

GEMEINDE BOTE

Amtsblatt 34 **Donnerstag, 22. August 2019** 79. Jahrgang
Diese Ausgabe erscheint auch online



Gemeinde
Kirchentellinsfurt

Einweihungsfest DRK-Unterkunft



Bilder: DRK

Über ein volles Haus freute sich der DRK-Ortsverein Kirchentellinsfurt-Kusterdingen bei seiner Einweihungsfeier am 26. und 28. Juli 2019. Kamen am Freitagabend vor allem die Nachtschwärmer auf ihre Kosten, so stand der Sonntag ganz im Zeichen der Familie.



Schon der ökumenische Gottesdienst war gut besucht und viele blieben zum gemeinsamen Essen. Mit einer Fahrzeugausstellung und Infoständen präsentierte der Ortsverein seine abwechslungsreichen und anspruchsvollen Aufgaben. Befreundete Hilfsorganisationen wie das Technische Hilfswerk Tübingen, die DLRG-Wasserrettungsgruppe Neckar-Alb und die Freiwillige Feuerwehr Kirchentellinsfurt hatten sich gleich angeschlossen. Für die jüngsten Gäste warteten die Hüpfburg, Entenangeln oder das Bärenhospital als Attraktion.

Text: Dany Bürker

Leonardo da Vinci in Tübingen: Wir waren Brückenbauer!



Leonardo da Vinci lebte vor mehr als 500 Jahren und war eines der berühmtesten Universalgenies aller Zeiten. Doch was bedeutet das?

Viele Kinder sind der Einladung des SPD-Ortsvereins im Kinderferienprogramm am 7.8. gefolgt und gemeinsam nach Tübingen gefahren. Wir sahen im Schloss: Leonardo hatte viele Talente. Er malte Gemälde wie die "Mona Lisa", hat aber auch Bauwerke und Maschinen entworfen und als Ingenieur an neuen Erfindungen getüftelt. Viele seiner Erfindungen wurden zu seinen Lebzeiten nicht mehr gebaut und verwendet. Später aber wurden sie nachgebaut. Diese Nachbauten nennt man "Modelle".

Die Kinder konnten sie in der Ausstellung "Ex Machina. Leonardo da Vincis Maschinen zwischen Wissenschaft und Kunst" im Schloss Hohentübingen entdecken. "'Leos Erfinderwerkstatt da Winzig' lädt die Kinder ein, selbst Flugmodelle aus Papier und Brücken aus Holz zu bauen", so heißt es in dem Quizheft des Museums der Universität Tübingen/MUT. Für unser Kinderferienprogramm hatten wir eine spezielle Kinderführung und wir durften ganz viele Maschinen ausprobieren: den Hebezug, das Kugellager, die großen Flugarme und vieles andere mehr. Am meisten beeindruckt hat das Brückenbauen. In kleinen Gruppen haben wir in Leonardos Werkstatt ganz allein - nur mit Hilfe einer kleinen Skizze - eine Brücke aus vielen Holzlatten gebaut. Wir waren mächtig stolz! Zum Abschluss hat jeder von uns noch ein Leo-Heft bekommen, in dem alles Wichtige von ihm drinsteht.

Leo, du warst echt ein super Typ. Toll, dass du in Tübingen warst!

Für das Kinderferienprogramm des SPD-Ortsvereins:

Petra Kriegeskorte, Gemeinderätin
Fotos: SPD-Ortsverein





Kinderferienprogramm der Feuerwehr Kirchentellinsfurt

Am Samstag, 3. August 2019, trafen sich rund 70 Kinder bei der Feuerwehr Kirchentellinsfurt, um einen Mittag voller Spiel und Spaß mit Feuerwehrmann und -frau zu verbringen. Die im Vergleich zum Vorjahr nochmals gestiegene Anzahl an Kindern macht deutlich, wie gut die Veranstaltung angenommen wird und bei so viel Interesse freuen wir uns natürlich umso mehr auf dieses jährliche Event.

Das Wetter spielte glücklicherweise auch in diesem Jahr wieder mit, sodass das geplante Programm im Freien bei reichlich Wassereinsatz und erträglichen Temperaturen durchgeführt werden konnte. Neben bekannten, aber extrem beliebten Stationen wie beispielsweise dem Kistenklettern, der Fahrt mit dem Feuerwehrauto oder auch der Darstellung einer Fettexplosion gab es dieses Jahr auch viele neue Spielstationen. Diese wurden im Laufe dieses Jahres unter Verantwortung unseres Jugendwartes Frank Bayer geplant und entwickelt und mit tatkräftiger Hilfe aus der Jugendfeuerwehr und auch der Bevölkerung im Anschluss in die Praxis umgesetzt: Beim sogenannten „Erbsen-Knall“ mussten Reaktion und Schnelligkeit unter Beweis gestellt werden, beim Löschen des Brandhauses konnte man die eigenen Löschfähigkeiten attestieren lassen und beim „Fassball“ musste mit Hilfe von zwei Seilen ein Ball in Fässer mit entsprechender Punktzahl bugsiert werden. Zum Abschluss dieses spannenden Mittags bei der Feuerwehr erhielt jedes Kind noch ein erfrischendes Eis, bevor dann stolz der Heimweg angetreten werden konnte.

Wir freuen uns auch im kommenden Jahr wieder über zahlreiche interessierte „Löschzwerge“ und wer weiß, vielleicht wartet dann ja auch wieder die eine oder andere Neuigkeit auf die kleinen Helferinnen und Helfer.

An dieser Stelle auch nochmals vielen Dank an unsere Jugendfeuerwehr, die Kameraden aus der Alters- sowie der Einsatzabteilung für die Vorbereitung und Durchführung des Events!





Kiki-Tag 2019

Der Kiki-Tag im Rahmen des Sommerferienprogramms führte am Sonntag, 4. August 2019, 51 Kinder quer durch Kirchentellinsfurt. Der Tag begann mit einem Gottesdienst und den spannenden Geschichten vom Auszug Israels aus Ägypten. Nach einem leckeren Mittagessen ging es für die Kinder und Mitarbeiter in einzelnen Gruppen los und wir wandelten gemeinsam auf den Spuren Moses. An einzelnen Stationen im ganzen Ort gab es Rätsel, Experimente und verschiedene Aufgaben. Zum Abschluss konnten die Eltern bei Kaffee und Kuchen selbst Kiki-Luft schnuppern und die Kinder erzählten aufgeregt von ihren Erlebnissen.

Es war ein wunderschöner Tag mit allen zusammen und das Kiki-Team freut sich bereits aufs nächste Jahr.

Text und Bilder: Sandra Haug



Rückblick: Radtour in die Natur

Bei herrlichem, nicht zu heißem Sommerwetter am 1. August fanden sich 20 Kinder mit ihren Fahrrädern am Bahnhof ein. Mit den Veranstaltern vom Schwäbischen Albverein Wannweil ging die Tour los, den Neckartalweg nach Lustnau, dann im Goldersbachtal nach Bebenhausen. In 5 Gruppen eingeteilt und mit einem Fragebogen ausgestattet, besuchten wir das Naturparkinformationszentrum im Schreiburm des Klosters Bebenhausen. Mit etwas mehr Naturwissen fuhr die Truppe weiter zum schön angelegten Grillplatz Geschlossener Brunnen. Dort wartete Eva beim Feuer mit Stockbrotteig, Getränken und Spielen. Zunächst wurde das Mitgebrachte am Feuer gegrillt und der Teig zu Stockbrot gebacken.

Der Goldersbach und die direkte Umgebung eigneten sich gut als Abenteuerplatz und Spielmöglichkeit. Sackhüpfen, Ballwerfen, Limbotanz und Holzarten bestimmen standen noch auf dem Fragebogen. Anschließend machten sich 10 Kinder auf, mit Manfred zum Wildgehege Entringen zu fahren. Nach dem Besuch von Hirsch, Wildschwein und Co. kamen nach einer rasanten Talfahrt alle am Grillplatz zur Siegerehrung zusammen. Gewonnen hatte die Gruppe MRLLM, es gab kleine Preise von ForstBW. Bei der Rückfahrt gab es eine Pause am Spielplatz Lustnau. Bei der ganzen Tour waren die Kinder mit Disziplin, Fairness und Spaß unterwegs, kamen dann auch gut und pünktlich in Kirchentellinsfurt an. Der Albverein Wannweil würde sich freuen, das eine oder andere Kind mit seiner Familie bei einer unserer Veranstaltungen wiederzusehen.



Bild und Text: Michael Beck

Amtliche Bekanntmachungen



Nachruf



Die Gemeinde und die Freiwillige Feuerwehr Kirchentellinsfurt trauern um

Werner Brosch

der am Montag, 12. August 2019, nach langer Krankheit im Alter von 71 Jahren von uns gegangen ist.

Oberfeuerwehrmann Werner Brosch trat im April 1967 im Alter von 19 Jahren in die Feuerwehr ein und zeichnete sich während seiner Dienstzeit durch sein überdurchschnittliches Engagement aus: Neben seinem Einsatz als Maschinist war Werner Brosch auch als Gerätewart für die Feuerwehr Kirchentellinsfurt tätig. Zur Hauptversammlung im April 2018 erhielt Oberfeuerwehrmann Werner Brosch die Ehrung für 50 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr.

Bei der Gemeinde Kirchentellinsfurt arbeitete Herr Brosch von 1979 bis 1994 als Hausmeister im Feuerwehrhaus. Von 1981 bis 1995 war er als Bauhofmitarbeiter für unsere Gemeinde tätig. In dieser Zeit haben wir Herrn Brosch als pflichtbewussten und zuverlässigen Mitarbeiter kennengelernt, der allseits geschätzt wurde.

Die Gemeinde und die Freiwillige Feuerwehr Kirchentellinsfurt danken Herrn Werner Brosch für seine verdienstvolle Arbeit. Wir werden dem Verstorbenen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Für die Gemeinde Kirchentellinsfurt:
Bernd Haug, Bürgermeister

Für die Freiwillige Feuerwehr:
Patrick Schuparra, Kommandant

Herzlichen Glückwunsch

Es feiert Geburtstag am

Sonntag, 25.8.2019

Willy Helmut Märkle den 70.

Notdienst

Bereitschaftsdienst des Bauhofes an den Wochenenden und an den Feiertagen

Für besondere Notfälle außerhalb der täglichen Arbeitszeit und an Wochenenden besteht im gemeindlichen Bauhof ein Bereitschaftsdienst. Bei Wasserrohrbrüchen und sonstigen besonderen Vorkommnissen ist einer der Herren Heinrich Schweitz, Wolfgang Armbruster, Mike Bauer oder Thomas Kiefner unter **Tel. 0151 16344693** erreichbar.

Gemeindebücherei Kirchentellinsfurt



Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag, 15.30 - 18.30 Uhr

Mittwoch, 9.30 - 11.30 Uhr

Tel. 07121 1385747

E-Mail: Buecherei@Kirchentellinsfurt.de

Onleihe über: www.onleihe.de/neckar-alb
Web Opac App: der Büchereikatalog als Android-App



Das Lesefieber geht weiter!

Die Bücherei hat wieder ab Donnerstag, 29. August, 15.30 Uhr, für alle geöffnet.

Notdienste



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Mitteilung über geänderte Erreichbarkeit des ärztlichen Bereitschaftsdienstes:

Ärztlicher Notdienst:

Rufnummer: **116117**

Allgemeine Notfallpraxis

Universitätsklinikum Tübingen

Ottfried-Müller-Straße 49 (Gebäude 500)

72076 Tübingen

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 19.00 - 22.00 Uhr

Fr. 16.00 - 22.00 Uhr

Sa., So., Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Rufnummer **0180 6070710**

Notfallpraxis in der Universitäts-Kinderklinik

Hoppe-Seyley-Straße 1 (Gebäude 410, Ebene 3)

Öffnungszeiten: Sa., So., Feiertag 10.00 - 19.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Unter der Woche telefonische Rufbereitschaft

zwischen 18.00 und 21.00 Uhr

HNO-ärztlicher Notfalldienst

Rufnummer **0180 6070711**

Notfallpraxis in der HNO-Klinik am Universitätsklinikum

Elfriede-Aulhorn-Straße 5 (Gebäude 600)

Öffnungszeiten:

Sa., So., Feiertag 8.00 - 20.00 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Augenärztlicher Dienst

Rufnummer **0180 1929344**

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

An Wochenenden und Feiertagen ist der Dienst habende Zahnarzt unter der Telefon-Nr. 0180 5911-640 zu erfragen.

Apothekendienst

Samstag, 24. August

Markt-Apotheke, Marktstraße 18

Pfullingen, Tel. 07121 754929

Mühlen-Apotheke, Steinachstraße 9

Betzingen, Tel. 07121 91390

Sonnen-Apotheke, Uracher Straße 23

Dettingen a.d. Erms, Tel. 07123 97330

ina Apotheke Stadt, Am Lustnauer Tor 4

72074 Tübingen, Tel. 07071 51030

Zollern-Apotheke, Breitestraße 19

72116 Mössingen, Tel. 07473 4369

Sonntag, 25. August

Birken-Apotheke, Römersteinstraße 4
 Sondelfingen, Tel. 07121 493920
 Uhland-Apotheke, Schulstraße 10
 Pfullingen, Tel. 07121 71150
 Pharmaphant-Apotheke Blaue Brücke, Reutlinger Straße 6
 72072 Tübingen-Südstadt, Tel. 07071 35588

**Diakoniestation Härten****Ambulante pflegerische Dienste für**

Kusterdingen, Jettenburg, Wankheim, Mähringen
 Immenhausen, Kirchentellinsfurt und Wannweil
 Kranken-, Altenpflege, Hauswirtschaft und mehr
 Diakoniestation Tel. 07071 37411

Weinbergstraße 27
 72127 Kusterdingen
 Fax 07071 36272

E-Mail: diakonie@diakoniestation-haerten.de
 Homepage: www.diakoniestation-haerten.de

Pflegedienstleitung und Hausnotruf: Gisela Weber
 Stellvertretende Pflegedienstleitung: Annegret Nowak
 Nachbarschaftshilfe: Sigrun Franz-Nadelstumpf
 Geschäftsführung: Gabi Mötzung

**Pflegestützpunkt-Beratung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit****Beratungsangebot für Kirchentellinsfurt**

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist Anlauf- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege - denn Krankheit oder Pflegebedürftigkeit können unterschiedliche Fragen und Probleme aufwerfen: Wer hilft bei häuslicher Pflege? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim? Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes geben Auskunft und Beratung zu diesen und weiteren Fragen. Die Beratung und Begleitung von pflege- und hilfsbedürftigen sowie chronisch kranken Menschen und deren Angehörigen erfolgt neutral, kostenlos und unabhängig.

Die Beratung kann telefonisch, in der Beratungsstelle oder in der Häuslichkeit erfolgen (Termine nach Vereinbarung). **Jeden Mittwoch wird von 12.30 bis 16.30 Uhr eine Sprechstunde im Rathaus in Kusterdingen** angeboten. Telefonisch erreichbar ist Frau Seitz unter der Nummer **0170 3734377**.

Impressum: Herausgeber: Gemeinde Kirchentellinsfurt.

Druck und Verlag: NUSSBAUM MEDIEN Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-0, www.nussbaum-medien.de.

Außenstelle: 72144 Dußlingen, Bahnhofstr. 18, Tel. 07072 9286-0, Fax 07033 3207701

Verantwortlich: für den amtlichen Teil einschließlich der Sitzungsberichte und anderer Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung sowie alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Bernd Haug oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich: für "Was sonst noch interessiert" und Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt. Einzelversand nur gegen Bezahlung der 1/4-jährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de

Pflegestützpunkt Standort Mössingen
 Frau Seitz, Bahnhofstr. 5, 72116 Mössingen
 Tel. 0170 3734377, t.seitz@kreis-tuebingen.de

Der Pflegestützpunkt ist bis zum 10.9.2019 nicht besetzt. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Frau Behrmann, Tel. 07071 2076341.

Vereinsnachrichten**Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Kirchentellinsfurt-Kusterdingen****Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz Tübingen****Senioren-gymnastik in Jettenburg**

Dienstag, 16.30 - 17.30 Uhr
 Dorfgemeinschaftshaus, 72127 Jettenburg
 Frau Gabriele Ulmer, Tel. 07121 240922

Senioren-gymnastik in Kusterdingen

Mittwoch, 10.30 - 11.30 Uhr
 Altes Schulhaus, Hindenburgstr. 5, 72127 Kusterdingen
 Frau Korinna Bartels, Tel. 07071 63212

Denksport - Gedächtnistraining

Freitag, 9.00 - 10.00 Uhr
 Altes Schulhaus, Hindenburgstr. 5, 72127 Kusterdingen
 Frau Gabriele Ulmer, Tel. 07121 240922

In den Schulferien finden diese Angebote nicht statt.

Geringe Teilnahmegebühr, Einstieg jederzeit möglich.
 Infos: DRK, Tel. 07071 7000-26

Kultur im Schloss Kirchentellinsfurt

www.kulturimschloss.de

**Online-Ticketverkauf gestartet**

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus: Kirchentellinsfurt wird im Oktober 2019 für drei Tage Zentrum der Puppenspielkunst! Im 30. Jahr seit Bestehen des Arbeitskreises Kultur im Schloss wird der Arbeitskreis zum Geburtstag mit den in Kirchentellinsfurt niedergelassenen Theatern „Figurentheater Berta & Co.“ und "Figurentheater Martinshof 11" vom 11. bis 13. Oktober 2019 ein großes Figuren-Festival ausrichten. Zehn Figurenspieler zeigen bei mehr als einem Dutzend Veranstaltungen ihr Können.

Karten für diese Vorstellungen können jetzt online reserviert oder per PayPal gleich gekauft werden. Mehr Informationen unter <http://www.kulturimschloss.de> und vor allem unter dem Unterpunkt "Festivalstücke". Der Kartenverkauf im Rathaus soll nach den Sommerferien starten.

Freundeskreis für das Martinshaus Kirchentellinsfurt e.V.



Vorankündigung:

Herzliche Einladung zu den Veranstaltungen im September.

Dienstag, 17.9.2019

Fahrt auf den Höchsten, für alle ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum „Dankeschön-Tag“ der Zieglerschen. Abfahrt: 7.30 Uhr am Martinshaus Rückkehr: ca. 19.00 Uhr

Samstag, 21.9.2019

Öffentliche Veranstaltung/Festakt anlässlich des 25-jährigen Jubiläums des Freundeskreises, mit Landrat Joachim Walter und Bürgermeister Bernd Haug im Martinshaus.

Beginn: 14.00 Uhr

mit einem Festgottesdienst in der kath. Kirche

Der Vorstand

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Wannweil

für Kirchentellinsfurter Mitglieder



Radfahren am Nachmittag

Mittwoch, 28. August 2019

Treffpunkt: um 14.00 Uhr
am Rathausbrunnen in
Wannweil

Auf befestigten Radwegen fahren wir ca. 2 bis 2,5 Stunden. Wir fahren vorwiegend mit E-Bikes und Trekking-Rädern, wobei die E-Biker nicht das Tempo bestimmen sollten. Bei schlechter Witterung (Regen) fahren wir nicht. Jedermann (-frau) ist herzlich willkommen. Voraussetzung ist ein verkehrstaugliches Fahrrad. Es besteht Helmpflicht. Eine Einkehrpause unterwegs wird eingelegt werden. Fragen beantworten wir gerne unter Tel. 07121 550438.

Leitung: Kurt Krauß



Änderung Abfahrtszeit Montagsradler

Bitte beachten!

Die Abfahrtszeit der Montagsradler verschiebt sich ab **Montag, 1.9.2019, auf 18.00 Uhr.**

Gruß



Gerhard Fundinger

Turnhalle Kirchfeldstraße Kirchentellinsfurt e.V.



Turnerbund 1896 Kirchentellinsfurt e.V.



Hallo Mädels

Wir treffen uns wieder am **4. September 2019** um 15.00 Uhr im Sportheim.

Doris

Fußball Aktive

Unnötige Niederlage des TBK in Upfingen

Mit 1:3 verlor der TBK das erste Bezirksligaspiel gegen Mitaufsteiger Upfingen. Die nächsten Spiele gegen die Meisterschaftsfavoriten SV Croatia und Young Boys Reutlingen werden wahrscheinlich noch schwerer. Jeder Punktgewinn wäre hier wichtig.

Sonntag, 25.8.2019

13.00 Uhr TBK II - SSC Tübingen II, Vorbereitungsspiel

15.00 Uhr TBK - SV Croatia Reutlingen

Turnabteilung

Übungsleiter und Helfer gesucht!

Macht es dir Spaß, mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten? Hast du selbst Spaß an Sport und Bewegung? Idealerweise bringst du sogar Erfahrungen im Bereich Geräteturnen mit? Dann bist du bei uns genau richtig! Denn wir, die Turnabteilung des TB Kirchentellinsfurt, sind ab September 2019 auf der Suche nach einem oder auch zwei Übungsleitern/-innen und Helfern/-innen für die Turn-AG. Die Mädels in dieser bestehenden Gruppe sind zwischen 8 und 11 Jahre und talentierte Geräteturnerinnen, welche auch regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen. Zur optimalen Wettkampfvorbereitung suchen wir Trainer und Helfer, welche sich idealerweise bereits mit den Übungen (P-Stufen) auskennen und das Training des bisherigen Teams fortführen können. Erfahrungen im Geräteturnbereich sind von Vorteil. Die Vergütung erfolgt nach Qualifikation und Einsatz. Das Training findet montags von 16.30 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle Kirchfeldstraße und freitags von 17.00 bis 19.00 Uhr in der neuen Turnhalle in Kirchentellinsfurt statt. Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich doch schnell bei unserer Abteilungsleiterin Maria Goller, Tel. 0163 6821346 oder E-Mail: turnen@tbkirchentellinsfurt.de oder komm einfach zu den Trainingszeiten vorbei und sprich uns an. Wir freuen uns auf dich!

Volkshochschule Tübingen e.V.

Außenstelle Kirchentellinsfurt



Wirbelsäulengymnastik

Die Ursachen vieler Alltagsbeschwerden sind häufig bestimmte Muskelschwächen des Bewegungsapparates, die durch jahrelange einseitige Belastung zustande kommen. Ziel ist es, diese Schwächen auszugleichen und insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken. Teilweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und Decke oder Isomatte mitbringen.

192-84340

Angelika Singer

montags, 18.30 - 19.30 Uhr, ab 30.9.

15 Termine, 70,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

192-84341

Angelika Singer

montags, 19.30 - 20.30 Uhr, ab 30.9.

15 Termine, 70,00 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

192-84343**Ausgleichsgymnastik**

Kerstin Kley

Ziel dieses Kurses ist, die Beweglichkeit, Koordination und Kraftausdauer zu fördern und zu trainieren. Nach einer Aufwärmphase trainieren wir mit gezielten Übungen wirbelsäulengerecht, gelenkschonend und effizient verschiedene Muskelgruppen und Fähigkeiten. Körperliche Einschränkungen sind kein Hinderungsgrund, da die Übungen individuell abgestimmt werden können. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und Getränk

Der Kurs findet im Ergoraum statt.

mittwochs, 16.30 - 17.30 Uhr, ab 6.11., 10 Termine, 46,70 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

192-84347**Freude und Leichtigkeit im Fluss des Yoga**Ein Wochenendworkshop für Körper, Geist und Seele
Uta Neunhoeffer

An diesem Wochenende wollen wir mit verschiedenen Yoga-Asanas einen Weg entdecken, in unseren Bewegungen mehr Leichtigkeit und Freude zu finden, im Flow mehr Kraft und Energie aus unserer Körpermitte zu schöpfen und mit bewusstem Atempolieren zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu finden. Schwerpunkte dieses Workshops sind Rückenstärkung mit Yoga, Stehhaltungen, Morgengruß, Yoga-Flow, Dehn- und Drehhaltungen sowie Pranayama-Atemübungen.

Bitte mitbringen: eigenes Yogakissen/Meditationskissen oder kleines Sofakissen, bequeme lockere Kleidung, warme Socken, Decke und Handtuch, ein Getränk (am besten Tee)

Dieser Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Voraussetzung sind Offenheit, Neugierde und Freude an Bewegung.

Samstag, 9.11., 13.30 - 17.00 Uhr

Sonntag, 10.11., 9.30 - 13.00 Uhr, 32,70 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

192-84350**Line Dance**

Gerlinde Merkel

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig vom Geschlecht in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meisten aus den Kategorien Country und Pop, aber auch Folk und aktuelle, bekannte Hits. Außer Line Dance tanzen wir auch internationale Tänze, z.B. israelische Kreistänze oder Square Dance. Alle Tänze werden immer erklärt und mit langsamen Tanzschritten begonnen.

Für jede Altersgruppe geeignet

mittwochs, 15.30 - 16.30 Uhr, ab 6.11., 5 Termine, 23,30 €

Alte Sporthalle Kirchentellinsfurt

Parteien**Grün-Alternative Liste (GAL)
Kirchentellinsfurt**

Freitag, 30. August – 20.00 Uhr

Sommerliche Leseabende 2019**im Martinshaus**

Foto: © Chepko Denil

Kirchliche Nachrichten**Ökumenische Nachrichten****Samstag, 31. August**

10.30 Uhr ökum. Gottesdienst im Martinshaus

**Evang. Kirchengemeinde
Kirchentellinsfurt**Homepage: www.gemeinde.kfurt.elk-wue.de**Erreichbarkeit Gemeindebüro**

Evangelisches Gemeindehaus, Hohenbergerstraße 1

Tel. 07121 600332, Fax 07121 6034055

Pfarramt.Kirchentellinsfurt@elkw.de

Öffnungszeiten:

Montag, 15.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch, 8.30 - 11.30 Uhr

Freitag, 8.30 - 10.00 Uhr

Erreichbarkeit Pfarrämter**Pfarrerin Edel**

Evangelisches Pfarramt, Hohenbergerstraße 7

Tel. 07121 603836

Susanne.Edel@elkw.de

Pfarrerin Modrack

Evangelisches Pfarramt, Hohenbergerstraße 7

Tel. 07121 603835

Mobil: 0178 8901520

Cordula.Modrack@elkw.de

Sonntag, 25. August - 10. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Knöller)

Das Opfer ist für den Dienst an Israel, insbesondere für die Aktion Sühnezeichen/Friedensdienste, bestimmt.

11.00 Uhr Gottesdienst im Grünen
beim Spielplatz „Rotes Tor“ im SchönbuchDie **Kinderkirche** macht bis einschließlich 8. September Sommerferien.**Termine für die Woche vom 26.8. bis 31.8.2019****Samstag, 31. August**

10.30 Uhr ökum. Gottesdienst im Martinshaus

VorankündigungAm nächsten **Sonntag, 1. September**, ist um 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfrin. Modrack.**Das Gemeindebüro ist vom 26. August bis 15. September nicht besetzt.****Kath. Kirchengemeinde
Christus König des Friedens**

Christus König des Friedens

Kirchentellinsfurt, Gesamtgemeinde Kusterdingen, WannweilE-Mail: pfarramt@christus-koenig.eu

Tel. 07121 600765, Fax 07121 677645

Homepage: www.christus-koenig.eu

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr

Darin liegt der Adel und die Schönheit des Glaubens, dass wir das Herz haben, etwas zu wagen.

John Henry Newmann

Samstag, 24. August

18.30 Uhr Wannweil: Vorabendmesse

Sonntag, 25. August - 21. Sonntag im Jahreskreis

Lesung: Jes 66,18-21; Hebr 12,5-7.11-13; Ev: Lk 13,22-30

9.00 Uhr Kirchentellinsfurt: hl. Messe

10.30 Uhr Kusterdingen: hl. Messe

In den Ferien entfallen die Werktagsgottesdienste!**Samstag, 31. August - Paulinus (Bischof v. Trier, Märtyrer)**

18.30 Uhr Wannweil: Vorabendmesse

Sonntag, 1. September - 22. Sonntag im Jahreskreis

Lesung: Sir 3,17-18.20.28-29; Hebr 12,18-19.22-24a

Ev: Lk 14,1.7-14

9.00 Uhr Kirchentellinsfurt: hl. Messe

10.30 Uhr Kusterdingen: hl. Messe

Vermeldungen**Hinweise:**

In den Ferien finden keine Werktagsgottesdienste statt!

Vertretung

Die Gottesdienste hält Pater Bernard Backenstrass; er übernimmt auch die Vertretung in allen seelsorgerlichen Notsituationen und bei Todesfällen.

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Bis 30.8.2019 ist das Pfarrbüro immer vormittags von 8.30 bis 13.00 Uhr besetzt, vom 2.9. bis 13.9.2019 ist das Pfarrbüro nur teilweise besetzt.

Gemeindedienst

Am Donnerstag, 29.8.2019, um 15.00 Uhr treffen sich die Damen und Herren des Gemeindedienstes zum Etikettieren und Abholen des Caritas-Materials im Gemeindezentrum in Kirchentellinsfurt. Allen im Voraus herzlichen Dank!

KJG

Seit Mittwoch, 18.9.2019, gibt es wieder die Gruppenstunden in der KJG und ab sofort auch eine neue Gruppe mit Mädchen und Jungen!

Neue Gruppe für Mädchen und Jungen3. und 4. Klasse um **15.30 Uhr**

im Jugendbereich des Gemeindezentrums

Mädchengruppe6. - 8. Klasse um **16.30 Uhr**

im Jugendbereich des Gemeindezentrums

Hip-Hop und Videoclip Dance**Urban Stylez in der KJG Kirchentellinsfurt**

Nach den Sommerferien starten wieder die neuen Hip-Hop-Kurse im Jugendkeller der KJG in Kirchentellinsfurt.

Aufgrund der großen Nachfrage erweitern wir nun die Kurse und freuen uns, euch ab September sogar an zwei Tagen Tanzklassen anbieten zu können.

Mittwochs, 17.00 - 18.00 Uhr, bei Angi Kasch

Hip-Hop und Videoclip Dance

für Kids und Teens ab 10 Jahren/Anfänger (mit Vorkenntnissen)

Mittwochs, 18.00 - 19.00 Uhr, bei Angi Kasch

Hip-Hop und Urban Stylez

für Teens ab 12 Jahren/Mittelstufe

Donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr, bei Carola Scheuing

Anfänger ab 7 Jahren - neu!

Donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr

Anfänger (mit Vorkenntnissen) ab 10 Jahren

Anmeldung und Infos:

Angi Kasch, mobil: 0176 63145017

E-Mail: angela.kasch@freenet.de

Carola Scheuing, mobil: 0162 4389081

E-Mail: carolascheuing@gmail.com

Weitere Infos auch unter www.christus-koenig.eu.**Termine/Kosten:**

Wir starten am Mittwoch, 11.9., bzw. Donnerstag, 12.9.2019. Der Kurs endet am 19.2. bzw. 20.2.2020. Der Unterricht findet auch in den Schulferien statt (außer am Mittwoch, 20.11.2019). Die Gebühr für 20 Termine (11./12.9.2019 bis 19./20.2.2020) beträgt 110,00 Euro und wird am ersten Termin komplett in bar entrichtet.

Firmvorbereitung 2019/20

Jugendliche, die im Schuljahr 2019/20 die 8. oder 9. Klasse besuchen, wurden angeschrieben und zur Firmvorbereitung eingeladen. Solltest du, sollte Ihr Sohn/Ihre Tochter keinen Brief erhalten haben, melden Sie sich bitte schnellstmöglich im Pfarrbüro (pfarramt@christus-koenig.eu, Tel. 07121 6000765) oder bei Gemeindereferentin Eva Schlegel (eva.schlegel@christus-koenig.eu, Tel. 01577 3956975).

Sind Sie erwachsen und möchten sich firmen lassen, dann melden Sie sich bitte direkt bei Gemeindereferentin Eva Schlegel unter Tel. 07121 603797, eva.schlegel@christus-koenig.eu.

Firmung 2020

Am 29. März 2020 wird Weihbischof Thomas Maria Renz Jugendlichen aus unserer Gemeinde das Sakrament der Firmung spenden. Der Gottesdienst findet um 10.00 Uhr in der St.-Michaels-Kirche in Wannweil statt.

Begeisterte Begleiter*innen für Firmvorbereitung gesucht

Gesucht werden Personen, die Lust haben, Jugendliche auf ihrem Weg zur Firmung punktuell zu begleiten. Dabei geht es um einzelne Treffen zu bestimmten Themen, die im Zeitraum von Oktober 2019 bis März 2020 stattfinden. Bei den Treffen geht es um den kreativen Umgang mit Gott und der Welt, um das sinnhafte Erspüren von Glauben und dem eigenen Ich. Im September gibt es einen Termin für alle Interessierten, an dem die Themen vorgestellt werden. Und dann gibt es pro Treffen noch einen Vorbereitungstermin. Sie können selbst entscheiden, wie viele Treffen mit den Jugendlichen Sie begleiten möchten. Von einem bis neun ist alles möglich.

Information: Eva Schlegel, Tel. 01577 3956975, E-Mail: eva.schlegel@christus-koenig.eu

Alle Bekanntmachungen des Gemeindebotensowie die aktuellen Veranstaltungen schon ab Mittwoch der jeweiligen Woche auf der Homepage: www.christus-koenig.eu.**PS:** Immer aktuell bleiben und einfach beim Newsletter auf der Homepage anmelden. Wenn es wichtige Nachrichten von Christus König gibt, erhältst du eine Mail.**Evang.-meth. Kirche
Kirchentellinsfurt****Homepage:** www.emk.de/kirchentellinsfurt**Flemming.Nowak@emk.de****Tel. 07121 601448****Sonntag, 25. August**

10.00 Uhr Bezirksgottesdienst

Mittwoch, 28. August

6.30 Uhr Männergebetsfrühstück

Sonntag, 1. September

10.00 Uhr Bezirksgottesdienst mit Abendmahl in Bettingen

**Neuapostolische Kirche****Wannweil, Marienstraße 84**

Gemeindevorsteher Joachim Henes, Tel. 07121 505985

E-Mail: nak.wannweil@wannweil.de**Sonntag, 25. August**

9.30 Uhr Gottesdienst

Mittwoch, 28. August

20.00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 1. September

9.30 Uhr Gottesdienst

Sonstiges**Volkshochschule Tübingen****Gute Noten für meine GFS-Prüfung
Vorbereitungskurs in den Ferien**

An weiterführenden Schulen wird ab der 7. Klasse die "GFS" (Gleichwertige Feststellung von Schülerleistungen) verlangt. Jede/-r Schüler/-in muss in einem Fach seiner/ihrer Wahl die GFS halten. Bei einer GFS geht es darum, sich einmal pro Schuljahr einem Thema zu stellen, das einem persönlich liegt und bei dem man seine Stärken zeigen kann. Der Sinn der Sache ist, dass der/die Schüler/-in jetzt anfangen soll zu lernen, wie man Material sammelt, sichtet, ordnet und kürzt, damit es anschließend schriftlich oder als Kurzvortrag präsentiert werden kann. Auch der Umgang mit Medien und deren Einsatz soll dargestellt werden.

Die Volkshochschule Tübingen bietet einen Kurs zur Vorbereitung für die Schülerinnen und Schüler an.

Dienstag, 3.9., und Mittwoch, 4.9., von 9.00 bis 16.30 Uhr (insgesamt zwei Termine)

Die Arbeitsergebnisse können auf einem mitgebrachten USB-Stick mitgenommen werden.

Anmeldung über die vhs zu den üblichen Sekretariatszeiten unter Tel. 07071 560329.

Susanne Walser

Leiterin vhs Tübingen

Katharinenstraße 18

72072 Tübingen

leitung@vhs-tuebingen.de

www.vhs-tuebingen.de

Polizeipräsidium Reutlingen**Die Einstellungsberater der Polizei informieren junge Menschen aus den Landkreisen Reutlingen und Tübingen über das Berufsbild Polizeibeamtin/-er****Die Chancen auf einen Ausbildungsplatz bei der Polizei in Baden-Württemberg sind auch im Jahr 2020 sehr gut!**

Auch für den Einstellungsjahrgang 2020 bleiben die Einstellungsstellen bei der Polizei Baden-Württemberg auf hohem Niveau. Gute Bedingungen für interessierte junge Frauen und Männer, die den Beruf der Polizeibeamtin/des Polizeibeamten anstreben.

Voraussetzungen für eine Bewerbung sind eine Mindestgröße von 160 cm, unter anderem eine gute Gesundheit und körperliche Fitness sowie der mittlere Bildungsabschluss, das Abitur oder vergleichbare Abschlüsse mit entsprechenden Mindestnotenschnitten. Wer kleiner als die geforderte Mindestgröße von 160 cm ist, kann in einem separaten Test beweisen, dass er dennoch die Anforderungen an den Polizeidienst erfüllt.

Zwei verschiedene Ausbildungsgänge für den mittleren bzw. gehobenen Polizeivollzugsdienst bietet die Landespolizei Interessierten an: Die moderne, stark praxisorientierte, duale Ausbildung für Realschüler dauert für den mittleren Polizeidienst 30 Monate. Bewerber mit Abitur, Fachhochschulreife oder fachgebundener Hochschulreife können unter bestimmten Voraussetzungen direkt über ein Bachelorstudium in die Laufbahn des gehobenen Dienstes einsteigen. Die Dauer dieser Ausbildung beträgt insgesamt 45 Monate.

Für die Einstellung im mittleren Dienst mit Ausbildungsbeginn am 1. März 2020 ist Bewerbungsschluss am 30. September 2019. Für einen Ausbildungsstart zum 1. September 2020 ist Bewerbungsschluss der 15. November 2019. Für den gehobenen Dienst (Beginn 1. Juli 2020) endet das Bewerbungsfenster ebenfalls am 30. September 2019.

Junge Frauen und Männer, die in den Landkreisen Reutlingen oder Tübingen wohnen und Interesse am Polizeiberuf haben, können sich im Herbst bei den für diese Landkreise zuständigen Einstellungsberatern des Polizeipräsidiums Reutlingen, Sven Heinz und Ralf Schlichtig, genauestens informieren. Sie laden zu zwei Informationsveranstaltungen ein. Vermittelt werden dabei Infos rund um die Themen Bewerbung, Einstellungstest, Ausbildung oder Studium, zu späteren Verwendungsmöglichkeiten, Gehalt und Aufstiegschancen.

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 18.00 Uhr und erfordern eine telefonische oder schriftliche Anmeldung.

5.9.2019 Polizeirevier Reutlingen**(Treff beim Eingang Burgstraße 27)****29.10.2019 Polizeirevier Münsingen****(Treff beim Eingang Karlstraße 2)**

Anmeldungen werden unter Tel. 07121 942-5555 bzw. -5550 oder per E-Mail unter reutlingen.berufsinfo@polizei.bwl.de erbeten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sozialverband VdK

Der Ortsverband informiert:

Am 14. September großer VdK-Gesundheitstag in Stuttgart

Die Aktion „Pflege macht arm!“ des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg ist Schwerpunktthema des diesjährigen VdK-Gesundheitstags am Samstag, 14. September (10.00 bis 15.30 Uhr), in der Liederhalle Stuttgart. Dort referieren und diskutieren neben VdK-Landeschef Roland Sing noch die weiteren Pflege-Experten Martin Bollinger (leitender Altenpfleger) und Thomas Kalwitzki (Gerontologe/Universität Bremen). Zudem thematisieren Experten den „Heimvertrag“, aber auch „Smart Home“ und „AAL“ (Alltagsunterstützende Assistenzlösungen) sowie Gymnastik und Bewegung in der zweiten Lebenshälfte. Zu der von einer Gesundheitsmesse (ab 9.00 Uhr) umrahmten Großveranstaltung sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger eingeladen. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erwünscht: VdK-Landesverband, Anita Unger, Johannesstraße 22, a.unger@vdk.de oder per Telefon 0711 61956-52 oder Fax 61956-99.

VdK-Messeinsätze im Herbst 2019

Auch im Herbst 2019 ist der Sozialverband VdK wieder auf diversen Verbraucher- und Fachmessen als Aussteller präsent – unter anderem auf der AGIMA/Lauda-Königshofen (13. bis 22. September), Baden-Messe/Freiburg (14. bis 22. September), Rehacare/Düsseldorf (18. bis 21. September), Oberrhein Messe/Offenburg (28. September bis 6. Oktober), BUGA 2019/Heilbronn (noch bis 6. Oktober), Muswiese/Rot am See (12. bis 17. Oktober) und Aktiv & Gesund/Bruchsal (9./10. November).

Auf der Rehacare in Düsseldorf können Interessierte aus dem Lande auch Informationen über den VdK Baden-Württemberg erhalten. Auf der Bundesgartenschau in Heilbronn kann man täglich von 10.00 bis 16.00 Uhr (außer montags) das barrierefreie VdK-Musterapartment im Pavillon 79 besichtigen. VdK-Experten informieren dort über barrierefreies Wohnen mit Smart-Home- und AAL-Technik, den Alltagsunterstützenden Assistenzlösungen.

VdK-Musterapartment auf Bundesgartenschau Heilbronn

Noch bis zum 6. Oktober 2019 können Interessierte das VdK-Musterapartment auf der Bundesgartenschau (BUGA) Heilbronn anschauen. Es befindet sich im Pavillon Nr. 79. Dort gibt es viel Smart-Home-Technik und Alltagsunterstützende Assistenzlösungen (AAL) zu besichtigen. Zu sehen sind zum Beispiel eine Bodenbeleuchtung wie im Flugzeug, absenkbare Kochplatten mit Hitzealarm, zudem weitere absenkbare Küchenteile oder auch ein „Panikschalte“ zum zentralen Aus- und Einschalten der Elektrik in Haus oder Wohnung. Für Auskünfte stehen Experten des VdK-Kreisverbands Heilbronn täglich von 10.00 bis 16.00 Uhr (außer montags) zur Verfügung. Über die AAL-Thematik informiert auch der VdK-Gesundheitstag am Samstag, 14. September, in der Liederhalle Stuttgart (Details unter www.vdk.de/bawue).

jobcenter.digital – ein neues Online-Angebot der Jobcenter

Für Kunden der Jobcenter gibt es ein neues Online-Angebot. Unter www.jobcenter.digital können sie nun erstmals Anliegen auch online erledigen. Unter anderem stehen der Antrag auf Weiterbewilligung von Leistungen und die Mitteilung von Veränderungen als moderne Online-Services zur Verfügung. Zahlreiche Informationen rund um die Grundsicherung ergänzen diese Internetseite. Nach dem erfolgreichen Start soll das Angebot fortlaufend ausgebaut werden, betonte kürzlich die Bundesagentur für Arbeit (BA). Möglich geworden sei dieses Online-Angebot durch ein bundesweites BA-Projekt. Ein wichtiges Argument für dessen Umsetzung sei das Onlinezugangsgesetz von 2017, so die Bundesagentur. Dieses Gesetz verpflichtete Verwaltungen, ihre Dienstleistungen bis zum Jahr 2022 weitgehend zu digitalisieren.



Wassonstnoch interessiert

Aus dem Verlag

Erholsamer Schlaf im Sommer

Diese Tipps lassen Sie entspannt (ein-)schlafen!

Ruhiger und erholsamer Schlaf – auch im Sommer. Worauf kommt es an? Wir haben die wichtigsten Tipps für einen erholsamen Schlaf für Sie zusammengefasst.

Diese Tipps lassen Sie entspannt (ein-)schlafen!

- Schlafzimmer morgens gut durchlüften. Die Außentemperatur ist kurz vor Sonnenaufgang am kühleren. Pollenallergiker sollten nachts sogar das Fenster schließen, da dann besonders viele Pollen fliegen. Eventuell Pollengitter vor den Fenstern anbringen.
- Das Schlafzimmer morgens nach dem Lüften gut verdunkeln, damit es sich nicht aufheizt. Bei Schlafzimmern unter dem Dach lohnt es sich in eine Außenjalousie zu investieren, da dann die Wärme besser abgehalten wird. Ein nasses Bettlaken vor dem geöffneten Fenster entzieht der Luft zusätzlich Wärme.
- Ist ein Ventilator oder ein mobiles Klimagerät im Einsatz, darauf achten, dass Sie nicht im Durchzug liegen. Sollte sogar eine Klimaanlage vorhanden sein (z. B. in Hotels), das Zimmer vor dem Schlafengehen auf eine angenehme Temperatur herunterkühlen und die Anlage dann ausschalten, denn die Zugluft und auch das Geräusch der Klimaanlage können störend wirken.
- Den Pyjama und die Zudecke zum Abkühlen ins Gefrierfach legen oder das Bett mit einer Eiswasserwärmflasche oder einem Kühlakku abkühlen.
- Licht ist ein natürlicher Wecker, deswegen abends auf dämmerige Beleuchtung achten.
- Eine Dusche am Abend entspannt und wäscht belastende Pollen und Staub aus den Haaren. Am besten lauwarm duschen, eine warme Dusche erwärmt den Körper zu stark, eine kalte Dusche macht uns wieder wach und regt ebenfalls zum Schwitzen an.
- Lavendelöl wirkt beruhigend.
- Auch ätherische Öle aus der Aromatherapie können helfen: Lavendel wirkt beruhigend, Minz- oder Zitronenöl hingegen erfrischend und kühlend.
- Bettwäsche regelmäßig wechseln, im Sommer am besten wöchentlich.
- Eine Matratzenauflage nimmt den Körperschweiß auf. Er kann dann nicht in die Matratze eindringen. Die Auflage kann problemlos beim Bettwäschewechsel mitgewaschen werden.
- Morgens nach dem Aufstehen das Bett aufgedeckt lassen und gut durchlüften, damit die Feuchtigkeit aus dem Bett entweichen kann. Die Feuchtigkeit der Nacht bietet sonst eine ideale Grundlage für Milben, Schimmelpilze und Bakterien.

Im Studio: Stephanie van der Meyden, Bettenfachhändlerin

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR

Nachhaltig handeln

Party- und Picknickspaß - ganz ohne Plastik!

Draußen essen macht Spaß und was gibt es Schöneres im Sommer als eine Gartenparty oder ein Picknick im Freien mit Freunden und Familie? Wie Sie das gut organisieren und dabei Plastikmüll vermeiden, erfahren Sie hier.

Party- und Picknickspaß - ganz ohne Plastik!

Nachhaltig handeln bedeutet auch, immer zuerst das verwenden, was wir schon besitzen und sinnvoll einsetzen können. Deshalb gilt: Schauen Sie zuerst, was Sie an verschleißbaren, dichten Gefäßen aus Glas, Metall oder auch Plastik zu Hause haben und verwenden Sie diese zum Transport Ihrer Picknickköstlichkeiten. Mehrweg weist klar eine geringere Umweltbelastung aus als Einweg. Sollten es mal ganz viele Gäste sein: es gibt Spülmobile, die man mieten kann: Geschirr, Besteck und Gläser werden bereitgestellt und können vor Ort gespült werden. Voraussetzung sind Strom- und Wasseranschluss. Eine kleine Spüleinheit können Sie schon unter 200 Euro anmieten.

So vermeiden Sie Plastikmüll - 5 Tipps:

1. Mit Lastenrädern können Sie jede Menge Material transportieren
2. Wählen Sie eine Location, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar ist und möglichst kurze Wege verlangt, damit Sie Ihr Auto stehen lassen können und Essen und Trinken trotzdem gut ans Ziel bringen. Tipp: Lastenräder gibt es vielerorts schon zum Ausleihen - Sie sparen lästiges Schleppen und transportieren jede Menge Material.
3. Waschbare Bienenwachstücher, Baumwollbeutel oder Geschirrhandtücher eignen sich bestens zum Einwickeln.
4. Bereiten Sie vorab schon viel in Gläsern selbst zu.
5. Bereiten Sie möglichst viel selber zu - das spart Verpackung schon beim Einkauf!

Brotboxen aus Edelstahl, Spangengläser oder Twist off-Gläser sind robuste Transportgefäße für Salate, Saucen oder auch süße Leckereien. Getränke, zum Beispiel Säfte, können in Glasflaschen vorgefroren werden (nur zu zwei Drittel befüllen) und dienen unterwegs als Kühlakku. Aufgetaut und aufgefüllt mit Wasser ergeben sie ein kühles Mischgetränk.

Mülltüten zum getrennten Sammeln von Restmüll und Verpackung mitnehmen.

Wenn es denn wirklich ein Grill sein muss, gibt es hier **Tipps der Verbraucherzentrale NRW:**

Ressourcenverschwender Einweg-Grill

Aluminium-Einweg-Grills erscheint vielen als praktische Lösung des mobilen Grillvergnügens. Aber ein Einmal-Rost ist auch ein unnötiger Ressourcenverschwender. Sobald die Holzkohle verglüht ist, versagt der Grill für künftiges Brutzeln seinen Dienst. Die Herstellung von Grills oder Schalen aus Aluminium ist sehr energieaufwändig. Selbst wenn Einweg-Grill oder Aluschalen zu Hause in eine - falls vorhandene - Wertstofftonne wandern, steht der hohe Produktionsaufwand in keinem Verhältnis zur kurzen Verfügbarkeit. Edelstahl und Mehrweg sind besser als Alu und Einweg.

Klappgrill oder Grilleimer?

Beide Grill-Varianten gibt es bereits ab 25 Euro und eignen sich viel besser zum Durchgaren von Fleisch und Gemüse als ein Einweg-Grill. Für Grillschalen gilt ebenfalls: Edelstahl und Mehrweg sind besser als Alu und Einweg. Sie geben kein gesundheitsschädliches Aluminium an das Grillgut ab. Tipp zum Reinigen: Waschsoda und Edelstahlschwämme putzen Grillgeräte schnell wieder blitzblank.

Im Studio: Bärbel Neher, Netzwerk Haushalt

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR