kursprogramm erscheint auch auf unserer Homepage unter www.tb-kirchentellinsfurt.de.

Wir wünschen allen viel Spaß und Erfolg.

Freizeit- und Gesundheitssport**Wichtige Info: Corona-Konzept-Maßnahmen (gelten für alle ausgeschriebenen Kurse):**

- Mindestabstand: 1,5 Meter
- Sporthalle nur mit Maske betreten.
- Bitte umgezogen und Ersatzschuhe zum Sport mitbringen.
- Hände desinfizieren
- Kontaktadresse in die Liste eintragen.

Als persönliche Vorsichtsmaßnahme muss jeder Kursteilnehmer seine eigene Turnmatte, sein eigenes Handtuch und falls vorhanden Thera-Band zur Gymnastikstunde mitbringen.

Falls sich etwas verändern sollte, werden wir es im Gemeindeboten veröffentlichen.

Wir beginnen mit allen Kursen ab dem **21. September 2020**.

Die angefangenen Gesundheitskurse:

dienstags: Haltung und Bewegung und donnerstags: standfest und stabil werden vollends beendet und dann neu ausgeschrieben.

Zu den Kursen Pilates und Yoga werden Sie durch ihre Trainerin informiert.

Haben Sie vielleicht noch Lust und Zeit, beim Turnerbund in Kirchentellinsfurt Sport zu treiben?

Wir wünschen allen viel Spaß! Unsere Gymnastikgruppen treffen sich an verschiedenen Tagen und Uhrzeiten in der Sporthalle Billinger Allee und in der Turnhalle Kirchfeldstraße. Genaue Angaben können Sie in unserer Homepage oder im Gemeindeboten erfahren. Ab 21. September 2020 beginnt das neue Herbstsemester 2020.

Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Es ist nie zu spät, etwas für seinen Körper und die Gesundheit des Bewegungsapparats zu tun. Na, haben wir Sie neugierig gemacht? Dann einfach einmal in den Kursen schnuppern.

Nähere Informationen zu allen unseren Kursen können Sie unserer Homepage entnehmen unter tb-kirchentellinsfurt.de oder bei der Abteilungsleiterin Freizeit- und Gesundheitssport Marianne Hornung, Tel. 07121 601462 oder per E-Mail an: marianne.hornung@web.de ab 18.00 Uhr.

Wichtige Info:

Bitte beachten: Die Kursgebühren werden zu den rechts angegebenen Tagen und Zeiten, kassiert.

(Siehe auch Gemeindebote und auf der Homepage des TBK.) Beginn der Kurse ist ab 21.9.2020; kassiert wird ab 28. September 2020.

Alle Kurse werden von qualifizierten Übungsleitern geleitet.

Wir bitten Sie um rechtzeitige Anmeldung, da unsere Kurse erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind.

Angemeldet ist jeder, der den Kurs bezahlt hat (zu den nachfolgend angegebenen Zeiten).

Achtung geänderte Zeit:

Kurs 21 - Beginn: Mittwoch, 23.9.2020

„Fit bis ins hohe Alter“ (gemischte Gruppe)

18.15 - 19.15 Uhr Übungsleiterin neu Gabriele Kleiner
Neue Sporthalle Billinger Allee, Hallenteil 3

Wer rastet, der rostet, aber wir wollen fit bis ins hohe Alter kommen! Der Kurs richtet sich an alle, die mit Kräftigungsübungen der Rücken-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur ihren Körper ausgeglichen stärken möchten und aktiv und mit aufrechter Haltung durchs Leben gehen wollen. Dehn- und Mobilisationsübungen erhalten die Beweglichkeit, beugen manche Verspannungen vor und lassen uns beweglich auf die Anforderungen des Alltags reagieren. Balanceübungen verbessern unser Körpergefühl und unser Gleichgewicht. Spaß und Abwechslung bringen Koordinationsübungen, die unsere Reaktionsfähigkeit trainieren und uns auch mental fit halten. Ziel dieses Kurses ist es, mit Spaß und Freude in netter Gesellschaft Körper und Geist etwas Gutes zu tun.

Kurs 22 - Beginn: Montag, 21.9.2020

Ausgleichsgymnastik mit Musik (Frauen)

19.30 - 20.30 Uhr Übungsleiterin Claudia Renz-Epp
Neue Sporthalle Billinger Allee, Hallenteil 1

In dieser Gruppe bieten wir eine vielseitige Ausgleichsgymnastik mit fetziger Musik und bringen den Körper in Schwung. Durch gezielte Übungen werden die Rumpfmuskulatur und der Bewegungsapparat gekräftigt, die körperliche Ausdauer verbessert und die Beweglichkeit trainiert. Verschiedene Handgeräte wie Thera-Band, Hanteln, Tennisbälle und anderen Kleingeräten unterstützen die Intensität der Übungen. Am Ende der Stunde entspannen wir uns durch Dehnübungen mit Musik.

Kurs 23 - Beginn: Dienstag, 22.9.2020

Bewegung und Haltung

20.30 - 21.30 Uhr Übungsleiterin Heike Geckeler
Turnhalle Kirchfeldstraße

Sie kommen gern an Ihre Grenzen und möchten Ihre Haltung verbessern bzw. stärken? Dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs wird das Zusammenspiel der einzelnen Muskelgruppen mit eigener Körperkraft, teilweise Handgeräten und viel Musik und Spaß trainiert. Alter spielt in diesem Kurs keine Rolle. Es ist eine bunt gemischte Gruppe, die mit Freude am Dienstagabend rockt.

Kurs 24 - Beginn: Mittwoch, 23.9.2020

Fit-Gymnastik für Frauen

9.00 - 10.30 Uhr Physiotherapeutin Sabine Faißt
Turnhalle Kirchfeldstraße

Dieser Kurs bietet ein vielseitiges Programm mit wechselnden Schwerpunkten.

Wir haben 1,5 Stunden Zeit, um gemeinsam die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und das Körpergefühl zu trainieren.

Ziel des Kurses ist es, sich in seiner Haut wohlfühlen und gekräftigt und gestärkt dem Alltag zu begegnen.

Jede Frau ist herzlich eingeladen, auf ihrem persönlichen Leistungslevel mitzutrainieren.

Haben wir Sie neugierig gemacht, dann einfach einmal in den Kursen schnuppern.

Turnen für Erwachsene

Beginn: Montag, 21.9.2020

20.30 - 22.00 Uhr Neue Sporthalle Billinger Allee - Hallenteil 1
Nähere Infos gibt es bei Angela Müllerschön, Tel. 07121 600177 oder per E-Mail an: angi.muellerschoen@web.de.

Dieses Angebot ist vorläufig, eventuelle Änderungen werden im Gemeindeboten veröffentlicht!

Kursgebühren:

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Kurs 21, 22, 23	30,00 €	63,00 €
Kurs 24	40,00 €	80,00 €
Kurs 21 - Ehepaare	50,00 €	87,00 €

Vereinsbeiträge:

Kinder bis 14 Jahre	40,00 €
Jugendliche (14 - 18 Jahre) und Studenten	50,00 €
Erwachsene	70,00 €
Familien	95,00 €
Rentner	45,00 €

Wichtige Info:

Kassiert wird ab 28.9.2020 zu den angegebenen Zeiten. Bitte beim Bezahlen darauf achten, dass die Teilnehmer auch im richtigen Kurs angemeldet sind.

Der Kursmarkenverkauf ist an folgenden Tagen:

Montag, 28.9.2020

Kurs 22

19.15 - 19.45 Uhr Neue Sporthalle Billinger Allee

Dienstag, 29.9.2020

Kurs 23

20.15 - 20.40 Uhr Turnhalle Kirchfeldstr.

Mittwoch, 30.9.2020

Kurs 24

8.40 - 9.00 Uhr Turnhalle Kirchfeldstraße

Kurs 21

18.00 - 18.30 Uhr Neue Sporthalle Billinger Allee

Hinweis:

Jeder Teilnehmer muss in Besitz einer persönlichen Haftpflichtversicherung sein. Der Teilnehmer sichert mit seiner Anmeldung zu, sich in tauglicher körperlicher Verfassung zu befinden, und er nimmt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung an diesem Kurs teil. Der Veranstalter lehnt jede Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten ab.

Das gesamte Kursprogramm erscheint auch in unserer Homepage unter www.tb-kirchentellinsfurt.de.

Viel Erfolg!

Impressum: Herausgeber: Gemeinde Kirchentellinsfurt.

Druck und Verlag: NUSSBAUM MEDIEN Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-0, www.nussbaum-medien.de.

Außenstelle: 72144 Dußlingen, Bahnhofstr. 18, Tel. 07072 9286-0, Fax 07033 3207701

Verantwortlich: für den amtlichen Teil einschließlich der Sitzungsberichte und anderer Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung sowie alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Bernd Haug oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich: für "Was sonst noch interessiert" und Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt. Einzelversand nur gegen Bezahlung der 1/4-jährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de

Volkshochschule Tübingen – Außenstelle Kirchentellinsfurt

Leitung: Claudia Döcker

Graf-Eberhard-Schule, Sekretariat, Kirchfeldstr. 15, 72138 Kirchentellinsfurt

Tel.: 07121 900338, E-Mail: kirchentellinsfurt@vhs-tuebingen.de

Anmeldung:

Tel.: 07071 5603-29, Fax: 07071 5603-28



202-84200V

Wenn die Sehkraft schwindet

Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte

Predrag Mitrovic

Vortrag mit Dr. med. Univ. Belgrad Predrag Mitrovic, Facharzt für Augenheilkunde, Medizentrum Eckert, Reutlingen

Mit zunehmendem Alter kann es zu einer krankheitsbedingten Abnahme des Sehvermögens kommen. Die häufigsten Ursachen für die Minderung des Sehens sind die Entwicklung eines grauen Stars (Katarakt), die altersbedingte Makuladegeneration (AMD – eine Erkrankung der zentralen Netzhaut) und das vermehrte Auftreten eines grünen Stars (Glaukom). Beim grauen Star trübt die eigene Linse des Auges ein. Durch eine heute sehr sichere und wenig belastende Operation wird die getrübbte eigene Linse entfernt und durch eine Kunstlinse ersetzt. Um das Sehen bei einer Makuladegeneration zu erhalten, ist es entscheidend, die Erkrankung möglichst frühzeitig zu erkennen. Bei der feuchten Form der AMD kann durch die Einnahme spezieller Medikamente in das betroffene Auge die Erkrankung aufgehalten oder zumindest der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst werden. In der Anfangsphase führt der Grüne Star weder zu Beschwerden noch zu einer erkennbaren Einschränkung des Sehens. Die Diagnose der Frühstadien ist oft schwierig. Der Patient sollte regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchführen lassen. Der Grüne Star kann medikamentös mit Augentropfen, mittels Lasertherapie oder operativ behandelt werden. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der KVBW statt.

Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

Do, 19.11., 19:30-20:30 Uhr

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich.

**Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt**

202-84336

Gut durch den Winter mit Ayurveda

Christine Hack

Ayurveda heißt wörtlich übersetzt das Wissen vom Leben. Diese altbewährte

Lehre stammt ursprünglich aus Indien und erfreut sich auch bei uns zunehmender Beliebtheit. Ayurveda betrachtet den Menschen ganzheitlich und bezieht neben der individuellen Konstitution auch das jeweilige Umfeld mit ein. An den zwei Abenden werden wir uns einerseits mit den theoretischen Grundlagen befassen und uns andererseits alltagstaugliche Tipps für die kalte Jahreszeit ansehen. Neben dem mittlerweile bekannten Ingwertee hat Ayurveda noch einiges mehr zu bieten. Kursraum wird vor Ort bekannt gegeben.

dienstags 19:00-20:30 Uhr, ab 10.11.

2 Termine, 20,00 €

**Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt**

202-84337

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Cornelia Hendl

Die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) ist ein erfolgreiches modernes Stressbewältigungsprogramm. Es hat seine Wurzeln in hinduistischen und buddhistischen Traditionen und beinhaltet das Einüben achtsamer Körperwahrnehmung in Bewegung bzw. im stillen Sitzen. MBSR wirkt sich nachweislich positiv auf den Gesundheitszustand aus. Kursraum: Aula

Samstag, 24.10., 10:00-14:00 Uhr

21,30 € + 1,00 € Materialgebühren

**Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt**

202-84338

Meditation

Christine Hack

Meditation ist eine bewährte und anerkannte Methode um unseren unruhigen Geist zur Ruhe zu bringen und nach innen zu lauschen. Eine regelmäßige Praxis kann uns helfen unsere Mitte zu stärken und unseren Alltag gelassener zu leben. Wir wollen verschiedene Meditationsarten üben. Es sind keine Vorkenntnisse oder spezielle Sitzhaltungen nötig, wir meditieren auf dem Stuhl.

Gestaltung der Kurstage:

An den 4 Abenden im November lernen wir unterschiedliche Arten der Meditation kennen. Der Zeitraum bis zu den 2 Abenden im Januar dient dem häuslichen Üben. Im Januar vertiefen wir die

Meditationspraxis und tauschen auch unsere Erfahrungen aus.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und (wer nicht auf einem Stuhl meditieren möchte) ein Sitzkissen.

mittwochs: 4.11., 11.11., 18.11.,

25.11., 13.01. und 20.01.21,

19:00-20:15 Uhr

55,00 €

Martinshaus Kirchentellinsfurt

202-84339

Tai Chi

für Anfänger und Fortgeschrittene

Eva Nußbaum

Tai Chi ist eine ganzheitliche Körper- und Bewusstseinsarbeit, die ihren Ursprung in der Kampfkunst hat. Durch langsame Bewegungsabläufe werden Muskeln schonend aufgebaut, Gelenke entlastet, die Konzentration gefördert und Körperhaltung sowie Koordination verbessert und der Alltagsstress abgebaut. Die Kursstunde beginnt mit einer Meditation und Aufwärmübungen. Der Hauptteil liegt beim Erlernen der Yang Tai Chi Kurzform, die Stunde endet mit Atemübungen. Alter und Fitnessgrad spielen keine Rolle, alle Übungen werden im Stehen durchgeführt. Kein Kurs am 18.12., und 15.01., Bitte mitbringen: Socken oder gleitfähige Schuhe.

freitags 19:00-20:30 Uhr, ab 02.10.

12 Termine, 96,00 €

**Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt,
Raum: Aula**

Wirbelsäulengymnastik

Die Ursachen vieler Alltagsbeschwerden sind häufig bestimmte Muskelschwächen des Bewegungsapparates, die durch jahrelange einseitige Belastung zustande kommen. Ziel ist es, diese Schwächen auszugleichen und insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken. Teilweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und IYogymnastikmatte mitbringen.

202-84340

Angelika Singer

montags 18:30-19:30 Uhr, ab 28.09.

15 Termine, 80,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen.

202-84341

Angelika Singer

montags 19:30-20:30 Uhr, ab 28.09.**15 Termine, 80,00 €****Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt**

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen.

202-84343**Ausgleichsgymnastik**

Kerstin Kley

Ziel dieses Kurses ist, die Beweglichkeit, Koordination und Kraftausdauer zu fördern und zu trainieren. Nach einer Aufwärmphase trainieren wir mit gezielten Übungen wirbelsäulengerecht, gelenkschonend und effizient verschiedene Muskelgruppen und Fähigkeiten. Körperliche Einschränkungen sind kein Hinderungsgrund, da die Übungen individuell abgestimmt werden können. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab. Achtung kein Kurs am 21.10.20. Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und Getränk.

mittwochs 16:30-17:30 Uhr, ab 30.09.,**14 Termine, 74,70 €, Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt****202-84344****Pilates, Rückenfit und mehr**

Uta Neunhoeffner

Wir verbinden aktive Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden mit dem ganzheitlichen Mattentraining von Pilates, das besonders die Tiefenmuskulatur kräftigt. Eingestreute Yogaelemente ermöglichen einen wunderbaren Ausgleich zwischen Kräftigung, Muskelanspannung und Dehnung. Jede Stunde endet mit einer kurzen Ganzkörperentspannung. Kurs findet im Ergoroom statt. Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen.

donnerstags 18:30-19:30 Uhr, ab 08.10.,**14 Termine, 102,70 €, Martinshaus Kirchentellinsfurt****202-84345****Gelenktraining****Hüfte / Knie & Schulter / Arme**

Renate Adrigan

Mit gezielten Übungen für alle Gelenke in den Bereichen Hüfte/Knie/Füße sowie Schultergelenke und Arme wird die Mobilität trainiert und der Abbau der Muskulatur aufgehalten und somit steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit. Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen.

mittwochs 9:30-11:00 Uhr, ab 13.01.**5 Termin, 40,00 €, Volksbänke****202-84346****Beckenbodengymnastik****auch für Männer**

Renate Adrigan

Unser Beckenboden wird durch viel Sitzen, Übergewicht oder Belastungen stark

beansprucht und geschwächt. Sanfte Dehnungs- und Kräftigungsübungen zur Unterstützung des Beckenbodens und für die aufrechte Haltung bilden ein Konzept für alle Altersgruppen.

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen.

dienstags 09:30-11:00 Uhr, ab 12.01.**5 Termin, 40,00 €, Volksbänke****202-84348****Selbstverteidigung – Selbstbehauptung**

Anja Wulle

Selbstverteidigung besteht aus einfachen Abläufen, die auch unter hohem Stress abrufbar sind. Im Kurs lernen Sie u. a. effektive Schläge und Tritte, Abwehr von Schlägen, Würge- und Messerangriffen und das richtige Fallen. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und erfordert keine besonderen körperlichen Voraussetzungen. Bitte mitbringen: eigene Gymnastikmatte, Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränk. Materialkosten von 8,00€ sind im Kurs zu bezahlen.

dienstags 19:00-20:30 Uhr, ab 29.09., 10**Termine, 110,00 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt****202-84350****Line Dance**

Gerlinde Merkel

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig vom Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meisten aus den Kategorien Country und Pop, aber auch Folk und aktuelle, bekannte Hits. Außer Line Dance tanzen wir auch internationale Tänze, z. B. israelische Kreistänze, Square Dance. Alle Tänze werden immer erklärt und mit langsamen Tanzschritten begonnen. Für jede Altersgruppe geeignet. Bitte Turnschuhe mitbringen.

mittwochs 15:30-16:30 Uhr, ab 07.10.**10 Termine, 60,00 €****Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt****202-84351****Video-Clip Dancing****für Jugendliche von 10-14 Jahren**

Annika Steurer

In diesem Basiskurs erhalten die Kids und Jugendlichen einen Einblick in die neuesten Videoclip Trends der Popstars. Es werden viele verschiedenen charakteristische Jazz und Hip Hop Bewegungen einstudiert und kleine Choreographien gelernt. Getanzt wird mit Musik aus den aktuellen Charts, Jazz und Hip Hop Musik. Viel Spaß ist garantiert! Bitte mitbringen: Turnschuhe mit heller Sohle und bequeme Sportkleidung.

samstags 14:00-15:15 Uhr, ab 10.10.**10 Termine, 100,00 €****Tanzschule TanzDesign****202-84402****Kränze binden – Spätsommergrüße**

Gabriele Hilberer-Klöpper

Spätsommergrüße in Form gebracht als Kranz oder Herz mit Moos, Gräsern, Hortensien, herbstlichen Naturmaterialien. Bitte bringen Sie mit, was Sie gerne verarbeiten möchten, Gartenschere.

Es können auch Materialien und Dekoelemente im Kurs erworben werden.

Mittwoch, 30.09.20, 19:00-21:30 Uhr**19,30 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt****202-84404****Deko-Objekte aus Draht**

Gabriele Hilberer-Klöpper

Draht ist so faszinierend und bietet unendlich viele Möglichkeiten zum gestalterischen Tun. Abgewickelt und verknötet werden wir den Draht zu einzigartigen Objekten formen. Lassen Sie sich inspirieren! Das nötige Material können Sie im Kurs erwerben. Bitte bringen Sie mit, was Sie gerne verarbeiten möchten, Gartenschere.

Es können auch Materialien und Dekoelemente im Kurs erworben werden. Raum wird vor Ort bekannt gegeben.

Donnerstag, 22.10.20, 19:00-21:30 Uhr**19,30 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt****202-84403****Ausgefallene****Adventsdekorationen**

Gabriele Hilberer-Klöpper

Ganz einfach selbstgemacht – setzen Sie Ideen und Inspirationen zu toller Adventsdekoration um, die nicht alle haben und mit der Sie Ihr Zuhause vorweihnachtlich schmücken können. Das nötige Material können Sie im Kurs erwerben.

Bitte bringen Sie mit, was Sie gerne verarbeiten möchten, Gartenschere. Es können auch Materialien und Dekoelemente im Kurs erworben werden.

Samstag, 14.11.20, 10:00-13:00 Uhr**23,20 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt****202-84405****Gesangsworkshop**

Katia Vargas

In diesem Workshop erkunden wir das Instrument Stimme und seine vielfältigen Möglichkeiten. Spielerisch erarbeiten wir zunächst Grundlagen der Stimmbildung und erfahren durch gezielte Übungen das Zusammenspiel von Atem, Körper und Stimme. Wir wenden das Erlernete dann direkt an ausgewähltem Repertoire aus dem Bereich Pop- und Weltmusik an.

Sa, 07.11., 14:00-17:00 Uhr**So, 08.11., 14:00-17:00 Uhr****46,40 €, Graf-Eberhard-Schule Kirchentellinsfurt**

202-84501**Everyday Englisch
für Senioren A2**

Angelika Vipond

In diesem Kurs werden wir mit viel Spaß über einfache Zeitungsartikel, kleine Geschichten und Themen des täglichen Lebens sprechen. So aktivieren wir unsere schon vorhandenen Kenntnisse und lernen Neues hinzu. Auch Übungen und Spiele verfestigen auf lockere Weise Vokabular und Strukturen. Themenvorschläge der Teilnehmer sind willkommen.

mittwochs 09:30-11:00 Uhr, ab 30.09.**10 Termine, 80,00 €****Richard-Wolf-Halle, Vereinszimmer****202-84506****Conversation –
visite en France**

Ruth Setzler

Die Liebe zu Frankreich ist momentan eine Fernbeziehung. Daher reisen wir virtuell in drei Regionen Frankreichs – en parlant français. Liebe geht durch den Magen – wir sprechen über typische Gerichte. Vom Auge und Ohr ins Herz – wir hören Lieder und sehen Bilder, zunächst aus Elsaß, Bretagne und Provence. Rêvons ensemble de la France...

Termine: mittwochs, 7.10., 21.10., 4.11.,**19:30-21:00 Uhr****24,00 €****Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt****202-84601****Style von A-Z – Stilberatung**

Ganna Bonelis

Sie nutzen nur einen Bruchteil Ihrer Garderobe?

Sie sehen in Ihrer Kleidung älter aus als Ihnen lieb ist?

Sie können Ihre Kleidungsstücke nicht kombinieren?

Sie wissen nicht, was zu Ihnen passt?

Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie mit Ihrer Kleidung Ihre Stärken in den Focus stellen, Ihr Erscheinungsbild positiv beeinflussen und Ihre Persönlichkeit widerspiegeln können – passend zu Anlass und Geldbeutel. Materialkosten von ca. 4,00€ sind im Kurs zu bezahlen.

donnerstags: 15.10., 22.10., 5.11.,**19:00-20:30 Uhr, 42,00 €****Graf-Eberhard-Schule
Kirchentellinsfurt****Parteien****SPD****Ortsverein Kirchentellinsfurt****Ortsrundgang mit Ramazan Selcuk****dem SPD-Landtagsabgeordneten unseres Wahlkreises***Foto: Selcuk*

Am vergangenen Freitag traf sich unser Wahlkreisabgeordneter Ramazan Selcuk mit den SPD-Gemeinderäten, dem SPD-Ortsvereinsvorstand, der Presse und interessierten Bürgerinnen und Bürgern auf dem Rathausplatz zu einem informativen Rundgang durch Kirchentellinsfurt.

*Foto: Menner*

Vor dem Bronzemodell des Ortszentrums erläuterte Gemeinderätin und SPD-Fraktionsvorsitzende Petra Kriegeskorte die Neugestaltung der Dorfstraße und des Rathausplatzes, den Neubau des Rathauses und den Umbau des Schlosses. Mathias Kessler, Gemeinderat und Rektor der Graf-Eberhard-Gemeinschaftsschule, führte in das renovierte Schulgebäude, zeigte die digitale Technik eines Klassenzimmers und wies auf Probleme und Lösungen in Corona-Zeiten hin. Ramazan Selcuk und Mathias Kessler stimmten darin überein, dass digitaler Fernunterricht die persönliche Begegnung von Lehrern und Schülern nicht ersetzen kann, sondern nur als Ergänzung oder als Notmaßnahme geeignet ist. Die einmalige Anschaffung neuer Technik aus Bundesmitteln reiche allein nicht aus, sondern müsse durch Mittel für die digitale Fortbildung von Lehrerinnen und Lehrern sowie für die kontinuierliche Pflege und Erneuerung der Geräte ergänzt werden. Bei der Wiese hinter der Schule erläuterte Werner Rukaber, Gemeinderat und stellvertretender Bürgermeister, die Planungen für die Umgestaltung des Martinshauses. Ein Architektenwettbewerb soll zeigen, ob Umbau und Erweiterung des Altenheims oder ein Neubau in Verbindung mit einer Umnutzung des bestehenden Gebäudes dem Bedarf und den neuen gesetzlichen Anforderungen besser genügt. Zum Abschluss des Besuchs traf man sich im Biergarten der "Fischerkischd".

te Schulgebäude, zeigte die digitale Technik eines Klassenzimmers und wies auf Probleme und Lösungen in Corona-Zeiten hin. Ramazan Selcuk und Mathias Kessler stimmten darin überein, dass digitaler Fernunterricht die persönliche Begegnung von Lehrern und Schülern nicht ersetzen kann, sondern nur als Ergänzung oder als Notmaßnahme geeignet ist. Die einmalige Anschaffung neuer Technik aus Bundesmitteln reiche allein nicht aus, sondern müsse durch Mittel für die digitale Fortbildung von Lehrerinnen und Lehrern sowie für die kontinuierliche Pflege und Erneuerung der Geräte ergänzt werden. Bei der Wiese hinter der Schule erläuterte Werner Rukaber, Gemeinderat und stellvertretender Bürgermeister, die Planungen für die Umgestaltung des Martinshauses. Ein Architektenwettbewerb soll zeigen, ob Umbau und Erweiterung des Altenheims oder ein Neubau in Verbindung mit einer Umnutzung des bestehenden Gebäudes dem Bedarf und den neuen gesetzlichen Anforderungen besser genügt. Zum Abschluss des Besuchs traf man sich im Biergarten der "Fischerkischd".

Kirchliche Nachrichten**Ökumenische Nachrichten****Samstag, 12. September**

10.30 Uhr ökum. Gottesdienst im Martinshaus

Liebe Menschen in Kirchentellinsfurt,

für viele Menschen ist in diesen Corona-Zeiten wieder vieles normaler geworden, andere leiden nach wie vor unter großen Einschränkungen. Wir freuen uns, dass weiterhin große Hilfsbereitschaft herrscht und Sie also gerne Unterstützung bekommen, wenn Sie diese brauchen.

Hilfe für Leib und Seele

Es gibt den **Einkaufsdienst**. Viele ehrenamtliche Personen sind dazu bereit, für Sie Besorgungen zu machen oder Ihnen anderweitig unter die Arme zu greifen.

1. Bitte melden Sie sich unter der folgenden Telefonnummer: 07121 603835 (Pfarrer Cordula Modrack) Dort hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Adresse. Wir vermitteln dies dann an eine ehrenamtliche Person.
2. Die ehrenamtliche Person wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen und einen Tag und eine Uhrzeit ausmachen, zu der Sie eine Einkaufsliste und Bargeld aushändigen.
3. Ihr Einkauf wird Ihnen mit dem Restgeld gebracht. Der Service ist natürlich kostenfrei. Sollten Sie, was die Bezahlung des Einkaufs angeht, in Engpässe geraten, finden wir auf jeden Fall Lösungen, auch diskret. Bitte haben Sie keine Scheu, das anzusprechen, wenn Sie anrufen.

Auch bei **seelsorgerlichem Gesprächsbedarf** können Sie sich sehr gern an uns wenden:

Pfarrer Dr. Tomas Begovic, Tel. 07121 600765

Pfarrer Dr. Susanne Edel, Tel. 07121 603836

Pfarrer Cordula Modrack, Tel. 07121 603835

Rund um die Uhr und kostenfrei ist die Telefonseelsorge erreichbar unter 0800 1110111.

Grundversorgung mit Lebensmitteln über

www.tuebingertafel.de

Herzliche Grüße und bleiben Sie behütet und getröstet!

Ihre Kirchengemeinden in Kirchentellinsfurt

Erreichbarkeit Gemeindebüro

Pfarramtssekretärin: Karin Hutmacher

Evangelisches Gemeindehaus, Hohenbergerstraße 1

Tel. 07121 600332, Fax 07121 6034055

Pfarramt.Kirchentellinsfurt@elkw.de

Öffnungszeiten:

Montag 15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 8.30 - 11.30 Uhr

Freitag 8.30 - 10.00 Uhr

Erreichbarkeit Pfarrämter und Diakonat

Pfarrer Edel

Evangelisches Pfarramt, Hohenbergerstraße 7

Tel. 07121 603836 (bitte lange klingeln lassen)

Susanne.Edel@elkw.de

Pfarrer Modrack

Evangelisches Pfarramt, Hohenbergerstraße 7

Tel. 07121 603835, mobil: 0178 8901520

Cordula.Modrack@elkw.de

Diakon Wolfgang Dressler

Tel. 0176 21001204

wolfgang-dressler@gmx.de

Das Gemeindebüro und die Pfarrämter sind im September nur teilweise besetzt.

Termine:

Samstag, 12. September

10.30 Uhr ökum. Gottesdienst im Martinshaus

Sonntag, 13. September - 14. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Martinskirche: Gottesdienst mit Prädikant Beyer

Opfer: Martinskirche

Bitte Mundschutz mitbringen!

Am 13. September findet noch keine Kinderkirche statt!

Dienstag, 15. September

17.30 Uhr am Gemeindehaus: Männervesper

Hallo Ihr,
tolle Angebote für alle Kinder!



Guggloch
ein tolles Angebot
für alle!
Neugierig?
Dann schau rein!



www.gemeinde.kirchentellinsfurt.elk-wue.de



Kiki to go!
Kinderkirche für zu Hause!
Weil Ihr nicht mehr
kommen könnt, kommt
für alle die Kinderkirche mit einer
Überraschung zu Euch nach Hause!



<https://padlet.com/wolfgangdressler1966/l4wkhfp6rc3bqa2u>

Und jetzt gibt es jeden Tag
„Gute Nacht Geschichten“
für Kinder von 4-8 Jahren
Schaut mal ein!



<https://de.padlet.com/wolfgangdressler1966/ydikaacsae5xm6>

Wir wünschen Euch viel Spaß dabei!

Evang. Kirchengemeinde Kirchentellinsfurt



Homepage:
www.gemeinde.kirchentellinsfurt.elk-wue.de
Jetzt mit Gedanken zur Woche
Instagram: [ev.kirchekfurt](https://www.instagram.com/ev.kirchekfurt)



Herzliche Einladung zum

Männervesper

Dienstag,
15. Sept. 2020

Rund um die Kapelle

Spaziergang mit Manfred Bayer um die
Wurminger Kapelle.

Wir treffen uns zur gemeinsamen Abfahrt
um 17.30 Uhr am Gemeindehaus

Bitte Mund- Nasenbedeckung mitbringen.

Treffpunkt dort 18 Uhr am oberen Parkplatz.

Das Vesper nehmen wir in einem Lokal dort ein.

Unser nächster Termin: 20. Oktober 2020

Besichtigung und Führung der Osterdinger Mühle
und Info über den Erzeugerverbund „Regio“.

Im Anschluss gibt es wie immer ein kräftiges Vesper!

Männer im Alter zwischen 20 und 120 Jahren laden wir ein und
möchten gemeinsam über die unterschiedlichsten Themen
- auch im Blick auf Gottes Handeln in dieser Welt -
reden und nachdenken.

Weiter planen wir Ausflüge und Betriebsbesichtigungen
in unserer näheren Umgebung.



Unser weiteres Programm finden Sie auch unter:
<http://www.gemeinde.kfurt.elk-wue.de>

Evangelische
Kirchengemeinde Kirchentellinsfurt



Donnerstag, 17. September

20.00 Uhr Gemeindehaus: Sitzung des Kirchengemeinderats

Samstag, 19. September

15.00 Uhr Martinskirche: kirchliche Trauung von Lisa Hutmacher und Oliver Armbruster
Wir wünschen dem Paar auf seinem gemeinsamen Lebensweg alles Gute und Gottes Segen.

Sonntag, 20. September - 15. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Martinskirche: Gottesdienst mit Taufe von Emma Groß mit Pfrin. Dr. Susanne Edel
Opfer: Gemeindebrief
Bitte Mundschutz mitbringen!

Informationen**Die Emporen sind wieder geöffnet**

Allerdings darf in der ersten Reihe niemand sitzen.

Taufen dürfen jetzt auch wieder im normalen Gottesdienst sonntags gefeiert werden. Bitte melden Sie sich im Pfarramt! Bei **Beerdigungen** ist die Personenzahl im Freien nicht mehr begrenzt. Wenn die Plätze in der Kirche nicht ausreichen, können Trauerfeiern ins Freie übertragen werden. Sie können um **Hausbesuche** Ihrer Pfarrerin bitten. Dabei gelten die Schutzbestimmungen (Abstand, Hygieneregeln, Mundschutz).

Hochzeitsgottesdienste dürfen unter Einhaltung der Abstandsregeln und der Beschränkung der Anzahl der Mitfeiernden wieder gefeiert werden.

Darüber hinaus bestehen folgende Möglichkeiten des Kontakts zu Kirche und Gemeinde:

Angebote für Kinder:**Guggloch - Die Seite für Kinder**

Siehe auch "CVJM" und "Ökumenische Nachrichten"

Das Gemeindehaus

ist im Rahmen der geltenden Corona-Verordnungen wieder geöffnet und kann auch gemietet werden. Nähere Auskünfte dazu gibt's im Gemeindebüro.

Sie können uns Geld spenden.

Gerade jetzt möchten wir gerne in Kontakt zu Kindern bleiben und ihnen Grüße ins Haus schicken (Kinderkirche to go). Auch bringen wir Geburtstags- und Jubilargrüße nach Hause und unterstützen Menschen in Notlagen. Uns fehlen die Gottesdienstopfer und mit einem Einbruch der Kirchensteuer ist zu rechnen. Falls Sie die Möglichkeit sehen zu spenden, freuen wir uns (Spendenkonto: KSK Tübingen, IBAN: DE94 6415 0020 0001 0002 67, BIC: SOLADES1 TUB).

Alle praktischen Hilfsangebote vor Ort

gibt's im Gemeindeboten unter "Ökumenische Nachrichten".

Hilfsangebote in Lebenskrisen, Erziehungsfragen, Sucht, finanziellen Notlagen u.v.m.

finden Sie auf unserer Homepage oder beim Diakonischen Werk Tübingen.

Kath. Kirchengemeinde Christus König des Friedens

Christus  König des Friedens

Kirchentellinsfurt, Gesamtgemeinde Kusterdingen, Wannweil

E-Mail: pfarramt@christus-koenig.eu
Tel. 07121 600765, Fax 07121 677645
Homepage: www.christus-koenig.eu
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr

Gottesdienstordnung

Ihr seid von Gott geliebt, seid seine auserwählten Heiligen.
Darum bekleidet euch mit aufrichtigem Erbarmen, mit Güte, Demut, Milde, Geduld!

Kol 3,12

Eine Anmeldung zu den Gottesdiensten ist nicht mehr erforderlich. Es liegen aber vor jedem Gottesdienst Teilnehmerlisten aus, in die man sich eintragen muss.

Samstag, 12. September - Heiligster Name Mariens

11.00 Uhr Kirchentellinsfurt: Taufe von Emma Geiselmann
18.30 Uhr Kusterdingen: Vorabendmesse

Sonntag, 13. September - 24. Sonntag im Jahreskreis

Lesung: Sir 27,30-28,7; Röm 14,7-9; Ev: Mt 18,21-35
9.00 Uhr Wannweil: hl. Messe
10.30 Uhr Kirchentellinsfurt: hl. Messe

Die Werktagsgottesdienste entfallen!**Samstag, 19. September**

11.00 Uhr Wannweil: Taufe von Paul Schumann
18.30 Uhr Kusterdingen: Vorabendmesse

Sonntag, 20. September - 25. Sonntag im Jahreskreis

Lesung: Jes 55,6-9; Phil 1,20ad-24,27a; Ev: Mt 20,1-16a
9.30 Uhr Kirchentellinsfurt: Erstkommunion
11.00 Uhr Wannweil: Erstkommunion

Vermeldungen**Öffentliche Gottesdienste**

Wir laden Sie herzlich zu unseren Gottesdiensten ein. Es ist nun keine Anmeldung zu den Gottesdiensten mehr erforderlich. Im Eingangsbereich liegt aber eine Teilnehmerliste aus, in die Sie sich bitte eintragen. Da die Fallzahlen wieder ansteigen, ist das Einhalten der Hygieneregeln der effektivste Schutz vor einer Corona-Infektion, deshalb tragen Sie bitte einen Mund-Nasen-Bedeckung und desinfizieren Sie sich die Hände. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten und Verlassen der Kirche erforderlich. Während des Gottesdienstes kann die Maske (nur wenn nötig) am Platz abgesetzt werden, muss aber beim Empfang der Kommunion wieder getragen werden. Personen mit Krankheitssymptomen können nicht an den Gottesdiensten teilnehmen. Beim Besuch der Gottesdienste bitten wir Sie, folgende Regelung zu beachten:

- In Kirchentellinsfurt und Wannweil gibt es einen Eingang und einen Ausgang, damit der Abstand von mindestens 1,5 Metern eingehalten werden kann. In Kusterdingen muss dementsprechend Abstand eingehalten werden.
- In den Kirchen sind Maßnahmen zum Infektionsschutz notwendig. Deshalb gibt es an den Eingängen die Möglichkeit zur Handdesinfektion.
- Zwischen den Mitfeiernden muss mindestens 1,5 Meter Abstand nach allen Seiten gewährleistet sein. Deshalb bitten wir Sie, nur die gekennzeichneten Plätze einzunehmen. Stehplätze sind nicht möglich. Familien dürfen nebeneinander sitzen.
- Gemeindegesang ist leider noch nicht möglich, der Friedensgruß nur auf Entfernung.
- Die Körbe für die Kollekte werden nicht durch die Reihen gereicht, sondern am Ausgang aufgestellt.
- Die Kommunion wird unter besonderen hygienischen Aspekten erfolgen. Die Hostienschale ist während des Gottesdienstes abgedeckt. Der Kommunionspender trägt Mund-Nasen-Schutz und verteilt die Hostien mit einer Zange. Kinder werden ohne Berührung gesegnet. Vorne am Altar gibt es ebenfalls gekennzeichnete Plätze zur Austeilung der Kommunion. Bitte hier die Abstandsregelung von mindestens 1,5 Metern einhalten.
- Die Sonntagspflicht bleibt trotzdem bis auf Weiteres ausgesetzt, d.h. ältere Personen, die der Risikogruppe angehören, sollen durch diese neuen Möglichkeiten keine innere Verpflichtung verspüren, in den Gottesdienst zu kommen.

Dienstag, 15.9.**Kirchenchor**

Um 20.00 Uhr ist Kirchenchorprobe in der Kirche St. Michael in Wannweil. Bitte Alltagsmaske mitbringen.

Mittwoch, 16.9.

Um 20.00 Uhr laden wir alle Interessierten ein zur Meditation im Gemeindezentrum in Kirchentellinsfurt. Mit leichten körperlichen Übungen zur Ruhe kommen und in der Stille in sich hineinhören, die Nähe Gottes spüren und daraus Kraft schöpfen (Mund-Nasen-Schutz, Wolldecke, Isomatte und bequeme Kleidung).

Donnerstag, 17.9.**Liturgieausschuss**

Um 19.30 Uhr findet die Sitzung des Liturgieausschusses im Gemeindezentrum in Kirchentellinsfurt statt.

Sonntag, 20.9.

Um 9.30 Uhr findet die Erstkommunionfeier folgender Erstkommunionkinder aus Kirchentellinsfurt in der Kirche Christus König des Friedens statt: Julian Hecher, Lama Karma, Tom Mirbach, Adel Molnar und Louis Naske.

Um 11.00 Uhr findet die Erstkommunionfeier folgender Erstkommunionkinder aus der Gesamtgemeinde Kusterdingen in der Kirche St. Michael in Wannweil statt: Fabio Caruso, Lena Kilinski, Laura und Alexander Klein, Julian Quiel, Luisa Rilling, Franziska Schäfer, Sarah Schäfer und Hanna Schell.

Unser Motto heißt: "Zu Jesus kommen"

**Spendenaufwurf in der Corona-Krise
für das Jugendhaus Schloss Einsiedel**

Förderverein Schloss Einsiedel e.V.

Neue Steige 11, 72138 Kirchentellinsfurt



Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des Jugendhauses Schloss Einsiedel, das Jugendhaus Schloss Einsiedel ist voller Zuversicht in das Jahr 2020 gestartet. Umso härter war für uns die Vollbremsung, die wir aufgrund des Coronavirus einlegen mussten. Der Ausfall für 2020 wird für das Haus eine große finanzielle Herausforderung. Bereits in diesem Jahr wird uns im Haushalt mindestens ein Betrag von 30.000 Euro fehlen. Was das für die Folgejahre bedeutet, können wir derzeit noch gar nicht einschätzen. Da das Haus umfangreich saniert werden sollte, müssen nun die ersparten Rücklagen stark angegriffen werden, um den Betrieb aufrechterhalten zu können. Leider kann auch der Zuverdienst aus der Wanderarbeitsstätte nicht für eine Entspannung der Lage sorgen, da die Hygieneverordnung des Landes eine Öffnung kaum möglich machen. Die „Wara“ wird von ehrenamtlichen Teamern geleitet. Bereits jetzt steht fest, dass wir uns finanziell ab sofort stark einschränken müssen.

Daher benötigen wir weiterhin die aktive Mithilfe von Ihnen/von Euch. Wir sind auf die Solidarität unserer Mitglieder, Freunde und Förderer angewiesen, insbesondere durch eine Spende können alle dazu beitragen, dass das Jugendhaus Schloss Einsiedel und dessen Mitarbeitenden diese schwere finanzielle Herausforderung überstehen kann. Wir sind uns sicher, dass wir diese schwere Zeit mit vereinten Kräften meistern werden und freuen uns darauf, alle so bald wie möglich in guter Gesundheit wiederzusehen. Für jedwede Spende sind wir sehr dankbar. Wir werden die Spende für die laufende Arbeit im Jugendhaus Schloss Einsiedel einsetzen. Richten Sie Ihre/Richtet Eure Spende an:

Förderverein Schloss Einsiedel e.V.

IBAN DE84 6405 0000 0000 9077 70

Bitte geben Sie/gebt diese Information an Freunde und Bekannten weiter.

Herzliche Grüße

Jessica Kemmler, Vorsitzende

Let's dance!

Am 17.9.2020 wird im Jugendkeller der KJG in der Kirchfeldstraße 21 wieder getanzt! Es startet das neue Semester der beliebten Hip-Hop-Kids- und -Teenie-Kurse. Zu den aktuellsten Chart-Songs werden coole Choreographien erarbeitet. Egal, ob absolute*r Anfänger*in oder bereits tanzerfahren: Für alle ist das Passende dabei und jede*r ist willkommen! Carola Scheuing, tänzerisch seit vielen Jahren aktiv im Bereich Hip-Hop, Jazztanz, Ballett und festes Mitglied von Angis Company „Shirley Apple & the Sweet Peas“, widmet sich mit großem Engagement den kleinen und großen Tänzer*innen und versucht, auf jede*n Schüler*in einzugehen und sensibel zu fördern. Im Anfängerkurs liegt der Fokus auf der Sensibilisierung für Rhythmik und Taktgefühl, Körperwahrnehmung, erste kleinere Auftritte, Selbstbewusstsein zu entwickeln und Spaß an der Bewegung ohne Leistungsdruck zu haben - also der perfekte Einstieg für das Hobby Tanz. Im Kurs der Fortgeschrittenen erarbeiten wir aufwendigere Choreographien, lernen schwierigere Hip-Hop-Schritte und erfahren dadurch einen tollen Team Spirit. Zudem wird der eigene Ehrgeiz gefördert, so dass größere Auftritte wie bei der Kulturnacht Reutlingen das Highlight bilden. Die bewusst niedrig gehaltenen Kursgebühren sollen es allen Kindern und Jugendlichen ermöglichen, ein gutes Kursangebot zu erhalten, da der soziale Aspekt des Kursangebotes und ein gutes Miteinander die höchste Priorität haben.

Immer donnerstags finden die Kurse wie folgt statt:

16.30 - 17.30 Uhr: Anfänger ab 7 Jahren

17.30 - 18.30 Uhr: Anfänger mit Vorkenntnissen ab 10 Jahren

Die neuen Kurse starten am 17.9.2020 und enden am 11.2.2021.

Kosten pauschal: 115,50 Euro für 21 Termine

Ein kostenloses Schnuppertraining ist jederzeit möglich - einfach vorher kurz Carola Scheuing eine E-Mail schreiben.

Kontakt Daten für Anmeldungen, Infos etc.:

Carola Scheuing, E-Mail: carolascheuing@gmail.com

„Mein Weg mit dir“**Pilgernachmittag am Samstag, 19. September**

Unter dem Thema „Mein Weg mit dir“ lädt das Projekt Pilgerheiligtum am Samstag, 19. September, alle Interessierten zu einem Pilgernachmittag ins Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe ein. Beginn ist um 14.00 Uhr beim Schönstatt-Heiligtum. Der Pilgerweg ist ca. 4 km lang und es ist möglich, ihn auch mit dem Kinderwagen zu gehen. Im Pilgern wird das Motto erschlossen: Mein Weg mit dir - ein Weg mit Gott, ein Weg mit Maria, ein Weg mit und für die Menschen. Dieser Weg wird im Projekt Pilgerheiligtum, einem Bild von Jesus und Maria, das von Familie zu Familie weitergegeben wird, besonders deutlich. Ab 16.00 Uhr gibt es die Möglichkeit zur Begegnung bei Kaffee und Kuchen, Gelegenheit zur Beichte sowie zu einem persönlichen Besuch in der Gnadenkapelle. Zum Abschluss des Nachmittages ist um 17.30 Uhr die heilige Messe vor dem Schönstatt-Kapellchen. Die Teilnehmer werden gebeten, für den Pilgerweg wetterfeste Kleidung und Schuhe mitzubringen. Bei starkem Regenwetter wird das Programm im Haus durchgeführt. Die Teilnehmerzahl ist aus gegebenem Anlass begrenzt, darum ist eine Anmeldung erforderlich. Anmeldung bitte bis zum 12.9.2020 an das Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Tel. 07457 72-300 oder 07457 72-162 oder sr.lucia-maria@liebfrauenhoehe.de.

Gute Nachricht: Tag der Frau findet statt

Dank der weitläufigen Architektur des Zentrums und guter Absprachen zwischen Veranstalter und Hausleitung kann der Tag der Frau (fast) wie gewohnt stattfinden. Wo Frau mit Mutter und Tochter gerne gemeinsam teilnimmt ... Wo Frau ihre beste Freundin mitbringt ... Wo Frau zu sich selbst finden kann ... Das ist der Tag der Frau auf der Liebfrauenhöhe, eine Veranstaltung der Schönstatt-Frauenbewegung. Unter dem Thema „HerzensSache - Von der Kraft des Klimas in mir“ geht es darum, einen Kreislauf des Guten in Gang zu bringen, der im eigenen Inneren beginnt. Am 25. und 26. September können Frauen jeden Alters im Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe in Vortrag und verarbeitenden Workshop-Angeboten ihrem Klimaprägnanz-Charisma als Frau auf die Spur kommen. Die Workshop-Angebote sind kommunikativ, bewegt-bewegend, kreativ und meditativ. Es referiert Claudia Brehm aus Vallendar-Schönstatt, Mitarbeiterin im Redaktionsteam der Zeitschrift 'Begegnung' und engagiert in der Schönstatt-Frauenbewegung. Das inhaltliche Angebot ist an beiden Tagen gleich, der zeitliche Rahmen unterscheidet sich: Freitag, 25.9.2020, von 16.00 bis 21.00 Uhr mit Abendimbiss, Samstag, 26.9.2020, von 10.15 bis 16.30 Uhr mit Mittagessen. Anmeldung (bis spätestens 20. September mit 2 € Ermäßigung) an das Projektbüro 'Tag der Frau', Tel. 07457 6973852, projektbuero@liebfrauenhoehe.de.

Homepage

Alle Bekanntmachungen des Gemeindeboten sowie die aktuellen Veranstaltungen schon ab Mittwoch der jeweiligen Woche auf der Homepage www.christus-koenig.eu.

PS:

Immer aktuell bleiben und einfach beim Newsletter auf der Homepage anmelden. Wenn es wichtige Nachrichten von Christus König gibt, erhältst du eine Mail.

**Evang.-meth. Kirche
Kirchentellinsfurt**
**Kontakt:**

Pastor Christoph Klaiber

christoph.klaiber@emk.de

Tel. 07121 54566

Homepage: www.emk.de/kirchentellinsfurt

Gottesdienste und Veranstaltungen**Sonntag, 13. September**

10.00 Uhr Gottesdienst mit Jürgen Rabenau

Montag, 14. September

19.30 Uhr Posaunenchorprobe

Dienstag, 15. September

9.00 - 11.00 Uhr Café "Bohne"

Mittwoch, 16. September

14.30 Uhr Seniorenkreis 60+ in Betzingen mit einem Nachmittag zum 250. Geburtstag von Ludwig van Beethoven
 Viel Musik, spannende Geschichten und Einblicke in Leben, Denken und Glauben eines der allergrößten Komponisten der Welt.
 18.45 Uhr Young Planet in Betzingen

Freitag, 18. September

20.00 Uhr Männertreff

Sonntag, 20. September

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pastor Christoph Klaiber
 Im Gottesdienst besteht das Angebot an Schüler und Lehrer, sich für das neue Schuljahr segnen zu lassen.
 Parallel zum Gottesdienst findet die Kinderbetreuung statt.

**Neupostolische Kirche****Wannweil, Marienstraße 84**

Gemeindevorsteher Joachim Henes, Tel. 07121 505985
 E-Mail: nak.wannweil@wannweil.de

Sonntag, 13. September

9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche
 10.00 Uhr Gottesdienst
 als Internet-Livestream und Telefon-Übertragung
 als Alternative zum Gottesdienst in der Kirche

Montag, 14. September

18.30 Uhr Friedensgebet der Religionen
 am Baum der Religionen in Reutlingen an der Stadthalle

Mittwoch, 16. September

20.00 Uhr Gottesdienst-Übertragung
 als Internet-Livestream und über Telefon

Sonntag, 20. September

9.30 Uhr Konfirmationsgottesdienst in der Kirche
 Aus der Gemeinde werden konfirmiert:
 Lisa Freudenreich, Noah Clauß und Luca Dürl
 10.00 Uhr Gottesdienst als Internet-Livestream und Telefon-Übertragung als Alternative zum Gottesdienst in der Kirche

Links zum Internet-Livestream

Sonntag: <https://www.youtube.com/c/NAKSueddeutschland>
 Mittwoch: <http://bit.ly/nak-rt>

Für die Gottesdienste in der Kirche gilt folgende Regelung:

Wegen der Vorgaben zur Eindämmung der Corona-Pandemie und dem dadurch verringerten Platzangebot ist eine Anmeldung beim Gemeindevorsteher unbedingt erforderlich.

Sonstiges**Verkehrsverbund naldo****Bus- und Bahnfahren ist am 20. September besonders günstig!**

Am Sonntag, 20. September 2020, bedankt sich der Verkehrsverbund naldo bei seinen Fahrgästen mit einem besonders günstigen naldo-Dankeschön-Tarif. An diesem Tag wird aus jedem naldo-Abo eine Netzkarte, sodass naldo-Abo-Kunden mit allen Bussen und Bahnen in allen vier Landkreisen unterwegs sein können. Bei Abos mit Mitnahmeregelung gilt diese dann selbstverständlich auch im gesamten naldo. Alle anderen Fahrgäste können mit einem für eine Wabe oder einem Stadttarif gelösten naldo-Tagesticket – Tagesticket Erwachsener, Tagesti-

cket Kind oder Tagesticket Gruppe – im gesamten naldo-Netz kreuz und quer umher fahren. So können z.B. fünf Personen an diesem Tag mit einem naldo-Tagesticket Gruppe für 12,50 Euro anstatt für 20,00 Euro umweltfreundlich unterwegs sein. Die Tickets können bequem über den naldo-Online-Ticket-Shop oder über die naldo-App gekauft werden.

Weiterhin bittet der Verkehrsverbund naldo seine Fahrgäste, sich an die derzeit geltende Maskenpflicht zu halten und an den Haltestellen und im Fahrzeug eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Weitere Infos auf www.naldo.de.

Unfallkasse Baden-Württemberg**Sicher und gesund ins neue Kita-Jahr****Unfallkasse Baden-Württemberg bietet Kindern in Kindertageseinrichtungen umfassenden Schutz vor Unfallfolgen**

Endlich wieder spielen, basteln und lernen: Für hunderttausende Kita-Kinder in Baden-Württemberg beginnt derzeit das neue Kita-Jahr. Aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie gestaltet sich dieser Start jedoch anders als gewohnt. Hygienevorschriften wie die Abstandsregelungen zwischen Eltern und Betreuenden müssen eingehalten werden. Die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) ist fester Bestandteil des Kita-Alltags, wenn es um die Sicherheit und Gesundheit in der Kindertagesstätte geht - auch und gerade während der Corona-Pandemie.

Nach der Sommerpause geht es jetzt für rund 450.000 Kinder morgens wieder los zur Kita. Egal ob zu Fuß, mit dem Fahrrad, Auto oder mit Bus und Bahn - mit dem Schritt vor die Wohnungstüre sind alle Kita-Kinder in Baden-Württemberg auf ihrem Weg von und zur Kita gesetzlich unfallversichert. Dieser Schutz setzt sich in der Betreuungseinrichtung fort - ob beim Spielen, Essen und Trinken oder bei offiziellen Veranstaltungen außerhalb der Kita: Die UKBW garantiert den Unfallversicherungsschutz für Kita-Kinder, der für alle Versicherte kostenlos ist.

Doch wie genau unterstützt die UKBW im Fall der Fälle? Die Leistungen umfassen unter anderem die Erstversorgung im Rahmen der Ersten Hilfe, ärztliche und zahnärztliche Behandlung, Versorgung mit Medikamenten sowie Hilfs- und Heilmitteln, Krankengymnastik, ambulante und stationäre Pflege sowie Verletztenrente bei bleibenden Unfallschäden. Der Versicherungsschutz in der Kita und auf den Wegen besteht unabhängig von der Aufsichtspflicht. Die Absicherung über die UKBW besteht in jedem Fall.

Der große Schutz für die ganz Kleinen gilt auch im aktuellen Regelbetrieb unter Pandemie-Bedingungen: Sollten sich Kinder nachweislich in der Kita mit dem Coronavirus anstecken, sind sie bei der UKBW versichert und werden umfassend versorgt. Um die Ausbreitung des Coronavirus und das Risiko der Ansteckung zu minimieren, hat die UKBW gemeinsam mit dem Landesgesundheitsamt und dem Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg Schutzhinweise für Kindertageseinrichtungen erstellt.

Die Schutzhinweise enthalten und ergänzen den Hygieneleitfaden für Kindertageseinrichtungen des Gesundheitsamts Baden-Württemberg, der alle hygienischen Grundanforderungen im Land regelt. „Die Sicherheit und Gesundheit aller Kinder sowie der pädagogischen Fachkräfte und Kita-Leitungen haben für uns oberste Priorität“, erklärt Siegfried Tretter, Geschäftsführer der UKBW: „Mit unseren Schutzhinweisen geben wir einen übersichtlichen und praktikablen Überblick an die Hand, der in dieser schwierigen und herausfordernden Zeit eine verlässliche Orientierung bietet.“ Informationen und Schutzhinweise sind immer aktuell im Internet zu finden unter www.ukbw.de/coronavirus.

Darüber hinaus beraten Fachexperten der UKBW Betreuungseinrichtungen in Baden-Württemberg regelmäßig vor Ort - auch in Zusammenhang mit der Umsetzung der Corona-Schutzhinweise. Außerdem arbeitet die UKBW mit den Kitas eng zusammen, etwa mit Aktionen wie „Sonnenschein, aber sicher! Sonnenschutz für Kinder“ oder dem Theaterstück „Sicher im Straßenverkehr unterwegs - Das kleine Zebra“. Hierzu finden sich auf der Webseite der UKBW unter www.ukbw.de/kitakinder-sicher-und-gesund umfassende Informationen.

Zudem hat die UKBW ein Infoblatt an alle Kitas im Land verschickt, das auf der Webseite unter www.ukbw.de/informationen-service/coronavirus-information-und-unterstuetzung/ heruntergeladen werden kann. UKBW-Geschäftsführer Tretter: „Wir von der UKBW wünschen allen Kita-Kindern einen guten Start in ein schönes und unfallfreies Kita-Jahr.“

Corona-Sonderregelungen in der Pflege

Die Regelungen haben vorerst Gültigkeit bis **30. September 2020**.

Regelungen, die bereits bis zum **31. Dezember 2020** verlängert wurden, sind mit * markiert.



Kurzzeitige Arbeitsverhinderung*

Arbeitnehmer können sich 20 statt 10 Tage freistellen lassen, um die Pflege eines Angehörigen zu organisieren. Das Pflegeunterstützungsgeld dient als Lohnersatz.



Teilzeit durch Familienpflegezeit*

Pflegende Angehörige können zurzeit kurzfristiger und flexibler ihre Arbeitszeit zugunsten der Familienpflegezeit reduzieren. Lohneinbußen können Betroffene mit einem Darlehen ausgleichen.



Verwendung der Entlastungsleistungen*

Der Entlastungsbetrag für Personen mit Pflegegrad 1 in häuslicher Pflege i. H. v. 125 € kann auch für andere notwendige Dienste wie Nachbarschaftshilfen genutzt werden.



Pflegehilfsmittel zum Verbrauch

Für Pflegehilfsmittel zum Verbrauch stehen derzeit 60 € statt 40 € zur Verfügung. Dazu zählen u. a. Mundschutze und Einmalhandschuhe – gilt rückwirkend bis 01. April 2020.



Stationäre Kurzzeitpflege

Vorübergehende Kurzzeitpflege in stationären Reha-Zentren und Krankenhäusern berechtigt Betroffene aktuell zu einem erhöhten Zuschuss von bis zu 2.418 €.



Kosten bei Ausfall ambulanter Pflege*

Bei Ausfall ambulanter Pflegedienste kann ein Sachleistungsbetrag von bis zu 1.995 € für die Vertretung durch z. B. andere Pflegepersonen oder Nachbarn genutzt werden.



Pflegegeld ohne Beratungsbesuche

Häusliche Beratungsbesuche bei Pflegegeldempfängern finden aktuell nicht statt. Die Pflegekasse benötigt aktuell keinen Nachweis für die Fortzahlung.



Pflegegradbestimmung per Telefon

Der MDK führt aktuell keine Hausbesuche durch. Die Beurteilung des Pflegegrads findet daher telefonisch auf Grundlage der vorliegenden Akten statt.

Bei weiteren Fragen rund um das Thema Pflege steht Ihnen unsere unverbindliche und **kostenlose Pflegeberatung** unterstützend zur Seite.



☎ 06131 / 46 48 628 (Täglich 8-20 Uhr)
➤ www.pflegehilfe.org



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Ingwersirup

Zubereitungszeit: 30 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Koch/Köchin: Dr. Barbara Bjarnason

Einkaufsliste:

- 200 g frischer Ingwer
- 500 ml Wasser
- 1 Zitrone
- 300 g Roh-Rohrzucker

Zubereitung:

- Ingwer schälen und in nicht zu dicke Scheiben schneiden.
- Zusammen mit dem Wasser aufsetzen und etwa 30 Minuten offen köcheln lassen.
- Die Flüssigkeit durch ein Sieb abgießen und auffangen.
- Den Saft der Zitrone auspressen.
- Den Ingwersud mit dem Zucker und dem Saft der Zitrone wieder aufkochen und offen köcheln lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
- Heiß in eine saubere Flasche abfüllen.

Achtung: Der Sirup dickt noch nach, wenn er abkühlt. Zur Probe deshalb ein paar Tropfen davon auf eine Untertasse geben und erkalten lassen. Wenn er noch nicht dick genug ist, noch weiter einkochen lassen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Tomatenpesto

Pesto gehört einfach in die italienische Küche. Neben dem klassischen Pesto aus Basilikum, Parmesan und Pinienkernen gibt es noch viele weitere Rezepte. Hier eine Variante mit getrockneten Tomaten!

Zubereitungszeit: 30 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Koch/Köchin: Sabrina Dürr

Einkaufsliste:

1. 200 g Tomaten, getrocknet
2. 70 g Pinienkerne, Sesam, Kürbiskerne o. ä. geröstet
3. 90 g Parmesan
4. 250 g Olivenöl
5. 3 Knoblauchzehen
6. Salz, Pfeffer, evtl. etwas Zucker

Zubereitung:

1. Die getrockneten Tomaten in heißem Wasser, max. 1 Minute aufkochen lassen, abgießen und „trocken tupfen“.
2. Mit einem Mixstab die kühlen Tomaten und die restlichen Zutaten „kurz und knackig“ zu der persönlich gewünschten Konsistenz verarbeiten. Würzen!
3. In sterile Gläser abfüllen und die Oberfläche mit Olivenöl leicht bedecken.

TIPP: Im Kühlschrank ist das Pesto, im verschlossenen Glas, bis zu 8 Wochen haltbar. Zu frisch gekochten Spaghetti (mit etwas Nudelwasser verdünnt) und frisch geriebenem Parmesan sehr lecker! Wenn Sie die getrockneten Tomaten weglassen und entsprechend Basilikum und/oder Bärlauch zugeben, bekommen Sie ein klassisches Pesto. Ebenso können Sie die Pinienkerne durch Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne ersetzen, dann verhalten sich die Kerne etwas zurückhaltender im Geschmack ...

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR